

Numero itinerario	Denominazione itinerario	Territorio	Difficoltà	Tipo di bici	Tipo di percorso	Lunghezza del percorso (km)	Durata del viaggio (minuti)	Altitudine max (m)	Altitudine min (m)	Dislivello TOT in altezza (m)	Punto di partenza	Punto di arrivo	Principali Comuni attraversati	Descrizione del percorso	Principali punti di interesse culturale-naturalistico
1	Il Valasco	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	10,4	62	2270	1391	879	Terme di Valdieri	Lago inferiore di Valscura	Valdieri	L'itinerario è collocato nel cuore del Parco delle Alpi Marittime e ha inizio dalle Terme di Valdieri. Il percorso, su strada sterrata, giunge poi al rifugio Valasco, edificio usato in passato dai Re d'Italia come casa per ferie e base per le battute di caccia, costruito su un ampio pianoro alluvionale in mezzo a un'interessante torbiera d'alta quota, in una zona ricca d'acqua e di laghi. Il sentiero, percorribile in mountain bike, prosegue verso il Piano Superiore del Valasco, per poi tendere verso destra e raggiungere il Lago Inferiore di Valscura. Si tratta di un percorso impegnativo, che presenta un dislivello di circa 516 m e nessun tratto pianeggiante.	39. Parco Alpi Marittime 57. VALDIERI – Terme
2	Le Terme di Valdieri	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	18,1	109	1391	768	623	Valdieri	Terme di Valdieri	Valdieri	Il percorso si sviluppa a partire dal comune di Valdieri, situato nel Parco delle Alpi Marittime, e prosegue su strada asfaltata fino alle Terme di Valdieri, che rappresentano il punto di partenza per numerose escursioni e costituiscono anche un posto tappa della Grande Traversata delle Alpi. Il percorso, a causa della sua lunghezza e dei dislivelli da superare, risulta impegnativo.	39. Parco Alpi Marittime 57. VALDIERI – Terme
3	Giro di Trinità	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	20,9	125	1257	798	459	Bivio per Entracque SP 22	Bivio per Entracque SP 22	Entracque	Il percorso si sviluppa interamente nel territorio comunale di Entracque, iniziando con un primo tratto su asfalto, lungo la SP22, a partire dal bivio tra la strada per Sant'Anna di Valdieri e quella per Entracque. Si giunge, quindi, al centro abitato di Entracque, dove ha inizio la seconda parte dell'itinerario, caratterizzata da un circuito ad anello. Da qui il percorso costeggia il campeggio e gli impianti sciistici del Monte Vivier, per arrivare al posto tappa GTA nella frazione Trinità. Continuando sulla strada asfaltata si giunge ad un ponte e si passa sull'altra sponda del torrente, dove inizia un sentiero che nel primo tratto è sterrato. Questo si allontana, poi, dal corso d'acqua, per riavvicinarsi in prossimità del paese, dove prosegue lungo via del Molino (SP301) e attraversa il centro per arrivare nuovamente al punto di partenza.	39. Parco Alpi Marittime
4	Colle delle Goderie	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	24,5	147	1361	721	640	Incrocio tra SP 108 e SP 219 (Via Circonvallazione - Andonno)	Vernante	Roaschia, Vernante	Il percorso inizia nel territorio del comune di Roaschia, presso la frazione Tetto Bandito, in prossimità della riserva naturale delle Grotte del Bandito. Costeggia successivamente la cava Roaschia, attraversa il centro abitato lungo via circonvallazione e quando questa incrocia via Tetto Protet inizia un circuito ad anello, che passa per alcune borgate giungendo a Tetto Lombardo. Da qui un tratto prosegue verso Tetto Preire, per poi tornare a Roaschia, mentre un altro continua verso il colle Goderie e Vernante. Questa seconda parte è quasi interamente sterrata e raggiunge le quote più alte, per poi ridiscendere man mano che ci si avvicina a Vernante, dove il percorso si conclude.	Andonno_Grotte del Bandito 39. Parco Alpi Marittime
5	Giro di Bergemolo	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	17,8	107	1361	752	609	Borgata Baut (Festiona, frazione di Demonte)	Fontan, incrocio con SP 337(Demonte)	Demonte	L'itinerario, articolato nel territorio comunale di Demonte, sebbene non sia troppo lungo, risulta impegnativo, poiché si sviluppa quasi interamente su strade sterrate e affronta un dislivello di circa 600 m. Lungo il percorso si incontrano poche borgate composte da un esiguo numero di case, mentre per la maggior parte del tracciato il ciclista è completamente immerso nella natura.	
6	Da Chiesa Pesio a Sambuco	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	93,0	558	1307	547	760	Chiesa di Pesio, incrocio tra via Montefallonio e via circonvallazione Mombrizone,	Sambuco, incrocio tra SS21 della Maddalena e SP319	Chiusa di Pesio, Peveragno, Boves, Roccavione, Andonno, Valdieri, Demonte, Aisone, Vinadio, Sambuco	Il percorso, piuttosto lungo ed impegnativo, parte da Chiesa di Pesio, all'imbocco della Valle Pesio, per giungere a Sambuco, comune dell'alta Valle Stura, attraversando in parte anche la Valle Gesso. Il tracciato si snoda su strade asfaltate fino a Vinadio, per poi spostarsi su sentieri sterrati fino a Sambuco.	41. Parco del Marguareis
7	Bagni di Vinadio	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	11,6	70	1668	1031	637	Frazione Pianche (Vinadio)	Rifugio Dahu de Sabarnui (San Bernolfo)	Vinadio	Il percorso, breve ma impegnativo a causa del dislivello da affrontare, parte dalla frazione Pianche del Comune di Vinadio, per arrivare al rifugio Dahu de Sabarnui della frazione San Bernolfo, passando per la località Bagni di Vinadio, famosa per le terme. Da San Bernolfo iniziano alcuni sentieri sterrati che portano alle cime vicine. Tra questi si segnala, per il suo interesse paesaggistico quello che conduce al rifugio Migliorero.	Terme di Vinadio (63)

8	Colle della Lombarda	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	24,3	146	2351	908	1443	Pratolungo (Vinadio)	Colle della Lombarda	Vinadio	Il percorso inizia dalla frazione Pratolungo di Vinadio, per giungere al colle della Lombarda, collocato a 2351 m. Si tratta di un itinerario particolarmente suggestivo, sebbene molto impegnativo, poiché lungo il tragitto si è completamente immersi nella natura, tra i boschi delle alte montagne della Valle Stura. Pochissimi e quasi tutti abbandonati sono, infatti, gli edifici che si incontrano lungo la strada. Assolutamente mozzafiato è il panorama che si ammira dal colle, da dove, nelle giornate limpide, la	
9	Santuario di Sant'Anna di Vinadio	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	2,5	8	2021	1813	208	Bivio per Sant'Anna di Vinadio SP 255	Sant'Anna di Vinadio	Vinadio	Questo breve percorso, di media difficoltà, conduce dalla Strada Provinciale 255 al complesso del Santuario di Sant'Anna di Vinadio, che con i suoi 2035 metri di altezza ha il primato di essere il più alto Santuario d'Europa. Esso è situato in uno splendido ambiente naturale ove si apre un'ampia corona di vette dai fianchi levigati dai ghiacciai e si trovano laghetti pittoreschi, circondati dalle cime imponenti della Maladecia a Sud e della Bravaria a Nord.	Santuario di Sant'Anna di Vinadio (62)
10	Da Borgo San Dalmazzo a Demonte	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	26,6	80	787	639	148	Incrocio tra corso Mazzini e via dei Boschi (Borgo S. Dalmazzo)	Piazza Renzo Spada, Demonte	Borgo San Dalmazzo, Roccasparvera, Gaiola, Moiola, Demonte	Il percorso, di media difficoltà poiché non presenta un dislivello notevole, né un'elevata lunghezza, parte da Borgo San Dalmazzo per giungere nel cuore della Valle Stura, a Demonte, evitando, laddove possibile, di passare lungo la strada statale 21. Si tratta di un itinerario particolarmente accessibile, anche per i ciclisti meno esperti, che consente di spostarsi in un tempo limitato da uno scenario fortemente urbanizzato a uno decisamente più montano.	
11	Testa Gardon	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	12,3	74	2072	1308	764	Incrocio tra via Val d'Arma e strada San Giacomo	Gias soprano del Saut	Demonte	L'itinerario, articolato nel territorio comunale di Demonte, sebbene non sia troppo lungo, risulta impegnativo, poiché si sviluppa quasi interamente su strade sterrate e affronta un dislivello di quasi 800 m. Il percorso si snoda attorno all'imponente cima denominata Testa Gardon, alta 2117 m.	
12	Da Demonte a Caraglio per il colle Fauniera	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	76,3	458	2486	584	1902	Piazza Renzo Spada, Demonte	Caraglio centro	Demonte, Castelmagno Pradlevs, Monterosso Grana, Valgrana, Caraglio	Il percorso, particolarmente lungo e impegnativo, parte dal centro di Demonte e attraversa il colle Valcavera (2416 m), il colle dei Morti (2515 m), il colle Fauniera (2418 m), il colle del Vallonetto (2447 m) e il colle di Esischie (2370 m). Passa, successivamente, nei comuni di Castelmagno, Pradlevs, Monterosso Grana e Valgrana, per giungere infine a Caraglio. Si tratta, quindi, di un itinerario molto articolato, di grande interesse naturale e paesaggistico.	Santuario di San Magno, Castelmagno (13)
13	Da Demonte a Caraglio	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	49,0	147	783	576	207	Piazza Renzo Spada, Demonte	Caraglio, incrocio tra via Roma e via Matteotti	Demonte, Moiola, Gaiola, Roccasparvera, Vignolo, Cervasca, Bernezzo, Valgrana, Caraglio	Il percorso, interamente tracciato su strada asfaltata, non presenta grandi dislivelli, ma risulta di media difficoltà, in quanto abbastanza lungo. L'itinerario non passa mai su strade statali o regionali, garantendo una certa sicurezza ai ciclisti, che non si muovono su tracciati molto trafficati.	Il filatoio di Caraglio (11)
14	Colle di Esischie	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	34,2	205	2370	948	1422	Ponte Marmora, incrocio tra SP 422 e SP 113	Colle di Esischie	Marmora	L'itinerario, molto impegnativo a causa del forte dislivello che lo caratterizza, si sviluppa interamente nel territorio comunale di Marmora, partendo dalla borgata Ponte Marmora, per giungere al colle di Esischie, a 2370 m di altezza. Tutto il percorso si snoda lungo la SP113, non incontrando mai tratti sterrati e costeggiando il corso d'acqua per buona parte del tracciato. Non distante dal colle si trova il Rifugio Trofarello, facilmente raggiungibile.	
														Il percorso, per la maggior parte in territorio francese, risulta fortemente impegnativo per la lunghezza (160 km), il dislivello, le numerose cime e valichi che attraversa. L'itinerario, da affrontare in mountain bike, è però molto interessante poiché attraversa una zona, quella del Colle di Tenda, che conserva le testimonianze di un'imponente serie di lavori di fortificazione realizzati tra il 1880 e il 1890. I forti toccati da questo itinerario sono il Forte Alto, a breve distanza dal Colle di Tenda, sotto il quale quasi perpendicolarmente sono scavati i due tunnel (stradale e	19. Forte Alto 20. Forte Collardente 21. Forte di Giare

15	Circuito dei forti	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	160	960	2240	706	1534	Limone Piemonte	Limone Piemonte	Limone Piemonte, Tenda, La Brigue	terroviario) del Colle di Tenda, il Forte Collardente, il Forte di Giare, il forte della Marguerie, il Forte Pernante e il Forte Saccarello. Il percorso risulta interessante anche dal punto di vista paesaggistico, perché attraversa una buona parte della Valle delle Meraviglie, che fa parte del Parco del Mercantour; dove sono state scoperte più di trentacinquemila incisioni rupestri preistoriche. Un altro punto di interesse toccato dall'itinerario è il santuario di Notre Dame des Fontaines, a Briga Marittima, soprannominata "piccola Cappella Sistina delle Alpi". Si tratta, quindi, di un percorso articolato, che richiede impegno e allenamento, ma che presenta caratteristiche di grande interesse storico-naturalistico.	22. Forte della Marguerie 23. Forte Permante 24. Forte Saccarello 38. Notre Dame des Fontaines 43. Pont du Coq 56. Tende 58. Valle delle Meraviglie
16	Colle del Puriac	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	28,9	173	2506	1487	1019	Bersezio, SS 21 della Maddalena	Colle del Puriac	Bersezio	L'itinerario, da affrontare in mountain bike poiché in gran parte su sentiero sterrato, parte dal centro di Bersezio e dopo poco si divide in due percorsi. Quello più a sud attraversa la borgata Ferrere e passa in prossimità del rifugio Becchi Rossi, per poi ricongiungersi al tratto settentrionale poco dopo il Gias Colombart, attraversare la Bassa di Colombart (2461 m) e terminare al Colle del Puriac (2506 m), che divide la provincia di Cuneo da quella francese di Nizza. La lunghezza del tracciato riportata in tabella è la somma dei tratti lineari del percorso e dell'anello, pertanto la distanza da affrontare non è eccessiva, ma l'itinerario risulta impegnativo per la forte pendenza che presenta.	
17	Da Caraglio a Sampeyre	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	74,5	447	2281	578	1703	Caraglio, incrocio tra via Cesare Battisti e via Roma	Sampeyre, incrocio tra via Elva e via Cavour	Caraglio, Valgrana, Montemate di Cuneo, Dronero, Cartignano, San Damiano Macra, Macra, Stroppa, Sampeyre	Il percorso, lungo e impegnativo, parte dal centro di Caraglio per dirigersi verso Dronero, da dove prosegue attraversando tutta la valle Maira fino a Stroppa, dove devia verso la valle Varaita per concludersi a Sampeyre. Nel complesso l'itinerario prevede un dislivello di circa 1700 m, che però sono distribuiti su una lunga distanza. Durante il percorso si incontrano molti paesi e borgate in cui è piacevole fermarsi a fare una sosta e si possono ammirare pittoreschi paesaggi montani.	
18	Elva	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	3,7	11	1942	1655	287	Cappella San Bernardo, Elva	Rifugio la Sousto dal Col	Elva	Il percorso, sebbene breve e su strada asfaltata, risulta di media difficoltà poiché è interessato da un dislivello abbastanza significativo. L'itinerario parte da Elva e si conclude al rifugio la Sousto dal Col, in prossimità del colle delle Cavalline, a poca distanza dal colle di San Giovanni, in una splendida posizione alla sommità di un bosco di larici e a ridosso dei pascoli estivi. Il rifugio domina l'intera conca di Elva da cui, nei mesi estivi, è possibile passare in valle Varaita.	Chiesa di Santa Maria Assunta, Elva (18)
19	Sant'Anna di Bellino	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	16,3	98	1843	1148	695	Borgata Torrette (Casteldelfino), incrocio tra SP105 e strada per borgata Torrette	Sant'Anna di Bellino	Casteldelfino, Bellino	Il percorso, non eccessivamente lungo, ma impegnativo per il forte dislivello da affrontare, parte dalla Borgata Torrette del comune di Casteldelfino, costeggia per buona parte il torrente Varaita di Bellino, per concludersi a Sant'Anna di Bellino, non distante dal rifugio Melezè. Al punto di arrivo di questo itinerario termina la strada provinciale 256 e iniziano alcuni sentieri sterrati, alcuni dei quali conducono in Francia.	
20	Colletto della Battagliola	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	11,45	69	2725	1472	1253	SP 256 Borgata Chiesa (Bellino)	Monte Pietralunga	Bellino	L'itinerario è relativamente breve, ma impegnativo, e deve essere percorso con mountain bike, poiché interamente su strada sterrata. Il sentiero passa per il colletto della Battagliola (2248 m), il passo del Ciat (2650 m) e arriva al Monte Pietralunga (2731 m). Qui il percorso si conclude, ma è comunque possibile proseguire verso il colle del Bondormir (2650 m) e oltre. La vista incredibile che si gode da queste altezze ripaga la fatica fatta per affrontare il grande dislivello di questo itinerario.	
21	Colle dell'Agnello	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	39	234	2744	965	1779	Sampeyre, incrocio tra via Elva e via Cavour	Colle dell'Agnello	Sampeyre, Casteldelfino, Pontechianale	Il percorso parte dal centro di Sampeyre, attraversa i comuni di Casteldelfino e Pontechianale e si conclude al Colle dell'Agnello (2744 m), che separa l'Italia dalla Francia. Proseguendo sul versante francese si arriva a Molines-en-Queyras, mentre dal lato italiano si può percorrere un sentiero che conduce al Rifugio degli Alpini.	

22	Da Sampeyre a Busca	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	80,6	484	960	315	645	Sampeyre, incrocio tra via Elva e via Cavour	Busca, incrocio tra via Trimaglio e corso Papa Giovanni XXIII	Sampeyre, Frassino, Melle, Brossasco, Isasca, Brondello, Pagno, Castellar, Saluzzo, Lagnasco, Falicetto, Villafalletto, Busca	Il percorso parte da Sampeyre e scende verso la pianura di Busca, attraverso i comuni di Frassino, Melle, Brossasco, Isasca, Brondello, Pagno, Castellar, Saluzzo, Lagnasco, Falicetto e Villafalletto, per concludersi a Busca. Risulta impegnativo per la sua lunghezza, ma tocca molti punti di interesse culturale davvero significativi quali, ad esempio, il centro storico di Saluzzo e le sue bellezze architettoniche.	12. CASTELLAR - Castello dei Marchesi di Saluzzo 31. Castelli di Lagnasco 47. SALUZZO - La Castiglia 48. SALUZZO - centro storico 49. SALUZZO - Duomo Chiesa di Santa Maria Assunta 51. SALUZZO - Museo Civico - Casa Cavassa 52. SALUZZO - Casa Pellico
23	Da Busca a Fossano	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	65,2	391	537	316	221	Busca, incrocio tra corso Giolitti e via Pes di Villamarina	Fossano, piazza Vittorio Veneto	Busca, Costigliole Saluzzo, Piasco, Verzuolo, Manta, Saluzzo, Lagnasco, Genola, Fossano	Il percorso, che si snoda in un'area abbastanza pianeggiante compresa tra Busca, Saluzzo e Fossano, è impegnativo per la sua lunghezza. Risulta, però, interessante dal punto di vista culturale, poiché attraversa numerosi comuni in cui sono presenti alcuni edifici civili e religiosi di pregio per le loro caratteristiche architettoniche e per la loro storia. Nonostante la sua lunghezza, è comunque accessibile anche ai ciclisti meno esperti.	10. BUSCA - Castello e Parco del Roccolo 25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità 33. MANTA - Castello di Manta 47. SALUZZO - La Castiglia 48. SALUZZO - centro storico 49. SALUZZO - Duomo Chiesa di Santa Maria Assunta 50. SALUZZO - Chiesa e convento di San Bernardino 51. SALUZZO - Museo Civico - Casa Cavassa 52. SALUZZO - Casa Pellico
24	Da Paesana a Fossano	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	82,6	496	627	255	372	Paesana, incrocio tra via Po e via Barge	Fossano, piazza Vittorio Veneto	Paesana, Barge, Cardè, Torre San Giorgio, Villanova Solaro, Ruffia, Monasterolo di Savigliano, Savigliano, Genola, Fossano	Il percorso si sviluppa a partire da Paesana, all'inizio della Valle Po, attraverso numerosi comuni della pianura, il più importante dei quali è sicuramente Savigliano, per concludersi nel centro di Fossano. Risulta impegnativo per la sua lunghezza, ma interessante dal punto di vista culturale, poiché attraversa paesi e città in cui sono presenti alcuni edifici civili e religiosi di pregio per le loro caratteristiche architettoniche e per la loro storia.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità 33. MONASTEROLO DI SAVIGLIANO - Castello dei Solaro 53. SAVIGLIANO - Palazzo Taffini d'Acceglio 54. SAVIGLIANO - Torre Civica 55. SAVIGLIANO - Chiesa di Santa Maria della Pieve
25	Il giro delle Langhe	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	130,4	782	870	200	670	Narzole, incrocio tra viale Rimembranza e via Umberto I	Vicoforte, incrocio tra via tenente Madon e via del Poggio	Narzole, La Morra, Castiglione Falletto, Serralunga d'Alba, Monforte d'Alba, Dogliani, Somano, Bossolasco, Niella Belbo, Mombarcaro, Murazzano, Belvedere Langhe, Cigliè, Bastia Mondovi, Briaglia, Vicoforte Mondovi	Il Giro delle Langhe è un percorso impegnativo, a causa dei continui saliscendi, che costringono a cambiare spesso il ritmo della pedalata. L'itinerario parte da Narzole e si conclude a Vicoforte Mondovi, passando attraverso molti comuni langaroli caratteristici per la posizione e la configurazione. Si tratta, quindi, di un percorso molto bello e interessante dal punto di vista paesaggistico, poiché si sviluppa nelle terre produttrici di vini pregiati, tra colline e paesi che rappresentano un patrimonio UNESCO e sono ormai famosi in tutto il mondo.	1. BASTIA MONDOVI' - Chiesa di San Fiorenzo
26	L'alta Langa	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con una parte circolare	85,4	512	816	250	566	Niella Belbo, SP 31	Incrocio tra SP 54 e strada per San Giovanni Belbo	Niella Belbo, Feisoglio, Cravanzana, Torre Bormida, Cortemilia, Bergolo, Levice, Prunetto, Camerana, Monesiglio, Paroldo, Mombarcaro, Sale San Giovanni, Sale delle Langhe	Il percorso è impegnativo, poiché piuttosto lungo e caratterizzato da continui saliscendi. L'itinerario parte da Niella Belbo e prosegue linearmente attraversando i comuni di Feisoglio, Cravanzana, Torre Bormida, Cortemilia, Bergolo, Levice, Prunetto e Monesiglio. Poco dopo quest'ultimo paese, all'incrocio tra la Strada Provinciale 54 e la strada che conduce a Camerana, il percorso si divide formando un anello che passa nei territori comunali di Paroldo, Mombarcaro, Sale San Giovanni e Sale delle Langhe. È un itinerario di grande interesse paesaggistico in quanto si svolge attraverso scenari collinari di grande importanza naturalistica.	
27	Da Narzole a Vicoforte	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	52,7	316	584	219	365	Narzole, incrocio tra via Cavour e via Re Umberto I	Vicoforte, incrocio tra via tenente Madon e via del Poggio	Narzole, Lequio Tanaro, Piozzo, Carrù, Clavesana, Bastia Mondovi, Briaglia, Vicoforte Mondovi	Il percorso non presenta un dislivello molto elevato, ma risulta comunque impegnativo poiché abbastanza lungo (più di 50 km). Parte dal centro di Narzole, attraversa i comuni di Lequio Tanaro, Piozzo, Carrù, Clavesana, Bastia Mondovi e Briaglia, attraverso un paesaggio tipicamente collinare, per terminare a Vicoforte Mondovi.	1. BASTIA MONDOVI' - Chiesa di San Fiorenzo

