

LA MONTAGNE POUR TOUS

Les vallées du Viso

Randonnée en Joëlette pour les personnes à mobilité réduite

Col Lacroix
Ristolas
21 juillet 2019

Point de ralliement :
La Monta

Horaires :

Ralliement : 07h45
Départ : 08h00
Arrivée : ≈ 16h00

Circuit :

Parking de La Monta
Col Lacroix
L'Echalp

Conseils :

- Inscription pour les 5 Joëlettes
- Assurance personnelle obligatoire
- Suivant les conditions climatiques la journée peut être annulée au dernier moment
- Prévoir un équipement adapté aux conditions de hautes montagnes (Bonnes chaussures, vêtements adaptés, crème solaire, eau...)

Pique-nique offert à tous les participants



Montagne
Solidarité
Sport

Renseignements complémentaires sur la journée

ACSSQ-secteur autonomie, autonomie.acssq@queyras.org, tel : 06 14 69 72 13 Le Grand Laus 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55



Programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2014 – 2020

Projet #COM.VISO 2017 – 2019



ACSSQ - Secteur autonomie
HLM Le Lombard
05470 Aiguilles en Queyras
autonomie.acssq@queyras.org



CENTRE HOSPITALIER D'AIGUILLES
Rue Saint-Jacques
05470 Aiguilles en Queyras



LA MONTAGNE POUR TOUS
« Territoire et Handicap »
La prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras
Partageons la neige du 6 et 7 mars 2019



Aiguilles en Queyras

Programme

Mercredi 6 mars

13h00 Accueil à l'Espace ludique d'Aiguilles

13h30 Début d'activités : Déplacements en Pulka, Descentes en Fauteuils skis, Raquettes, Petites balades à pieds.

16h00 Gouter et remise des diplômes pour clôturer la manifestation au Centre hospitalier d'Aiguilles.

Jeudi 7 mars

10h00 Descentes en Fauteuils skis sur la station de Molines en Queyras





Qu'est ce que c'est ?



C'est un fauteuil électrique tout terrain. Il permet, aux personnes ayant une mobilité réduite, de parcourir la montagne de façon autonome ou entre amis.

Il a été acquis par l'ACSSQ grâce à des financements européens : le projet #Com.Viso. L'hôpital local d'Aiguilles, partenaire de l'association sur de nombreux projets, propose un lieu de stockage du matériel. Il l'utilise également au profit de ses pensionnaires.

D'autres équipements sont à la disposition de tous : habitants du Queyras, vacanciers, par simple demande auprès de l'ACSSQ (tel : 04 92 46 82 55).

Une formation et/ou un accompagnement est possible.

Nous pouvons également vous proposer :



Une ou deux joëllettes. Elles permettent de passer sur des sentiers, faciles à difficiles, avec la coopération d'une équipe de 4 à 6 personnes qui se relaie par binômes : une personne qui tracte et une qui gère l'équilibre.



Un fauteuil tout terrain manuel. Il permet à une personne accompagnée d'aller sur les pistes forestières du Queyras. Les plus chevronné(e)s peuvent évoluer en totale autonomie.

Sachez que nous pouvons aussi vous indiquer les chemins qui correspondront le mieux à vos attentes.

Des sorties en fauteuil-ski sont possibles. Ils faut se renseigner auprès des écoles de ski.

Certains musher ont choisi de se former afin d'accueillir au mieux tous les publics, notamment avec une qualification handicap.



Interreg
ALCOTRA
#Com.Viso
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.

- Sénèque



CERTIFICAT DE PARTICIPATION

Queyras 2018



ce certificat est délivré à

en reconnaissance de sa participation aux jeux de la neige d'Aiguilles 2018

Pour le Comité d'organisation

Nassine Hadjout

Aiguilles le 7 mars 2018

LA MONTAGNE POUR TOUS Tour de la tête Noire en Joëlette

Saint-Véran
23 juillet 2017

APPEL AUX BENEVOLES

Chaque année, la Commission handicap de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, en partenariat avec les parcs, les communes du territoire du Mont-Viso et tous les bénévoles, nous souhaitons faire découvrir notre montagne à des personnes à mobilité réduite. Cette année nous avons choisi le tour de la Tête noire située aux confins des vallées de Saint-Véran, de l'Ubaye et du val Varaita.

