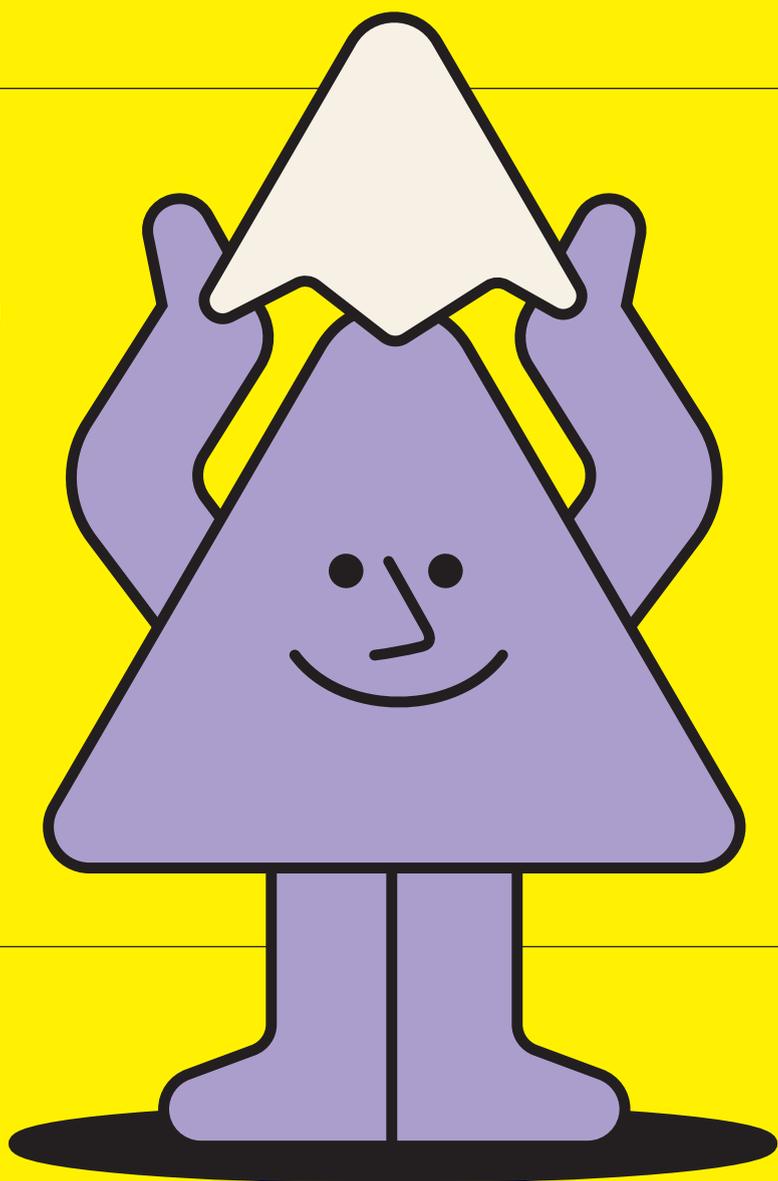


Rapport d'activités

Projet
*Respiration
Jeunesse*



Mars 2023



Mai 2024



Respiration

JEUNESSE

Interreg

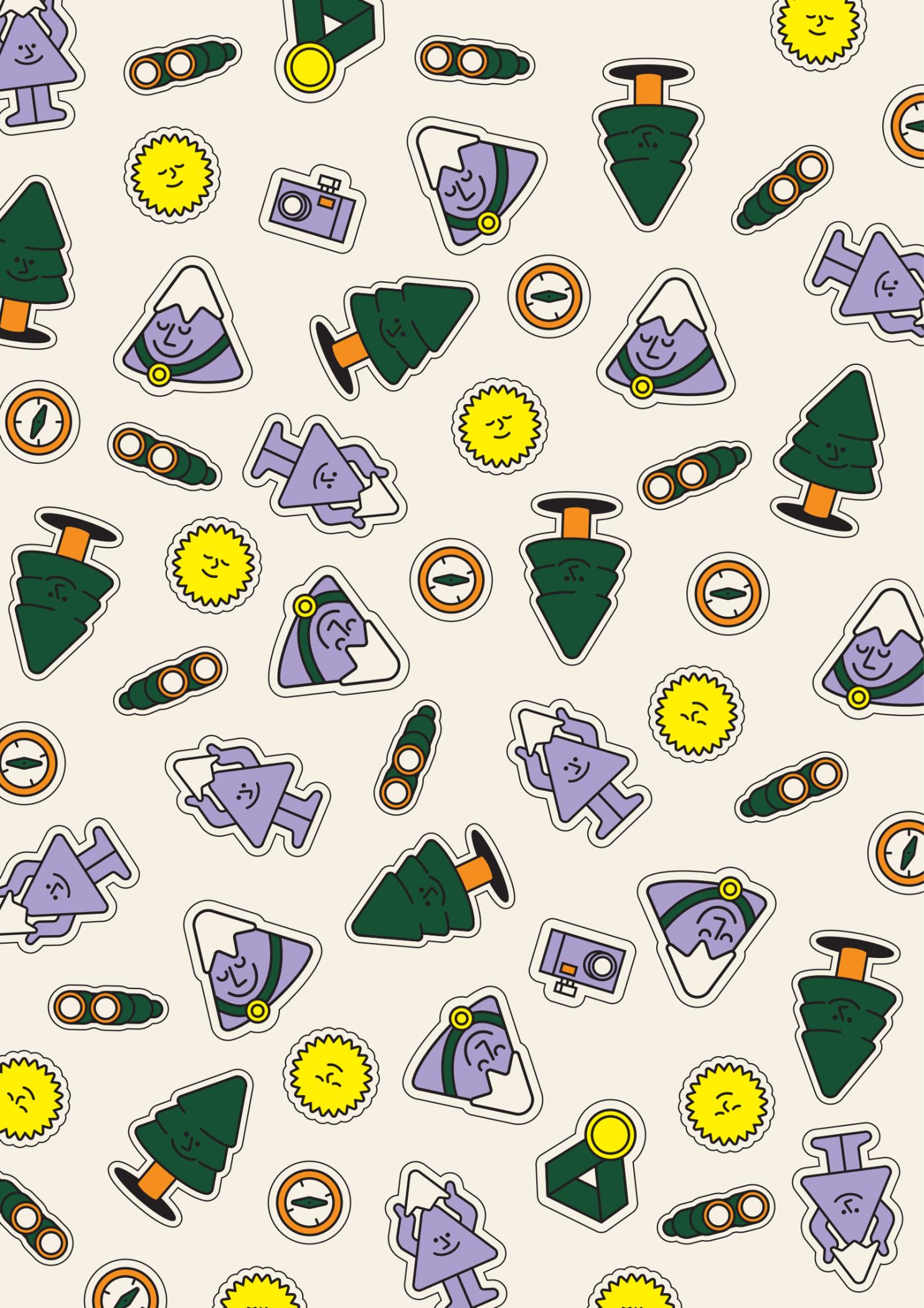


Cofinancé par
l'Union Européenne
Cofinanziato
dall'Unione Europea

France - Italia ALCOTRA

Partenaires





Rapport d'activités

Projet *Respiration* *Jeunesse*

Mars 2023



Mai 2024

respiration@savoie.fr

Rédaction : Département de la Savoie
et Vas-y Paulette
Conception graphique : Vas-y Paulette
Traduction : ETM Services srl



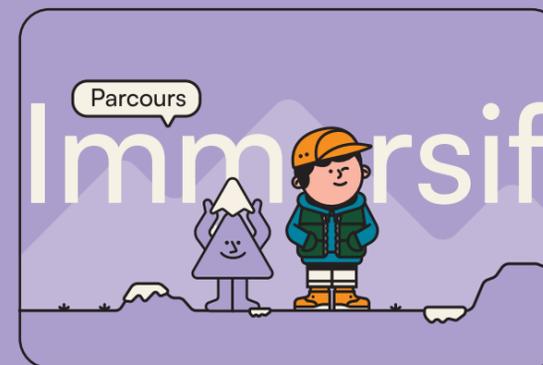
Respiration Jeunesse est un projet transfrontalier à destination des jeunes de Savoie, de Haute-Savoie et de la Région Autonome de la Vallée d'Aoste avec un objectif : leur offrir une période de “respiration” en réponse aux conséquences négatives de la crise sanitaire. Au programme : journées et séjours d’immersion au sein de centres d’hébergement collectif pour des activités récréatives, éducatives et sportives.