28	Langa Cebana	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	30,1	181	793	335	458	Rocca Cigliè, incrocio tra SP 126 e SP 296	Paroldo, incrocio tra SP 32 e SP 661	Rocca Cigliè, Castellino Tanaro, Torresina, Paroldo	Il percorso, non eccessivamente lungo, risulta tuttavia abbastanza impegnativo poiché si sviluppa in un territorio collinare, dove il ciclista deve affrontare numerosi cambi di pendenza. L'itinerario attraversa i territori comunali di Rocca Cigliè, Castellino Tanaro, Torresina e Paroldo e si congiunge ad altri tracciati langaroli di grande interesse.	
29	Da Vicoforte a Frabosa Soprana	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	65,9	395	1047	448	599	Vicoforte, incrocio tra via tenente Madon e via del Poggio	Frabosa Soprana, incrocio tra SP 183 e via Roma	Vicoforte Mondovì, Torre Mondovì, Monasterolo Casotto, Lisio, Viola, Pamparato, Roburent, Frabosa Soprana	L'itinerario, lungo e impegnativo, parte da un'area relativamente pianeggiante per dirigersi verso zone montane di media altezza, conosciute e apprezzate soprattutto per la pratica dello sci. Vengono percorse sempre strade provinciali, da cui, in diversi punti, partono sentieri sterrati di grande interesse a livello naturalistico e paesaggistico. Meritano sicuramente una visita le bellissime grotte di Bossea, che si sviluppano nello spartiacque Maudagna-Corsaglia, fra la Conca di Prato Nevoso e il torrente Corsaglia, nel Comune di Frabosa	28. FRABOSA SOPRANA - Grotta di Bossea 60. VICOFORTE - Santuario Basilica Regina Montis Regalis
30	Tra Valle Tanaro e Mongia	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	17,3	104	1078	548	530	Incrocio tra SP34 e frazione Castello, comune di Viola	Incrocio tra via dei Ghi, frazione Careffi (Priola), e SS28	Viola, Garesio, Priola	Il percorso, abbastanza breve ma impegnativo, si sviluppa in un'area di confine tra Piemonte e Liguria, attraverso la Valle Tanaro, caratterizzata da un ambiente montano ricco di storia, testimoniata dai resti di castelli e torri saracene, e la Valle Mongia, di struttura pedemontana e senza grandi rilievi. L'itinerario segue la strada principale, da cui partono numerosi sentieri che conducono alle vette circostanti.	
31	Ceva-Battifollo	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	13,1	79	866	411	455	Ceva, incrocio tra SP353 e SS28	Battifollo, SP143	Ceva, Battifollo	Il percorso, breve ma impegnativo, si sviluppa per la maggior parte del tracciato su strada sterrata. Parte da Ceva, città che conserva alcuni edifici storici di interesse architettonico, e termina a Battifollo, piccolo comune collocato su una vasta pianura collinare. Da tale posizione panoramica si possono ammirare sia la Val Mongia sia l'alta Val Tanaro. Il suo territorio si estende tra i 600 e i 1000 metri di quota ed è ricco di castagneti e di prati.	
32	Battifollo-Colle Casotto	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	20,4	122	1879	861	1018	Battifollo, SP143	Garesio 2000, incrocio tra percorso sterrato e SP178	Battifollo, Garesio	L'itinerario si snoda quasi interamente su un sentiero sterrato e affronta un dislivello impegnativo. Durante il percorso si attraversa il Colle della Crocetta (964 m), il colle di Prato Rotondo (1500 m) e si arriva al Colle Casotto, dove si trova il punto di partenza degli impianti della stazione sciistica di Garesio 2000, a 1370 m di quota. Da questa posizione, nelle giornate serene, si gode un'eccezionale panorama sia sul versante ligure sia su	
33	La Valle Tanaro	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	46,3	278	820	436	384	Ceva, incrocio tra SP353 e SS28	Frazione Ponte di Nava (Ormea), incrocio tra SS28 e SP154	Ceva, Nuccetto, Bagnasco, Priola, Garesio, Ormea	L'itinerario percorre gran parte della Valle Tanaro, zona di collegamento tra il Piemonte e le province liguri di Imperia e Savona, caratterizzata da un paesaggio molto vario e ricco di contrasti. Grandi spazi si estendono, infatti, tra Ceva e Garesio dove si trovano dolci rilievi collinari coperti di boschi, mentre il paesaggio diventa aspro e movimentato verso Ormea. Il percorso è interessante anche a livello culturale, poiché la valle ha una storia importante, segnata dal passaggio di popolazioni e commerci sin dall'epoca preromana.	
34	La Balconata di Ormea	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	40,5	243	1455	671	784	Incrocio tra SP154 e strada per frazione Pornassino (Ormea)	Incrocio tra SS28 e strada per Eca Santa libera	Ormea	La Balconata di Ormea è un itinerario di circa 40 km, lungo il versante sinistro orografico della vallata di Ormea, a un'altitudine media di 1200 m. Il sentiero è un susseguirsi di saliscendi non troppo accentuati da affrontare in mountain bike. Il percorso inizia a Eca (850 m) e arriva a Viozene, ad ovest. Il punto di maggior altitudine si raggiunge in corrispondenza della chiesa di San Giovanni Battista alla Colma (circa 1500 m). Lungo il percorso si trovano alcune strutture di appoggio.	
35	Priola-Colle San Bernardo	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	21,1	127	1269	533	736	Frazione Careffi (Priola) su SS28	Incrocio tra A6 (percorso sterrato) e strada provinciale del Colle di San Bernardo (SP582)	Priola, Garesio	Il percorso, non troppo lungo ma impegnativo, parte dal comune di Priola, attraversa il Colle della Rionda (986 m) e termina al Colle San Bernardo, collocato sulle Alpi Liguri a 957 m. Il valico, di media importanza, si trova nel comune piemontese di Garesio, poco lontano dal confine con la Liguria, sullo spartiacque tra Tanaro (Mar Adriatico) e Neva (Mar Ligure), in una zona piuttosto ventosa, da cui si gode un panorama molto ampio.	

36	Tra la Valle Tanaro e il mare	Cuneo, Savona, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	50,6	304	957	0	957	Garessio, incrocio tra SS28 e via G. Garibaldi	Borghetto Santo Spirito, incrocio tra via Mazzini (SP60) e corso 4 novembre	Garessio, Castelvecchio di Roccabarbena, Balestrino, Toirano, Borghetto Santo Spirito	Il percorso inizia a Garessio, passa non lontano dalle terme e prosegue lungo la strada provinciale del Colle San Bernardo. Successivamente transita per Toirano, località famosa per l'importanza naturalistica e storica delle sue grotte carsiche, e termina a Borghetto Santo Spirito. Il paesaggio attraversato, quindi, muta notevolmente dall'inizio alla fine dell'itinerario. Si passa, infatti, da uno scenario montano a uno collinare con rilievi più dolci, per trovarsi infine al mare.	29. GARESSIO - Santuario di Valsorda 30. GARESSIO - Terme
37	Tra la Valle Tanaro e la pianura di Albenga	Cuneo, Savona, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	60,4	363	1350	0	1350	Frazione Ponte di Nava(Ormea), incrocio tra SS28 e SP154	Albenga, piazza G. Matteotti	Ormea, Caprauna, Nasino, Cisano sul Neva, Albenga	Il percorso parte dalla frazione Ponte di Nava (Ormea), lungo la strada provinciale 216, passa non distante da una zona ricca di tunnel e fortificazioni realizzate durante le guerre, in un ambiente boschivo scarsamente popolato. La vegetazione si dirada man mano che ci si avvicina al mare, lasciando spazio a uno scenario collinare che pian piano degrada fino ad arrivare ad Albenga. L'itinerario risulta, perciò, molto interessante a livello paesaggistico.	
38	Ormea-Colle di Caprauna	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	5,7	34	1573	737	836	Ormea, via San Bernardino	Colle di Caprauna	Ormea	L'itinerario, seppur piuttosto breve, risulta impegnativo per il forte dislivello da affrontare. Il percorso, lasciato il comune di Ormea, si spinge verso il Colle di Caprauna, valico alpino delle Alpi Liguri collocato sul confine tra Piemonte e Liguria, che collega la Val Pennavaira con la Valle Arroscia, entrambe tributarie del Mar Ligure. Il colle si apre tra la Rocca delle Penne e il monte della Guardia, in un ambiente paesaggistico montano ricco di boschi e aree di interesse naturalistico.	
39	Serra Pamparato-Montaldo Mondovi	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	28,5	171	1062	461	601	Montaldo di Mondovi, incrocio tra via Borio e via Calupo	Montaldo di Mondovi, incrocio tra via Borio e via Calupo	Montaldo di Mondovi, Torre Mondovi, Pamparato, Roburent	Il percorso ad anello non è particolarmente lungo, ma abbastanza impegnativo per il dislivello da affrontare. E' di notevole interesse, poiché durante il tragitto si alternano zone boschive e aree scarsamente edificate con alcuni paesi della Comunità montana Alto Tanaro Cebano Monregalese, molto vivaci durante la stagione estiva e caratteristici per le loro architetture, i resti archeologici e la specialità enogastronomica.	
40	Le Valli Monregalesi	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	50,0	300	1607	547	1060	San Giacomo di Roburent, incrocio tra via Sant'Anna e via Odassi	San Giacomo di Roburent, incrocio tra via Sant'Anna e via Odassi	Roburent, Montaldo di Mondovi	Il percorso ad anello, lungo e impegnativo, si sviluppa in un'area importante a livello turistico e naturalistico. La zona, infatti, presenta attrattive culturali e sportive differenziate. Sul territorio sono presenti alcune stazioni che offrono servizi sia per lo sci nordico sia per lo sci alpino. I centri della valle offrono diversi spunti culturali, quali le numerose chiese antiche, i borghi tipici e i diversi musei della cultura locale. Le valli sono anche molto ricche dal punto di vista naturalistico.	
41	Prato Nevoso	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	15,7	94	1616	665	951	Frabosa Sottana, incrocio tra SP37 e SP237	Prato Nevoso, incrocio tra via Galassia e strada per Frabosa Soprana	Frabosa Sottana	Il percorso, sebbene non eccessivamente lungo, presenta un dislivello notevole e risulta quindi impegnativo. Parte dal comune di Frabosa Sottana e termina nella frazione di Prato Nevoso, attraversando un'area caratterizzata dall'alternarsi di boschi, piste da sci e zone dove regna un singolare sviluppo architettonico, dovuto alla veloce edificazione avvenuta negli anni Sessanta, senza seguire nessun particolare canone di organicità urbanistica.	
42	Frabosa Soprana e gli alpeggi del Kyè	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	25,0	150	1605	693	912	Frabosa Soprana, incrocio tra via Vittorio Emanuele III e SP183	Frabosa Soprana, incrocio tra via Vittorio Emanuele III e SP183	Frabosa Soprana	Il percorso ad anello, sebbene non eccessivamente lungo, presenta un dislivello notevole e risulta quindi impegnativo. Si sviluppa in un'area un tempo abitata da una popolazione di origine francese che parlava l'arcaica lingua del "Kyè", che oggi appare molto attrattiva a livello turistico, poiché caratterizzata dalla presenza di impianti sciistici, sentieri escursionistici e ambienti naturalistici di grande interesse.	
43	Frabosa Soprana-Fontane	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	21	126	1605	872	733	Frabosa Soprana, incrocio tra via Vittorio Emanuele III e SP183	Frazione Fontane(Frabosa Soprana), incrocio tra strada Fontane-Prato Nevoso e strada per Bossea	Frabosa Soprana	L'itinerario si sviluppa sui versanti utilizzati come piste di sci durante la stagione invernale, nell'ambito del comprensorio sciistico Mondolè Ski. Percorrendo alcuni tratti dello spartiacque tra la Valle Ellero e la Valle Corsaglia offre suggestivi panorami sulla pianura e sulle montagne circostanti. A circa metà del tracciato l'itinerario lambisce il centro abitato di Prato Nevoso, apprezzata stazione sciistica del monregalese. Il percorso, nella parte terminale, attraversa la riserva naturale delle grotte di Bossea e si conclude poco a valle dell'abitato di Fontane.	

44	Pra di Roburent	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	16,3	98	1216	824	392	Località Vernagli, Montaldo di Mondovi	Frazione Fontane(Frabosa Soprana), incrocio tra strada Fontane-Prato Nevoso e strada per Bossea	Montaldo di Mondovi, Roburent, Frabosa Soprana	L'itinerario si sviluppa sulla destra idrografica della Val Corsaglia, sul crinale rivolto ad ovest, seguendo un tracciato che segue parallelo la strada provinciale 183 di fondovalle. La parte terminale del tracciato si conclude in corrispondenza della borgata Camperi, dove si collega al percorso 43 e alla citata strada provinciale.	28. FRABOSA SOPRANA - Grotta di Bossea
45	Tra Valle Tanaro e valle Casotto	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	16,3	98	1379	585	794	Pamparato, incrocio tra SP178 e SP330	Garessio, incrocio tra SP178 e SS28	Pamparato, Garessio	L'itinerario percorre la media e alta Val Casotto sino al colle omonimo, per poi raggiungere, dopo una lunga discesa, l'abitato di Garessio. Lungo la salita al colle si incontra Valcasotto, ove è situato il castello reale di Casotto, le cui origini risalgono all'anno 1000, periodo in cui venne realizzato il primo nucleo di questa imponente costruzione, all'epoca utilizzata come certosa. In prossimità del colle si lambisce la stazione sciistica Garessio 2000. Successivamente la strada scende con ampi tornanti verso Garessio, offrendo una panoramica vista	
46	L'alta Valle Tanaro	Cuneo, Imperia, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	57	342	1626	812	814	Località Nava (Pornassio), incrocio tra via provinciale Monesi e SS28	Località Nava (Pornassio), incrocio tra via provinciale Monesi e SS28	Pornassio, Cosio di Arroscia, Mendatica, Ormea	L'itinerario, assai suggestivo, si sviluppa lungo un percorso ad anello a cavallo tra le province di Cuneo e Imperia, che ben si presta ad essere percorso in giornata. Partendo da Ponte di Nava, in direzione sud, si raggiunge lungo la strada statale 28 Nava, nel cui abitato si devia in direzione della stazione sciistica di Monesi. Seguendo un'altimetria abbastanza costante si ritorna in territorio piemontese a Briga Alta, comune originariamente denominato Briga Marittima, che dopo la Seconda Guerra Mondiale venne suddiviso in tre differenti comuni: La Brigue (Francia), Mendatica (Provincia di Imperia) e Briga Alta (provincia di Cuneo). Proseguendo si attraversa il suggestivo bosco delle Navette per giungere a Upega, caratteristica borgata delle Alpi Liguri. L'itinerario prosegue quindi verso Ponte di Nava, lungo la strada provinciale 154, sulla sinistra orografica dell'alta Val Tanaro.	
47	Da Vicoforte a Roccaforte	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	33,3	100	778	396	382	Vicoforte Mondovi, incrocio tra via G. Marconi e SS28	Roccaforte Mondovi, incrocio tra via Generale Dho e via 4 novembre	Vicoforte Mondovi, Mondovi, Monastero di Vasco, Roccaforte Mondovi	L'itinerario si sviluppa sui rilievi della fascia pedemontana delle valli monregalesi. Nel primo tratto percorre la nota "via delle Cappelle" tra Vicoforte e Mondovi, dopo la quale, seguendo tranquille vie di campagna, raggiunge Roccaforte Mondovi, passando per Monastero di Vasco. Da segnalare a Vicoforte il grandioso complesso del Santuario seicentesco, a Mondovi numerosi edifici di pregio storico, artistico ed architettonico, tra cui la chiesa della Missione, la cattedrale, nonché Mondovi Piazza e il	36. MONDOVÍ - centro storico 37. MONDOVÍ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione" 60. VICOFORTE - Santuario Basilica Regina Montis Regalis
48	La Bialera del Diavolo	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	8,1	49	736	510	226	Vicoforte Mondovi, incrocio tra via delle Chiarole e SS28	Incrocio tra strada sterrata per Vicoforte e SP183	Vicoforte Mondovi	L'itinerario, partendo dall'abitato di Vicoforte, risale il versante posto a ridosso della val Corsaglia, percorrendo una strada che si snoda attraverso i boschi, denominata "Bealera del Diavolo", secondo un'antica leggenda che narra di un canale che dal fiume Corsaglia portava acqua a Vico. Lungo il tragitto, l'itinerario incontra la località Le Acque, ove sono presenti alcune risorgive di acque sulfuree, un tempo utilizzate per cure termali.	60. VICOFORTE - Santuario Basilica Regina Montis Regalis
49	Dall'Alta Langa a Finale Ligure	Cuneo, Savona, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	75,2	451	1061	0	1061	Camerana, incrocio tra SP54 e strada per frazione Salvetti	Finale Ligure, incrocio tra via Boli e via Concezione	Camerana, Saliceto, Cengio, Millesimo, Osiglia, Orco Feglino, Finale Ligure	L'itinerario collega la Provincia di Cuneo al mare, attraverso la Valle Bormida di Millesimo, in un susseguirsi di piccoli borghi, tra cui ricordiamo Saliceto, Cengio, Millesimo, Osiglia, Orco Feglino e Finalborgo. Di particolare suggestione il tratto dopo il centro urbano di Millesimo, che attraverso il parco naturale regionale Bric Tana fino a raggiungere l'abitato di Osiglia, ove sorge l'omonimo lago che ospita, nel periodo estivo, servizi e attrattive turistiche.	
50	Tra Priocca e Guarene	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	28,6	86	365	151	214	Priocca, incrocio tra SP176 e SP2	Mussotto d'Alba, rotonda di Corso Bra	Priocca, Magliano Alfieri, Guarene, Castagnito, Castellinaldo d'Alba, Mussotto d'Alba	L'itinerario si sviluppa ad anello tra Priocca e Guarene, lungo un percorso che si snoda in mezzo a vigne e noccioli, attraversando borghi suggestivi: Magliano Alfieri, Castellinaldo d'Alba, Castagnito e Guarene, ove è possibile ammirare il castello settecentesco, nei pressi del quale sorge il palazzo Rebaudengo, sede della fondazione Sandretto Re Rebaudengo. Un altro punto d'interesse è il castello che sorge sul colmo di un'altura nei pressi dell'abitato di Magliano Alfieri.	
51	Castagnito-Neive	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	19	57	362	149	213	Castagnito, incrocio tra via Roma e via San Giuseppe	Neive, incrocio tra via Demaria e SP3	Castagnito, Guarene, Neive	L'itinerario si sviluppa sui versanti contrapposti della Valle Tanaro, tra Castagnito e Neive. Nella prima parte, scendendo verso la frazione Baraccone, si può transitare per un tracciato panoramico, alternativo alla strada provinciale 51, che attraversa l'abitato di Guarene. Nella seconda, la strada sale verso Neive, percorrendo la strada provinciale 3, attraverso i versanti collinari tra i più famosi	