L'organisation recherche des volontaires pour accompagner les personnes en Joëlette. Bonne condition physique demandée pour aider au déplacement sur 1 000 m de dénivelé cumulé positif. Le piquenique est offert aux accompagnants.

Pour tous renseignements complémentaires sur la journée
Samy Michel – Commission Handicap ACSSQ : 06 14 69 72 13



Randonnée à partir du refuge de la Blanche
Transfert en Joëlette pour les personnes à mobilité réduite
(Inscription obligatoire pour les Joëlettes)



Point de ralliement :
Parking de la piste de la Mine de cuivre, Saint-Véran



Horaires :
Ralliement 07h00
Départ tous les véhicules sur piste de la Mine de cuivre 07h15
Navettes parking Sainte-Elisabeth 07h45
Circuit court : lac Blanchet ; Circuit long : tour de la tête Noire 08h45



Assurance : assurance personnelle obligatoire
Suivant les conditions climatiques un itinéraire de substitution est prévu.
Prospection préalable de sécurité le 19 juillet

Guillestrois QUEYRAS
à la hauteur de l'essentiel





Programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2014 – 2020

Projet #COM.VISO 2017 - 2019

LA MONTAGNE POUR TOUS Rencontre franco-italienne

Tour du Guil en Joëlette, en FTT et VTT électriques
Guillestre - Eyglies
22 juillet 2018



Randonnée à partir de la place Salva

Transfert en Joëlette pour les personnes à mobilité réduite
(Inscription obligatoire pour les Joëlettes)



Point de ralliement : Place Salva – Office du tourisme (parkings : Champ de Foire,...)



Horaires :

Ralliement 07h30

Départ 07h45

Circuit :

Place Salva, rues des masques, Pont du Simoust, la Font d'Eyglies, Gros, Maison du Roi, la Viste, la Lauze, place Salva.



Assurance personnelle obligatoire

Suivant les conditions climatiques un itinéraire de substitution est prévu.

Prospection préalable de sécurité le 13 juin 2018

Prévoir un équipement adapté aux conditions de hautes montagnes :

(bonnes chaussures, vêtements chauds, crème solaire, prendre de l'eau...)