L'opération “Respiration jeunesse” est destinée aux jeunes de 12 à 15 ans ainsi qu'aux établissements d'enseignement et de formation de Savoie, de Haute-Savoie et de la Vallée d'Aoste. Jusqu'à l'été 2024, ce sont plusieurs temps forts qui ont été proposés autour de la montagne, du sport et de ses valeurs éducatives et citoyennes, au chalet Montvauthier aux Houches en Haute-Savoie, au chalet Lionel Terray à Courchevel en Savoie et en Vallée d'Aoste (Cogne, Cervinia et Courmayeur).

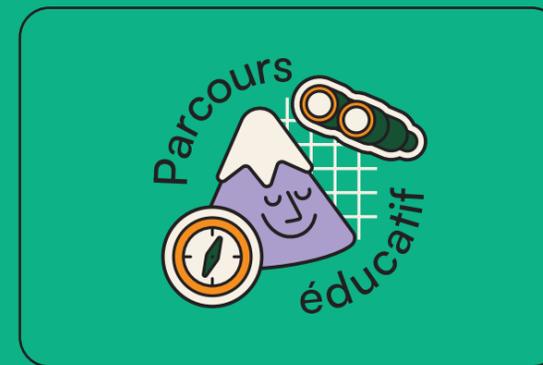
Chef de file du projet “Respiration Jeunesse”, le Département de la Savoie se mobilise aux côtés de ses partenaires, la Région Autonome de la Vallée d'Aoste (RAVA), la Fondation Montagne Sûre et les Ligues de l'Enseignement/Fédérations des Oeuvres Laïques de la Savoie et de la Haute-Savoie.

