



Unione Montana Alta Val Tanaro – Comune di Triora – Sivom de la Roya

Progetto “STRAMIL2 – STRADA EX-MILITARE MONESI-LA BRIGUE-LIMONE PIEMONTE-COL DE TENDE: COSTRUZIONE DI UN PRODOTTO TURISTICO ORGANIZZATO” – Prog. N. 362

ORGANIZZAZIONE
DELL’OFFERTA TURISTICA

**DEFINIZIONE E COSTRUZIONE
DEGLI ITINERARI DI FRUIZIONE**

PREMESSA

L'attività svolta è consistita nella costruzione di n.ro 8 itinerari tematici e turistici, connessi fisicamente o funzionalmente alla Strada ex militare e tali da essere proposti, in collegamento con quest'ultima, nell'ambito di un unico prodotto turistico organizzato.

L'iniziativa infatti è chiamata a perseguire i seguenti obiettivi specifici:

- aumentare l'attrattività del territorio di progetto, compreso tra la parte meridionale della Provincia di Cuneo, le aree interne della Provincia di Imperia e l'Alta Valle Roya, nei confronti di un turismo sostenibile e sensibilizzato sui valori che il territorio stesso esprime e sui bisogni delle comunità che lo abitano;
- convogliare i flussi turistici, che oggi si limitano a transitare sulla Strada, verso i centri e le aree che dispongono delle dotazioni strutturali e infrastrutturali per accoglierli, assicurando una distribuzione degli stessi sull'intero territorio transfrontaliero e non soltanto sui punti d'ingresso dell'infrastruttura;
- coinvolgere in proposte di fruizione turistica organizzata il sistema imprenditoriale presente sul territorio, in modo da generare ricadute economiche positive in favore degli operatori locali e da rendere questi ultimi parte attiva nella gestione duratura delle proposte stesse.

Per il conseguimento degli obiettivi di cui sopra, sono quindi stati progettati n.ro 8 itinerari, destinati ai seguenti target specifici:

- mezzi motorizzati (automobili e motociclette)
- mountain bike
- escursionisti.

Gli itinerari progettati sono di valenza:

- ❖ turistici, in quanto si riferiscano ad una porzione di territorio circoscritta e mettono in relazione tra loro, in una proposta unica e integrata di visita organizzata, punti di interesse di tipo eterogeneo
- ❖ tematici, qualora abbiano come riferimento un'area vasta, sulla quale vengano identificati elementi di interesse trasversali, tematicamente caratterizzati (es.il contesto paesaggistico, le fortificazioni militari,...).

L'attività di progettazione ha quindi garantito il rispetto dei seguenti criteri generalmente condivisi con i Partner di progetto:

- ✦ la lunghezza e/o l'organizzazione di ciascun itinerario è stata tale da prevedere la permanenza dei turisti sul territorio per almeno una notte, in modo da generare maggiori ricadute economiche sull'area di interesse

- ✦ è stato assicurato il coinvolgimento di tutto il territorio di progetto, compreso tra la parte meridionale della Provincia di Cuneo, le aree interne della Provincia di Imperia e l'Alta Valle Roya.

Nello specifico, l'area di sviluppo degli itinerari è stata individuata in accordo con i Partner di progetto nell'ambito della attività di animazione e di confronto realizzata, sulla base dei seguenti criteri generali:

- vicinanza e continuità geografica con il tracciato della Strada ex militare
- presenza di elementi di attrazione e di peculiarità locali degne di interesse turistico
- consistenza di operatori economici in grado di offrire adeguate opportunità di fruizione al turista in materia di soggiorno, ristorazione, servizi turistici, acquisti di prodotti tradizionali
- necessità di integrare aree ad elevata vocazione turistica adeguatamente strutturate sotto il profilo dell'offerta con altre meno organizzate ma di uguale valore e/o interesse.