Pique-nique offert à tous les participants inscrits



Guillestrois QUEYRAS
à la hauteur de l'essentiel

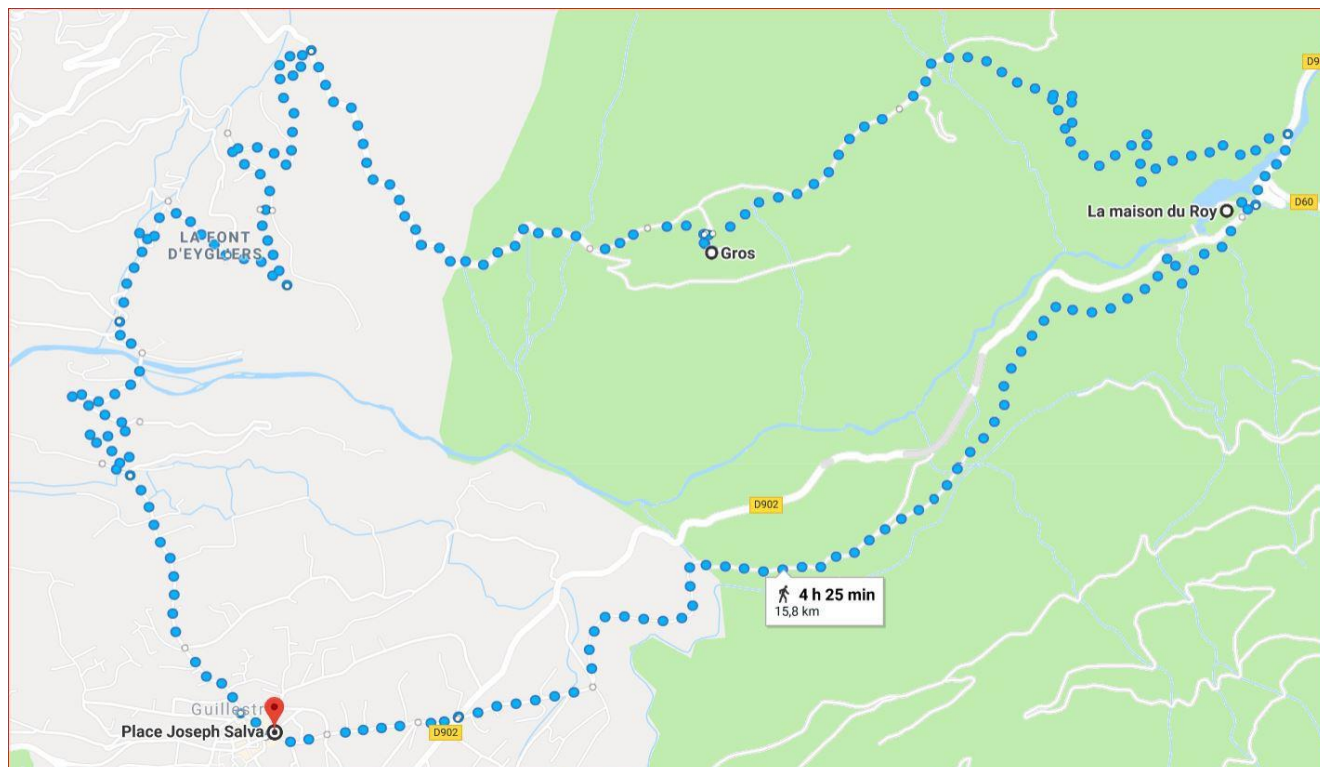
Renseignements complémentaires sur la journée

ACSSQ-secteur autonomie, autonomie.acssq@queyras.org, tel : 06 14 69 72 13

HLM le Lombard 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55



Circuit provisoire :





Programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2014 – 2020

Projet #COM.VISO 2017 - 2019

LA MONTAGNE POUR TOUS Rencontre franco-italienne

**Col Lacroix en Joëlette
Ristolas
21 juillet 2019**



Randonnée à partir de la Monta

Transfert en Joëlette pour les personnes à mobilité réduite
(Inscription obligatoire pour les Joëlettes)



Point de ralliement : La Monta

Horaires :

Ralliement 07h45

Départ 08h00



Circuit :

Parking de la Monta, Col Lacroix, Parking de la Monta.



Assurance personnelle obligatoire

Suivant les conditions climatiques un itinéraire de substitution est prévu.

Prospection préalable de sécurité le 18 juillet 2019

Prévoir un équipement adapté aux conditions de hautes montagnes :

(bonnes chaussures, vêtements chauds, crème solaire, prendre de l'eau...)