52	Le colline di Treiso	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con una parte circolare	52	312	725	169	556	Treiso, incrocio tra via Savona e via Meruzzano	Ceretto Langhe, Incrocio tra SP32 e SP57	Neive, Neviglie, Treiso, Benevello, Lequio Berria, Albaretto della Torre, Cerretto Langhe	L'itinerario è caratterizzato, nella prima parte, da un percorso ad anello che collega Neive, Neviglie e Treiso. In corrispondenza del bivio tra le strade provinciali 230 e 265 l'itinerario prosegue verso Benevello, per terminare poi nel comune di Ceretto Langa. Si segnala, a circa 2 km da Treiso, l'Orrido delle Rocche dei Sette fratelli, un grande calanco ad anfiteatro.	
53	Roddino-Bossolasco	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	15,1	45	738	541	197	Roddino, incrocio tra SP125 e SP57	Bossolasco, incrocio tra SP32 e via della Valle	Roddino, Cerretto Langhe, Serravalle Langhe, Bossolasco	L'itinerario collega Roddino a Serravalle Langhe attraverso una suggestiva strada comunale. A Serravalle si innesta sulla strada provinciale 32, che va da Alba a Ceva attraverso uno dei percorsi più panoramici delle Langhe, sino a Bossolasco, posto in posizione panoramica sulla valle Belbo.	
54	Da Savigliano a Racconigi	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	lineare	25,7	62	318	256	62	Savigliano, incrocio tra via Sanità e via Carlo Emanuele I	Racconigi, incrocio tra SP30 (via Regina Margherita) e SS20 (Corso Principi di Piemonte)	Savigliano, Cavallermaggiore, Cavallerleone, Racconigi	L'itinerario si sviluppa lungo tranquille strade di campagna della pianura cuneese. Si incontrano in successione alcuni paesi a prevalente vocazione agricola, tra cui ricordiamo Cavallermaggiore e Cavallerleone. Da segnalare oltre al centro storico di Savigliano, con i suoi scori e monumenti degni di nota (piazza Sant'Arso, Palazzo Taffini di Acceglio, Palazzo Muratori Cravetta, il Museo Ferroviario Piemontese), anche il centro storico di Cavallermaggiore, che ha conservato intatto un fascino antico, grazie ai portici e all'impianto medievale, che si può ammirare anche dalla torre campanaria.	44. RACCONIGI - Residenza Reale Sabauda 53. SAVIGLIANO - Palazzo Taffini d'Acceglio 54. SAVIGLIANO - Torre Civica 55. SAVIGLIANO - Chiesa di Santa Maria della Pieve
55	Da Racconigi ad Alba	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	58,8	176	394	164	230	Racconigi, incrocio tra SP30 (via Regina Margherita) e SS20 (Corso Principi di Piemonte)	Alba, incrocio tra corso fratelli Bandiera e via L. Einaudi	Racconigi, Sommariva del Bosco, Ceresole d'Alba, Monteu Roero, Montaldo Roero, Vezza d'Alba, Corneliانو d'Alba, Mussotto d'Alba, Alba	L'itinerario si sviluppa pianeggiante nella prima parte, fino all'abitato di Ceresole, dopo il quale, attraversando il territorio delle Rocche, diviene più impegnativo e movimentato, per ridiscendere infine su Alba provenendo da Corneliانو d'Alba. Da segnalare, oltre ovviamente al Castello di Racconigi, importante residenza reale sabauda, il piccolo centro storico di Corneliانو, sovrastato dalla torre ottagonale.	44. RACCONIGI - Residenza Reale Sabauda
56	Da Savigliano a Neive	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	62,2	187	348	153	195	Savigliano, incrocio tra via Saluzzo e via Bisalta	Neive, incrocio tra via Demaria e SP3	Savigliano, Marene, Cherasco, Bra, Roddi, Alba, Barbaresco, Neive	L'itinerario percorre trasversalmente la provincia di Cuneo, attraverso strade di campagna e tratti di viabilità a maggior percorrenza veicolare. In successione si incontrano i centri di Bracco de Faule, Roreto, Pollenzo e, dopo aver attraversato il corso del Tanaro, Roddi, Alba, Barbaresco e Neive. Esso consente di visitare alcune tra le attrattive più interessanti della provincia di Cuneo: la città romana di Pollentia, ove hanno sede la famosa Università di Scienze Gastronomiche e la Banca del Vino, all'interno degli aulici locali dell'ottocentesco Castello Albertino; Alba, con le sue torri medievali e la cattedrale gotico-lombarda e, infine, Barbaresco, ove ha sede l'Enoteca Regionale dell'omonimo pregiato vino.	53. SAVIGLIANO - Palazzo Taffini d'Acceglio 54. SAVIGLIANO - Torre Civica 55. SAVIGLIANO - Chiesa di Santa Maria della Pieve
57	Le colline di Grinzane	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	lineare	13,7	33	274	172	102	Alba, via fratelli Bandiera angolo via Vivaro	Frazione Uccellaccio (Castiglione Falletto), incrocio tra SP3Bis e via Alba	Alba, Grinzane Cavour, Castiglione Falletto	L'itinerario collega Alba con Grinzane Cavour, ove, sulla collina che sovrasta l'abitato, sorge l'imponente castello del XIII secolo. L'edificio fu abitazione di Camillo Benso di Cavour, che fu sindaco del paese nella prima metà dell'ottocento. La struttura oggi ospita l'Enoteca regionale piemontese e il museo dedicato ai vini e alle terre dell'Albese.	
58	Da Fossano a Racconigi	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	36,5	110	376	256	120	Fossano, incrocio tra via Salite Salice e viale Regina Elena	Racconigi, incrocio tra SP30 (via Regina Margherita) e SS20 (Corso Principi di Piemonte)	Fossano, Marene, Cavallermaggiore, Cavallerleone, Racconigi	L'itinerario si sviluppa pianeggiante, collegando alcuni tra i principali centri agricoli del cuneese. Di particolare interesse Cavallermaggiore, che conserva l'impianto medievale del centro storico e ospita alcuni edifici di pregio storico e architettonico. Giunti a Racconigi è possibile ammirare il castello, circondato da amplissimo parco, tra i più visitati monumenti della provincia di Cuneo.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità 44. RACCONIGI - Residenza Reale Sabauda
59	Da Fossano alle Langhe	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	78,2	235	500	182	318	Fossano, incrocio tra via G.Marconi e via Palocca	La Morra, incrocio tra via Richieri e La Morra	Fossano, Sant'Albano Stura, Trinità, Bene Vagienna, Cherasco, Bra, Santa Vittoria d'Alba, La Morra	L'itinerario si sviluppa nella prima parte sull'altopiano compreso tra la Stura e il Tanaro, per poi proseguire arrampicandosi sui versanti dell'ampia valle del Tanaro, toccando i centri di Santa Vittoria, Pocapaglia e La Morra. Tra le emergenze più significative si segnala Bene Vagienna, dove si può visitare l'interessante sito archeologico con resti della città di epoca romana; Cherasco, città a pianta quadrilatera, posta alla confluenza di Stura e Tanaro e caratterizzata da numerosi edifici religiosi e civili di grande pregio artistico; Santa Vittoria, dominata dalla torre trecentesca; Pocapaglia, nel territorio delle rocche del Roero e, infine, La Morra da cui si gode uno dei più bei panorami sulle Langhe.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità

60	Bra-Cherasco-Pollenzo	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	circolare	30,2	72	454	186	268	Bra, incrocio tra via Vittorio Veneto e strada Orti	Bra, incrocio tra via Vittorio Veneto e strada Orti	Bra, Cherasco	L'itinerario ad anello collega tre grandi attrattive della provincia di Cuneo: Cherasco, vivace centro culturale e artistico, rinomato per i suoi mercati e le mostre organizzate all'interno di Palazzo Sarmatoris, Pollenzo e Bra, città in cui è nato il movimento di Slow Food, che ospita numerosi monumenti artistici e architettonici di grande fascino, tra cui ricordiamo la Chiesa di Santa Chiara e la chiesa di Sant'Andrea Apostolo	
61	Le Langhe tra Barolo e Dogliani	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	43,4	130	475	222	253	Verduno, incrocio tra Strada Rivalta e Strada dei Castagni	Barolo, incrocio tra SP3 e SP58	Verduno, La Morra, Barolo, Monforte d'Alba, Dogliani, Farigliano, Monchiero, Novello	L'itinerario si sviluppa sostanzialmente pianeggiante nella prima parte, lungo il corso del Tanaro, da Barolo a Farigliano, mentre nella seconda presenta un susseguirsi di saliscendi che conducono attraverso Dogliani e Monforte al punto di partenza. Da segnalare, oltre alle colline vitivinicole da cui ha origine il pregiato Barolo, la città di Dogliani, con le sue architetture neogotiche, opera dell'architetto Schellino.	
62	Tra Piozzo e Mondovì	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	44	132	449	244	205	Piozzo, piazza V luglio 1944	Mondovì, incrocio tra via P. Prato e corso Statuto	Piozzo, Carrù, Magliano Alpi, Rocca de Baldi, Mondovì	L'itinerario, per lo più pianeggiante, si sviluppa nel primo tratto lungo l'area posta sulla sinistra orografica del torrente Pesio e, dopo l'abitato di Rocca de Baldi, sul lato destro, più ondulato, attraverso cui si giunge a Mondovì. Da segnalare a Piozzo l'attività di produzione di birra artigianale, mentre a Rocca de Baldi il castello e l'importante riserva naturale Oasi di Crava Morozzo, presso cui è possibile osservare numerose specie vegetali e animali e minerali	36. MONDOVÌ - centro storico 37. MONDOVÌ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione" 46. ROCCA de' BALDI - Castello di Rocca de' Baldi
63	Mondovì-Beinette	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	lineare	28,1	67	510	369	141	Mondovì, incrocio tra via P. Prato e corso Statuto	Beinette, incrocio tra via vecchia di Cuneo e via papa Giovanni XXIII	Mondovì, Rocca de Baldi, Margarita, Beinette	L'itinerario si sviluppa nella piana alluvionale attraversata dai corsi d'acqua del Colla e del Pesio. Seguendo tranquille strade di campagna, esso lambisce i centri di Margarita e Morozzo, per giungere a Rocca de Baldi, ove è possibile visitare la riserva naturale Oasi di Crava Morozzo e il castello. Proseguendo verso Mondovì, si transita in prossimità del monastero di San Biagio, una delle più antiche testimonianze cristiane in Provincia di Cuneo. Il tracciato si conclude a Mondovì, con le sue piazze e i suoi monumenti.	36. MONDOVÌ - centro storico 37. MONDOVÌ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione" 46. ROCCA de' BALDI - Castello di Rocca de' Baldi
64	Da Chiusa Pesio alla Certosa di Pesio	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	14,8	44	859	575	284	Chiusa di Pesio, incrocio tra via Cuneo e via San Bartolomeo	Certosa di Pesio	Chiusa di Pesio	L'itinerario è uno dei più classici percorsi del cuneese, che, seguendo interamente la valle Pesio, porta dal fondovalle alla Certosa di Pesio. Volendo proseguire è possibile arrivare su strada asfaltata sino al Pian delle Gorre, situato nel cuore del Parco Naturale del Marguareis.	14. CHIUSA DI PESIO - Certosa di Santa Maria in Valle Pesio
65	Frabosa Soprana-Chiusa Pesio	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	32	192	895	492	403	Frabosa Soprana, piazza re Umberto I	Chiusa di Pesio, incrocio tra via G. Marconi e via G. Eula	Frabosa Soprana, Frabosa Sottana, Villanova Mondovì, Chiusa di Pesio	L'itinerario collega Chiusa Pesio con le stazioni sciistiche di Frabosa Soprana e Sottana, attraverso un suggestivo percorso che si snoda, nella prima parte, lungo la valle Ellero, proseguendo, dopo il centro abitato di Villanova Mondovì, attraverso il colle di Branzola, nei boschi circostanti il lago di Pianfel, per terminare con l'anello del monte Cabanero a Chiusa di Pesio. Da segnalare, in quest'ultimo paese, gli interessanti musei della Resistenza, dei Cristalli e delle Ceramiche, nonché la collezione di fotografie dell'artista Michele Pellegrino.	
66	Centallo-Savigliano	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	33,8	101	427	312	115	Centallo, incrocio tra via G. Marconi e via Busca	Savigliano, incrocio tra via Sanità e via Saluzzo	Centallo, Fossano, Savigliano	L'itinerario si sviluppa lungo il tratto di pianura cuneese attraversato dai torrenti Mellea, Maira e Varaita. Di facile percorrenza, offre una visuale assai panoramica sull'anfiteatro montano delle vallate cuneesi. Da segnalare, in prossimità del centro abitato di Savigliano, il santuario della Sanità, meta di numerosi pellegrinaggi.	53. SAVIGLIANO - Palazzo Taffini d'Acceglio 54. SAVIGLIANO - Torre Civica 55. SAVIGLIANO - Chiesa di Santa Maria della Pieve
67	Centallo-Fossano	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	lineare	20,7	50	427	356	71	Centallo, incrocio tra via G. Marconi e via Busca	Fossano, incrocio tra via salita Salice e viale Regina Elena	Centallo, Fossano	L'itinerario, interamente pianeggiante, collega Centallo a Fossano, attraverso strade di campagna e altre a maggior percorrenza veicolare. Giunti a Fossano, da non perdere sono il Castello degli Acaja, imponente costruzione che risale al XIV secolo, che sovrasta la scenografica piazza e la centrale via Roma, con i suggestivi portici e la barocca chiesa della SS. Trinità.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità
68	Cuneo-Centallo	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	17,8	53	543	426	117	Cuneo, incrocio tra Piazza T. Galimberti e via C. Pascal	Centallo, incrocio tra Viale Vittorio Veneto e via Cavour	Cuneo, Centallo	L'itinerario si sviluppa pianeggiante sulla sinistra orografica del fiume Stura, seguendo tranquille strade di campagna. Da segnalare villa Tornaforte e villa Oldofredi Tadini a Madonna dell'Olmo, con i loro parchi suggestivi.	17. CUNEO centro storico

69	La pianura ad est di Cuneo	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	MTB	Percorsi circolari collegati tra loro	107	321	593	448	145	non applicabile	non applicabile	Cuneo, Boves, Peveragno, Beinette, Chiusa di Pesio, Margarita	L'itinerario è costituito da una fitta rete di percorsi che si sviluppano per tranquille strade di campagna asfaltate, sulla pianura alluvionale posta a est della città di Cuneo. Data la grande articolazione di tracciati, è possibile percorrere l'itinerario nei modi più disparati. Esso consente di visitare i paesi di Boves, Peveragno, Beinette, Chiusa di Pesio e Margarita. Da segnalare nell'area il santuario della Madonna dei Boschi di Boves, con affreschi del XV secolo, il ricetto e via Giordana de Clans a Peveragno, la pieve di Santa Maria a Beinette e i musei di Chiusa di Pesio.	3. BEINETTE - Pieve di Santa Maria 9. BOVES - Santuario Madonna dei Boschi
70	Fossano-Mondovì	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	43,6	131	518	313	205	Fossano, incrocio tra via G. Marconi e via Palocca	Mondovì, incrocio tra via Perotti e via Malfatti	Fossano, Sant'Albano Stura, Rocca de Baldi, Morozzo, Villanova Mondovì, Mondovì	L'itinerario si sviluppa attraverso l'altopiano del Beinale, toccando i centri di Sant'Albano Stura e Morozzo. Da segnalare, in prossimità di quest'ultimo, la riserva naturale Oasi di Crava Morozzo, presso cui è possibile osservare numerose specie ornitologiche stanziali e migranti.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità 36. MONDOVÌ - centro storico 37. MONDOVÌ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione"
71	Centallo-Carrù	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	50	150	443	331	112	Centallo, piazza Vittorio Emanuele II	Carrù, incrocio tra viale Vittorio Veneto e via Carrù	Centallo, Castelletto Stura, Montanera, Sant'Albano Stura, Trinità, Carrù	L'itinerario si sviluppa nella pianura alluvionale attraversata dal fiume Stura. Esso si svolge in parte all'interno del Parco Fluviale Gesso-Stura, per proseguire sulla destra orografica, tra i centri di Sant'Albano Stura, Trinità e Carrù, ove si svolge ogni anno a novembre la rinomata Fiera del Bue Grasso.	
72	Rocca Ciarmolin	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	9	54	1401	763	638	Frazione Calcineri (Paesana), incrocio tra SP26 e strada per Ferrere	Rocca Ciarmolin	Paesana	L'itinerario si svolge sulla sinistra orografica del fiume Po, sul versante esposto a sud, sovrastante il centro abitato di Paesana. Il sentiero sale tortuoso in un'area di antiche fattorie e giganteschi castagni e arriva in cima della Rocca con stupenda vista sul Monviso e sulla valle.	
73	La Valle Po	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	26,9	161	2021	619	1402	Paesana, piazza Vittorio Veneto	Pian del Re (Comune di Crissolo)	Paesana, Ostana, Crissolo	L'itinerario percorre la valle Po a monte di Paesana. Il percorso è assai suggestivo soprattutto nel tratto oltre l'abitato di Crissolo e termina al Pian del Re, dove nasce il Po e da cui si può ammirare una splendida vista sul Monviso, la cima più alta delle Alpi Cozie con i suoi 3841 m di altezza. Tra le attrattive degne d'interesse si segnalano le grotte del Rio Martino nei pressi di Crissolo e il cosiddetto Buco del Viso, galleria scavata nel '400 per facilitare il trasporto delle merci tra i due versanti delle Alpi	16. CRISSOLO – Grotta Rio Martino
74	Da Busca a Paesana	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	62,7	188	829	306	523	Busca, incrocio tra corso Giolitti e via Pes di Villamarina	Paesana, piazza Vittorio Veneto	Busca, Costigliole Saluzzo, Piasco, Verzuolo, Manta, Saluzzo, Revello, Rifreddo, Sanfront, Paesana	L'itinerario intervallivo che si sviluppa sui rilievi di fondovalle tra Busca e Paesana. Nel primo tratto, attraverso il panoramico percorso della colletta di Rossana, il tracciato conduce in valle Varaita, quindi, percorrendo strade tranquille in mezzo ai frutteti, giunge, dopo aver toccato i paesi di Venasca, Brossasco, Isasca, Brondello, Pagno e Castellar, in prossimità di Saluzzo, da cui si prosegue lungo la destra orografica della valle Po sino a Paesana. A Busca si segnalano il castello e il parco del Roccolo ed il centro storico.	10. BUSCA - Castello e Parco del Roccolo 15. COSTIGLIOLE SALUZZO - Palazzo Sarriod de la Tour 33. MANTA - Castello di Manta 47. SALUZZO - La Castiglia 48. SALUZZO - centro storico 49. SALUZZO - Duomo Chiesa di Santa Maria Assunta 50. SALUZZO - Chiesa e convento di San Bernardino 51. SALUZZO - Museo Civico - Casa Cavassa
75	A nord di Crissolo	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	11,1	67	1517	1028	489	Ostana, incrocio tra strada comunale frazione Ciampetti e SP26	Crissolo, incrocio tra strada comunale frazione Ciampagnai e SP234	Ostana, Crissolo	L'itinerario si sviluppa sul versante esposto a sud dell'alta valle Po, collegando una serie di borgate alpine recentemente riqualificate, tra cui il capoluogo di Ostana, noto per ospitare molteplici eventi e manifestazioni legati alla valorizzazione della cultura e delle tradizioni locali.	16. CRISSOLO – Grotta Rio Martino
76	A nord di Paesana	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	30,4	91	1345	420	925	Paesana, incrocio tra via Agliasco e via A. Bergia	Incrocio tra via Montescotto e SP27	Paesana, Barge	L'itinerario si sviluppa sul versante esposto a sud sovrastante il centro abitato di Paesana. Lungo tutto il percorso è possibile ammirare un interessante panorama sia sul vicino Monviso, sia sulla pianura e sulla valle circostante.	
77	L'anello di Oncino	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	24	144	1415	718	697	Paesana, frazione Calcineri, incrocio tra SP26 e strada sterrata per Meire	Paesana, frazione Calcineri, incrocio tra SP26 e strada sterrata per Meire	Paesana, Oncino	L'itinerario si sviluppa ad anello nel comune di Oncino, collegando numerose borgate alpine dove ancora si respira la cultura occitana, in un contesto paesaggistico assai scenografico e ricco di attrattive culturali, tra cui la Parrocchiale di Santo Stefano, la chiesa della Madonna del Bel Fò e il Ricovero dell'Alpetto, la più antica struttura ricettiva del Club Alpino Italiano	

78	L'anello di Pian Munè	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	45,6	274	1566	574	992	Paesana, frazione Erasca, incrocio tra via Erasca e SP26	Paesana, frazione Erasca, incrocio tra via Erasca e SP26	Paesana, Sanfront	L'itinerario si sviluppa ad anello sul versante esposto a nord sovrastante l'abitato di Paesana. In particolare il tracciato tocca l'altopiano di Pian Munè, da cui si può godere un'ottima vista sul circondario, in particolare sul Monviso, il "re di pietra", che sembra essere davvero a portata di mano.	
79	Colle Gilba	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	30,9	185	1714	753	961	Frassino, incrocio tra via Vittorio Veneto e via Bernardo Matteodo	Sampeyre, incrocio tra via Cavour e SP105	Frassino, Sampeyre	L'itinerario, che si sviluppa sul versante esposto a sud della valle Varaita, collega Frassino a Sampeyre tramite un percorso che risale il vallone di Gilba. La salita, piuttosto impegnativa per le pendenze da superare, culmina nell'ampia sella prativa del Colle Gilba, dove sorge una cappellina in precarie condizioni di conservazione	
80	Paesana-Envie-Barge	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	33,8	203	955	324	631	Paesana, incrocio tra via San Rocco e via Cimitero	Barge, piazza San Rocco	Paesana, Sanfront, Rifreddo, Envie, Barge	L'itinerario riprende parte del classico tour del Monte Bracco, collegando Paesana, Envie e Barge. Numerose le attrattive culturali, oltre che paesaggistiche, che si trovano lungo il percorso: le chiese parrocchiali di Santa Maria e di Santa Margherita, il santuario della Madonna d'Oriente e le incisioni rupestri del Bric Lombatera a Paesana; il castello, le numerose cappelle e la chiesa di San Marcellino a Envie; i castelli, la chiesa parrocchiale di San Giovanni Battista e il complesso conventuale di Mombraacco a Barge.	
81	Bellino-Colle Sampeyre	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	13,4	80	2289	1466	823	Bellino, borgata Chiesa, incrocio tra SP256 e strada per posto tappa GTA	Colle Sampeyre	Bellino, Elva	L'itinerario, nella prima parte, risale il versante esposto a nord sovrastante la borgata Chiesa, nel Comune di Bellino, per giungere al colle della Bicocca ai piedi del Pelvo d'Elva. Da qui si collega alla parte conclusiva della strada dei cannoni, posta sullo spartiacque tra le valli Maira e Varaita, che percorre in discesa sino al colle di Sampeyre, che mette in comunicazione le due vallate citate.	
82	Sampeyre-Colle Sampeyre	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con alcuni tratti ad anello	23,2	139	2280	956	1324	Sampeyre, incrocio tra via Elva e via Cavour	Colle Sampeyre	Sampeyre	L'itinerario prevede la salita lungo il versante rivolto a nord, sovrastante l'abitato di Sampeyre, al colle omonimo. La caratteristica principale del percorso consiste nella regolarità delle pendenze, che si attestano intorno all'8-9% lungo tutta la salita. Dal colle il panorama è grandioso, specialmente sul vicinissimo Monviso.	
83	La via dei cannoni	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con alcuni percorsi secondari	74,2	445	2325	544	1781	Rossana, incrocio tra strada provinciale per Busca (SP46) e SP240	Colle Sampeyre	Rossana, Busca, Valmala, Roccabruna, Melle, Cartignano, San Damiano Macra, Sampeyre, Macra, Stroppio, Elva	L'itinerario è un classico per MTB e si sviluppa lungo lo spartiacque tra le valli Maira e Varaita. Da Rossana risale sino al colle della Bicocca a oltre 2000 metri di altezza. Varianti di collegamento con i fondovalle sono la salita da San Damiano Macra, attraverso il vallone di Pagliero, e da Valmala, lungo la strada che sale all'omonimo santuario.	59. VALMALA - Santuario Madonna Della Misericordia
84	Passo di San Pietro	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con alcuni tratti ad anello	59,5	357	1362	497	865	Busca, incrocio tra corso Giolitti e via Pes di Villamarina	Venasca, incrocio tra via IV Novembre e SP8	Busca, Villar San Costanzo, Dronero, Valmala, Rossana, Venasca, Brossasco	L'itinerario si sviluppa sui versanti contrapposti delle basse valli Maira e Varaita. Da Busca si dirige a Dronero passando per le varie frazioni di Villar, quindi, attraverso il colle della Liretta, giunge al Pian Pietro, sulle pendici del monte San Bernardo, per poi scendere a Venasca. Da segnalare la riserva naturale dei Cicci del Villar, colonne di terriccio alte fino a 4 m sormontate da grandi pietre piatte, nonché la chiesa di San Costanzo al Monte, antecedente l'anno mille, e la cappella di San Giorgio, con lo splendido ciclo di affreschi.	
85	La colletta di Bellino	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	28,7	172	2849	1377	1472	Acceglio, incrocio tra SP422 e strada per Borgata Villaro	Borgata Chiappera, posto tappa campo base	Acceglio	L'itinerario è uno dei più interessanti della valle Maira, in quanto si sviluppa attorno a un massiccio montuoso caratterizzato dalla presenza di numerose vette assai scenografiche, tra cui la Rocca Castello e la Rocca Provenzale. Partendo dalla borgata Villar di Acceglio, l'itinerario risale la valle Traversiera fino a giungere al bivacco Carmagnola, in prossimità del monte Bellino, dopo il quale ridiscende dal vallone del Maurin fino alla borgata Chiappera. L'itinerario può trasformarsi in anello unendo anche parte del percorso n. 86.	
86	Alta Valle Maira	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	28	168	1627	908	719	Stroppio, incrocio tra SP422 e SP128	Borgata Chiappera, posto tappa campo base	Stroppio, Marmora, Prazzo, Acceglio	L'itinerario percorre l'alta valle Maira nel tratto compreso tra la frazione Bassura di Stroppio e il rifugio Campobase, posto al termine della strada asfaltata. Soprattutto nel tratto a monte della borgata Villar il tracciato è assai suggestivo per il contesto paesaggistico e naturale circostante. Da segnalare a Prazzo il museo etnografico e ad Acceglio il museo d'arte Sacra, oltre ad alcuni quadri del pittore Matteo Olivero degni d'interesse.	

