

## NAT.SENS UNA RETE DI EMOZIONI

4 percorsi a piedi nudi per un'esperienza sensoriale tra Italia e Francia. Camminare a piedi nudi non è qualcosa di banale, può significare libertà, sensazioni più profonde, maggiore contatto con sé stessi. Camminare a piedi nudi lungo un percorso attrezzato è un nuovo modo di scoprire la natura, senza fretta, senza spirito di competizione. Un'esperienza conviviale da sperimentare con gli amici o con la famiglia.



Investimenti e allestimenti realizzati nell'ambito del progetto transfrontaliero **NAT.SENS NATURALMENTE, A SPASSO CON I SENSI**. L'obiettivo del progetto è quello di creare una rete transfrontaliera di percorsi sensoriali per promuovere la scoperta, il divertimento e il turismo esperienziale che educi le persone a superare le difficoltà di contatto con la natura, creando nuove forme di eco-compatibilità durante tutto l'anno. NAT.SENS è cofinanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma Interreg VA Francia-Italia ALCOTRA 2014-2020, Asse 3 "Attrattività del territorio" - o.s. 3.1 "Patrimonio naturale e culturale" attraverso il Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR).

## Informazioni PRATICHE



Cascina Brero, Via Scodeggio a Venaria Reale (TO)



### Info e prenotazioni

Punto informativo dei Parchi Reali  
+39 011 4993381  
info@parcomandria.it



[parchireali.gov.it](http://parchireali.gov.it)



[arnicatorino.it](http://arnicatorino.it)

Ente di Gestione Parchi Reali  
10078 Venaria Reale (TO)

CONNETTITI CON LA NATURA



nat.sens

LA FORESTA IN PUNTA DI PIEDI  
LA FORÊT SUR LA POINTE DES PIEDS

## Percorso a piedi nudi



Edizione: 09/2020 - Credito foto: Parchi Reali (La Mandria e Stupinigi) - www.elucides.com - Si prega di non gettare sulle strade pubbliche o in natura



Ente di gestione delle aree protette dei Parchi Reali





## UN' ESPERIENZA DA VIVERE

### Parco regionale La Mandria

Qui vivono liberamente diverse specie di animali selvatici ed è presente il più significativo esempio di foresta planiziale piemontese. Il nucleo centrale, circondato da circa 30 km di muro di cinta, vanta un considerevole patrimonio storico-architettonico costituito da oltre 20 edifici tutelati.

**Cascina Brero** è una struttura che da sempre costituisce un punto di riferimento per le attività di educazione ambientale nell'area protetta, che nel tempo si è caratterizzata come un centro multifunzionale in cui si svolgono attività a valenza culturale, educativa, ricreativa, sociale e ludica. Poco distante si trova **Cascina Rampa**, centro servizi per escursionisti e podisti con spogliatoi, docce e punto ristoro.

### Barefooting

Camminare scalzi su percorsi naturali non fa bene solo al corpo, ma anche alla mente: permette di entrare in contatto con sé stessi e di riscoprire sensazioni tattili ormai dimenticate. Il risultato si riflette in un benessere generale, un soffio di gioventù. E ci si diverte un sacco.

### Stiamo freschi!

Anche nel Parco regionale di Stupinigi, a Nichelino (Viale Torino n. 4, fraz. Stupinigi) nel borgo storico vicino all'antica Ghiacciaia si trova un nuovo percorso sensoriale, didattico e inclusivo, per stimolare il contatto con l'ambiente ...meglio se a piedi nudi.



### Percorso gestito

Lunghezza : 600 m  
Caratteristiche : facile, adatto a tutti  
Da 1,5 a 2 h di totale immersione nella natura con 28 postazioni sensoriali

Ingresso Brero



### Verso Cascina Rampa liberamente accessibile

Nel caso non vogliate più rimettere le scarpe, vi segnaliamo che il sentiero che collega le cascine Brero e Rampa (3000 passi) è percorribile anche scalzi. È l'occasione per fare un viaggio alla scoperta dello stretto legame che unisce l'uomo e tutte le creature viventi alla foresta.