In tal senso i Comuni coinvolti nell'area di sviluppo degli itinerari risultano essere:

- **Francia: TENDE-LA BRIGUE**
- **Italia: BRIGA ALTA-ORMEA-GARESSIO-PRIOLA-LIMONE PIEMONTE-TRIORA-PIGNAMENDATICA.**

Ogni itinerario è stato pensato e definito al fine di:

- ✓ dare visibilità e valorizzare le attività turistiche presenti sul territorio, con particolare riferimento al sistema imprenditoriale che opera nell'area interessata (imprese turistiche e imprese dell'indotto – agricoltura, artigianato agroalimentare, artigianato tipico, servizi turistici, ...)
- ✓ favorire il coinvolgimento e l'integrazione di aree turisticamente sviluppate con aree che si trovano ad un grado di sviluppo turistico meno elevato
- ✓ contribuire all'allungamento della stagione turistica tradizionale, favorendo la fruizione del territorio nel periodo primaverile ed autunnale
- ✓ valorizzare il patrimonio naturalistico e storico-culturale presente sul territorio.

Ogni itinerario è pertanto descritto e presentato in apposite schede informative contenenti:

- ✓ denominazione dell'itinerario
- ✓ descrizione del percorso
- ✓ tipologia di fruizione principale
- ✓ sviluppo geografico e area interessata
- ✓ POI (Point of Interest) presenti lungo i tracciati
- ✓ operatori economici presenti e coinvolti (per ciascuno di questi ultimi sono indicati la tipologia di attività, i dati identificativi, i recapiti di contatto)

L'APPROCCIO ESECUTIVO

La costruzione degli itinerari ha seguito la metodologia della progettazione partecipata. Il soggetto incaricato ha quindi organizzato, coordinato e partecipato direttamente ad una pluralità di incontri realizzati sul territorio transfrontaliero, svolgendo una azione di animazione di carattere collettivo, rivolto ai seguenti soggetti:

- imprese turistico-ricettive e imprese della ristorazione
- imprese agricole e agroalimentari, accessibili e dotate di punto vendita al pubblico
- imprese dell'artigianato manifatturiero, con caratteristiche di tipicità e artigianalità, dotate di punto vendita al pubblico
- imprese e/o associazioni di servizi turistici.

Gli incontri di carattere collettivo sono stati i seguenti:

- 28 novembre – Comune di Ormea
- 29 novembre – Comune di Triora
- 30 novembre – Comune di Limone Piemonte
- 31 maggio - Comune di Tenda

In allegato sono riportate le relative schede presenza corredate dai corrispondenti verbali, unitamente ai questionari compilati da parte degli operatori economici interessati a prendere parte al progetto, al fine di individuare le tipologie dei servizi ad oggi presenti sull'area di interesse, la loro dislocazione nei confronti dei tracciati individuati, le carenze presenti in materia di attività e servizi a supporto del turista.

Di seguito si indicano quindi gli operatori che hanno manifestato il proprio interesse a prendere parte al progetto e ad essere inseriti nel materiale promozionale realizzato, i quali si impegnano a promuovere la fruizione della strada e del contesto circostante, operare in rete con le altre imprese, sostenere una promozione congiunta, garantire flessibilità nella gestione dei propri servizi all'utenza:

Comune di Limone Piemonte: n. 27 operatori

- ✦ Bottero Ski – servizi turistici
- ✦ Chalet le Marmotte
- ✦ Hotel L'Artisin
- ✦ Hotel Arrucador
- ✦ Bed and Breakfast La Montanina
- ✦ Hotel Piccolo Parco
- ✦ Grand Hotel Principe
- ✦ Limone Palace Hotel
- ✦ La taverna degli orsi (ristorante)

- ✦ Murin (prodotti artigianali)
- ✦ Albergo Panice
- ✦ Albergo Tripoli
- ✦ Tabaccheria Musso Cinzia
- ✦ Hotel La Piazzetta
- ✦ La locanda del colle srl
- ✦ Ristorante la Diligenza
- ✦ Toski noleggio MTB e e-bike
- ✦ Osteria Poi ti dico
- ✦ Martino Giorgio
- ✦ Fiocco di neve Relais
- ✦ Chalet 1400
- ✦ Agriturismo L'Agrifoglio
- ✦ Il Bocconcino ristorante
- ✦ Hotel Marguareis
- ✦ Ristorante B&B Il Girasole
- ✦ Hotel Edelweiss
- ✦ La Gruppia gastronomia

