

# e-RÉS@MONT

## APPLICAZIONI DI MEDICINA DI MONTAGNA ATTORNO AL MONTE BIANCO

### POSTAZIONE DI TELECONSULTO MEDICO

#### MAL DI MONTAGNA? PROBLEMI DI SALUTE IN RIFUGIO?

Richiedi il tuo test al personale sanitario  
presente in loco!

### LA PIATTAFORMA SPERIMENTALE DI TELECONSULTO MEDICO E-RÉS@MONT

in collegamento  
con il "Centro di alta specializzazione  
in medicina e neurologia di  
montagna" dell'AUSL della Valle  
d'Aosta, permette di ottenere  
un parere medico sulle proprie  
condizioni di salute e sul proprio  
adattamento fisiologico all'alta quota.

### LA POSTAZIONE REMOTA

Il teleconsulto è effettuato tramite  
una piattaforma web appositamente  
progettata accessibile da un tablet e  
dispone delle seguenti  
apparecchiature biomedicali:

- **Saturimetro per valutare l'ossigenazione del sangue**
- **Rilevatore della pressione arteriosa**
- **Rilevatore della frequenza cardiaca**
- **Rilevatore della frequenza respiratoria**
- **Bilancia**
- **Glucometro**
- **Termometro**
- **ECG (elettrocardiogramma)**
- **Ecografo portatile**

I PARAMETRI SONO TRASMESSI IN TEMPO REALE  
ALL'OSPEDALE DI AOSTA E ANALIZZATI DALLO  
STAFF MEDICO SPECIALISTICO DEDICATO

### IL CENTRO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA E NEUROLOGIA DI MONTAGNA

ha sede presso  
l'Ospedale regionale di Aosta e si  
occupa di attività clinica ambulatoriale,  
ricerca sulle patologie d'alta quota  
e formazione. Grazie al teleconsulto  
medico il Centro può mettere a  
disposizione le proprie competenze  
anche in contesti isolati e difficilmente  
raggiungibili.

Grazie a questa sperimentazione  
sarà possibile testare la fattibilità e  
l'efficacia della pratica del consulto  
medico a distanza in ambiente  
montano, nell'ottica futura di un  
servizio sanitario essenziale reso ai  
professionisti, ai frequentatori della  
montagna e alle popolazioni delle  
vallate e località remote.