87	Prazzo-Campiglione	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	11,2	67	1707	1023	684	Prazzo, incrocio tra SP422 e strada per Borgata Chiesa	Borgata Campiglione	Prazzo	L'itinerario si sviluppa lungo il versante esposto a sud sovrastante l'abitato di Prazzo inferiore, fino a raggiungere, al termine della strada asfaltata, la borgata Campiglione, ove si congiungono i tracciati della GTA e dei percorsi Occitani	
88	Il Vallone di Unerzio	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	5,8	17	1489	1230	259	Acceglio, incrocio tra SP422 e strada Borgo Villa	Acceglio, Borgata Chialvetta	Acceglio	L'itinerario percorre il vallone laterale di Unerzio, posto sulla destra orografica della valle Maira, fino alla borgata Chialvetta. Proseguendo oltre, si può raggiungere la borgata di Pratorotondo, ove termina la strada asfaltata, e da qui Viviere, Prato Ciorliero, fino a giungere al passo della Gardetta che conduce all'omonimo ampio altopiano.	
89	Prazzo-Canosio	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	12	36	1650	1009	641	Prazzo inferiore, incrocio tra SP422 e strada percorso occitano	Canosio, Incrocio tra SP113 e via Capoluogo	Prazzo, Canosio	L'itinerario si arrampica sui versanti contrapposti dello spartiacque che divide la valle laterale di Canosio dall'asta principale della valle Maira. Caratterizzato da pendenze assai accentuate, consente di raggiungere in breve tempo il colle di San Giovanni, da cui godere una splendida vista sul territorio circostante.	
90	Altopiano della Gardetta	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	51,4	154	2481	951	1530	Frazione Ponte Marmora, incrocio tra SP422 e SP113	Colle Fauniera (Demonte)	Marmora, Canosio, Sambuco, Demonte, Castelmagnò	L'itinerario è certamente uno dei più interessanti della Provincia e si sviluppa in gran parte in quota lungo le ex strade militari ancora esistenti sull'altipiano della Gardetta. Accessibile da tre vallate (Stura, Grana e Maira) è proposto nella presente versione con accesso da Ponte Marmora, lungo il vallone del Preit. L'ultimo tratto dell'itinerario, organizzato ad anello, vede un susseguirsi di colli resi famosi anche dalle tappe del Giro d'Italia che qui sono transitate più volte: colle di Valcavera, colle dei Morti, colle d'Esische e colle del Mulo.	
91	Anello di Sambuco	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	33,3	100	2500	1173	1327	Sambuco, incrocio tra via Bandia e via Umberto I	Sambuco, incrocio tra via Bandia e via Umberto I	Sambuco	L'itinerario si sviluppa intorno allo scenografico monte Bersaio, che sovrasta il capoluogo comunale di Sambuco. Il percorso intercetta in quota l'itinerario dell'altopiano della Gardetta e pertanto può facilmente configurarsi ad anello.	
92	Colle della Maddalena-Larche	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	46,2	139	1996	843	1153	Vinadio, incrocio tra via Goletta e SP337	Colle della Maddalena	Vinadio, Sambuco, Pietraporzio, Argentera	L'itinerario risale l'alta valle Stura oltre il paese di Vinadio, fino al confine di Stato tra Francia e Italia. Nella prima parte, fino a Pontebernardo, il percorso si sviluppa lungo l'amena ex strada militare, per poi seguire la strada statale 21 di collegamento internazionale. Da segnalare, oltre all'eccezionale contesto paesaggistico, anche il forte Albertino a Vinadio, tra i più belli dell'arco alpino, e l'ecomuseo della Pastorizia a Pontebernardo, assai interessante per riscoprire cultura e tradizioni locali.	61. VINADIO - Forte di Vinadio
93	Parco Fluviale Gesso-Stura	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	MTB	Percorsi circolari collegati tra loro	72,7	218	640	488	152	Cuneo, Piazza Galimberti	Cuneo, Piazza Galimberti	Cuneo, Boves, Borgo San Dalmazzo, Vignolo, Cervasca	L'itinerario è costituito da una fitta rete di percorsi che si sviluppano per tranquille stradine sterrate e asfaltate, intorno alla città di Cuneo. Data la grande articolazione di tali percorsi, è possibile gestire la percorrenza nei modi più disparati. Esso consente di raggiungere i centri abitati di Vignolo e Borgo San Dalmazzo, dov'è possibile visitare l'antica abbazia di Pedona, nonché il santuario di Monserrato, da cui si gode una splendida vista sulla pianura cuneese. A Cuneo tra le molte attrattive turistiche degne d'interesse, si citano: il centro storico recentemente riqualificato, il complesso di San Francesco, il museo e la pinacoteca civica, il santuario della Madonna degli Angeli, oltre naturalmente al contesto del parco fluviale che circonda tutta la città.	7. BORG SAN DALMAZZO - Chiesa di San Dalmazzo 8. BORG SAN DALMAZZO - Santuario di Monserrato 17. CUNEO centro storico 40. Parco Fluviale Gesso e Stura
94	Gorrè di Rittana	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	27,2	163	1176	640	536	Rittana, incrocio tra SP121 e SP346	Valgrana, incrocio tra via Galimberti e via Monterosso	Rittana, Monterosso Grana, Valgrana	L'itinerario costituisce una classica intervallina tra le basse valli Stura e Grana. Il percorso si inerpica sui versanti contrapposti delle due vallate per raggiungere l'ampia radura del Chiot Rosa, da cui si può ammirare il panorama circostante. Nei pressi vi è il bivio per la borgata Paraloup, recuperata negli ultimi anni quale luogo della memoria della guerra di liberazione partigiana.	
95	Da Demonte a Valloriate	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	24,8	149	1551	710	841	Demonte, frazione Fontani, incrocio SP337, verso SS21	Gaiola, incrocio tra SP132 e SS21	Demonte, Valloriate, Moiola, Gaiola	L'itinerario percorre alcuni sentieri posti sulla sinistra orografica di collegamento tra Demonte e i comuni della bassa valle Stura, attraverso il colle di Valloriate. Panoramico e sul versante esposto a sud, ben si presta per essere praticato in primavera e in autunno.	

96	L'anello di Busca	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	Percorsi circolari collegati tra loro	97,2	292	532	430	102	Busca, incrocio tra via XXV Aprile e via Mazzini	Busca, incrocio tra via XXV Aprile e via Mazzini	Busca, Costigliole Saluzzo, Villafalletto, Tarantasca, Centallo, Cuneo	L'itinerario è costituito da una fitta rete di percorsi che si sviluppano per tranquille strade di campagna asfaltate, nella pianura compresa tra i corsi del torrente Maira e del Mellea, intorno alla città di Busca. Data la grande articolazione di tali percorsi è possibile gestire la percorrenza nei modi più disparati. Nel suo sviluppo l'itinerario tocca i paesi di Costigliole Saluzzo, Villafalletto, Tarantasca e Centallo. Da segnalare i palazzi e i castelli di Costigliole: palazzo Girotti, palazzo Sarrion de la Tour, castello Reynaudi, castello Rosso e i suggestivi ruderi del castello Falletti a Villafalletto.	10. BUSCA - Castello e Parco del Roccolo
97	Cuneo-Busca	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	lineare	22,8	55	620	484	136	Cuneo, Piazza T. Galimberti e corso Soleri	Busca, incrocio tra via Conti della Morrea e via Trimaglio	Cuneo, Busca	L'itinerario collega, attraverso tranquille strade di campagna, Cuneo e Busca. Da segnalare uscendo da Cuneo, lungo il percorso, Villa Tornaforte con lo splendido giardino. A Busca degni di nota il centro storico, il castello del Roccolo con il giardino circostante, nonché l'eremo con la bella passeggiata per accedervi.	17. CUNEO centro storico
98	Cuneo-Caraglio-Busca	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con alcuni tratti ad anello	66,6	200	578	480	98	Cuneo, incrocio tra Piazza T. Galimberti e corso Soleri	Busca, incrocio tra via Trimaglio e corso Papa Giovanni XXIII	Cuneo, Bernezzo, Caraglio, Dronero, Villar San Costanzo, Busca	L'itinerario collega attraverso tranquille strade di campagna Cuneo, Caraglio e Busca. Da segnalare lungo il percorso l'imponente struttura del Filatoio Rosso a Caraglio, il più antico setificio rimasto in Europa, insigne monumento storico-culturale di archeologia industriale piemontese, sede di un interessante museo in cui sono visibili i seicenteschi torcitori idraulici da seta (una ricostruzione fedele all'originale) con cui si produceva il rinomato organzino, prezioso filato di seta.	11. CARAGLIO – Il filatoio 17. CUNEO centro storico
99	Busca-Fossano	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	38,8	116	480	379	101	Busca, incrocio tra via Trimaglio e corso Papa Giovanni XXIII	Fossano, incrocio tra via salita Salice e viale Regina Elena	Busca, Centallo, Fossano	L'itinerario collega, attraverso tranquille strade di campagna, Busca, Centallo e Fossano, ove è possibile ammirare il Castello degli Acaja, imponente costruzione che risale al XIV secolo, che sovrasta la scenografica piazza; la centrale via Roma con i suggestivi portici e la barocca chiesa della SS. Trinità.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità
100	Caraglio-Castelletto Stura	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con alcuni tratti ad anello	44,8	134	581	438	143	Caraglio, incrocio tra via Dante e corso Giovanni XXIII	Castelletto Stura, incrocio tra SP318 e via Roma	Caraglio, Cuneo, Centallo, Castelletto Stura	L'itinerario si sviluppa per tranquille strade di campagna tra Caraglio e Castelletto Stura. Nel primo tratto segue il corso del torrente Grana, per svoltare verso est nei pressi di San Benigno, proseguendo sino ad attraversare il fiume Stura a ridosso dell'abitato di Castelletto Stura.	
101	Il triangolo Cuneo-Castelletto Stura-Morozzo	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con alcuni tratti ad anello e alcuni tratti secondari	44,6	134	510	431	79	Cuneo, incrocio tra via porta Mondovi e via Savona	Morozzo, incrocio tra via D. Galimberti e SP243	Cuneo, Castelletto Stura, Morozzo, Margarita	L'itinerario è costituito da una serie di percorsi che si sviluppano per tranquille strade asfaltate, sulla pianura alluvionale posta alla destra orografica del fiume Stura. Lungo il proprio sviluppo l'itinerario tocca i centri di Margarita e Morozzo, ove è possibile ammirare il santuario di S. Maria di Castro Murato, popolarmente conosciuto con il nome del Brichetto, risalente alla metà del XV secolo.	17. CUNEO centro storico
102	Racconigi-Genola	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	51,4	154	347	263	84	Racconigi, incrocio tra SP30 (via Regina Margherita) e SS20 (Corso Principi di Piemonte)	Genola, incrocio tra via Cussino e via San Sebastiano	Racconigi, Caramagna Piemonte, Sommariva del Bosco, Cavallermaggiore, Marene, Cherasco, Cervere, Fossano, Genola	L'itinerario si sviluppa nella pianura cuneese in parte lungo la strada Reale (realizzata dai Savoia tra Carmagnola e Fossano), in parte su meno trafficate strade di campagna. Il principale punto di interesse del percorso è costituito dalla Residenza Reale di Racconigi e dal suo ampio parco.	44. RACCONIGI - Residenza Reale Sabauda
103	Pradeboni	Cuneo, Italia	Percorso facile	bici da strada	lineare, con una parte circolare	17,6	42	603	553	50	Chiusa di Pesio, incrocio tra SP42 e SP285	Peveagno, incrocio tra via Pradeboni e via del Gavotto	Chiusa di Pesio, Peveagno	L'itinerario conduce al colle di Pradeboni dai versanti contrapposti che si affacciano sulla valle Josina (Comune di Peveagno) e dalla valle Pesio (Comune di Chiusa Pesio). Il percorso da Peveagno si caratterizza per un andamento sinuoso, con diversi tornanti che si sviluppano nel bosco, mentre dalla parte di Chiusa Pesio la strada sale al colle con lunghi rettilinei lungo i quali si gode un'ampia visuale sulla Bisalta e sulla pianura.	
104	Boschi di Pianfei-Cappella dell'Olocco	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	28,8	173	1367	568	799	Villanova Mondovi, incrocio tra SP37 e via Monte Calvario	Chiusa di Pesio, frazione San Bartolomeo, incrocio tra sentiero delle borgate e SP42	Villanova Mondovi, Roccaforte Mondovi, Chiusa di Pesio	L'itinerario si sviluppa per sentieri e strade forestali lungo i rilievi pedemontani compresi tra Villanova Mondovi e San Bartolomeo di Chiusa Pesio. Lungo il percorso si tocca il santuario di Santa Lucia, in posizione panoramica sul territorio circostante, per poi proseguire sino al colle del Mortè. Da qui, mantenendosi sul crinale spartiacque, giunge sino alla cappella dell'Olocco, immersa nei boschi soprastanti la frazione di San Bartolomeo, in valle Pesio.	41. Parco del Marguareis

105	Il giro della Roccarina e dei castelli di Chiusa Pesio	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	MTB	circolare	14,4	43	676	573	103	Chiusa di Pesio, incrocio tra via G. Marconi e via fratelli Carle	Chiusa di Pesio, incrocio tra via G. Marconi e via fratelli Carle	Chiusa di Pesio	L'itinerario si sviluppa nel Comune di Chiusa Pesio, conducendo alla scoperta di due beni storici e architettonici posti nelle vicinanze del capoluogo comunale: il castello di Mombrisono, un'originale palazzina di caccia costruita nell'800 e i resti cinquecenteschi del castello Mirabello, posto sulla rocca sovrastante l'abitato di Chiusa. Il percorso, seguendo strade di campagna poco trafficate, compie poi un'ampio giro intorno al monte Cabanero, sul quale sono stati ritrovati numerosi reperti archeologici risalenti all'epoca romana, oggi in parte conservati nei musei locali.	41. Parco del Marguareis
106	Vigna-Pradeboni-Montefallonio	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	15	90	872	610	262	Montefallonio (Peveragno), incrocio tra via Montefallonio e via Ciarna	Cappella Olocco, incrocio tra sentiero delle Borgate e sentiero Montè-Pilone Olocco	Peveragno, Chiusa di Pesio	L'itinerario parte dalla cappella dell'Olocco, posta sul versante sovrastante l'abitato di Vigna, attraversa la valle Pesio e si sviluppa sulle pendici rivolte a est della Bisalta, sino ad arrivare, nel comune di Peveragno, a Montefallonio, piccola frazione posta in un'arena zona collinare.	41. Parco del Marguareis
107	San Bartolomeo-Certosa di Pesio	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	6,5	39	1140	758	382	Chiusa di Pesio, frazione San Bartolomeo, incrocio tra sentiero delle borgate e SP42	Certosa di Pesio	Chiusa di Pesio	Il breve itinerario collega la Certosa di Pesio con la frazione San Bartolomeo, lungo una piacevole strada sterrata posta sulla destra orografica del torrente Pesio, al limitare dei boschi che ricoprono fittamente le pendici dello spartiacque con la vicina valle Ellero. Nei pressi dell'itinerario, oltre alla Certosa, è possibile visitare la Correria, primo insediamento dei monaci certosini in valle Pesio.	14. CHIUSA DI PESIO - Certosa di Santa Maria in Valle Pesio 41. Parco del Marguareis
108	Passo del duca	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	17,4	104	2218	852	1366	Certosa di Pesio	Incrocio tra sentiero GTA per Capanna Morgantini e strada ex militare Monesi-Colle di Tenda	Chiusa di Pesio	L'itinerario costituisce uno dei più classici percorsi della valle Pesio. Il percorso parte dal Pian delle Gorre e risale al Passo del Duca, lungo strade forestali e sentieri immersi nel Parco Naturale del Marguareis. Da segnalare nelle vicinanze l'osservatorio faunistico: una torre realizzata in legno lamellare, dalla cui sommità è possibile osservare alcuni animali selvatici posti temporaneamente all'interno di un recinto di protezione.	14. CHIUSA DI PESIO - Certosa di Santa Maria in Valle Pesio 41. Parco del Marguareis
109	Vallone di San Giovanni	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	17,5	105	2070	1034	1036	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Limone Piemonte	L'itinerario si sviluppa ad anello sui rilievi circostanti l'abitato di Limone Piemonte, utilizzati nel periodo invernale come piste da sci. Durante il periodo estivo è possibile percorrerlo anche soltanto nei tratti in discesa utilizzando gli impianti di risalita per l'ascensione.	39. Parco Alpi Marittime
110	Limone-Panice	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	21,1	127	1800	1034	766	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Limone Piemonte	L'itinerario collega, mediante un anello, il capoluogo di Limone Piemonte con il crinale spartiacque tra la valle Vermenagna e la valle Roya. Sviluppandosi in parte lungo l'antica via Romana, l'itinerario passa in prossimità della borgata Panice, per poi percorrere, nel punto più alto, un breve tratto della strada Limone - Monesi, antica via del sale.	39. Parco Alpi Marittime
111	Limone-Upega	Cuneo, Italia, Tenda, Francia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	64,3	386	2111	1034	1077	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Colle del lago dei Signori	Limone Piemonte, Tenda, Briga Alta	L'itinerario assai suggestivo si sviluppa per un lungo tratto lungo l'antica via del sale Limone - Monesi. Partendo da Limone, l'itinerario sale in quota percorrendo il vallone di Limonetto, fino all'imponente forte Centrale posto a protezione del colle di Tenda, da dove comincia il tracciato della via del sale, che prosegue fino al rifugio Don Barbera. Dal rifugio l'itinerario si sdoppia creando un ampio anello che può essere percorso indifferentemente in entrambe le direzioni. Seguendo il senso orario si incontrano in successione la borgata di Carnino, il passo delle Fascette, la suggestiva borgata di Upega e il bosco delle Navette. In prossimità della colletta delle Salse l'itinerario piega verso ovest ritornando verso Limone attraverso il colle delle Selle Vecchie.	39. Parco Alpi Marittime 41. Parco del Marguareis
112	Il colle di Tenda	Cuneo, Italia, Tenda, Francia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	23,1	139	1871	1082	789	Limone Piemonte, borgata Tetti Mecci, incrocio tra via dei Maschetta e strada pedonale romana, lungo strada pedonale romana	Tenda, incrocio tra sentiero sterrato e strada D6204, in prossimità del nuovo accesso al Tunnel	Limone Piemonte, Tenda	L'itinerario parte da Limone Piemonte in località Fantino, presso gli impianti sportivi, e segue inizialmente il tracciato dell'antica via romana per poi passare sul sedime della S.S. 20 in località Sant'Anna. Al bivio in località Bragard il percorso devia verso la località Panice Soprana, giungendo in breve agli impianti di risalita della stazione sciistica a quota 1400 m. Da qui l'itinerario prosegue su strada asfaltata fino al colle di Tenda in prossimità del quale è possibile ammirare l'imponente forte Centrale. Il percorso di discesa sul lato francese è su strada sterrata a tornanti.	39. Parco Alpi Marittime