Comuni di Ormea, Garessio, Briga Alta e Priola: [n. 34 operatori](#)

- ✦ Albergo ristorante Ponte di Nava
- ✦ Agaccio alimentari prodotti tipici
- ✦ Borgna Evelina (noleggio e bike)
- ✦ Il Pollice verde (azienda agricola)
- ✦ ASD bocciofile ormeese (servizi turistici)
- ✦ B&B Portarose
- ✦ B&B La Guardia
- ✦ Omero marmellateria snc
- ✦ Albergo ristorante Payarin
- ✦ Albergo Italia
- ✦ Rifugio Mongioie
- ✦ Rifugio Pian dell'Arma
- ✦ B&B Il nido nel cortile
- ✦ De domus alba
- ✦ Bed and Breakfast Luna Piena
- ✦ Ormea outdoor e MTB
- ✦ Melaverde Monesi
- ✦ La Locanda del Mulino
- ✦ La Locanda d'Upega
- ✦ Albergo San Carlo
- ✦ Bar Albergo Nazionale

- ✦ Bar pasticceria Lanfranco
- ✦ Cose Buone S.n.c. Gastronomia
- ✦ Dal Fornaio di Marini Franco & C SNC
- ✦ Enoteca "Il Saraceno"
- ✦ Pizzeria Pub Le Trou
- ✦ Rifugio Chionea
- ✦ Riserva La Regina
- ✦ Funalpine Sport
- ✦ Sit Start Mountain Store
- ✦ Tabacchino di Sotto
- ✦ Tabaccheria Un Sacco di...
- ✦ Trattoria il Borgo
- ✦ Vineria della Posta

Comuni di Triora, Pigna, Mendatica: n. 9 operatori

- ✦ APS Realdo vive (Rifugio Realdo)
- ✦ Consorzio forestale Alpi Liguri (accompagnamento)
- ✦ L'Erba Gatta Vino e cucina (ristorante)
- ✦ La Stregatta
- ✦ Brigì cooperativa (servizi turistici)
- ✦ La casa rosa
- ✦ Terme
- ✦ B&B La tana delle volpi
- ✦ Bar Ricicì

Comuni di Tenda e La Brigue: n. 17 operatori

- ✦ Ratagne Marc Tourisme Equestre
- ✦ Bureau d'information touristique
- ✦ Gîte de la Pia
- ✦ Auberge Saint Martin
- ✦ Bureau des Guides di Mercantour
- ✦ Camping Municipal de Tende
- ✦ Complexe le Prieurè
- ✦ Hotel le Mirval
- ✦ Le Pra Reound
- ✦ Le P'tit chez soi
- ✦ Les Cavaliers des Merveilles
- ✦ Omeloko
- ✦ Ânes et Merveilles
- ✦ Hotel/Restaurant Chamois d'Or
- ✦ Stella Alpina

✦ Ô Puisard

A completamento, sono state realizzate riunioni specifiche ed incontri personalizzati, non soltanto con i partner di progetto e gli operatori economici del territorio, ma anche coinvolgendo altri stakeholders presenti sull'area, sia nella prima fase - al fine di individuare i potenziali tracciati – sia successivamente al fine di validarli. I soggetti coinvolti sono stati:

- Enti locali ed istituzioni pubbliche (amministratori, tecnici e funzionari)
- Enti Parco
- Atl ed uffici turistici competenti per area
- Soggetti gestori di siti e beni del patrimonio storico-culturale
- Referenti di associazioni e consorzi.

In allegato sono riportate le schede presenze ed i verbali di ciascun incontro.