Programme



Un parcours immersif transfrontalier pour cent jeunes des 3 territoires.

Objectif : leur permettre de mieux se connaître, de découvrir leur territoire respectif mais aussi de récolter leur parole. 3 séjours ont eu lieu en mai 2023, puis en janvier et avril 2024.



Un parcours éducatif intégré au temps scolaire pour des jeunes de 12-13 ans.

Objectif : découverte de la montagne et de ses métiers par une approche à la fois scientifique, de sensibilisation aux effets du réchauffement climatique mais aussi par une approche de terrain (par la pratique des sports de nature). 3 séjours ont eu lieu en janvier, mars et mai 2024.



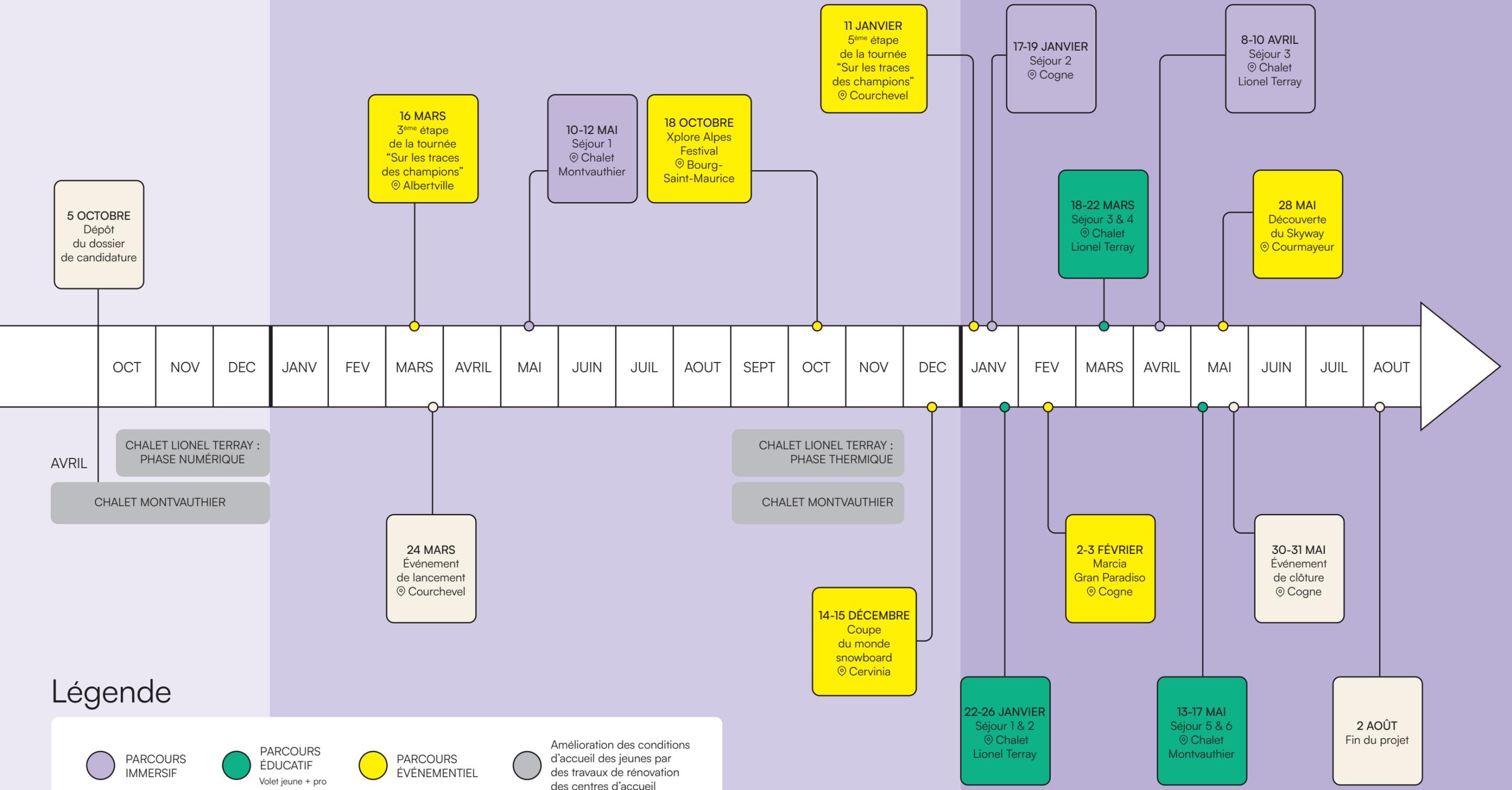
Un parcours événementiel avec la création d'une démarche “CoppAlcotra citoyenne” impliquant les jeunes dans les grands événements sportifs prévus sur les territoires partenaires. Ce parcours s'inscrit dans le cadre du label “Terre de Jeux 2024” et dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, suivi de ceux de Milano-Cortina en 2026.

