



f'Orma 
il fiume a piede libero

Spazio multisensoriale del Parco fluviale Gesso e Stura (Cuneo)
Espace multisensoriel du Parc fluvial Gesso et Stura (Cuneo)



All'interno di **F'Orma** il visitatore può sviluppare un contatto emozionale con la natura, e in particolare con l'acqua. Si scoprono i diversi ambienti che compongono il paesaggio fluviale camminando a piedi nudi, con ricadute positive sul benessere psico-fisico.

À l'intérieur de F'Orma, le visiteur peut développer un contact émotionnel avec la nature, et en particulier avec l'eau. On peut découvrir les différents environnements qui composent le paysage fluvial en marchant pieds nus, avec des effets positifs sur le bien-être psycho-physique.





Sentieri per il barefooting e stazioni basate sulla stimolazione multisensoriale permettono al visitatore di lavorare sulla propriocezione e sull'equilibrio.

Des parcours pieds nus et des stations basés sur la stimulation multisensorielle permettent au visiteur de travailler sur sa proprioception et son équilibre.



Il percorso si sviluppa attraverso 3 differenti livelli di fruizione:
Le parcours se développe à travers 3 niveaux d'utilisation différents:

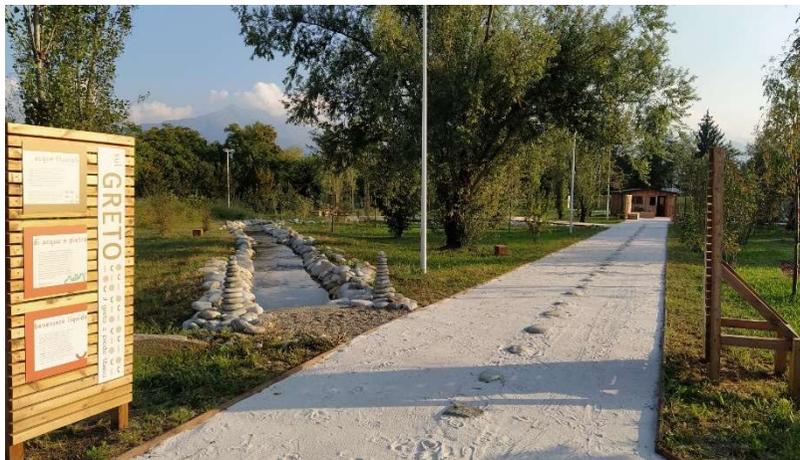


I paesaggi fluviali

Les paysages fluviaux

Attraverso la metafora dell'orma lasciata sul terreno dall'acqua, il visitatore esplora i principali ambienti che caratterizzano il paesaggio fluviale: il bosco, i prati, il greto.

À travers la métaphore de l'empreinte laissée au sol par l'eau, le visiteur explore les principaux environnements qui caractérisent le paysage fluvial: la forêt, les prairies, le rivage.





Equilibrio e benessere **Équilibre et bien-être**

Il Parco fluviale Gesso e Stura ha avviato una collaborazione con l’Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle di Cuneo. Grazie al contributo degli specialisti del Reparto di Recupero e Riabilitazione Funzionale, lo spazio è stato arricchito con esperienze per migliorare il proprio equilibrio e sviluppare le abilità motorie.

Le Parc fluvial Gesso et Stura a entamé une collaboration avec l’Hôpital S. Croce et Carle de Cuneo. L'espace a été enrichi d'expériences vérifiées d'un point de vue médical pour améliorer l'équilibre et développer la motricité, grâce à la contribution des spécialistes du département de Récupération et Rééducation Fonctionnelle.





La via del Gigante d'acqua *La voie du géant de l'eau*

Un percorso tematico dedicato ai più piccoli.

I bambini vengono accompagnati alla ricerca di Gorg, il gigante d'acqua che simboleggia il fiume che scorre modellando il paesaggio e lasciando tracce del suo passaggio. Per supportare la visita è stata realizzata una mappa-libro dedicata.

Un parcours thématique dédié aux enfants. Les enfants sont accompagnés à la recherche de Gorg, le géant de l'eau qui symbolise la rivière qui coule, façonne le paysage et laisse des traces de son passage. Pour soutenir la visite, un livre cartographique dédié a été créé.





f'Orma 
il fiume a piede libero

Spazio multisensoriale del Parco fluviale Gesso e Stura (Cuneo)
Espace multisensoriel du Parc fluvial Gesso et Stura (Cuneo)