113	Da Limone a Demonte	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	47,4	284	1034	630	404	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Demonte, piazza Renzo Spada	Limone Piemonte, Vernante, Robilante, Roccavione, Borgo San Dalmazzo, Roccasparvera, Gaiola, Molola, Demonte	L'itinerario intervallivo collega Limone Piemonte a Demonte percorrendo la valle Vermenagna e parte della valle Stura. Il percorso segue nella prima parte il tracciato della S.S. 20, per deviare da Borgo San Dalmazzo fino a Gaiola su strade meno trafficate; quindi per un breve tratto torna sulla S.S. 21 fino al ponte di San Membotto, che attraversa il fiume Stura. L'itinerario prosegue sulla destra orografica della valle sino a Demonte, lungo l'ex strada militare	7. BORGO SAN DALMAZZO - Chiesa di San Dalmazzo 8. BORGO SAN DALMAZZO - Santuario di Monserrato 39. Parco Alpi Marittime
114	Da Lurisia a Limone	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	55,4	332	1034	582	452	Frazione Lurisia (Roccaforte Mondovì), incrocio tra via Zindo Viglioni e via Madame Curie (SP3231)	Limone Piemonte, incrocio tra via Genova e via San Secondo	Roccaforte Mondovì, Chiusa di Pesio, Peveragno, Boves, Roccavione, Robilante, Vernante, Limone Piemonte	L'itinerario intervallivo collega le stazioni turistiche di Limone Piemonte e Lurisia, passando, ove possibile, per strade poco frequentate che si sviluppano lungo i pendii pedemontani dell'area. Partendo da Limone si prosegue lungo il tracciato della S.S. 20 fino a Roccavione, ove si svolta in direzione di Boves, seguendo fino alla frazione Fontanelle la S.P. 259. Nei pressi del noto santuario si imbecca la strada che conduce alla chiesa di Sant'Antonio, posta in posizione panoramica sulla città di Boves. Lungo la discesa si incontra il Santuario della Madonna dei Boschi di Boves, per giungere a Peveragno attraverso la colletta di Rivoira. Da qui nuovamente per strade secondarie si tocca la frazione Montefallonio e successivamente Chiusa Pesio. L'ultimo tratto lungo la S.P. 5 porta a Lurisia, transitando per l'impegnativo colle del Mortè.	32. LURISIA - Terme 39. Parco Alpi Marittime 41. Parco del Marguareis
115	Da Vicoforte a Lurisia	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	38	114	683	400	283	Vicoforte Mondovì, incrocio tra SS28 e via delle Chiarole, lungo SS28	Frazione Lurisia (Roccaforte Mondovì), incrocio tra via Zindo Viglioni e via Madame Curie (SP3231)	Vicoforte Mondovì, Mondovì, Monastero di Vasco, Frabosa Soprana, Frabosa Sottana, Roccaforte Mondovì	L'itinerario intervallivo collega due rinomate mete turistiche del monregalese, passando per la città di Mondovì: Vicoforte, con lo splendido santuario caratterizzato dalla cupola ellittica, e la stazione termale di Lurisia. Il percorso si sviluppa inizialmente lungo la cosiddetta "Via delle Cappelle" e, giunto a Mondovì, prosegue verso Monastero di Vasco. L'itinerario prosegue successivamente per un breve tratto lungo la S.P. 183. In prossimità dello spartiacque con la val Corsaglia l'itinerario devia per strade meno trafficate verso Riosecco San Giovanni, raggiunto il quale prosegue lungo il corso del torrente Maudagna sino a Pianvignale Gosi. Da qui, lungo una tranquilla strada posta a ridosso dei rilievi pedemontani, si giunge a Roccaforte Mondovì, da cui percorrendo la S.P. 5 si giunge a Lurisia.	32. LURISIA - Terme 36. MONDOVÌ - centro storico 37. MONDOVÌ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione" 41. Parco del Marguareis 60. VICOFORTE - Santuario Basilica Regina Montis Regalis
116	Da Saluzzo a Piasco	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	31	186	1065	355	710	Saluzzo, incrocio tra via Spielberg e via A. Volta	Piasco, incrocio tra via Assandria e via Europa (SP8)	Saluzzo, Verzuolo, Pagno, Piasco	L'itinerario si sviluppa lungo il crinale tra la pianura e la valle Po, tra Saluzzo e Piasco. Partendo dal centro storico si risale, percorrendo via San Lorenzo, la collina di Saluzzo, per raggiungere per strade tranquille la chiesa di San Bernardo, posta in posizione panoramica. Da qui, attraverso il pian Colletto si scende verso Piasco. Da segnalare, lungo il tracciato, i molti edifici di pregio storico e architettonico di Saluzzo e in particolare la Castiglia, l'ex carcere.	47. SALUZZO - La Castiglia 48. SALUZZO - centro storico 49. SALUZZO - Duomo Chiesa di Santa Maria Assunta 50. SALUZZO - Chiesa e convento di San Bernardino 51. SALUZZO - Museo Civico - Casa Cavassa 52. SALUZZO - Casa Pellico
117	La Torre di Brondello	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	13,6	82	1162	395	767	Brondello, incrocio tra via Colletta e SP180	Brondello, incrocio tra via Colletta e SP180	Brondello, Pagno, Venasca	L'itinerario si sviluppa ad anello nei boschi sovrastanti l'abitato di Brondello. Percorrendo strade sterrate e sentieri, consente di raggiungere la caratteristica Torre, unica testimonianza rimasta di un antico castello. La Torre, alta e snella, si erge tra le rovine delle mura: a pianta circolare presenta sulla sommità alti merli a coda di rondine.	
118	Salmour-Beinette	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	64,2	193	510	366	144	Salmour, incrocio tra via Roma (SP45) e via Vittorio Emanuele	Beinette, incrocio tra via vecchia di Pianfei e via Opifizi	Salmour, Trinità, Sant'Albano Stura, Magliano Alpi, Rocca de Baldi, Mondovì, Margarita, Pianfei, Chiusa di Pesio, Beinette	L'itinerario si sviluppa sulla pianura compresa tra i corsi del fiume Stura e del torrente Pesio. Da Salmour verso Loreto e Trinità percorre la S.P. 214. A Trinità l'itinerario devia verso Sant'Albano sulla S.P.3 per proseguire poi sulla S.P.43, la SS. 28 e su più tranquille strade di campagna fino a Morozzo. Da qui, attraverso due possibili vie, si giunge a Pianfei e a Beinette. Da segnalare lungo il percorso l'Oasi Naturale Crava-Morozzo e la Pieve di Santa Maria a Beinette.	
119	Mondovì-Merlo-Roracco	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare, con una parte circolare	16,8	50	591	404	187	Mondovì, incrocio tra via Malfatti e via Perotti	Territorio comunale di Villanova Mondovì, incrocio tra via per frazione	Mondovì, Villanova Mondovì	L'itinerario si sviluppa sull'altipiano tra Mondovì, Villanova e Pianfei, seguendo un percorso ad anello che attraversa le campagne delle frazioni Merlo, Branzola e Roracco. Da segnalare lungo il percorso il santuario della Madonna del Pasco e la chiesa di Santa Caterina a Villanova Mondovì.	36. MONDOVÌ - centro storico 37. MONDOVÌ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione"
120	Santuario di Vicoforte-Pianvignale	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	19	57	603	388	215	Santuario di Vicoforte, incrocio tra SS28 e via Nazionale	Frazione Pianvignale (Frabosa Sottana), incrocio tra via Forea e SP37	Vicoforte Mondovì, Mondovì, Monastero di Vasco, Frabosa Sottana	L'itinerario, partendo dal santuario di Vicoforte, risale verso il municipio dell'omonimo comune. Da qui prosegue in direzione della frazione Carassone, da dove, attraversando Mondovì, si dirige, percorrendo una tranquilla strada di campagna posta sulla destra orografica del torrente Ellero, sino all'abitato di Pianvignale Gosi.	36. MONDOVÌ - centro storico 37. MONDOVÌ Piazza - Chiesa di San Francesco Saverio detta "La Missione" 41. Parco del Marguareis 60. VICOFORTE - Santuario Basilica Regina Montis Regalis

121	Bossolasco-Ceva	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	38,3	115	788	532	256	Bossolasco, incrocio tra corso della Valle e SP32, lungo corso della Valle	Ceva, incrocio tra via A. Moro e SS28	Bossolasco, Bonvicino, Murazzano, Igliano, Castellino Tanaro, Ceva	L'itinerario collega Bossolasco a Ceva percorrendo alcune panoramiche strade della Langa cebana. Il percorso nel primo tratto segue la S.P. 32 sino a raggiungere l'abitato di Igliano. Da qui, proseguendo lungo la S.P. 115, si giunge a Castellino Tanaro, dove si devia su strade comunali poste sulla sinistra orografica del Tanaro, per poi ricongiungersi alla S.P. 303 fino a Ceva. Da segnalare lungo l'itinerario il parco Safari di Murazzano.	Murazzano, parco Safari delle Langhe
122	La pianura tra Narzole e Carrù	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	Percorsi circolari collegati tra loro	58	174	405	247	158	Narzole, incrocio tra via maggiore Antonio Chiari e via Martiri della Liberazione	Narzole, incrocio tra via Martiri della Liberazione e itinerario storico e archeologico verso borgata La Cucca	Narzole, Bene Vagienna, Salmour, Fossano, Lequio Tanaro, Piozzo	L'itinerario è costituito da una fitta rete di percorsi che si sviluppano lungo tranquille strade asfaltate nella pianura tra Narzole e Carrù. Data l'articolazione di tali tracciati, molte risultano le possibilità di percorso. L'itinerario consente di visitare i paesi di Salmour, Bene Vagienna e Lequio Tanaro. Da segnalare lungo il percorso la torre civica, la chiesa di San Francesco e il sito archeologico Augusta Bagienorum di Bene Vagienna.	4. BENE VAGIENNA - Torre Civica di Benevagienna 5. BENE VAGIENNA - Chiesa di San Francesco 6. BENE VAGIENNA – Sito archeologico Augusta Bagienorum
123	Cherasco-Castelletto Stura	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	51,6	155	448	287	161	Cherasco, piazza caduti per la libertà	Castelletto Stura, incrocio via Roma e via dei Saraceni	Cherasco, Narzole, Bene Vagienna, Magliano Alpi, Morozzo, Montanera, Castelletto Stura	L'itinerario si sviluppa sull'altopiano posto tra il corso del fiume Stura e del Tanaro. Da Cherasco si raggiunge, per strade poco frequentate, Narzole, da cui seguendo per un tratto la S.P. 3 si giunge a Bene Vagienna. Da qui si prosegue per Magliano Alpi e, percorrendo un tratto della S.P. 262, a Consovero. Si arriva, quindi a Montanera e infine a Castelletto Stura.	4. BENE VAGIENNA - Torre Civica di Benevagienna 5. BENE VAGIENNA - Chiesa di San Francesco 6. BENE VAGIENNA – Sito archeologico Augusta Bagienorum
124	Cherasco-Fossano	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	29,4	88	394	289	105	Cherasco, piazza caduti per la libertà	Fossano, incrocio tra via G. Marconi e via Creusa	Cherasco, Narzole, Salmour, Fossano	L'itinerario si sviluppa sulla destra orografica del fiume Stura, collegando Fossano a Cherasco. Il percorso segue, nel primo tratto, la S.P. 261 fino a Narzole, da cui si prosegue lungo la S.P. 45 per Salmour e, quindi, Fossano.	25. FOSSANO - Castello dei principi Acaja 26. FOSSANO - Cattedrale di Santa Maria e San Giovenale 27. FOSSANO - Chiesa della Santissima Trinità
125	Alba-Bra	Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	54,3	163	387	164	223	Alba, incrocio tra via Luigi Einaudi e via Fratelli Bandiera	Bra, incrocio tra via Vittorio Veneto e via Cuneo	Alba, Corneliano d'Alba, Valmaggione, Montaldo Roero, Baldissero d'Alba, Sommariva Perno, Monticello d'Alba, Santa Vittoria d'Alba, Bra	L'itinerario collega Alba e Bra attraverso un tortuoso percorso che si snoda sulle colline del Roero. Partendo da Alba si toccano in successione i centri di Cornelianò, Montaldo Roero e Baldissero, lungo strade di campagna poco frequentate. Dopo Baldissero si percorre un tratto delle S.P. 119 e 29 verso San Giuseppe e Sant'Antonio per giungere quindi a Santa Vittoria d'Alba, da cui si gode una spettacolare vista panoramica sulla sottostante valle Tanaro. Discesi a valle, si transita per alcuni chilometri sulla S.S. 231, deviando, in prossimità del comune di Pocapaglia, verso Pollenzo, da cui, per strade più tranquille, si raggiunge la città di Bra.	
126	La Piatta	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	19,5	117	1376	737	639	Monterosso Grana, incrocio tra via F. Mistral (SP23) e strada per Borgata La Rossa	Montemale di Cuneo, incrocio tra via Roma e via Dronero	Monterosso Grana, Dronero, Montemale di Cuneo	L'itinerario collega Monterosso Grana a Montemale, attraverso il colle d'Ollasca. Partendo da Monterosso, il percorso sale sul versante rivolto a sud della valle Grana, toccando le borgate La Rossa, Andrio e Colletto, per giungere al colle d'Ollasca. Da qui la strada prosegue mantenendo un'altimetria più costante verso Montemale, incontrando le borgate Biut e Pragermano. Si segnala, lungo l'itinerario, la cappella di San Sebastiano, appartenente al circuito Mistà, e l'imponente castello a Montemale.	
127	Il Versante sud di Monterosso Grana	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	26,3	158	1398	675	723	Monterosso Grana, incrocio tra via F. Mistral (SP23) e via Castello, lungo via F. Mistral	Monterosso Grana, incrocio tra via F. Mistral (SP23) e via Castello, lungo via F. Mistral	Monterosso Grana, Valgrana	L'itinerario, seguendo un percorso ad anello, collega Monterosso alla chiesa di Sant'Anna, posta sul versante esposto a nord della valle Grana. Lungo il tracciato si incontra il caratteristico abitato di San Pietro.	
128	Monte Autes	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	20,3	122	2018	893	1125	Vinadio, incrocio tra via Divisione Cuneense e SS21 della Maddalena	Sambuco, incrocio tra via Bandia e via Umberto I	Vinadio, Sambuco	L'itinerario collega Vinadio con Sambuco, attraverso il colle di Neraissa. Il percorso, risalendo il vallone di Neraissa, raggiunge l'omonimo panoramico colle, da cui si discende in direzione di Sambuco, incontrando lungo l'itinerario la caratteristica borgata di Sant'Anna.	61. VINADIO - Forte di Vinadio

129	Borgo San Dalmazzo-Valgrana	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con alcuni tratti ad anello	53,8	323	833	504	329	Borgo San Dalmazzo, incrocio tra via Perosa e corso Mazzini	Valgrana, incrocio tra via Galimberti e via Funga	Borgo San Dalmazzo, Vignolo, Cervasca, Bernezzo, Cuneo, Caraglio, Valgrana	L'itinerario intervallo collega i centri di fondovalle di Borgo San Dalmazzo e Caraglio, per proseguire poi sino a Valgrana. Da Borgo San Dalmazzo ci si dirige, tramite il cosiddetto ponte del Sale, verso Vignolo. Da qui si risale al colle di San Maurizio, dove è presente un memoriale dedicato agli Alpini e si può godere un eccezionale panorama sulla pianura sottostante. Ridiscesi a Cervasca, si presentano strade alternative per raggiungere la frazione di Passatore nel comune di Cuneo, da cui si prosegue per Caraglio e, infine, Valgrana. Da segnalare, in quest'ultimo comune, la presenza dei seguenti edifici sacri appartenenti al circuito di Mistà: la parrocchiale di San Martino, la chiesa di Santa Maria della Valle e la cappella dei Santi Bernardo e Mauro.	
130	Da Demonte a Bernezzo	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	44,4	266	1851	575	1276	Demonte, frazione Fontan, incrocio SP337, verso SS21	Bernezzo, incrocio tra via Vigne e SP210	Demonte, Valloriate, Rittana, Bernezzo	L'itinerario intervallo collega Demonte con Bernezzo, attraverso un percorso che si sviluppa sullo spartiacque tra le valli Stura e Grana. Partendo da Demonte, si risale verso il crinale toccando la borgata Cornaletto. Giunti in quota, si prosegue sino alla sommità dell'Alpe di Rittana, da cui è possibile ammirare a 360° il territorio circostante. Proseguendo lungo la strada del colle dell'Ortiga, si transita per Roccastella e l'ampia radura del Chiot Rosa, per giungere, infine, alla Borgata Sant'Anna e a Bernezzo. Da segnalare in prossimità dell'itinerario la borgata Paraloup, memoriale della resistenza partigiana.	
131	Colletto del Moro	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	8,5	51	945	591	354	Boves, incrocio tra corso Bisalta e via Sant'Antonio	Robilante, incrocio tra via Luigi Emina e via Umberto I	Boves, Robilante	L'itinerario si arrampica sui versanti contrapposti dello spartiacque che divide Boves da Robilante, giungendo al colle del Moro, ove un pilone ricorda una battaglia sostenuta contro i Saraceni. Caratterizzato da forti pendenze, il tracciato è stato percorso anche dal giro d'Italia.	
132	Malandrè	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	14,8	89	1108	600	508	Fontanelle di Boves, incrocio tra via Santuario e via San Giovanni	Robilante, tetto Pettavino sottano, incrocio tra strada Vallone Pettavino e SS20	Boves, Robilante	L'itinerario percorre il crinale che separa Boves dalla bassa valle Vermenagna. Il percorso si sviluppa lungo strade forestali e sentieri, incontrando numerose caratteristiche borgate e transitando per il colle del Moro, ove un pilone ricorda una battaglia sostenuta contro i Saraceni.	
133	Fontana Cappa	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	Percorsi circolari collegati tra loro	37,4	224	1432	598	834	Boves, incrocio tra via Cerati e via della Rana, lungo via Cerati	Peveragno, incrocio tra strada tetto Rabala e via Pontetto	Boves, Robilante, Peveragno	L'itinerario si sviluppa lungo le pendici della Bisalta, tra Boves e Peveragno. Partendo da Boves, si incontrano gli abitati di Rivoira e Rosbella, per proseguire poi lungo la valle del Colla sino al colle Bercia, da cui si scende verso Peveragno percorrendo la valle Josina, dove si incontra Fontana Cappa.	
134	Versante sud Valle Maira	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	Percorsi circolari collegati tra loro	61,5	369	1441	667	774	Cartignano, incrocio tra SP422 e via Paschiero	Cartignano, incrocio tra SP422 e via Paschiero	Cartignano, San Damiano Macra, Macra	L'itinerario, molto interessante a livello paesaggistico, è formato da alcuni percorsi ad anello collegati tra loro, che attraversano diversi paesi e borgate tradizionali, dove si respira tuttora la cultura occitana. Tra questi i principali sono i centri di Cartignano, San Damiano Macra, Lottulo, Macra, Celle di Macra e Paglieres. Da quest'ultima località il percorso si spinge verso Cartignano, attraversando il colle Santa Margherita, nei pressi del quale sorgono un rifugio e una cappella.	
135	Sant'Anna	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	29	174	1262	634	628	Roccabruna, incrocio tra SP122 e strada cantoni Alpini	Roccabruna, incrocio tra SP122 e strada cantoni Alpini	Roccabruna, Dronero, Cartignano, San Damiano Macra	Il percorso ad anello si sviluppa nella bassa Valle Maira e vede l'alternarsi di tratti asfaltati con altri, più brevi, sterrati. L'itinerario attraversa alcuni centri abitati interessanti per la loro cultura locale di tradizione occitana. Un elemento del circuito da segnalare è il Santuario di Sant'Anna di Roccabruna, chiesa parrocchiale ubicata in una splendida posizione panoramica, che domina sulla pianura che da Dronero digrada sino a Cuneo. Si tratta di un edificio dalle linee semplici, che all'interno conserva una pregevole cantoria lignea con dipinti settecenteschi.	
136	Gaiola-Valdieri	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con una parte circolare	35,4	212	1112	634	478	Gaiola, incrocio tra via Divisione Alpina Cuneese (SS21) e via G. Marconi (SP121), lungo SS21	Valdieri, incrocio tra corso Dante Livio Bianco (SP22) e piazza Regina Elena	Gaiola, Roccasparvera, Borgo San Dalmazzo, Valdieri	L'itinerario collega la valle Stura con la valle Gesso, tra Gaiola e Valdieri, passando per Borgo San Dalmazzo. Da Gaiola il percorso segue, per un breve tratto la S.S. 21, per poi spostarsi su più tranquille strade secondarie, parzialmente sterrate, per giungere a Borgo San Dalmazzo, dove presenta un'alternativa. La prima segue la S.P. 22 fino all'abitato di Andonno, per poi proseguire fino a Valdieri. La seconda, invece, segue strade secondarie che passano per Sant'Antonio Aradolo. Da segnalare, lungo il percorso, il Santuario di Monserrato, le cui origini risalgono alla prima metà del XVII secolo e si collegano al culto della Madonna dalla pelle scura, venerata a Montserrat in Spagna e a Oropa in Italia.	7. BORG SAN DALMAZZO - Chiesa di San Dalmazzo 8. BORG SAN DALMAZZO - Santuario di Monserrato 39. Parco Alpi Marittime

137	Landandè	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	percorsi ad anello collegati tra loro	44,6	268	609	314	295	Santuario di Vicoforte, via Francesco Gallo	Santuario di Vicoforte, via Francesco Gallo	Vicoforte Mondovi, Briaglia, Niella Tanaro, San Michele di Mondovi	L'itinerario, formato da alcuni percorsi ad anello, si sviluppa in un'area compresa tra i comuni di Vicoforte Mondovi, Briaglia, Niella Tanaro e San Michele di Mondovi, collegando tra loro attività ricettive, luoghi di produzione locali, eccellenze culturali e paesaggistiche della zona. E' un sentiero percorribile a piedi, in mountain bike, a cavallo e con le ciaspole in tutte le stagioni dell'anno, che risulta molto interessante a livello naturalistico e culturale con le sue Cappelle, il Santuario di Vicoforte, il Percorso Napoleonico, i Dolmen e i Menhir di Briaglia, la Chiesa di S. Teobaldo di Niella Tanaro e con panorami mozzafiato in tutte le stagioni.	
138	Monte Pagliano	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	10,8	65	951	458	493	Costigliole Saluzzo, incrocio tra via Vittorio Veneto e via Botta, lungo via Botta	Busca, incrocio tra via Eremo e via E. Fraccotto	Costigliole Saluzzo, Busca, Rossana	Il percorso, breve ma impegnativo e per la maggior parte su strada sterrata, parte dal centro di Costigliole, si spinge in prossimità del Monte Pagliano, non distante da Rossana, per terminare nel territorio comunale buschese, non lontano dall'Eremo di Belmonte, che conserva un importante apparato decorativo e dipinti degni di nota. L'itinerario si snoda all'interno di boschi dalla fitta vegetazione, che lo rendono piuttosto ombreggiato.	
139	Aisone-Vinadio	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	10,6	64	1150	803	347	Aisone, incrocio tra SP337 e via Ponte, lungo via Ponte	Vinadio, incrocio tra via Divisione cuneense e SS21 della Maddalena	Aisone, Vinadio	L'itinerario, breve ma impegnativo, inizia nel territorio comunale di Aisone, oltrepassa il fiume Stura e prosegue su strada sterrata, attraversando le borgate Casali Piron e Castellar delle Vigne. Successivamente, il percorso giunge in prossimità del Forte Neghino, una fortificazione voluta da Carlo Alberto nel XVII secolo, costruzione relativamente piccola che presenta una caratteristica forma ellittica, circondata da un profondo fossato. L'antica struttura militare è localizzata su uno sperone roccioso a picco sull'abitato di Vinadio, in posizione quasi speculare rispetto ai forti Serziera e Piroat, posti sul versante idrografico destro della valle Stura. Da qui, attraverso una serie di tornanti, si arriva alla frazione San Defendente e poi a Vinadio.	61. VINADIO - Forte di Vinadio
140	Roccaforte Mondovi-Passo delle Saline	Cuneo, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	25,5	153	2173	576	1597	Roccaforte Mondovi, incrocio tra SP5 e via Val Ellero, lungo SP5	Roccaforte Mondovi, Passo delle Saline	Roccaforte Mondovi	L'itinerario si sviluppa, a partire dal centro di Roccaforte Mondovi, in direzione sud. Oltrepassato il torrente Ellero in prossimità della borgata Norea, il percorso prosegue passando nell'area compresa tra le borgate Prea e Baracco, giungendo poi a Rastello, dove si trovano una serie di impianti scistici che si collegano ad Artesina e si inseriscono nell'ampio comprensorio del Mondolè Ski. L'itinerario continua non distante dal corso d'acqua, attraversandolo di tanto in tanto, e termina al Passo delle Saline, posto a 2177 m, che un tempo rappresentava un frequentato valico di una importante "Via del Sale", percorsa per portare il prezioso bene dalla Liguria al basso Piemonte.	41. Parco del Marguareis
141	Stupinigi-Racconigi	Torino, Cuneo, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	45	135	263	228	35	Stupinigi, viale Torino presso palazzina reale di caccia	Racconigi, incrocio tra SP30 (via Regina Margherita) e SS20 (Corso Principi di Piemonte)	Nichelino, Candiolo, Piobesi Torinese, Carignano, Carmagnola, Racconigi	Il percorso parte dalla Palazzina di Caccia situata nella località di Stupinigi alla periferia sud-occidentale di Torino, dal cui centro dista circa 10 chilometri. Il bellissimo edificio, realizzato su progetto di Filippo Juvarra nel Settecento, era una residenza adibita alla pratica della caccia eretta per i Savoia. L'itinerario collega il sito al Castello Reale di Racconigi, un'altra splendida struttura, facente parte anch'essa del circuito delle Residenze sabaude in Piemonte e proclamata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.	
142	Corona di Delizie	Torino, Italia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	circolare	127,4	382	410	197	213	Torino, piazza Vittorio Veneto	Torino, piazza Vittorio Veneto	Torino, San Mauro Torinese, Settimo Torinese, Borgaro Torinese, Venaria Reale, Druento, Pianezza, Alpignano, Rivoli, Rivalta di Torino, Beinasco, Borgaretto, Nichelino, Moncalieri	La Corona di Delizie è un anello intorno a Torino di oltre 90 chilometri di ciclopiste, ciclostrade e strade rurali, che collega le Residenze Reali e i Parchi metropolitani, toccando i più bei paesaggi fluviali, agricoli e storici dei Comuni facenti parte del circuito. La Corona di Delizie è uno dei circuiti della Corona Verde, il grande sistema delle infrastrutture verdi dell'area metropolitana torinese. Esso funge, inoltre, anche da "tangenziale" ciclabile della città, connettendo e distribuendo gli altri grandi itinerari facenti parte della Rete Ciclabile Regionale.	
143	Susa-Fenestrelle	Torino, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	57,6	346	2180	485	1695	Susa, via Meana	Roure, frazione Villaretto, incrocio tra strada regionale 23 del colle di Sestriere e strada frazione Villaretto	Susa, Usseaux, Fenestrelle, Roure	Il percorso permette di collegare la media Valle Susa con la media Valle Chisone, attraverso il Colle delle Finestre. La strada, asfaltata recentemente per permettere il passaggio del Giro d'Italia, non presenta particolari difficoltà, se non il sensibile dislivello che separa i rispettivi fondovalle dal valico. Sul lato della Valle Chisone si segnala la presenza dell'imponente Forte di Fenestrelle, notevole fortezza, tutt'ora ben conservata che sbarrava il passaggio della valle.	