Programme

2022

2023

2024



Légende



PARCOURS IMMERSIF



PARCOURS ÉDUCATIF
Volet jeune + pro



PARCOURS ÉVÉNEMENTIEL



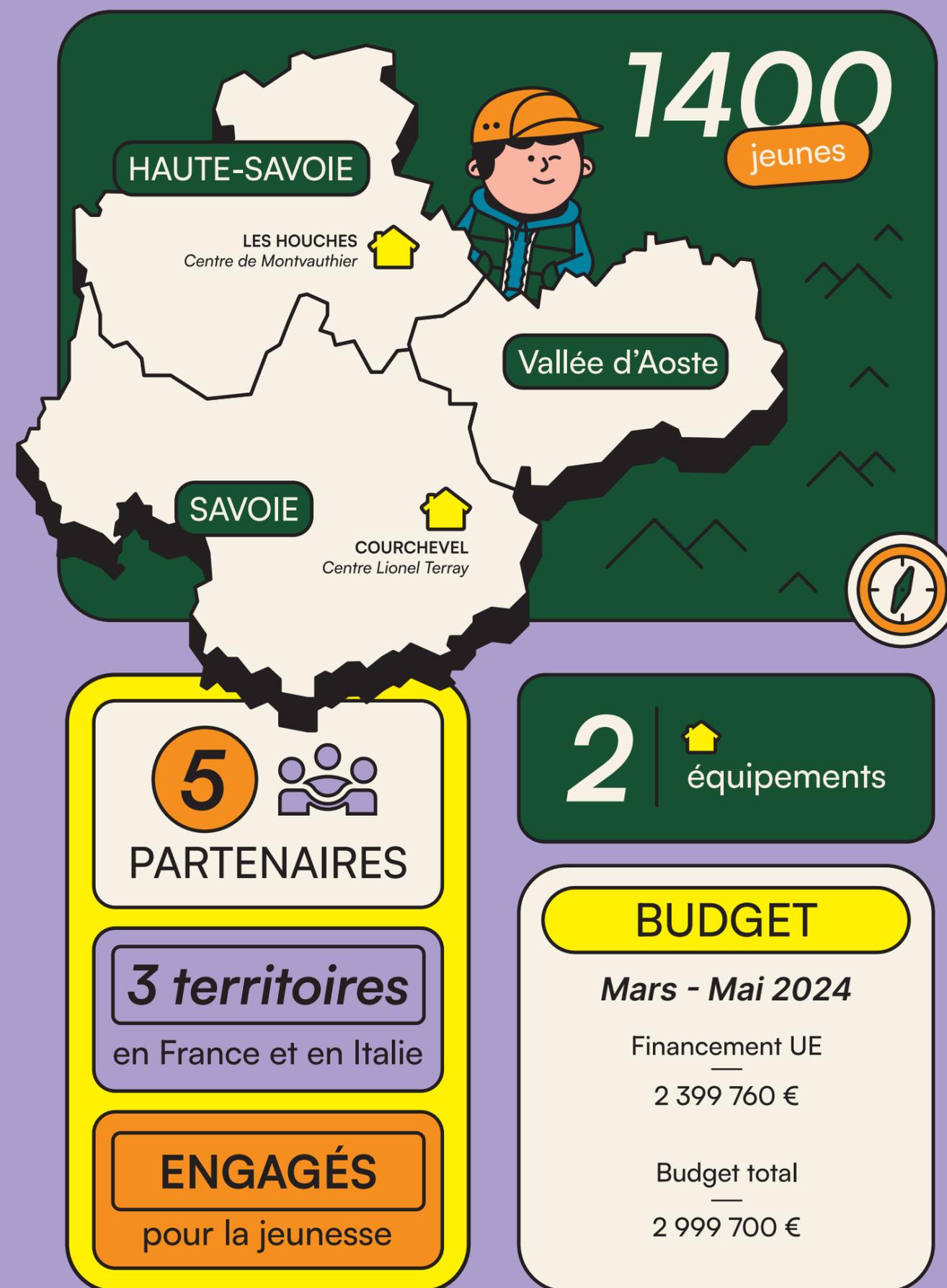
Amélioration des conditions d'accueil des jeunes par des travaux de rénovation des centres d'accueil

Le projet Respiration Jeunesse en résumé

Des échanges entre professionnels de la montagne afin de construire et modéliser un séjour collectif (classe de découverte) autour des enjeux de la montagne (climatique, développement durable, professionnalisation...).

L'ambition pour les partenaires est de faire perdurer les liens, la mixité sociale et l'inclusion des jeunes au sein de centres sportifs ou de vacances.

Projet global de 3 millions d'euros, il est accompagné à hauteur de 2,4 millions d'euros par le FEDER (Fonds européen de développement régional) dont une grande partie est consacrée à la rénovation des centres afin d'accueillir les jeunes dans les meilleures conditions. Plus de 400 000 euros sont destinés aux 3 parcours pour favoriser les échanges transfrontaliers.



Top départ de Respiration Jeunesse !



