



## **migrATour**

TREKKING - MTB TRACK

È un itinerario escursionistico che unisce Caraglio (IT) a Barcelonnette (FR), un viaggio a tappe lungo sentieri non impegnativi, sulle orme della gente che attraversava le montagne in cerca di fortuna, un viaggio nella memoria con un tematismo unificante: quello dell'emigrazione, dell'abbandono e del ritorno alla montagna.

Il percorso, praticabile a piedi o in mountain bike, è rivolto a turisti alla ricerca di esperienze immersive, di paesaggi incontaminati, di esperienze culturali e enogastronomiche.

Percorrendolo scoprirete il magnifico sistema di fortificazione di Vinadio, il più antico setificio d'Europa oggi visitabile a Caraglio, la storia della Resistenza narrata a Paraloup, la tenacia della vita di montagna raccontata nell'Ecomuseo della pastorizia a Ponteb Bernardo e, infine, i percorsi di vita della gente dell'Ubaye al Musée della Vallée di Barcelonnette. Ma potrete anche scorgere e far rivivere, con la forza del pensiero e dell'immaginazione, le borgate citate nelle testimonianze de "Il mondo dei Vinti" di Nuto Revelli oltre che gustare prodotti tipici unici come i crousés, pasta tipica a forma concava e l'agnello sambucano, razza di antichissime origini proveniente dalla Valle Stura.

Non siete ancora partiti? "MigrATour" vi aspetta per appassionarvi con la sua storia, stupirvi con le sue maestose vette, cullarvi tra i suoi verdi declivi e rispecchiarvi tra le acque cristalline dei suoi laghi!



Il progetto MigrACTION, promosso dal Comune di Vinadio in partenariato con la Ville de Barcelonnette, la Fondazione Filatoio Rosso, la Fondazione Nuto Revelli onlus e A.C.T.I. Teatro Indipendente, è cofinanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma di Cooperazione Territoriale Transfrontaliera Interreg V-A Italia-Francia ALCOTRA 2014-2020 – asse III “Attrattività del territorio”, obiettivo specifico 3.1 “Patrimonio naturale e culturale” – attraverso il Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR) per un importo complessivo di € 1.367.917,99.



**Interreg**  
**ALCOTRA**



Comune di **Vinadio**



Il Filatoio



Barcelonnette

**FONDAZIONE**  
**Nuto Revelli**

ONLUS

**arti**  
**TEATRI**  
INDIPENDENTI



## Percorso

Il **MigrATour** ha una propria segnaletica rivolta agli escursionisti. Seguite l'orma arancione, simbolo del percorso trekking illustrato in questa guida. Nel dubbio, consultate sempre il tracciato gps scaricabile sui principali siti internet e applicazioni dedicate all'outdoor:

[www.vttrack.fr](http://www.vttrack.fr)  
[www.vttour.fr](http://www.vttour.fr)  
[www.utagawavtt.com](http://www.utagawavtt.com)  
[www.trailforks.com](http://www.trailforks.com)  
[www.singletrack.fr](http://www.singletrack.fr)  
[www.openrunner.com](http://www.openrunner.com)  
[www.helloways.com](http://www.helloways.com)

[www.komoot.it](http://www.komoot.it)  
[www.wikiloc.com](http://www.wikiloc.com)  
[www.randogps.net](http://www.randogps.net)  
[www.tracegps.com](http://www.tracegps.com)  
[www.globalterrampas.com](http://www.globalterrampas.com)  
[www.nakture.com](http://www.nakture.com)



## Come raggiungere la partenza del percorso

**Filatoio di Caraglio:** Via Matteotti, 40 – 12023 Caraglio (CN)

### In macchina:

Da Torino: Autostrada A6 direzione Savona, uscita Fossano, SP169 fino a Centallo, SP179 fino a Caraglio, SP422 direzione Dronero

Da Savona: Autostrada A6 direzione Torino, A33 direzione Cuneo; seguire indicazioni per la Valle Grana e Maira

### In aereo:

Milano Malpensa e Linate – [www.sea-aeroportoimilano.it](http://www.sea-aeroportoimilano.it)