144	Susa-Colle del Moncenisio	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	21	126	1717	504	1213	Susa, incrocio tra corso Francia e via Mazzini	Colle del Moncenisio	Susa, Venaus, Moncenisio	Il percorso collega Susa con il Colle del Moncenisio, transitando lungo la strada statale internazionale che collega l'Italia con la Francia. Ciò consente di mantenere una pendenza pressoché costante lungo tutto il tracciato e di mantenerla entro livelli accettabili a ogni cicloturista allenato. Lungo il tracciato della strada sono di particolare interesse i resti delle opere d'arte relative alla ferrovia Fell, che permetteva di raggiungere con il treno la depressione del Colle del Moncenisio, attraverso manufatti importanti per l'epoca e per la quota.	
145	Oulx-Claviere	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	20,2	121	1791	1077	714	Oulx, incrocio tra SS325 e SS24	Claviere, incrocio tra via Claviere e SS24	Oulx, Cesana Torinese, Claviere	Il percorso presenta un andamento pianeggiante nella prima tratta compresa tra Oulx e Cesana, per inerparsi successivamente con pendenze significative sui fianchi del Monte Chaberton fino al raggiungimento della località di Claviere, posta a ridosso del confine italo-francese.	
146	Oulx-Sauze d'Oulx-Sestriere	Torino, Italia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	26,3	158	2461	1079	1382	Oulx, incrocio tra SS325 e SS24	Sestriere, incrocio tra via G. Nasi e SS23 del Colle di Sestriere	Oulx, Sauze d'Oulx, Sestriere	Il percorso presenta un tracciato con pendenze significative nella prima tratta, compresa tra Oulx e Sauze d'Oulx. Successivamente il tracciato si snoda sulle pendici del Monte Fraiteve per giungere al Colle del Sestriere, dove sorge l'omonima stazione turistica, nota a livello internazionale.	
147	Sacra di San Michele	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	18,2	109	1021	383	638	Sant'Antonino di Susa, incrocio tra via Abegg e via Nazionale	Monte Pirchiriano, Sacra di San Michele	Sant'Antonino di Susa, Vaie, Chiusa di San Michele, Valgioie, Sant'Ambrogio di Torino	Il percorso, di breve estensione chilometrica, ma di significativa livelletta, conduce dal fondo della bassa Valle Susa, lungo le pendici del Monte Pirchiriano, fino alla Sacra di San Michele, abbazia costruita tra il 983 e il 987, di grande interesse storico, artistico e architettonico, tanto da meritarsi il titolo di monumento simbolo del Piemonte.	
148	Susa-Oulx-Bardonecchia	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	45,2	271	1260	500	760	Susa, incrocio tra corso Francia e via Mazzini	Bardonecchia, incrocio tra SP216 e viale della Vittoria	Susa, Gravere, Chiomonte, Exilles, Salbertrand, Oulx, Bardonecchia	Il percorso collega la media Valle Susa con la parte alta della valle, percorrendo tutto il fondovalle della medesima. Il percorso attraversa la piana di Oulx, dalla quale si snodano altri percorsi diretti verso il Colle del Monginevro e la Valle Chisone. Oltrepassata tale zona si attraversa l'area di Beaulard, al cospetto di imponenti pareti rocciose dalle sembianze dolomitiche, per giungere, infine, nella conca di Bardonecchia.	
149	Bardonecchia-Fregiusia	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	10,6	64	1950	1247	703	Bardonecchia, incrocio tra via Torino e viale della Vittoria	Fregiusia	Bardonecchia	Il percorso si snoda sulle pendici del Monte Jafferau e attraversa il pittoresco Borgo di Millauraes, per giungere attraverso prati e lariceti fino alla zona dei Bacini, riserve d'acqua per l'alimentazione delle condotte forzate che alimentano la centrale elettrica di Bardonecchia e la cui acqua deriva dall'invaso artificiale di Rochemolles. Per la costruzione della diga venne realizzata una ferrovia decauville, tuttora percorribile sia a piedi sia in bicicletta.	
150	Fenestrelle-Sestriere-Fenestrelle	Torino, Italia	Percorso impegnativo	MTB	circolare	61,8	371	2037	1152	885	Fenestrelle, incrocio tra via Umberto I e via Roma	Fenestrelle, incrocio tra via Umberto I e via Roma	Fenestrelle, Usseaux, Pragelato La Ruà, Sestriere	L'itinerario, che consente una percorribilità ad anello, connette la media Valle Chisone con il Colle del Sestriere e presenta una parte, da Fenestrelle a Pragelato con pendenze relativamente moderate, mentre nella seconda parte, da Pragelato a Sestriere, la salita si fa decisamente più impegnativa, facendo sì che l'intero percorso risulti decisamente impegnativo sul piano fisico, anche se privo di difficoltà di percorso.	
151	Cesana-Sestriere-Cesana	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	31,1	187	2037	1343	694	Cesana, incrocio tra SS24 e via Roma (SR23)	Cesana, incrocio tra SS24 e via Roma (SR23)	Cesana Torinese, Sestriere, Sauze di Cesana	L'itinerario circolare può essere percorso alternativamente sulla SR 23 oppure sulla SP 215. Nel primo caso la pendenza risulta più accentuata in prossimità di Cesana per poi distendersi attraverso ampie lande prative fino al Colle del Sestriere. Nel secondo caso il percorso si presenta pianeggiante fino alla borgata di Sauze di Cesana, bella borgata alpina dalla pregevole chiesa parrocchiale. Dalla borgata in poi la pendenza si fa decisamente più accentuata per giungere alla borgata di Grangesises e, infine, al Colle del Sestriere.	4 : Village de la Plagne

152	Giro dei Sette Colli	Torino, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	43,6	262	2538	1417	1121	Usseaux, incrocio tra Strada Regionale 23 del Col di Sestriere e strada per borgata Balboutet, lungo strada per borgata Balboutet	Colle Basset	Usseaux, Pragelato La Ruà, Sauze d'Oulx, Sestriere	Il percorso segue lo spartiacque Valle di Susa-Valle Chisone con panorami che si aprono sui due versanti, sulle vallate sottostanti e sulle importanti catene montuose dei versanti opposti delle due vallate. Il percorso ha inizio a Pourrieres in Val Chisone e risale il versante settentrionale della valle in direzione del Colle delle Finestre. Prima di giungere al colle (alla cui strada ci si può facilmente collegare) si piega a sinistra e attraverso il versante sud della Cima Ciantiplagna, della Cima delle Vallette e della punta del Gran Serin si giunge al Colle dell'Assietta. Si attraversano in successione il Colle Lauson, il Colle Blegier, il Colle Costa Piana, il Colle Bourget e il Colle Basset, per giungere con un'ultima discesa al Colle del Sestriere.	
153	Canale Cavour	Torino, Vercelli, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	109	654	185	134	51	Chivasso, incrocio tra via Gerbido e via Po	Galliate, Parco del Ticino	Chivasso, Verolengo, Saluggia, Livorno Ferraris, Bianzè, Tronzano Vercellese, San Germano Vercellese, Santhià, Casanova Elvo, Formigliana, Villaboit, Greggio, Recetto, Biandrate, San Pietro Mosezzo, Novara, Cameri, Galliate	Il percorso, che costituisce uno degli assi principali della rete ciclabile della Regione Piemonte, costeggia il tracciato del Canale Cavour, ardita opera di ingegneria concepita all'epoca del governo Cavour, al fine di garantire la fornitura di acqua alle risale del vercellese. Pertanto il percorso è interessante sia per gli scorci sulla pianura piemontese e sulla particolarità delle coltivazioni, sia perché permette di osservare i vari manufatti idraulici.	
154	Via Francigena	Aosta, Torino, Vercelli, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	206	1236	2478	166	2312	Colle del Gran San Bernardo	San Germano Vercellese	Saint-Rhémy-en-Bosses, Saint-Oyen, Étroubles, Allein, Gignod, Roisan, Aosta, Pollein, Quart, Nus, Fénis, Verrayes, Chambave, Pontey, Saint-Vincent, Montjovet, Champdepraz, Issogne, Verres, Arnad, Hône, Bard, Donnas, Pont-Saint-Martin, Carema, Quincinetto, Tavagnasco, Quassolo, Baio Dora, Lessolo, Fiorano Canavese, Ivrea, Cascinette d'Ivrea, Bollengo, Palazzo Canavese, Piverone, Viverone, Roppolo, Cavaglia, Santhià, San Germano Vercellese	Questo percorso costituisce uno degli assi principali della Rete Ciclabile Piemontese. Il percorso ha origine dal Colle del Gran San Bernardo e percorre successivamente in discesa la valle omonima per giungere ad Aosta. Da qui l'itinerario percorre il fondovalle, attraversando un territorio ricco di castelli, paesaggi agricoli, testimonianze storiche e rupestri ambienti alpini. Al termine della Valle d'Aosta l'itinerario prosegue in direzione di Ivrea, per poi piegare a sud-est in direzione della pianura vercellese, attraversando un anfiteatro morenico estremamente suggestivo e anche in questo caso, ricco di testimonianze storiche di notevole pregio.	
155	Da Aosta a Pré-Saint-Didier	Aosta, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	48	288	1022	562	460	Aosta, piazza Emile Chanoux	Pré-Saint-Didier, incrocio tra SS26 della Valle d'Aosta e via Cordelloz	Aosta, Charvensod, Gressan, Jovençon, Aymaville, Villeneuve, Arvier, Avise, La Salle, Moregex, Pré-Saint-Didier	Il percorso ha origine nel centro della città di Aosta per dirigersi verso ovest in leggera salita fino alla località termale di Pré Saint Didier. Si attraversano in rapida successione paesaggi agricoli per lo più coltivati a vigneto, vallate laterali, castelli, torrenti, cascate, in un quadro alpino di rara bellezza.	
156	Bardonecchia-Colle del Frejus-Modane	Torino, Italia, Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	41	246	2550	1064	1486	Bardonecchia, incrocio tra SP216 e viale della Vittoria	Modane, incrocio tra cours Aristide Briand e rue Croix Blanche	Bardonecchia, Fourneaux, Modane	Questo percorso, adatto ai cicloturisti più esperti e allenati, connette la conca di Bardonecchia con l'alta Valle della Maurienne. Sul lato italiano il percorso si svolge in buona parte su sentiero e prevede alcuni passaggi difficili ed esposti, mentre sul lato francese il percorso si svolge con minore pendenza e lungo una strada in buona parte sterrata che conduce fino al centro di Modane.	16. Village de La Norma
157	Bardonecchia-Colle della Rho-Modane	Torino, Italia, Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	43,2	259	2550	1064	1486	Bardonecchia, incrocio tra SP216 e viale della Vittoria	Modane, incrocio tra cours Aristide Briand e rue Croix Blanche	Bardonecchia, Fourneaux, Modane	Anche in questo caso il percorso connette Bardonecchia con l'Alta Valle della Maurienne, percorrendo tuttavia il vallone della Rho, meno impegnativo e meno ripido sul versante italiano rispetto al vallone del Frejus. In ogni caso il percorso sul versante italiano si svolge in buona parte su sentiero e presenta comunque delle rampe di notevole pendenza, attraversando in alcuni tratti le imponenti colate detritiche della catena dei Re Magi. Sul versante francese il percorso si svolge in buona parte su strade sterrate dalla livellata meno accentuata.	
158	La Valle Stretta	Torino, Italia, Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	MTB	lineare, con una parte circolare	55,4	332	2720	1064	1656	Bardonecchia, incrocio tra viale Roma e viale della Vittoria	Modane, incrocio tra cours Aristide Briand e rue Croix Blanche	Bardonecchia, Névache, Fourneaux, Modane	Il percorso si snoda attraverso la Valle Stretta, italiana fino all'ultimo dopoguerra, e si snoda in buona parte su sentiero. Il percorso mantiene pendenze moderate fino al Lago Verde e al Ponte della Fonderia, per poi inerpicarsi in un paesaggio alpino dominato dalle Rocche dei Serous e dalla massiccia mole del monte Thabor fino al Colle di Valle Stretta, al limitare di imponenti colate detritiche presenti sul lato occidentale della Catena dei Re Magi. La discesa a Modane può avvenire attraverso due itinerari differenti, di lunghezza e pendenza molto simili.	

159	Via dei Pellegrini	Chambery, Francia, Torino, Asti, Alessandria, Genova, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	659	3954	2099	1	2098	Chambery, incrocio tra Quai Senateur Antoine Borrel e rue Saint François de Sales	Sestri Levante, Matteotti	Chambery, Barberaz, La Ravoire, Saint-Jeoire-Prieurè, Myans, Les Marches, Francin, Montmelian, Planaise, Coise-Saint-Jean-Pied Gauthier, Châteauneuf, Chamousset, Montgilbert, Aiguebelle, Saint-Alband'Hurtières, Epierre, Saint-Léger, Saint-Remy-de-Maurienne, La Chambre, Pontamafrey Montpascal, Saint Jean de Maurienne, Saint Julien Mont Denis, Saint Martin de la Porte, Saint Michel de Maurienne, Orelle, Modane, Villarodin-Bourget, Aussois, Moncenisio, Novalesa, Venaus, Susa, Bussoleno, San Giorgio di Susa, Villar Focchiaro, Sant'Antonino di Susa, Chiesa di San Michele, Sant'Ambrogio di Torino, Villar Dora, Avigliana, Buttigliera Alta, Caselette, Alpignano, Rivoli, Rivalta di Torino, Orbassano, Beinasco, Borgaretto, Nichelino, Moncalieri, Torino, Pino Torinese, Chieri, Andezeno, Arignano, Mombello di Torino, Moriondo Torinese, Castelnuovo Don Bosco, Capriglio, Montafia, Roatto, Mareto, Monale, Baldichieri d'Asti, Asti, Azzano d'Asti, Rocca d'Arazzo, Castello di Annone, Rocchetta Tanaro, Masio, Oviglio, Villa del Foro, Alessandria, Pivera, Frugarola, Bosco Marengo, Novi Ligure, Serravalle Scrivia, Gavi, Carrosio, Voltaggio, Fraconalto, Brusalia, Savignone, Casella, Montoggio, Torriglia, Neirone, Moconesi, Cicagna Prato, Coreglia Ligure, San Colombano, Carasco, Lavagna,	La Via dei Pellegrini costituisce un asse ciclabile fondamentale tra il nord-ovest italiano ed il sud-est francese, mettendo in connessione la Liguria e il capoluogo della Savoia attraverso gli appennini, Alessandria, Asti, Torino e il Colle del Moncenisio. Da quest'ultimo valico il percorso si snoda attraverso la Valle della Maurienne per giungere a Montmelian e da qui a Chambery.	2. Domaine des Trois Vallées 13. Val Cenis 16. Village de La Norma 28. Parc National de la Vanoise 34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambery 39. Sainte-Chapelle 40. Vieille Ville de Chambéry
160	Colle del Piccolo San Bernardo	Albertville, Francia, Aosta, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con una parte circolare	83,5	501	2193	894	1299	Sainte-Foy-Tarentaise, incrocio tra D84b e la D902	Pré-Saint-Didier, incrocio tra SS26 della Valle d'Aosta e via Cordelloz	Sainte-Foy-Tarentaise, Séez, La Thuile, Pré-Saint-Didier	Il percorso, di notevole impegno fisico, anche se privo di difficoltà di percorso, collega Bourg Saint Maurice con Pré Saint Didier, sul fondo valle della Dora Baltea, attraverso il Colle del Piccolo San Bernardo. Di notevole interesse l'area archeologica e il giardino botanico preesistenti nei pressi del Colle, nonché le stazioni turistiche di La Rosiere, sul lato francese, e la Thuile, sul lato italiano.	
161	Da Chamonix ad Aosta	Bonneville, Francia, Martigny, Entremont, Svizzera, Aosta, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	147	882	2479	477	2002	Chamonix-Mont-Blanc, incrocio tra avenue du Mont Blanc e rue Joseph Vallot, lungo rue Joseph Vallot	Aosta, piazza Emile Chanoux	Chamonix-Mont-Blanc, Vallorcine, Trient, Martigny, Bovernier, Sembrancher, Orsières, Liddes, Bourg-Saint-Pierre, Saint-Rhémy-en-Bosses, Saint-Oyen, Étroubles, Allein, Gignod, Roisan, Aosta	L'itinerario, di grande respiro internazionale, prevede il transito attraverso tre Nazioni diverse, congiungendo la Francia all'Italia attraverso la Svizzera. L'itinerario ha origine a Chamonix e percorre la valle del fiume Arve fino ad Argentiere e al confine franco-svizzero con stupende viste sul Massiccio del Monte Bianco. La discesa a Martigny avviene attraverso il Col de la Forclaz. A Martigny ha inizio la risalita della Vallée d'Entremont fino all'impegnativo passaggio del Colle del Gran San Bernardo. L'itinerario discende la valle omonima in un meraviglioso ambiente alpino fino alla confluenza con la Valpelline, attraverso la quale la vista spazia fino al Cervino. La successiva discesa su Aosta si compie avendo di fronte la mole del Monte Emilius e della Becca di Nona.	
162	EuroVelo 8	Francia, Italia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	Non applicabile				Spagna, Cadice	Grecia, Atene	Non applicabile	Nella sua accezione più completa, l'EuroVelo 8 è un itinerario che si dispiega tra Cadice e Atene. Nei territori oggetto del Progetto ReVAL si può ritenere che essa abbia inizio a sud di Avignone per dirigersi verso est attraversando Cavailhon, il Parco del Luberon, Manosque, il Grand Canyon du Verdon, fino a ritornare sul mare a Cagnes sur Mer, alla fine di una lunga discesa. L'itinerario segue quindi la costa fino a Nizza e al Principato di Monaco. Oltrepassata Menton, si entra in Italia e a Ventimiglia si piega verso l'interno per proseguire lungo la Valle Roya. Il rientro in Italia può avvenire sia attraverso l'impegnativo passaggio del Colle di Tenda, sia attraverso l'intermodalità con il treno. Da Limone Piemonte si scende fino a Cuneo, per proseguire successivamente verso Torino, interconnettendosi con il circuito della Corona delle Delizie. A partire da Torino il percorso segue verso est il corso del fiume Po fino al confine regionale.		
163	Anello della Tarentaise	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	74	444	1292	661	631	Bourg-Saint-Maurice, incrocio tra avenue du stade e avenue de l'Arc en Ciel	Bourg-Saint-Maurice, incrocio tra avenue du stade e avenue de l'Arc en Ciel	Bourg-Saint-Maurice, Landry, La Plagne-Tarentaise, Mâcot la Plagne	Il percorso ad anello si snoda lungo la media Valle dell'Isère da Bourg Saint Maurice, località turistica situata al fondo del valлоне che conduce al valico internazionale del Piccolo San Bernardo, fino ai piedi del Mont Jovet, alle cui pendici sorge la stazione turistica di La Plagne, nota a livello internazionale per le sue piste da sci.	10. Village des Arcs 23. Village de Bourg-Saint-Maurice 24. Aiguille Grive