© Département de la Savoie

- **Jean-Pierre Guichardaz**

Assesseur pour le patrimoine et les activités culturelles, le système éducatif et les politiques en matière de relations intergénérationnelles

- **Christiane Brunet**

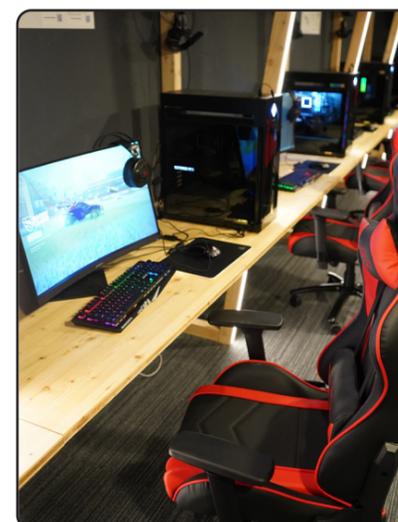
Vice-présidente déléguée à l'enfance, la jeunesse, la famille et les relations internationales

- **Luciano Caveri**

Assesseur aux affaires européennes, à l'innovation, au PNRR et aux politiques nationales de la montagne

Événement de lancement au centre Lionel Terray de Courchevel le 24 mars 2023.

Une nouvelle génération en plein air



© Département de la Savoie

L'événement de lancement est toujours un moment attendu, qui à la fois rassemble et donne le départ. Celui inaugurant le projet "Respiration Jeunesse" a eu lieu au centre Lionel Terray de Courchevel. Récemment rénové, ce centre était au cœur du projet : c'est en grande partie au sein de ce centre que les jeunes savoyards, haut-savoyards et valdôtains ont eu l'opportunité de séjourner tous ensemble.

Un lancement qui a permis à l'ensemble des personnes présentes de découvrir le centre, de se rencontrer et d'échanger, que ce soit en italien, en français ou en patois savoyard.

Lors de l'événement, 2 élus italiens, un élu du Conseil Départemental de la Savoie, 2 conseillers jeunes Alcotra et un invité de l'Autorité de gestion étaient présents. Ces invités se sont exprimés à travers des interventions dynamiques et sympathiques.

Enfin, ce moment ensemble a été l'occasion d'inaugurer le premier comité de pilotage du projet "Respiration Jeunesse". Un moment idéal pour les décideurs qui ont pu voir le lieu où une partie du projet va prendre vie.

Parcours immersif



© Fondation Grand Paradis

Le parcours immersif a été conçu pour permettre aux jeunes de vivre des expériences concrètes et pratiques en lien avec la montagne et son environnement, grâce à des modules de formation numériques et des séjours en pleine nature.

Ces parcours ont favorisé l'apprentissage par l'expérience directe et ont contribué à la sensibilisation aux enjeux climatiques et environnementaux, tout en promouvant les métiers de la montagne. Les jeunes ont ainsi pu développer des compétences transversales et une meilleure compréhension des écosystèmes montagnards.



Séjour n°1

10 → 12 mai 2023

📍 Chalet Montvauthier
Les Houches, HAUTE-SAVOIE

Ce premier rendez-vous a été l'occasion pour les jeunes de faire connaissance et d'être directement acteurs de leur projet :

- La montagne de demain était au cœur de ce séjour.
- Les jeunes participants des 6 établissements ont eu l'opportunité de s'exprimer sur leurs envies, rêves et avenir à la montagne.
- La visite de la Mer de Glace et des rencontres avec des accompagnateurs en montagne ont complété le programme de leur séjour.

Des méthodes de démarches participatives ont été mises en œuvre pour favoriser la prise de parole des jeunes. Ces méthodes ont été les mêmes sur les trois séjours, supervisées par les FOL 73 et 74, des associations d'éducation populaire habituées à travailler avec la jeunesse. Cette initiative vise à renforcer la cohésion sociale et à encourager les échanges culturels entre les jeunes des territoires alpins. Elle offre également aux jeunes participants l'opportunité de s'ouvrir à de nouveaux horizons, de développer leur curiosité et leur ouverture d'esprit, tout en s'amusant dans un environnement naturel exceptionnel.



© Département de la Savoie

RETOUR
EN VIDÉO

Séjour n°2

17 → 19 janvier 2024

📍 Vallée d'Aoste
Cogne, ITALIE

Ce deuxième rendez-vous a été l'occasion pour les jeunes de se retrouver dans le parc National du Grand Paradis, un lieu emblématique et "magique" du Val d'Aoste.

Les jeunes participants ont eu l'opportunité d'approfondir leur relation mais aussi et surtout leur connaissance du milieu montagnard.

- Pour cela, ils ont été accompagnés durant deux jours par les professionnels de la Fondation Grand Paradis.
- Cette fondation s'occupe de la valorisation et de la promotion du patrimoine naturel et culturel des vallées valdôtaines du Parc National du Grand Paradis.

Là encore, des méthodes de démarches participatives ont été mises en œuvre pour favoriser la prise de parole des jeunes.