Torino Caselle – [www.aeroportoitorino.it](http://www.aeroportoitorino.it)

Cuneo Levaldigi – [www.aeroporto.cuneo.it](http://www.aeroporto.cuneo.it)

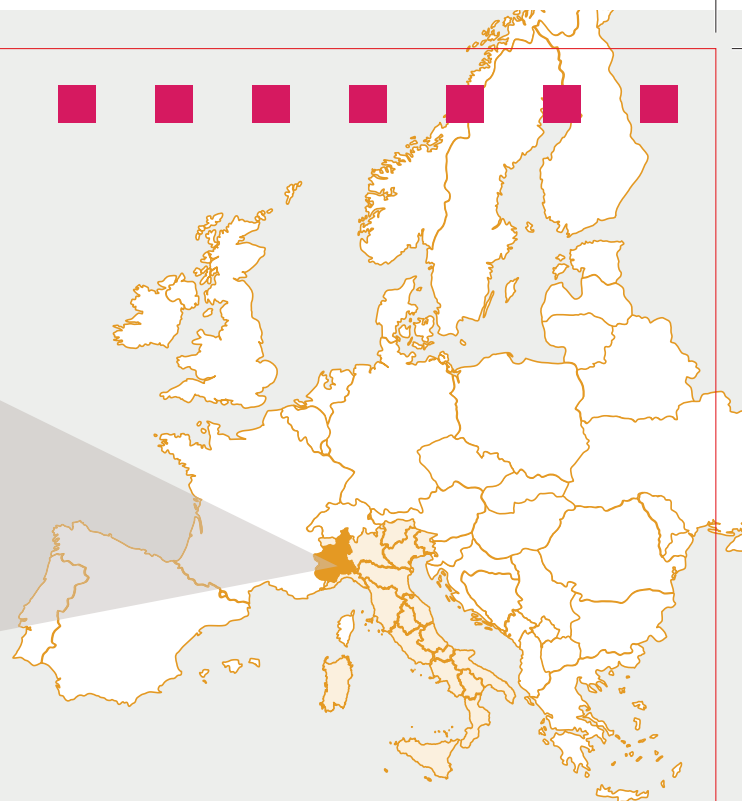
### In treno

Linea Torino – Cuneo/Savona (con cambio a Fossano per i treni diretti in Liguria) - Ferrovie dello Stato: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### In autobus:

Linea extra urbana 92 Cuneo / Dronero / Roccabruna fermata Il Filatoio





**migrATour**  
TREKKING - MTB TRACK

## Indice delle Tappe

<b>Tappa 1</b>	<b>Filatoio di Caraglio - Paraloup</b>	pag. 7
<b>Tappa 2</b>	<b>Paraloup - Demonte</b>	pag. 19
<b>Tappa 3</b>	<b>Demonte - Vinadio</b>	pag. 31
<b>Tappa 4</b>	<b>Vinadio - Sambuco</b>	pag. 39
<b>Tappa 5</b>	<b>Sambuco - Pontebernardo</b>	pag. 49
<b>Tappa 6</b>	<b>Pontebernardo - Argentera</b>	pag. 57
<b>Tappa 7</b>	<b>Argentera - Colle della Maddalena</b>	pag. 65

<b>Tappa 8</b>	<b>Colle della Maddalena - Bayasse</b>	pag. 73
----------------	--	---------

<b>Tappa 9</b>	<b>Bayasse - Barcelonnette</b>	pag. 81
----------------	--------------------------------	---------

Guarda i video delle singole tappe collegati ai QrCode e fatti accompagnare in questo viaggio da approfondimenti, interviste ed immagini spettacolari!

### Il percorso MTB:

<b>Tappa I</b>	<b>Filatoio di Caraglio - Paraloup</b>	pag. 93
<b>Tappa II</b>	<b>Paraloup - Demonte</b>	pag. 99
<b>Tappa III</b>	<b>Demonte - Colle della Maddalena</b>	pag. 105
<b>Tappa IV</b>	<b>Colle della Maddalena - Barcelonnette</b>	pag. 111