LA DEFINIZIONE DEGLI ITINERARI

La progettazione partecipata realizzata per la definizione dei percorsi ha portato alla individuazione dei seguenti tracciati:

- ❖ n. 1 itinerario off road destinato ai mezzi motorizzati, di carattere transfrontaliero, che grazie alla individuazione di più varianti da un circuito principale, consente di mettere in rete tutto il territorio coinvolto, dal Piemonte, alla Liguria alla Valle Roya, percorrendo l'intero tratto della strada ex militare.
- ❖ n. 3 itinerari ciclabili, che si sviluppano su porzioni di aree ben definite del territorio (in Liguria, in Valle Tanaro, lungo il confine italo-francese). I tracciati sono percorribili anche a piedi e/o a cavallo, indirizzandosi a differenti tipologie di utenza (famiglie, bikers, cicloturisti).
- ❖ n. 4 itinerari escursionistici, discretamente impegnativi, ma percorribili in più tappe in modo da renderli fruibili anche da famiglie.

n. 1 – La Via off road dalle Cime ai Borghi: Monesi-La Brigue-Colle di Tenda-Limone Piemonte.

PRESENTAZIONE

Itinerario ad anello, destinato ad auto e moto, che percorre interamente la Strada ex militare, su territorio in quota transfrontaliero. Grazie alle varianti individuate, si invita il turista in transito ad allontanarsi dal tracciato in quota per raggiungere i diversi centri abitati, percorrendo comunque strade suggestive e di grande impatto paesaggistico.

DESCRIZIONE PERCORSO

Partendo dal centro abitato di Limone Piemonte si percorre il tratto regolamentato della Strada ex militare per una lunghezza di circa 40 km. Nei pressi del Bosco delle Navette è possibile deviare e scendere verso **Upega**, la Val Tanaro, sino alla cittadina di **Ormea**.

Proseguendo al termine del tratto a pagamento, oltre il bivio per Monesi, si prosegue verso il Passo del Tanarello. Poco prima di questo, una leggera deviazione conduce alla statua del Redentore, noto punto panoramico della zona.

Si prosegue quindi verso Collardente e le Basse di Sanson, da dove si può proseguire verso la pista di fondo di **Colla Melosa** (Liguria) o raggiungere la frazione di **Realdo** (Triora).

Successivamente si prosegue verso **La Brigue** e subito dopo si incontra Saint Dalmas de Tende.

Proseguendo oltre si giunge verso **Casterino** e risalendo la strada serrata verso la Baisse de Peyrafique è possibile deviare dal percorso principale scendendo verso il Comune di **Tenda**. In alternativa invece si prosegue per giungere al Colle di Tenda e riscendendo verso **Limone** si chiude il circuito.

Lunghezza totale: 90 Km. Percorso transfrontaliero: dal tragitto principale si diramano diverse varianti che conducono ai centri abitati limitrofi, quali Tenda, Colla Melosa, Realdo, Triora, Upega e Ormea, mettendo in rete diversi centri abitati e percorrendo in auto o in moto un lungo percorso in quota.

Difficoltà e percorrenza: L'itinerario è percorribile con mezzi motorizzati, per lo più su strada sterrata in parte asfaltata.

POINT OF INTEREST:

- **Limone Piemonte** (Rinomata stazione sciistica, tra le più nevose d'Italia, Limone è conosciuta con l'appellativo di *Regina delle Alpi Marittime*. Da visitare la chiesa parrocchiale di San Pietro in Vincoli risalente al XIV secolo. Punto di partenza per numerose escursioni, è meta turistica anche durante la stagione estiva, offrendo la possibilità di praticare di svariate attività quali: trekking, MTB, vie ferrate, rafting, arrampicata,...)
- **Casterino** (Frazione del Comune di Tenda, località turistica ricca di strutture ricettive e punto di partenza per visitare la Valle delle Meraviglie e numerose escursioni)
- **Tenda** (Il comune più grande delle Alpi Marittime, comprende parte del Parco Nazionale del Mercantour, si distingue per le sue suggestive frazioni: Vievola, Granile, San Dalmazzo di Tenda e Casterino. Da visitare: la città vecchia, il Museo delle Meraviglie, la Valle delle Meraviglie, le fortificazioni militari, la Collegiata Notre-Dame-de-l'Assomption).
- **Colla Melosa** (Località montana del Comune di Pigna, a quota 1.545 m, ove è collocata l'omonima pista di fondo, intorno al monte Corma, con anelli da 1,5 km - 3 km - 4 km - 5 km)
- **Colle di Tenda** (Suggestivo valico alpino posto alla quota di 1.871 metri s.l.m., che separa le Alpi liguri dalle Alpi Marittime. La sua sommità divide la valle della Roia a

sud e con quella della Vermenagna a nord, ed è situato tra le regioni del Piemonte e della Provenza-Alpi-Costa Azzurra.