- Ces méthodes ont permis de sélectionner les différents modes de restitution du ressenti des jeunes qui ont été mis en œuvre lors du 3^{ème} séjour en avril 2024 en Savoie, au centre Lionel Terray.
- Ce 2^{ème} séjour a permis de renforcer la cohésion du groupe et à encourager les échanges entre les jeunes.



© Collège La Lauzière

RETOUR
EN VIDÉO

Séjour n°3

8 → 10 avril 2024

📍 Chalet Lionel Terray
Courchevel, SAVOIE

Ce troisième et dernier rendez-vous s'est donc déroulé au Chalet Lionel Terray propriété du Département de la Savoie, géré par la FOL Savoie. Chalet dont une partie de la rénovation et l'équipement du "Plateau numérique" ont été financés par le programme Interreg - Alcotra - Respiration Jeunesse.

- Au-delà de se retrouver ensemble et de continuer à approfondir leurs bonnes relations dans un cadre convivial, le séjour a été l'occasion pour les jeunes de découvrir le plateau numérique du centre : les écrans immersifs, le tunnel de E-sports et la cabine de réalité virtuelle (VR).
- Les jeunes ont également pu donner corps et concrétiser les ateliers participatifs et citoyens qu'ils avaient pensés et construits avec les différents intervenants lors des deux séjours précédents.
- Pour cela, plusieurs ateliers avec des professionnels d'Artefact (collectifs d'artistes savoyards) ont été menés sur les thèmes de la montagne et de la transition écologique et environnementale afin de récolter leur parole :
- Danse contemporaine
- Sérigraphie sur T-shirts
- Fresque murale
- Cuisine végétarienne
- Podcast
- Reportage
- Captation sonore et slam



© Collège La Lauzière

RETOUR
EN VIDÉO

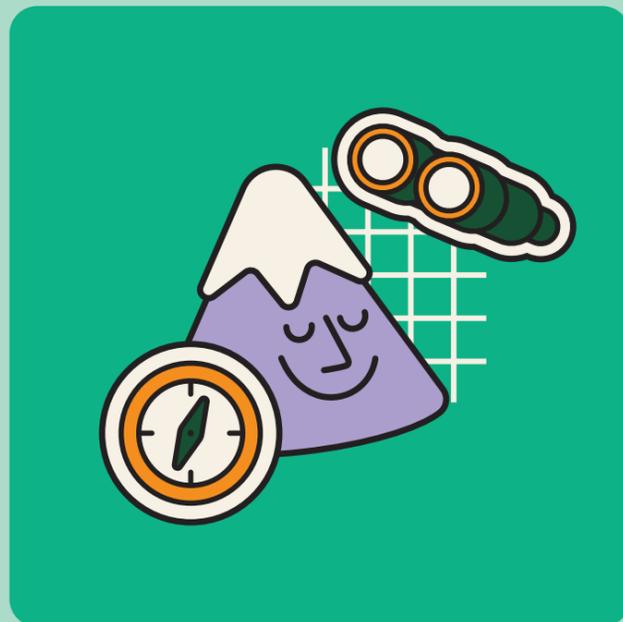
Parcours éducatif



© Département de la Savoie

Le Président du Conseil départemental de la Savoie, Hervé Gaymard, entouré des jeunes et des intervenants du parcours éducatif de janvier 2024 au centre Lionel Terray.

Le parcours éducatif visait à créer une **formation intégrée** pour les jeunes de 12 à 13 ans, axée sur la **connaissance scientifique de la montagne**, la **sensibilisation aux effets du réchauffement climatique** et l'**information sur les métiers de la montagne**, tout en pratiquant des sports de nature à travers une approche de terrain.



Environ 300 élèves français et italiens ont participé à des séjours, comprenant des sessions intérieures (acclimatation) et sessions extérieures (respiration).

Séjours en neige

22 → 26 janvier 2024 | 18 → 22 mars 2024

📍 Chalet Lionel Terray
Courchevel, SAVOIE

- Utilisation de l'application web et de la réalité virtuelle sur tablette pour la formation à l'auto-secours en avalanche.
- Activités en plein air sur les thématiques de lecture du paysage, nivologie, auto-sauvetage en avalanche, glaciologie et écologie alpine, encadrées par des guides de haute montagne et des moniteurs de ski.



© Département de la Savoie



RETOUR
EN VIDÉO



Séjours hors neige

13 → 17 mai 2024

📍 Chalet Montvauthier
Les Houches, HAUTE-SAVOIE

- Utilisation de l'application web et de la réalité virtuelle sur tablette pour la formation à la sécurité sur les glaciers.
- Activités en plein air sur les thématiques de lecture du paysage, glaciologie, météorologie, climat et écologie alpine, encadrées par des guides de haute montagne.



© Fondation Montagne Sûre



RETOUR
EN VIDÉO



Parcours événementiel



© Département de la Savoie

Ce parcours visait à impliquer les jeunes français et valdôtains dans les grands événements sportifs de leurs territoires, en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques à venir à Paris en 2024 et à Milano Cortina en 2026 mais aussi en cours de route avec la candidature des Alpes Françaises 2030. Il s'inscrit dans la dynamique sportive des deux pays et vise à renouveler les compétences en organisation événementielle, suscitant des vocations et préparant à la formation.