164	Villaroger	Albertville, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	9,2	28	1102	841	261	Sainte-Foy-Tarentaise, incrocio tra D84b e la D902	Séze, incrocio tra la D84b e la D902	Sainte-Foy-Tarentaise, Villaroger, Séze	Il percorso si snoda nell'alta Valle dell'Isere e connette l'area di Séze, all'incrocio tra la N90 e la D902, con Sainte Foy Tarentaise, al cospetto delle vette della Testa del Rutor e della Aiguille de la Grande Sassièr.	10. Village des Arcs 25. Aiguille Rouge
165	Giro delle Gorges de l'Arly	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	53,5	321	1242	388	854	Flumet, incrocio tra rue du Mont Blanc e D218C	Flumet, incrocio tra rue du Mont Blanc e D218C	Flumet, Notre-Dame-de-Bellecombe, Crest-Voland, Cohennoz, Ugine, Saint Nicolas la Chapelle	Il percorso circolare, di notevole interesse panoramico, percorre la Valle del fiume Arly, il quale, nel corso dei secoli ha scavato imponenti gole poco prima della confluenza con il fiume Chaise. L'itinerario presenta, quindi, anche un interesse geologico per la natura dei terreni attraversati e consente di ammirare interessanti scorci sulla <i>Chaîne des Aravis</i> .	
166	Col des Saisies	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	12,2	73	1615	1043	572	Notre-Dame-de-Bellecombe, incrocio tra D218B e D71b	Hauteluçe, incrocio tra route des Saisies e D218B	Notre-Dame-de-Bellecombe, Crest-Voland, Hauteluçe	Il percorso consente di unire la Valle dell'Arly con quella della Dorine attraverso il Col des Saisies, sulle cui pendici si dispiegano numerose piste da sci. Il percorso, benché limitato nella lunghezza, necessita di un buon allenamento e di un notevole impegno fisico a causa delle significative pendenze su entrambe i lati del colle.	
167	Hauteluçe	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	10,6	64	1189	771	418	Hauteluçe, incrocio tra D218B e D70	Beaufort, incrocio tra D925 e D70	Hauteluçe, Beaufort	Il percorso collega la località di Hauteluçe con quella di Beaufort, famosa per la produzione del celebre formaggio, attraverso le pendici occidentali della Montagne d'Ou'tray attraverso dolci pendii boschivi e, in parte, prativi.	
168	Albertville-Beaufort	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	25,9	155	741	339	402	Albertville, incrocio tra avenue du Général de Gaulle e Avenue Jean Jaurés	Beaufort, incrocio tra D925 e route d'Arêches	Albertville, Venthon, Queige, Villard sur Doron, Beaufort	Il percorso percorre la Valle del Doron e connette Albertville, località famosa per le Olimpiadi Invernali del 1992, con Beaufort, capoluogo della zona del Beaufortin, dai rinomati pascoli.	45. Albertville
169	Rognaix	Albertville, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	9	27	501	344	157	Tours-en-Savoie, incrocio tra route porte de Tarentaise e strada D122	Saint-Paul-sur-Isère, incrocio strada D66 e D66A	Tours-en-Savoie, Esserts-Blay, Saint-Paul-sur-Isère	L'itinerario percorre un tratto della media Valle dell'Isere, attraverso le pendici orientali della Grande Lanche. Il percorso si snoda in parte attraverso la Forest du Darbelay e presenta notevoli scorci paesaggistici avendo per tutto il percorso, sul lato opposto della Valle, il massiccio del Beaufortin.	
170	Albertville-Moùtiers	Albertville, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	33,3	100	504	337	167	Albertville, incrocio tra D990 e avenue de la Tarentaise	Moùtiers, rue du chemin de fer, di fronte alla stazione	Albertville, Tours-en-Savoie, Esserts-Blay, Saint-Paul-sur-Isère, Rognaix, Feissons-sur-Isère, La Léchère, Aigueblanche, Moûtiers	Il percorso, dall'andamento sostanzialmente pianeggiante, unisce lungo il fondo valle dell'Isere Albertville con Moûtiers, allo sbocco della Tarentaise. Nella parte meridionale del percorso si attraversa una zona famosa per le acque termali, mentre numerose sono le possibilità di collegamento con altri itinerari ciclabili che si snodano lungo le valli laterali rispetto al fondovalle principale.	44. Valmorel 45. Albertville
171	Grand Naves	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	34,7	208	1414	443	971	La Léchère, incrocio tra strada D97 e strada D990	Aigueblanche, incrocio tra route de Villargere e Grand Rue(D990)	La Léchère, Aigueblanche	Il percorso percorre uno dei valloni laterali presenti sul lato orientale della Valle dell'Isere e conduce attraverso un tracciato piuttosto incassato tra alte pareti prima boschive e poi prative, alla borgata di Grand Naves, avendo costantemente di fronte la vetta della Cret du Rey. Il percorso presenta significative livellette, soprattutto nella parte bassa del vallone, e richiede pertanto un discreto impegno fisico.	
172	Anello di Bozel	Albertville, Villefranche-sur-Saône, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare, con un tratto lineare	36,9	221	1064	477	587	Moùtiers, rue du chemin de fer, di fronte alla stazione	Salins-les-Thermes, incrocio tra D89 e route des Fasses (D90d)	Moùtiers, Brides-les-bains, Saint-Bon-Tarentaise, Bozel, Montagny, Feissons-sur-Salins	Il percorso ad anello percorre la Valle del Doron da Bozel da Moûtiers a Bozel, lungo una zona ricca di fonti termali e al cospetto dei giganti del Parc National de la Vanoise. L'itinerario presenta un andamento sostanzialmente pianeggiante, anche se non mancano brevi tratti di moderata pendenza.	4. Village de la Plagne 8. Village de Courchevel 9. Méribel 43. Brides-les-Bains
173	Col de la Madeleine	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	55,4	332	1996	447	1549	La Léchère, incrocio tra strada D66 e strada D213, lungo D213	Sainte-Marie-de-Cuines, incrocio tra route des Grands Prés e route de l'Aura (D74)	La Léchère, Bonneval, Saint-François-Longchamp, Saint-Martin-sur-La-Chambre, La Chambre, Saint-Avre, Sainte-Marie-de-Cuines	Il percorso consente di collegare la Valle dell'Isere con la Valle dell' Arc attraverso il Col de la Madeleine a una quota di 1996 metri. Nonostante la quota raggiunta il percorso non richiede uno straordinario impegno fisico, ma soltanto un buon allenamento, dal momento che presenta una pendenza per lo più costante lungo tutto il tracciato. L'itinerario è di straordinario interesse panoramico e paesaggistico e presenta, sul lato meridionale del percorso, l'attraversamento dell'importante località turistica di Saint Francois Longchamp.	44. Valmorel
174	Col de Tamié	Albertville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	26,4	158	923	335	588	Faverges, incrocio tra route d'Albertville (D2508) e pista ciclabile, lungo D2508	Frontenex, incrocio tra rue Joseph Pillet (D201c) e rue de la Mairie (D201)	Faverges-Seythenex, Plancherine, Verrens-Arvey, Cléry, Frontenex	Il percorso collega l'abitato di Faverges con la Valle dell'Isere attraverso il Col de Tamié. Sul lato settentrionale le pendenze sono per lo più costanti e di medio impegno fisico; l'aspetto più interessante è la presenza dell'Abbaye de Tamié, fondata nel 1132 da una comunità di monaci cistercensi. Sul lato meridionale del Colle il percorso presenta pendenze certamente più significative prima di giungere nel fondovalle da cui si raggiunge facilmente Frontenex.	

175	Chevronnet	Albertville, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	20,9	63	717	335	382	Thénésol, incrocio tra strada D129 e strada per Thénésol	Frontenex, incrocio tra rue Joseph Pillet (D201c) e rue de la Mairie (D201)	Thénésol, Allondaz, Mercury, Plancherine, Verrens-Arvey, Tournon, Frontenex	Il percorso costituisce una sorta di "corniche" della città di Albertville, percorrendone i pendii a nord-ovest dell'abitato. Il percorso non presenta difficoltà disorta e consente, per contro, di ammirare interessanti panorami sulla città di Albertville, famosa per le Olimpiadi Invernali del 1992.	
176	Albertville-Montmélian	Albertville, Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	58,3	350	549	270	279	Albertville, incrocio tra rue du camping e pont des Adoubes	Montmélian, incrocio tra avenue de Savoie (D201) e rue de Chavord	Albertville, Gilly-sur-Isère, Tournon, Frontenex, Saint-Vital, Montaille, Grésy-sur-Isère, Fréterive, Saint-Pierre-d'Albigny, Saint-Jean-de-la-Porte, Cruet, Arbin, Montmélian	Il percorso, dall'andamento lineare e pianeggiante, attraversa tutto il fondovalle dell'Isere da Albertville a Montmélian costituendo un'importante elemento di connessione tra l'area di Chambéry, la Valle della Maurienne e la Valle dell'Arly. Non sono presenti difficoltà di sorta lungo tutto il percorso.	45. Albertville
177	La Valle di Mégeve	Albertville, Bonneville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	percorso lineare unico che all'altezza di Mégeve si divide in due percorsi lineari	Flumet - Sallanches: 26,6 Flumet-Passy: 36,1	Flumet - Sallanches: 160 Flumet-Passy: 217	1161	542	619	Flumet, incrocio tra route de Mégeve (D1212) e D218C, lungo route de Mégeve	Sallanches, incrocio tra route de Passy (D13) e Ancienne route Impériale, o Passy, incrocio tra route des Soudans e route de Servoz (D13)	Flumet, Praz-sur-Arly, Mégeve, Demi-Quartier, Combloux, Saint-Gervais-les-bains, Passy, Sallanches	L'itinerario percorre la Valle del fiume Arly fino al suo sbocco nella Valle del Arve. Si attraversano in rapida successione numerose stazioni turistiche importanti, tra le quali Mégeve, nota a livello internazionale. Il percorso si svolge avendo alla propria sinistra la Croix des Salles e alla propria destra il Mont d'Arbois, in uno scenario alpino dominato dall'incombente presenza del Monte Bianco.	
178	Albertville-Aiguebelle	Albertville, Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	34,5	207	773	317	456	Albertville, incrocio tra Avenue des Chasseurs Alpins e rue de l'Aberût	Aiguebelle, incrocio tra route d'Aiton (D72) e route de Bonvillaret	Albertville, Monthion, Notre-Dame-des-Millières, Sainte-Hélène-sur-Isère, Bonvillard, Aiton, Bonvillaret, Aiguebelle	Il tracciato segue il fondovalle dell'Isere lungo la sinistra idrografica e congiunge la città di Albertville con Aiguebelle, importante snodo di comunicazioni tra la Valle dell'Isere e quella dell'Arc. Il percorso, di limitata lunghezza, non offre nessuna difficoltà trattandosi di un tracciato pianeggiante su strade secondarie. Nel contempo esso offre interessanti scorci paesaggistici sul medio corso dell'Isere.	45. Albertville
179	Aiton-Le Puy	Albertville, Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	32,3	97	409	280	129	Sainte-Hélène-sur-Isère, incrocio tra D925 e Allée du Parc (D69), lungo strada D925	Coise-Saint-Jean-Pied-Gauthier, incrocio tra D204 e D31	Sainte-Hélène-sur-Isère, Aiton, Chamousset, Saint-Pierre-d'Albigny, Châteauneuf, Coise-Saint-Jean-Pied-Gauthier	Anche questo percorso segue il fondovalle dell'Isere, presentando tuttavia un'interessante digressione verso il Col du Frene, importante punto panoramico sulla vallata e sulla piana di Montmélian. Per questa ragione esso presenta, nella sua parte centrale, un tratto impegnativo, a causa dei bruschi cambi di pendenza e delle elevate livellette.	
180	Montaimont	Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	MTB	lineare	37,6	226	1535	497	1038	Saint-Martin-sur-la-Chambre, incrocio tra D213 e route de Montaimont (D99)	Hermillon, incrocio tra D906 e D77	Saint-Martin-sur-la-Chambre, Montaimont, Montvernier, Pontamafrey-Montpaschal, Le Châtel, Hermillon	Il tracciato percorre i pendii della destra orografica della Valle della Maurienne, a nord di Saint Jean de Maurienne. In particolare l'itinerario dirige dapprima verso il Col de la Madeleine con pendenze abbastanza sostenute, per poi piegare nell'area di Montaimont e dirigersi con percorso assai panoramico sulle alture che dominano Saint Jean de Maurienne. Vengono attraversate ampie aree boschive e prative con una serie di saliscendi, per terminare nel fondovalle in corrispondenza della piana in cui è situata Hermillon.	
181	Col de la Croix de Fer	Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	61,9	371	2068	487	1581	Saint-Etienne-de-Cuines, incrocio tra route de l'Aura (D74) e route de la Combe (D927)	Saint-Jean-de-Maurienne, incrocio tra D906 e D110	Saint-Etienne-de-Cuines, Saint-Alban-des-Villards, Saint-Jean-D'Arves, Fontcouverte-la-Toussuire, Saint-Jean-de-Maurienne	L'itinerario, lungo e con notevole dislivello, presenta un interesse panoramico e paesaggistico straordinario, attraversando una vasta area situata sul versante meridionale della Valle della Maurienne. L'itinerario percorre inizialmente la valle del fiume Villards per giungere dapprima al Col du Glandon e, successivamente, al Col de la Croix de Fer. Da questo famoso valico si percorre la Valle del fiume Arvan, attraversando una serie di famose località turistiche situate ai piedi del massiccio delle Aiguilles d'Arves. Il percorso termina presso la località di Saint Jean de Maurienne, importante località situata nella media valle omonima.	12. Saint-Sorlin 41. le massif de Belledonne
182	La Toussuire	Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	42,7	256	1711	629	1082	Saint-Jean-de-Maurienne, incrocio tra D926 e D78d	Saint-Jean-de-Maurienne, incrocio tra D926 e D78d	Saint-Jean-de-Maurienne, Jarrier, Saint-Pancrace, Villarembert, Fontcouverte-la-Toussuire	L'itinerario ad anello percorre una parte interna al quadrilatero descritto dall'itinerario precedente e attraversa anch'esso una serie di note stazioni turistiche tra cui Jarrier, Les Bottières e la Toussuire.	
183	Albiez-Montrond	Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	40,1	241	1520	552	968	Saint-Jean-de-Maurienne, incrocio tra allée des Platanes (D906) e avenue des Clapeys	Villargondran, incrocio tra D906 e D81	Saint-Jean-de-Maurienne, Fontcouverte-la-Toussuire, Albiez-Montrond, Albiez-le-jeune, Villargondran	L'itinerario percorre lo stesso versante dei due itinerari precedenti, ma immediatamente più ad est di questi, toccando l'importante stazione sciistica di Albiez Montrond, alle pendici della Pointe des Chaudannes. Il percorso si snoda attraverso prati e boschi e richiede un certo impegno fisico a causa di alcuni tratti con notevole pendenza, pur essendo privo di difficoltà di percorso.	
184	Les Rieux	Saint-Jean-de-Maurienne, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	21,8	131	1634	793	841	Fontcouverte-la-Toussuire, località Pierre-Pin-dessous, incrocio tra D78 e D926, lungo D926	Albiez-Montrond, incrocio tra chemin de la Rua e route du Mollard (D80)	Fontcouverte-la-Toussuire, Saint-Jean-D'Arves, Albiez-Montrond	Il percorso si snoda al cospetto delle Aiguilles d'Arves e connette l'area turistica di Saint Jean d'Arves con quella di Albiez Montrond, attraversando in massima parte ampi pendii privi. L'itinerario non presenta difficoltà tecnica e richiede soltanto un buon allenamento.	

185	La Vallée des Huiles	Saint-Jean-de-Maurienne, Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	43,2	259	1203	319	884	Aiguebelle, incrocio tra Grand Rue (D1006) e rue des Chevaliers de Malte, lungo Grand Rue	La Rochette, incrocio tra rue Neuve (D202) e rue du 11 Novembre 1918 (D27)	Aiguebelle, Saint-Georges-d'Hurtières, Saint-Albans-d'Hurtières, Le Pontet, Bourget-en-Huile, La Table, Le Verneil, Presle, La Rochette	Il tracciato percorre per intero la Vallée des Huiles, pittoresco vallone situato proprio ai piedi della parte settentrionale della Chaîne de Belledonne. Il percorso ha origine nella Valle dell'Arc e scavalca con ampi tornanti le propaggini più settentrionali del massiccio per ridiscendere nella parte più settentrionale della valle. Da qui il percorso si fa più pianeggiante per giungere al termine all'abitato di La Rochette, nella Val Gelon.	
186	Aiguebelle-Montmélian	Saint-Jean-de-Maurienne, Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	Percorsi circolari collegati tra loro	85,2	511	508	257	251	Aiguebelle, incrocio tra route d'Aiton (D72) e route de Bonvillaret, lungo strada D72	Montmélian, incrocio tra Avenue de Savoie e Avenue Paul Louis Merlin	Aiguebelle, Aiton, Chamousset, Bourgneuf, Chamoux-sur-Gelon, Betton-Bettonet, Villard-Léger, La Trinité, Villard-Sallet, La Table, La Croix de la Rochette, Rotherens, La Rochette, Détrier, La Chapelle-Blanche, Laissaud, Les Mollettes, Sainte-Hélène-du-Lac, La Chavanne, Montmélian	Il percorso, molto articolato e con la possibilità di numerose varianti, percorre le pianure e le alture sulla sinistra idrografica dell'Isère, partendo da Aiguebelle, allo sbocco della Valle della Maurienne, fino a Montmélian, importante snodo o di comunicazioni a sud-ovest di Chambéry. Il tracciato non richiede particolari impegni fisici in ragione delle moderate livellette e della possibilità di spezzare il percorso in tratte.	
187	Mont du Chat	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	23,3	140	1491	325	1166	Meyrieux-Trouet, incrocio tra strada D41 e D42, lungo D42	Le Bourget-du-Lac, incrocio tra route du Relais (D42) e route des Catons	Meyrieux-Trouet, Le Bourget-du-Lac	Il percorso attraversa i pendii boscosi del Mont du Chat, per giungere sulle sponde del Lac du Bourget, in corrispondenza dell'abitato di Le Bourget du Lac località turistica caratterizzata da un'importante castello, al limitare della piana che collega il lago a Chambéry, capitale della Savoia.	
188	Chambéry-Le Bourget-du-Lac	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	Percorsi circolari collegati tra loro	57,2	343	495	236	259	Chambéry, incrocio tra avenue du Comte Verte e Avenue du Repos	Le Bourget-du-Lac, incrocio tra route d'Aix-les-Bains e route du tunnel (D14)	Chambéry, La Motte-Servolex, Le Bourget-du-Lac	Il percorso copre l'insieme degli itinerari che si snodano nella piana che collega Chambéry al Lac du Bourget. Proprio per la conformazione della zona, gli itinerari non presentano alcuna difficoltà mentre rivestono una grande importanza dal punto di vista storico, ambientale e paesaggistico. L'area è infatti ricca di castelli, chiese e palazzi storici, ed è caratterizzata da ambienti e paesaggi molto diversi tra loro e ciascuno tipico di un particolare ecosistema: dall'ambiente urbano alle coltivazioni di pianura, dall'ambiente lacustre alle pendici boschive.	34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 39. Sainte-Chapelle 40. Vieille Ville de Chambéry
189	Corbel	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	22,4	134	1216	629	587	Saint-Jean-de-Couz, incrocio tra route de Lyon (D1006) e D45, lungo D45	Entremont-le-Vieux, incrocio tra D45 e D912	Saint-Jean-de-Couz, Corbel, Entremont-le-Vieux	Il percorso si snoda attraverso il Massif de la Chartreuse, percorrendone la parte settentrionale. L'itinerario presenta soltanto alcuni tratti con pendenza significativa, per cui richiede soltanto un buon allenamento, anche in virtù della limitata lunghezza.	17. Musée de l'ours des cavernes en Chartreuse
190	Le Massif de la Chartreuse	Chambéry, Grenoble, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	46,5	279	1138	274	864	Chambéry, incrocio tra Avenue Marius Berroi e strada Faubourg Montmélian, lungo Avenue Marius Berroi	Les Echelles, incrocio tra rue des Allobroges e D920	Chambéry, Jacob-Bellecombette, Montagnole, Apremont, Entremont-le-Vieux, Saint-Pierre-d'Entremont, Saint-Christophe-sur-Guiers, Entre deux Guiers, Les Echelles	Il percorso consente di attraversare tutta la parte settentrionale del Massif de la Chartreuse ed è di notevole interesse panoramico oltre che paesaggistico. Il tracciato sale abbastanza bruscamente fino al Col du Granier per poi distendersi nella parte più centrale del massiccio fino a Saint Pierre d'Entremont. Il percorso segue successivamente il tracciato del fiume Guires fino a Les Echelles, importante snodo sulla via che unisce Chambéry a Lione.	17. Musée de l'ours des cavernes en Chartreuse 18. Grottes de Saint-Cristophe 34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 38. Randonnée Mont Granier Panorama 39. Sainte-Chapelle 40. Vieille Ville de Chambéry
191	Tour du Lac du Bourget	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	72	432	640	231	409	Le Bourget-du-Lac, incrocio tra D1504 e D1201a	Le Bourget-du-Lac, incrocio tra D1504 e D1201a	Le Bourget-du-Lac, Viviers du Lac, Tresserve, Aix-les-Bains, Brison-Saint-Innocent, Chindrieux, Conjux, Saint-Pierre-de-Curtille, Ontex, La Chapelle-du-Mont-du-Chat, Bourdeau	Il tracciato corre sulle sponde del Lac du Bourget, circumnavigandolo completamente. L'itinerario è di straordinario interesse sia per la presenza di importanti località turistiche (prima fra tutte Aix les Bains), sia di importanti castelli ed edifici storico-religiosi (prima fra tutte l'Abbaye de Hautecombe), sia, infine, naturalistiche e paesaggistiche.	1. Lac du Bourget 19. Ville d'Aix-les-Bains 22. Abbaye d'Hautecombe
192	Tour de la Féclaz	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	86,9	521	1482	231	1251	Aix-les-Bains, incrocio tra boulevard du Président Wilson e Avenue Charles de Gaulle	Aix-les-Bains, incrocio tra boulevard du Président Wilson e Avenue Charles de Gaulle	Aix-les-Bains, Pugny-Chatenod, Trévignin, Montcel, Les Déserts, Saint-Jean-d'Arvey, Saint-Alban-Lyssa, Chambéry, Voglans, Viviers-du-Lac, Tresserve, Aix les Bains	L'itinerario percorre i declivi che costituiscono il versante sud-orientale del Lac du Bourget, attraversando il comprensorio di la Féclaz-Les Déserts, che costituisce uno dei principali "Domaine Cyclable" della zona di Chambéry. Il tracciato è ricco di saliscendi e presenta soprattutto un interesse panoramico, considerata la vista sia sul lago sia sul Massif des Bauges.	1. Lac du Bourget 19. Ville d'Aix-les-Bains 21. Panorama du Mont Revard 34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 36. La Croix du Nivolet 39. Sainte-Chapelle