- **Triora** (centro storico, Museo della stregoneria) - Elementi di interesse: il borgo fortificato con i portali in ardesia, archi, strettoie e case fortezza, il Museo regionale etnografico e della stregoneria, il Parco Archeologico dell'Arma del Grà di Marmo, i suggestivi ritrovamenti delle streghe, la Collegiata dell'Assunta (XVI secolo), l'Oratorio di S. Giovanni Battista (1694), la chiesa di Santa Caterina, la chiesa di S. Bernardino, la chiesa di s. agostino, le fortificazioni -porte e antiche mura-, il forno comunale, il ponte di Loreto, la grotta preistorica del monte Frontè.) Il comune è classificato tra i Borghi più belli d'Italia; ha acquisito il riconoscimento della Bandiera Arancione da parte del Touring club italiano ed è inserita tra le Città del pane, per il tipo prodotto tradizionale a forma circolare denominato "Pane di Triora".

- **Upega**, frazione del comune di Briga Alta, dalla tipica conformazione di borgata alpina di pietra, rappresenta uno dei centri principali della cultura brigasca.

- **La Brigue**: parco avventura e bike park.

AREA GEOGRAFICA INTERESSATA

L'area interessata coinvolge tutto il territorio transfrontaliero, posto sul confine italo-francese, attraverso i comuni di Limone Piemonte, Tenda, La Brigue, Briga Alta, Triora.

STRUTTURE A SUPPORTO DEL TURISTA LUNGO L'ITINERARIO

Limone Piemonte-Ricettività/servizi:

- ✓ Hotel Bragard, Casali Bragard 1, Limone Piemonte, Tel. 0171.928977-389.0952405, bragard@bragardhotel.com
- ✓ Hotel Edelweiss, Strada Statale 20 N. 10, Limone Piemonte, Tel. 0171.928138-339 8179549, info@edelweisslimone.it
- ✓ Chalet Morel, Arrivo della seggiovia Morel, Limone Piemonte, info@chaletmorel.eu
- ✓ Hotel Panice, Frazione Panice 16, Limone Piemonte, Tel. 0171.928136-3384369831, info@albergopanice.it
- ✓ B&B La Montanina, Corso Nizza, 61 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92124 +39 3287396153
- ✓ La locanda del colle, Frazione Panice Superiore, 85 12015 Limone Piemonte (Cuneo) Tel. +39 0171928169 +39 3396226993 +39 3347276822
- ✓ Chalet 1400, Panice Soprana, 101 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.928183
- ✓ Alloggi vacanza Berny, Regione Rivalta, 15 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.67943 +39 0171.603647
- ✓ Alloggi vacanza Borgo Fantino, Corso Nizza, 54 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 019.8387211 +39 348.3213040 +39 0171.926669

- ✓ Chalet le Marmotte, Loc. Panice Soprana 115 - Zona arrivo della seggiovia Colle di Tenda 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 348.3301992
- ✓ Baita 2000, Arrivo della seggiovia Cabanaira 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 333 972 44 11

Limone Piemonte-Punti vendita:

- ✓ La Gruppia gastronomia, Via Roma, 12 Limone P., tel. 340.2790808, la.gruppia@gmail.com
- ✓ Tabaccheria Musso Cinzia, Limone P., Tel. 0171.927837, e-mail: mecdlp@hotmail.com
- ✓ Cerutti – Panetteria, pasticceria, Via Roma, 52 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92206
- ✓ Pellegrino – Panetteria-pasticceria, Via Roma, 6 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92434
- ✓ Re – Panetteria, Via Roma, 79 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92189
- ✓ Capricci – Merceria, Via Garibaldi, 3 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.929230
- ✓ Fiocco di neve - Articoli da regalo, Via G.B. Morena 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 348.3900279
- ✓ Bottero Ski – Abbigliamento, Via Genova, 40 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92274 - Panice Soprana Quota 1400, 60 - 12015 Limone Piemonte (CN) +39 0171.928227
- ✓ Toski noleggio e-bike e MTB, tel. 3474898152, robertotosello@gmail.com