Jeudi 16 mars 2023

📍 Albertville, SAVOIE

3^e étape de la tournée "Sur les traces des champions"

300 collégiens français et 40 jeunes italiens ont participé à divers ateliers liés à la sécurité en montagne et à la nivologie. Ils ont également eu l'opportunité de visiter le musée "Tremplin 92 montagne et olympisme" et le Centre National d'Entraînement de Ski et de Snowboard.



RETOUR EN VIDÉO



© Le Dauphiné

Mercredi 18 octobre 2023

📍 Bourg-Saint-Maurice, SAVOIE

Xplore Alpes Festival 2023

Plus de 300 collégiens français et italiens ont assisté à des projections de films et à des ateliers ludiques en amont du festival autour de la découverte de la montagne sous toutes ses faces : culture, patrimoine, environnement et enjeux, activités sportives... C'est aussi l'occasion de présenter les métiers de la montagne.



© Département de la Savoie

14 et 15 décembre 2023

📍 Cervinia, ITALIE

Coupe du monde de snowboard

Une centaine d'élèves ont eu l'opportunité de d'explorer la station de Cervinia à travers différentes activités :

- La découverte des métiers liés à l'événementiel grâce à une rencontre avec les organisateurs de la coupe du monde de snowboard.
- Des sorties terrain telles que du patinage en plein air et une sortie en raquette face au Mont Cervin (4 478m).



© Collège La Vanoise

Jeudi 11 janvier 2024

📍 Courchevel, SAVOIE

5^e étape de la tournée "Sur les traces des champions"

Les participants ont profité d'animations autour de la neige, du sport et de la découverte des infrastructures sportives locales lors de :

- Rencontres avec des champions.
- Visite du stade de saut à ski des Jeux Olympiques et Paralympiques de 1992 et du nouveau bâtiment du Club des Sports de Courchevel.
- Parcours sportifs avec pétanque sur glace et tir laser.
- Initiations au damage de neige et à la recherche de victimes en avalanche.



RETOUR EN VIDÉO



2 et 3 février 2024

📍 Cogne, ITALIE

Marcia Gran Paradiso

Les jeunes ont eu l'opportunité de découvrir le Parc National du Grand Paradis grâce à 2 événements :

- Une soirée autour du Grand Paradiso Film Festival avec la projection de "L'autre monde" (2009) qui a suscité la curiosité des jeunes.
- Une journée d'immersion en tant que bénévole pour la Mini Marcia Grand Paradiso qui a permis aux jeunes de découvrir les dessous d'un événement sportif.



RETOUR EN VIDÉO



© Fondation Grand Paradis

Mardi 28 mai 2024

📍 Courmayeur, ITALIE

Découverte du Skyway

Lors de ce dernier événement du parcours événementiel, une centaine de jeunes ont découvert le Skyway et participé à des ateliers encadrés par des professionnels sur :

- la géologie
- la faune alpine
- les cristaux du Mont Blanc
- le secours en montagne
- l'histoire du Skyway.



© Département de la Savoie

Travaux

Chalet Lionel Terray

📍 Courchevel,
SAVOIE



© Fédération des Oeuvres Laiques de Savoie

Construit en 1964, à Courchevel 1850, ce chalet appartenant au Département de la Savoie et géré par la Fédération des Oeuvres Laiques de Savoie est un centre de tourisme social accueillant des classes de découvertes, des colonies de vacances mais aussi des familles permettant de rendre accessible la station de Courchevel au plus grand nombre.



Depuis 2019, le chalet Lionel Terray a bénéficié d'une montée en confort, en accessibilité handicap et d'une augmentation de la capacité d'accueil (180 lits) avec d'importants travaux de rénovation. Grâce au projet Alcotra "Respiration Jeunesse", un volet numérique et un volet thermique ont pu venir s'ajouter.

Commencée en 2021, la première phase, la rénovation intérieure, s'est terminée en décembre 2022, avec une réouverture en hiver 2021. La Fédération des Oeuvres Laiques de Savoie a profité de cette rénovation de 1.5 millions d'euros pour créer un plateau numérique complet et unique en France. Le chalet dispose désormais d'un Espace Immersif Connecté d'Apprentissage et de Formation (EICAF) et d'un tunnel de jeu E-sport. La deuxième phase des travaux permettant la rénovation thermique extérieure a été finalisée en décembre 2023.

Chalet Montvauthier

📍 Les Houches,
HAUTE-SAVOIE



© Fédération des Oeuvres Laiques de Savoie

Ce chalet, construit en 1955 aux Houches, est un centre de vacances depuis 1959 suite à l'acquisition par la Fédération des Oeuvres Laiques de Haute-Savoie. Depuis 2022, le chalet Montvauthier a été rénové en plusieurs phases avec un budget de plus de 1,9 millions d'euros financés via le projet Alcotra "Respiration Jeunesse".