Pique-nique offert à tous les participants inscrits



Renseignements complémentaires sur la journée

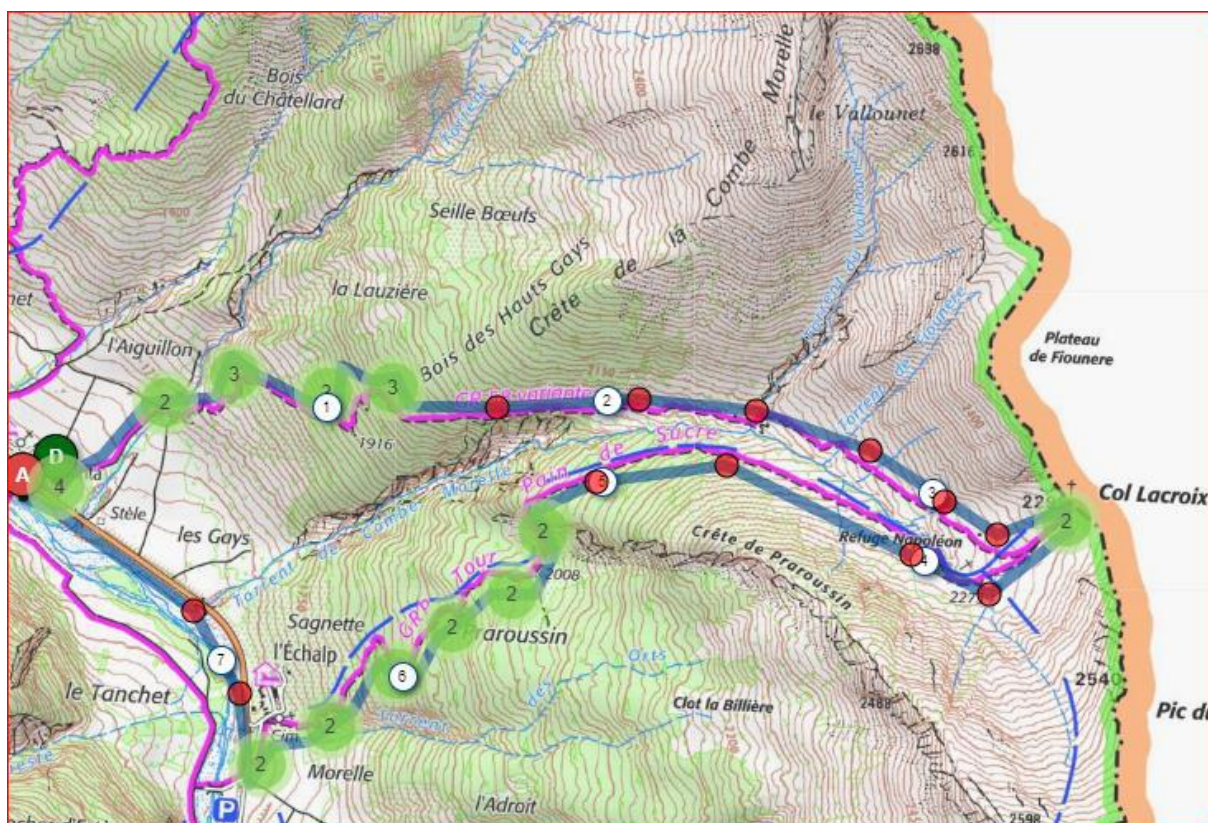
ACSSQ-secteur autonomie, autonomie.acssq@queyras.org

tel : 06 14 69 72 13

Guillestrois-Queyras
à la hauteur de l'essentiel

Le Grand Laus 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55

Circuit provisoire :



<https://openrunner.com>



Programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2014 – 2020

Projet #COM.VISO 2017 – 2019



ACSSQ - Secteur autonomie
HLM Le Lombard
05470 Aiguilles en Queyras
autonomie.acssq@queyras.org

LA MONTAGNE POUR TOUS
« Territoire et Handicap »
La prise en compte du handicap sur le
territoire du Queyras
Partageons la neige du 7 et 8 mars
2018

Aiguilles en Queyras

Programme

Mercredi 7 mars

12h00 Repas au Centre hospitalier d'Aiguilles

13h00 Accueil à l'Espace ludique d'Aiguilles

13h30 Début d'activités : Déplacements en Pulka, Descentes en Fauteuils skis, Raquettes, Petites balades à pieds, les oiseaux chanteurs.

16h00 Gouter et remise des diplômes pour clôturer la manifestation au Centre hospitalier d'Aiguilles.

17h00 Installation groupe d'Italie au gîte Qu'en chante le Guil

18h30 Repas au Centre hospitalier d'Aiguilles

Jeudi 8 mars

08h00 Petit déjeuner au gîte Qu'en chante le Guil

09h30 Départ pour Abriès

10h00 Descentes en Fauteuils skis

12h00 Repas au Centre hospitalier d'Aiguilles

14h00 Départ pour l'Italie



CENTRE HOSPITALIER D'AIGUILLES
Rue Saint-Jacques
05470 Aiguilles en Queyras