Casterino-Ricettività/servizi:

- ✓ Hôtel Chamois d'Or, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@hotelchamoisdor.net
- ✓ Chalet les merveilles, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@lechaletdesmerveilles.net
- ✓ Auberge Val Castérino, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493046438, aubergevalcasterino@gmail.com
- ✓ Les melezes, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493049595, lesmelezescasterino@orange.fr
- ✓ Auberge MARIE-MADELEINE, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493047765, gitedecasterino@wanadoo.fr

Tenda-Ricettività/servizi:

- ✓ Hotel du centre, 12 place de la république, Tende 33(0)493046219, hotel.du.centre@hotmail.fr
- ✓ Le miramonti , 5 & 7 rue Antoine Vassallo, Tende, +33(0)493046182, sarl.noa0036@orange.fr

- ✓ LE BEGO, Le Petit Bois, St Dalmas de Tende, + 33 (0)9 88 99 61 87 - +33 (0)6 88 53 90 46, alain.simon342@orange.fr
- ✓ Casa Sylvana, 22, avenue Jean Médecin, SAINT-DALMAS-DE-TENDE,+ 33 (0)4.92.00.06.23, Mob: +33 (0)6.03.10.84.37,daniele-costa@orange.fr
- ✓ MERCANTOUR MONTS ET MERVEILLES, Route de Granile,SAINT DALMAS DE TENDE,+33(0)6.80.85.73.88/(0)4.93.76.72.93, ercantour.m.merveilles@wanadoo.fr
- ✓ GITE ETAPE LES CARLINES "Chemin Sainte Catherine, Tende, +33 (0)4 93 04 62 74, Mob: + 33 (0)6 86 48 56 45
- ✓ GITE LE POINT D'EAU, Quartier Speggi,Tende,+33(0)617922489, nicole.fauconnier@gmail.com
- ✓ NEIGE et MERVEILLES, La Minière de Vallauria, St Dalmas de Tende,+33 (0)4 93 04 62 40, Mob: + 33 (0)6 32 24 85 96, info@neige-merveilles.com
- ✓ Camping municipal SAINT-JACQUES, Quartier St Jacques, Tende, +33 (0)4 93 04 76 08, campingtende@gmail.com
- ✓ MERVEILLES (Refuge CAF), Saint-Jacques Vallée de la Pia, Quartier Campileggio, Tende,+33 (0)4 93 04 64 64,refugedesmerveilles@ffcam.fr
- ✓ UN COIN A PART, 30, avenue Jean Médecin, St Dalmas de Tende,+33 (0)4 93 01 92 78, cristine.tambini@orange.fr
- ✓ LE PAPAGALLO, 94 avenue de France, St Dalmas de Tende,+33 (0)4 93 04 60 05
- ✓ Ferme auberge Da Mariulin, Quartier le Colombera, Tende, +33 (0)4 93 04 69 85, Mob: +33) (0)7 86 42 64 43
- ✓ LE GOURMAND - CHEZ ELIANE, Avenue 16 septembre 1947, Tende+33 (0)4 93 04 65 68
- ✓ LA MARGUERIA, 19 avenue du 16 septembre 1947,Tende +33 (0)4 93 04 60 53
- ✓ LE P'TIT CHEZ SOI, 29 avenue du 16 septembre 1947, Tende, 33 (0)4 93 04 68 68, Mob: (+00 33) (0)6 25 57 16 47, leptitchezsoi@gmail.com
- ✓ LA TAVERNE, 71, avenue 16 septembre 1947, Tende Mobile: + 33 (0)6 12 98 69 18, maryse.sassi9@orange.fr
- ✓ LE MIRAMONTI, rue Antoine Vassallo, Tende+33 (0)49304 61 82, sarl.noa0036@orange.fr