Les travaux ont visé à répondre aux normes de sécurité, améliorer l'accessibilité, développer des compétences éco-citoyennes, améliorer la signalétique et ancrer le centre dans son territoire. Les différentes phases de rénovation ont été réalisées en périodes de fermeture, avec une inauguration le 15 mai 2024.



La nature, source de respiration



© Fondation Montagne Sûre

L'année 2023 a été consacrée à la préparation des futurs séjours éducatifs. Le partenariat a réuni différents acteurs côté français et italien afin de définir les contenus pédagogiques et les activités sportives qui seront proposés tout en les adaptant à chaque tranche d'âge. Ces derniers ont été traduits et déclinés sur différents supports. Une réflexion autour du matériel informatique ainsi que le recrutement des intervenants.es ont également été abordés.

La Fondation Montagna Sicura s'est chargée de la création de ce parcours éducatif. Une exploration axée sur la connaissance de la montagne et de ses métiers ainsi que sur ses évolutions dues au changement climatique.

Ces sujets sont abordés par des experts de la montagne, pour échanger sur sa pratique en toute sécurité tout en partageant leurs connaissances scientifiques. Ces rencontres ont également impliqué la création d'une WebApp (application web) et des modules de formation numériques adaptés aux jeunes.



Parmi les thèmes abordés lors de ces formations numériques, nous retrouvons le principe de lecture du paysage, l'impact des changements climatiques, les bonnes pratiques de fréquentation de la montagne, mais aussi des thèmes plus larges et exploratoires comme la faune et la flore, la glaciologie, la géologie ou encore la nivologie.

Jusqu'à l'été 2024, plusieurs temps forts ont été proposés sur la montagne et les bienfaits du sport. Ils ont pris place en Haute-Savoie au Chalet Montvauthier (Les Houches), en Savoie au Chalet Lionel Terray (Courchevel) et en Vallée d'Aoste (Cogne, Cervinia et Courmayeur).

Suite à ce travail mené, les cinq partenaires du projet ont pour ambition de faire perdurer les liens créés durant cette aventure transfrontalière. Que ce soit entre institutions, entre professionnels ou encore entre les jeunes au sein de nos différents centres et infrastructures présents sur les territoires. Une charte a donc été travaillée afin d'unir les partenaires et faire perdurer ces liens.



Clap de fin de Respiration Jeunesse !



© Fondation Grand Paradis

Événement de clôture à Cogne les 30 et 31 mai 2024.



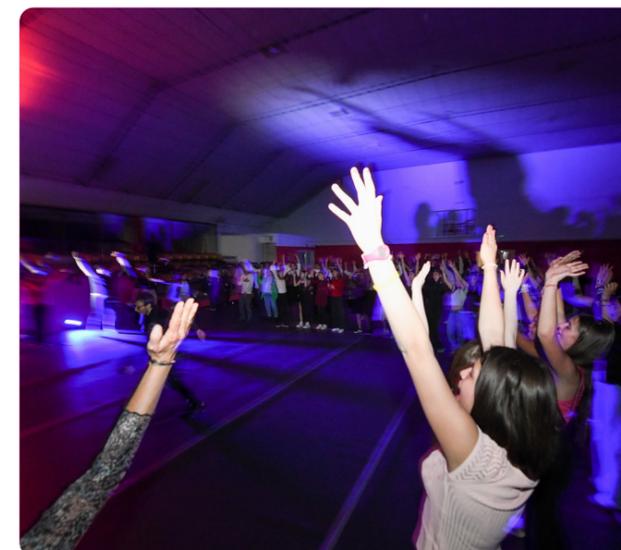
RETOUR
EN VIDÉO



Une dernière respiration collective ponctuée de rencontres transfrontalières, de découvertes et d'éveil culturels

À la suite de ces 15 mois d'échanges pensés comme une "respiration" en réponse aux conséquences de la crise sanitaire, il est désormais temps de faire le bilan au cœur du magnifique Parc National du Grand Paradis.

À l'occasion de la clôture du projet qui a eu lieu le 30 et 31 mai à Cogne en Vallée d'Aoste, les jeunes participants du parcours immersif ont témoigné aux invités de leur expérience et ont raconté, avec leurs mots, leurs envies, rêves et visions des territoires et des montagnes sous différentes formes (vidéos, podcasts, fresque...).



© Fondation Grand Paradis

Cette présentation de matière collective s'est faite en présence des adultes et des élus qui ont été invités à écouter la parole des jeunes, mais aussi à respirer avec eux dans la nature. C'est autour d'une balade au cœur de la forêt du Parc National du Grand Paradis que l'événement s'est ouvert. Elle a été suivie par un remerciement de l'ensemble des partenaires puis d'une présentation et de la signature d'une charte transfrontalière pour l'éducation à la montagne des jeunes valdôtains, savoyards et haut-savoyards.

La "soirée au sommet" a été le bon moment pour envisager, déjà, les suites de cette belle aventure et consolider encore, les relations franco-italiennes à travers la présentation des projets de restitution des jeunes puis un moment festif avec danses et musiques des 2 pays.