193	Le Massif des Bauges	Chambéry, Anney, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	circolare	94,3	566	1176	244	932	Aix-les-Bains, incrocio tra rue du Casino e Avenue Charles de Gaulle	Aix-les-Bains, incrocio tra rue du Casino e Avenue Charles de Gaulle	Aix-les-Bains, Saint Ours, Cusy, Gruffy, Allèves, Arith, Saint-François-de-Sales, Le Noyer, Les Déserts, Saint-Jean-d'Arvey, Saint-Alban-Laysse, Chambéry, Sonnaz, Méry, Drumettaz-Clarafond, Mouxy, Pugny-Chatenod, Aix les Bains	L'itinerario percorre tutta la parte settentrionale e centrale del Massif des Bauges, con notevoli scorci panoramici e con l'attraversamento di importanti località turistiche. Il percorso consente di cogliere tutta una serie di aspetti ambientali tipici dell'area compresa tra il Lac du Bourget e il Lac d'Anney, nonché di attraversare ambienti urbani ricchi di vestigia storiche e architettoniche. La percorrenza dell'itinerario richiede un notevole impegno fisico a causa della lunghezza del tracciato e dei continui saliscendi.	19. Ville d'Aix-les-Bains 34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 39. Sainte-Chapelle
194	Balmont-La Noizial	Chambéry, Anney, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	47,6	286	961	459	502	Seynod, incrocio tra route d'Aix-Les-Bains (D1201) e route des Bauges (D5)	Saint-Pierre-d'Albigny, incrocio tra D911 e D101	Seynod, Viuz-la-Chiésaz, Gruffy, Allèves, Bellecombe-en-Bauges, Lescheraines, La Motte en Bauges, Le Chatelard, La Cômpte, Ecole, Sainte Reine, Saint-Pierre-d'Albigny	Il percorso consente di attraversare da nord a sud tutto il Maffif des Bauges, partendo dalle pianure che collegano Anney ad Aix les Bains per attraversare con lunghi saliscendi le zone centrali del massiccio e giungere al Col du Frene che è situato a picco sulla Valle dell'Isere. La discesa sul fondovalle avviene attraverso un percorso con livellette considerevoli.	
195	Chambéry-Le Chatelard	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	40,7	244	1139	279	860	Chambéry, incrocio tra quai Pierre Bayard e pista ciclabile	Le Châtellard, incrocio tra D206 e D911	Chambéry, Saint-Alban-Laysse, Saint-Jean-d'Arvey, Thoiry, Aillon-le-Jeune, Aillon-le-Vieux, Le Châtellard	Anche questo percorso si snoda attraverso il Massif des Bauges, percorrendolo questa volta da ovest verso est. Il tracciato costituisce uno degli assi portanti del "Domaine Cyclable" del comprensorio La Fléclaz- Le Desert e, come tale, presenta anch'esso un notevole interesse paesaggistico con panorami considerevoli su tutta l'area prealpina.	34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 39. Sainte-Chapelle 40. Vieille Ville de Chambéry
196	Le Monnet-La Trinité	Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	9,5	29	591	269	322	Villard-d'Héry, incrocio tra strada D204 e strada D33, lungo D33	La Trinité, incrocio tra route du Col e rue de l'Église	Villard-d'Héry, La Trinité	Il percorso scavalca le alture situate sulla sinistra idrografica dell'Isere in corrispondenza della piana di Montmelian e mette in comunicazione due valli tra loro parallele. Pur nella sua brevità il percorso è assai interessante per la bellezza dei paesaggi e dei villaggi che si incontrano e non richiede particolare impegno fisico.	
197	La Chapelle-Blanche - Betton-Bettonet	Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	18,2	55	575	364	211	La Chapelle-Blanche, incrocio tra route de Villaroux (D29) e rue de la Chapelle	Betton-Bettonet, incrocio tra strada D30 e D28	La Chapelle-Blanche, Villaroux, Saint-Pierre-de-Soucy, Villard-d'Héry, Hauteville, Betton-Bettonet	Il tracciato segue praticamente per intero l'andamento della Val Gelon, pittoresco vallone situato a ovest della Chaîne de Belledonne. Il percorso non offre difficoltà di sorta, trattandosi di un tracciato pianeggiante e di limitata lunghezza.	
198	Myans	Chambéry, Francia	Percorso facile	bici da strada	circolare, con un tratto lineare	8	19	342	300	42	Myans, incrocio tra D19 e Chemin des Drevets, lungo Chemin des Drevets	Myans, incrocio tra Chemin de la Caspienne e Chemin du Lac des Pères	Myans, Les Marches	Il percorso presenta un elevatissimo interesse geologico svolgendosi ai piedi del Mont Granier, teatro nel 1248 di quella che è ritenuta la più grande frana nella storia europea, in cui una parte del monte crollò formando una falesia di 700 m di altezza e seppellendo interi villaggi. L'area, oggi conosciuta come Les Abymes de Myans, a causa della sua conformazione accidentata, è oggi principalmente occupata da vigneti che il percorso permette di scoprire.	
199	Tour du Mont St. Michel	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con una parte circolare	45,8	275	963	296	667	Saint-Jeoire-Prieuré, incrocio tra strada D19 e pista ciclabile del lago Saint-André	Cruet, incrocio tra rue Marius Canton (D11) e rue de la Croix de l'Ormaie (D201)	Saint-Jeoire-Prieuré, Challes-les-Eaux, Barby, Curienne, La Thuile, Cruet	Il percorso è estremamente vario, toccando importanti zone termali, castelli, punti panoramici e caratteristici villaggi savoiardi. Il percorso risulta abbastanza impegnativo, soprattutto a causa dei continui saliscendi, ma permette di ammirare una varietà di paesaggi davvero inconsueti in pochi chilometri, consentendo di attraversare paesaggi collinari, di pianura, fluviali e lacustri.	42. Challes-les-Eaux
200	La Table	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	26,5	159	1053	303	750	Chamoux-sur-Gelon, incrocio tra route de la Bétaz (D30) e rue Comtesse Rose de Sonnaz (D27)	La Rochette, incrocio tra Route d'Étable (D23) e Route des Cavagnes (D27)	Chamoux-sur-Gelon, Champ-Laurent, Villard-Léger, La Table, Étable, La Rochette	Il percorso attraversa per intero l'altopiano che divide la Val Gelon dalla Vallée de Huilles. Il tracciato non offre particolari difficoltà e consente di ammirare ampi scorci panoramici su due vallate laterali poco conosciute, nonostante le loro pregevoli caratteristiche ambientali. Tutto il percorso si svolge, inoltre, al cospetto della Chaîne de Belledonne che domina il paesaggio.	
201	Autour du Cessens	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	Percorsi circolari collegati tra loro	48,4	290	920	245	675	Entrelacs, frazione Saint-Germain-la-Chambotte, incrocio tra route de Longefan (D991b) e strada D58	La Biolle, località Villette, incrocio tra route de Longefan (D991b) e route des Combes (D991c)	Entrelacs, La Biolle, Chindrieux	Il percorso attraversa le alture situate a est del Lac du Bourget, in particolare la Montagne de la Biolle e i rilievi collinari della zona dell'Albanais. Proprio per la sua natura il percorso consente di ammirare ampi panorami sia sul Lac du Bourget, sia sull'Abbaye de Hautecombe, che si staglia sulla sponda opposta del lago, sia, infine, sul Massif des Bauges, che domina sul versante opposto della piana dell'Albanais. Il percorso risulta impegnativo sia a causa della sua lunghezza, sia dei dislivelli da superare, anche se non si registrano livellette particolarmente impegnative.	1. Lac du Bourget 20. Circuit de la Chambotte

202	Grésy-sur-Aix	Chambéry, Francia	Percorso facile	bici da strada	lineare	7,3	18	337	242	95	Grésy-sur-Aix, incrocio tra rue de la Gare (D49) e Route des Bauges (D911)	Aix-les-Bains, incrocio tra Avenue du Grand Port (D91) e route de Saint-Innocent	Grésy-sur-Aix, Aix-les-Bains	Il percorso è estremamente breve e facile, ma di grande interesse paesaggistico e geologico poiché permette di ammirare le Gorges du Sierroz, interessante gola situata alla periferia nord di Aix les Bains.	1. Lac du Bourget 19. Ville d'Aix-les-Bains
203	Saint-Girod - Trevignin	Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	19,8	59	654	345	309	Entrelacs, frazione Saint-Girod, incrocio tra strada D211 e strada D49	Trévignin, incrocio tra route du Montcel (D211) e route du Revard	Entrelacs, Saint-Ours, Saint-Offenge, Montcel, Trévignin	Il percorso attraversa la pianura situata a nord-est di Aix les Bains avendo a destra la Montagne de la Biolle e a sinistra i rilievi di Le Semnoz e, sullo sfondo il Maffif de Bauges. Non si segnalano particolari difficoltà o criticità lungo il percorso.	
204	Yenne-Portou	Chambéry, Francia	Percorso facile	bici da strada	lineare	21,1	51	288	226	62	Yenne, incrocio tra route de Lucey (D921) e chemin du port, lungo route de Lucey	Conjux, incrocio tra strada D18 e route de Portout (D914)	Yenne, Jongieux, Lucey, Chanaz, Conjux	Il percorso segue nella prima parte la Valle del fiume Flon, il cui andamento è caratterizzato da numerosi meandri e isolette, per poi scavalcare i rilievi che separano la valle dal Lac du Bouget, in particolare le propaggini più settentrionali del Mont de la Charve. Si giunge, infine, a Portou, località situata ai margini settentrionali del Lac du Bourget. Il percorso richiede semplicemente un discreto allenamento, ma non si segnalano particolari difficoltà né elevate livellette da superare.	1. Lac du Bourget
205	Billième	Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	8,1	24	425	242	183	Jongieux, incrocio tra strada D921 e strada D210, lungo D210	Billième, incrocio tra strada D44 e D210	Jongieux, Billième	Il percorso, dall'andamento pianeggiante, breve e senza difficoltà attraversa la pianura situata a ovest del Mont de la Charve e permette di collegare l'itinerario precedente a quello successivo.	
206	Col du Chat	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con una parte circolare	30,42	183	655	308	347	La Chapelle-du-Mont-du-Chat, incrocio tra strada D914 e D914a, lungo D914a	La Chapelle-Saint-Martin, incrocio tra strada D921 e strada verso D921c	La Chapelle-du-Mont-du-Chat, Saint-Jean-de-Chevelu, Billième, Saint-Paul, La Chapelle-Saint-Martin	Il percorso collega il Lac du Bourget alla Valle del Flon scavalcando la catena del Mont du Chat. In particolare il tracciato presenta un tratto particolarmente impegnativo nella prima parte del percorso, dove viene superato il Col du Chat, a 633m di quota, situato a picco sul Lac du Bourget. Superato il valico il percorso scende nella valle del fiume Flon e non offre più particolari difficoltà. Il Col du Chat è punto panoramico di primaria importanza, sia per le viste sul Lac du Bourget, sia, sull'opposto versante, per quelle sulla pianura che conduce a Lione.	1. Lac du Bourget
207	Yenne-Navalaise	Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	17,1	51	517	230	287	Yenne, incrocio tra rue Jean Letanche (D921) e chemin du port, lungo rue Jean Letanche	Navalaise, incrocio tra route de Yenne (D921) e route du Col de l'Épine (D916)	Yenne, Traize, La Chapelle-Saint-Martin, Meyrieux-Trouet, Verthemex, Marcieux, Navalaise	Il percorso segue in massima parte la valle del Flon in direzione sud, avendo il Mont du Chat sulla sinistra e il Mont Tournier sulla destra. Il percorso, privo di difficoltà termina a Navalaise, importante crocevia di comunicazione tra Chambéry e Lione.	
208	Yenne-Lac d'Aiguebelette	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	28	168	674	241	433	Yenne, incrocio tra route de Chambuet (D41) e rue Antoine Laurent, lungo route de Chambuet	Nances, incrocio tra strada D921d e strada D921	Yenne, Saint-Paul, La Chapelle-Saint-Martin, Verthemex, Marcieux, Navalaise, Nances	Il percorso presenta un tracciato parallelo a quello precedente e si spinge più a sud terminando in corrispondenza del Lac d'Aiguebelette, piccolo ma incantevole specchio d'acqua situato a ovest della Montagne de l'Épine. Il percorso non presenta difficoltà o criticità di sorta, presentando al suo interno solo brevi tratti di limitata pendenza.	37. Lac d'Aiguebelette
209	Col de l'Épine	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con un tratto laterale secondario	57,5	345	1001	264	737	Navalaise, incrocio tra strada D916 e strada D35, lungo D916	Saint-Thibaud-de-Couz, località La Prairie, incrocio tra D47 e D1006	Navalaise, Nances, La Motte-Servolex, Chambéry, Cognin, Saint-Sulpice, Vimines, Saint-Thibaud-de-Couz	Il percorso collega la pianura a nord del Lac d'Aiguebelette con l'area urbana di Chambéry e la valle del fiume Hyère. Il percorso è impegnativo a causa del superamento del Col de l'Épine, a circa 1000 m di quota. La fatica è tuttavia ripagata dai panorami su Chambéry, il Lac du Bourget, il Lac d'Aiguebelette e la pianura in direzione di Lione.	34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 39. Sainte-Chapelle 40. Vieille Ville de Chambéry
210	Yenne-Les Echelles	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	61,3	368	831	249	582	Yenne, incrocio tra D921 e D40, lungo D40	Les Echelles, incrocio tra rue de Lyon (D1006) e rue Jules Ferry (D921)	Yenne, Traize, Loisieux, Saint-Maurice-de-Rotherens, Gerbaix, Sainte-Marie-d'Alvey, Rochefort, Verel-de-Montbel, Ayn, Dullin, Saint-Alban-de-Montbel, Attignat-Oncin, Saint-Franc, Les Echelles	Il percorso si snoda attraverso una successione di paesaggi estremamente variegati. Esso, infatti, percorre i rilievi collinari a sud di Yenne per toccare gli importanti Chateau de Mandrin e Chateau de Montfleury, per sfiorare successivamente il Lac d'Aiguebelette e dirigersi ancora più a sud fino all'abitato di Les Echelles, sulla strada che conduce da Chambéry a Lione. Il percorso richiede un discreto allenamento benché non siano presenti al suo interno tratti particolarmente faticosi, soprattutto a causa della lunghezza e dei continui saliscendi.	37. Lac d'Aiguebelette
211	Les Echelles-Lac d'Aiguebelette	Chambéry, Francia	Percorso di media difficoltà	bici da strada	lineare	16,3	49	619	387	232	Les Echelles, incrocio tra rue J.J. Rousseau (D1006) e rue J. Ferry (D921)	Lépin-le-Lac, incrocio tra strada D39a e strada D921d	Les Echelles, Saint-Pierre-de-Genebroz, La Bauche, Attignat-Oncin, Lépin-le-Lac	Il percorso attraversa la pianura situata a sud del Lac d'Aiguebelette, avendo alla propria destra la Montagne de l'Épine. Non si segnalano particolari difficoltà o criticità degne di nota lungo il percorso, trattandosi di itinerario pianeggiante su strade secondarie.	37. Lac d'Aiguebelette

212	Lac d'Aiguebelette	Chambéry, Francia	Percorso facile	bici da strada	circolare	21	50	424	375	49	Aiguebelette-le-Lac, incrocio strada D39 e strada D921d, lungo strada D921d	Aiguebelette-le-Lac, incrocio strada D39 e strada D921d, lungo strada D921d	Aiguebelette-le-Lac, Nances, Saint-Alban-de-Montbel, Lépin-le-Lac	L'itinerario consente la circumnavigazione del Lac d'Aiguebelette, pittoresco specchio d'acqua situato a ovest di Chambéry oltre la Montagne de l'Épine. L'itinerario consente di apprezzare diverse viste sul lago e di godere dell'ecosistema lacustre e delle sue sponde ora boscoso ora prative. Non si segnalano difficoltà di percorso, trattandosi di itinerario senza dislivelli di sorta.	37. Lac d'Aiguebelette
213	Chambéry-Les Échelles	Chambéry, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	34	204	642	278	364	Chambéry, place Caffé	Les Échelles, incrocio tra rue des Commandeurs (D1006) e rue Stendhal (D920)	Chambéry, Vimines, Saint-Thibaud-de-Couz, Saint-Jean-de-Couz, Le Villard, Les Échelles	L'itinerario percorre la valle del fiume Hyere e presenta lungo il suo percorso una serie di attrattive ambientali di notevole interesse, tra cui la Cascade de Couz e le Grotte des Echelles. Il tracciato è perlopiù pianeggiante, incassato tra la Montagne de l'Épine e il Mont Outheran, e solo nell'ultima parte presenta il superamento di alcuni tratti in pendenza prima di giungere all'abitato di Les Échelles.	18. Grottes de Saint-Cristophe 34. Ville de Chambéry 35. Château de Chambéry 39. Sainte-Chapelle 40. Vieille Ville de Chambéry
214	Da Chamonix a Cluses	Bonneville, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	54,4	326	1143	484	659	Chamonix-Mont-Blanc, incrocio tra allée Recteur Payot e rue Joseph Vallot, lungo allée Recteur Payot	Cluses, carrefour de l'Europe	Chamonix-Mont-Blanc, Les Houches, Servoz, Passy, Sallanches, Magland, Cluses	L'itinerario segue la valle del fiume Arve lungo una serie di strade secondarie che permettono di evitare il traffico fondovalle. La prima parte del percorso si effettua in un paesaggio alpestre di rara bellezza, avendo alla propria sinistra il Massiccio del Monte Bianco e alla propria destra Le Brévent. A questo tratto segue la discesa su Passy, località che segna l'inizio della pianura, ai margini di un'importante area termale. Il tratto finale del percorso fino a Clusez non offre difficoltà di sorta e si compie avendo alla propria sinistra la Chaîne des Aravis.	
215	La Valle di Nevache	Briançon, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	22,6	136	1786	1357	429	Névache, incrocio tra strada D1 e strada per il confine di Stato	Val-des-Prés, borgata La Vachette, incrocio tra strada D994g e strada N94	Névache, Val-des-Prés	Il percorso percorre interamente la Valle della Clarée, in uno scenario alpino estremamente suggestivo. Si attraversano le borgate alpine di Névache e di Plampinet, per giungere a Val des Prés e connettersi quindi all'itinerario per il Colle del Monginevro. L'itinerario è privo di difficoltà e presenta pendenze moderate lungo tutto il percorso.	
216	Collegamento Colle del Monginevro - Grenoble - Pont-de-l'Isère	Briançon, Grenoble, Valence, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	320,5	1923	2061	112	1949	Colle del Monginevro	Pont-de-l'Isère, incrocio tra Velò Voie Verte e Via Rhona		Questo itinerario trasversale permette di connettere la Via Rhona, la Route des Grandes Alpes (nelle sue due varianti) e il confine italo-francese. L'itinerario ha inizio al Colle del Monginevro per giungere per rapida discesa alla località di Briançon e alla sua Cittadella fortificata dal Vauban. Si procede poi lungo la Valle della Guisane fino all'impegnativo passaggio del Col du Lautaret, ad oltre 2000 m di quota. La successiva discesa su La Grave avviene al cospetto del Massif des Ecrins. Si prosegue lungo la Valle della Romanche in un fondovalle incassato attraverso una serie di gole per giungere in pianura presso l'abitato di Vizille. Attraversata la conurbazione di Grenoble si prosegue in direzione sud lungo la Valle del Furon prima e della Bourne poi, fino ad attraversare le suggestive Gorges de la Bourne. Con un ultimo tratto nel cuore del Parc Régional du Vercors si giunge nella pianura di Romans sur Isère per connettersi, in fine, alla Via Rhona in località Pont de l'Isère.	
217	Collegamento Briançon-Lac de Serre Ponçon	Briançon, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	71,6	430	1262	782	480	Briançon, rotonda delle Alpi verso avenue du Dauphiné (N94)	Savines-le-Lac, incrocio tra Avenue de la Combe d'Or (N94) e strada D954	Briançon, Saint-Martin-de-Queyrières, L'Argentière-la-Bessée, La Roche-de-Rame, Saint-Crépin, Guillestre, Saint-Clément-sur-Durance, Châteauroux-les-Alpes, Embrun, Puy Sanières, Savines-le-Lac	L'itinerario transita attraverso la Valle della Durance, avendo per buona parte del percorso a destra il Parc National des Ecrins e a sinistra il Parc Naturel Régional du Queyras. Superato l'abitato di Embrun la vista si apre sul grande Lac de Serre-Ponçon, in uno scenario di grande suggestione. L'itinerario non presenta particolari difficoltà, mantenendosi sempre all'interno di moderate livellette.	
218	Collegamento Colle della Lombardia-Nizza	Nizza, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare	130,5	783	2348	3	2345	Colle della Lombardia	Nizza, La Turbie, incrocio tra strada D2564 e D2204		L'itinerario ha origine al Colle della Lombardia per transitare dopo pochi chilometri presso la stazione di sci di Isola 2000 e proseguire poi lungo la Valle della Tinée fino all'abitato di Saint Sauveur sur Tinée, dove incrocia per un breve tratto la Route des Grandes Alpes. Si prosegue in direzione sud seguendo in buona parte il tracciato della variante bassa della Routes des Grandes Alpes, per giungere, con un'ultima discesa a Nizza.	
219	Collegamento Colle della Lombardia Lac de Serre-Ponçon - Livron sur Drome	Nizza, Gap, Valence, Francia	Percorso impegnativo	bici da strada	lineare, con un percorso principale ed uno secondario	453,7	2722	2802	118	2684	Colle della Lombardia	Livron-sur-Drôme, incrocio tra route du Val de Drôme (D93a) e avenue Joseph Combier		L'itinerario ha inizio al Colle della Lombardia e risale in direzione nord la Valle della Tinee fino al Col de la Bonette, a 2802 m di quota (il più alto Colle delle Alpi). Dopo la discesa su Jausiers, si percorre la Valle dell'Ubaye, per giungere al Lac de Serre Ponçon. Si procede in direzione ovest fino alla città di Gap, oltrepassata la quale si prosegue, sempre in direzione ovest fino al Col de Cabre. La lunga discesa nella Valle del Rodano ha termine a Livron sur Drôme, dove ci si collega con la Via Rhona.	