Tenda-Punti vendita:

- ✓ Ferme Belmarotte,Légumes, conserves,Tende, TEL. 0672967760
- ✓ Marc Albesiano, Fruits, légumes de saison, produit oleicoles, Tende-rue Gare, TEL. 0493046699 / 0610292370,albesiano@wanadoo.fr
- ✓ Produits de la ruche / Franck Servetti, Gelées royal, pollen poly-floral, propolis, Tende (Vallée de la Pia), TEL. 0610741539- 0685192537, servetti@sfr.fr
- ✓ Miel et produits locaux à base de miel / Julie Gobbi Miel, nougats, panforte..., Tende (col de Boseglia), TEL. 685192537, juliegobbi@gmail.com

- ✓ Saveurs sauvages / Camille Aupois Crème de marrons et farine de châtaignes artisanales et biologiques , Saint-Dalmas-de-Tende, TEL. 0625496744
- ✓ La Castagna Maison de pays, brasserie-Bières à la châtaigne, Tende, Rue Maurice Sassi, TEL. 631871252, alain.simon342@orange.fr
- ✓ La ferme Pelissero, Fromage de vache, beurre, yaourts, Tende, Route de la Pia, TEL. 0612589049
- ✓ La Biquetterie de Valérie, Fromage de Chèvres, Tende, TEL.0681027395, ratagne@yahoo.fr
- ✓ Maison de pays - Chez le Bougnat, Revente de spécialités régionales, Tende, TEL. 0669048919, serge.titi06@gmail.com
- ✓ Les oliveraies du Prieuré,Huile et pâte d'olives, Saint-Dalmas-de-Tende, TEL. 0493049827, contact@leprieure.org
- ✓ Terra incognita, Poteries utilitaires, Casterino, TEL.0493047464, eric.glemot@hotmail.fr
- ✓ Fessy Jean Noel, Sculpteur plasticien, Saint Dalmas de Tende, Avenue de France, TEL. 0614720103, jnfessy@gmail.com
- ✓ Dandachi Raghid, Sculpteur tailleur de pierres, Saint Dalmas de Tende, TEL.0614720103
- ✓ Pignard Gilbert, Artiste plasticien de la peinture à l'huile, Tende, TEL.0674586829
- ✓ Michault Sylvie, Art végétal, photo macro, Tende,TEL.0608722901, sylviemichault@yahoo.fr
- ✓ Atelier Carletto Anthony, Ferronnerie d'art, Tende, TEL.608722901, tonytende@yahoo.fr
- ✓ Les Ruchers de Gallas, Miellerie, La Brigue, rue Granella, tel.0611830472
- ✓ Lanteri Jean-Marie, Fromage de vaches, HAMEAU DE VIEVOLA, TEL.0610358247, lanteri.severine1969@gmail.com
- ✓ Jardin de Rocamboles / Marie Bonneville Semences, légumes et plantes d'ornement, transformation (sirops, chutneys...) Cianese, La Brigue, tel.0677512821 bonneville.marie@yahoo.fr
- ✓ Camille Boisset et Baptiste Roy, Maraichage Val des Prés - La Brigue, tel.0608886343 / 0642053195, batlakai@yahoo.fr / cboisset@yahoo.fr
- ✓ Thorsten Beinhoff et Christof, Fromages de chèvre, Boseille – Tende, tel.06 29 76 88 85
- ✓ Ségolène Baucent et Marko Fayolle / "Campanules" Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, confitures Tournon, vallée de la Pia TENDE 0640189073 / 0640110549, campanula.roya@gmail.com
- ✓ Maison miniatures en pierre Granile, Maison de pierre, Tende, TEL. 0493046232, massag@wanadoo.fr
- ✓ Gobbi Julie Miellerie, Tende, tel.06851925387,juliegobbi@gmail.com

La Brigue-ricettività:

- ✓ Les Ruchers d'autrefois, Miellerie, La Brigue, TEL. 0688493314, rob.alberti@laposte.net
- ✓ Hôtel Le Mirval, 3, Rue Saint Vincent Ferrier, La Brigue, 33 (0)4 93 04 63 71, lemirval@club.fr
- ✓ Auberge Saint Martin, 2, Place Saint Martin, La Brigue+33(0)49353915, reservation@hotel-la-brigue.fr
- ✓ Hôtel Fleur des Alpes, 1, Place Saint Martin,La Brigue,+33 (0)493046105, contact@fleurdesalpes.fr
- ✓ Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue, 33 (0) 4 93 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74
- ✓ Gîte de France J. Gaglio, Rue Spinelli,La Brigue,+33 (0) 6 42 90 87 37
- ✓ Les Gîtes de Val des Prés, Vallée des Prés, La Brigue, +33 (0) 4 93 04 71 79, +33 (0) 6 31 09 21 32, valdespres@nordnet.fr
- ✓ Camping Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue,33 (0) 4 93 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74

La Brigue-punti vendita:

- ✓ Omeloko Aux Mets Locaux, Fromage de vaches, La Brigue, 17 rue de République, omeloko@yahoo.fr
- ✓ La Fée Capeline, feutres fait main, La Brigue, TEL. 0689256487/0493549057, lieoliver@laposte.net
- ✓ Tapis Brigasques, Tapis de laine des brebis brigasques, La Brigue, TEL. 0609504896, tapisbrigasques@hotmail.fr
- ✓ Rambaud Claudie et Christoph Poguntke, Maraichage Bens, La Brigue, tel. 493624152, claudiebens@free.fr
- ✓ Giraud Anne Petits fruits, transformation, confitures Bens - La Brigue, tel. 06 26 63 42 08, cham-anne@hotmail.fr
- ✓ Collins Sammy - Gaec de Ciagge, Fromage de brebis brigasque Ciagge - La Brigue, tel. 06 32 32 08 25
- ✓ Les Moustaches, Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, maraichage, Granges de Lamentargue, TENDE, tel.612582884, contact@lesmoustaches.farm
- ✓ Miel Hamouda Miellerie, La Brigue, tel.0610741539, servetti@sfr.fr

ALTRA RICETTIVITA' E ALTRI SERVIZI NEL COMUNE DI LIMONE PIEMONTE

- ✓ Grand Hotel Principe, Via Genova 45, Limone Piemonte, Tel. 0171.92389, info@grandhotelprincipe.com
- ✓ Hotel Marguareis, Via S.Secondo 9/a, Limone Piemonte, Tel. 0171.927567-0171.1832018, info@hotelmarguareis.com

- ✓ Albergo Tripoli La Margherita, Via Carlo Valbusa 11, Limone Piemonte, Tel. 0171.92397-0171.927776, info@hoteltripoli.it
- ✓ Hotel Piccolo Parco, Corso Nizza 9, Limone Piemonte, Tel. 0171.927874-338.7935689, info@piccoloparco.com
- ✓ Hotel L'artisan, Via Alpellina 26, Limone Piemonte, Tel. 0171.92380-3288844459, info@hotelartisan.com
- ✓ La Piazzetta, via Roma 38, Limone Piemonte, Tel. 0171.926575-0171.92483, info@lapiazzettalimone.it
- ✓ Petit Meuble', Via Genova 59, Limone Piemonte, Tel. 0171.926132, petitmeuble@alice.it
- ✓ Fiocco di Neve Relais, Via Roma 2/c, Limone Piemonte, Tel. 0171.926352, info@fioccodineverelais.com
- ✓ Agriturismo Agrifoglio, Fraz. Ceresole, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 335.6549577 +39 0171927970 +39 334.5425943
- ✓ B&B Abric, Via Maestra, 16 - Limonetto 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +393482902263
- ✓ B&B La casa dei gatti, Via Genova, 11 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 347.2727789 +39 347.4654270
- ✓ Limone Palace, Piazza Risorgimento 10, Limone Piemonte, Tel. 0171.926965-0171.926994
- ✓ Villa Maria Teresa, Via Genova 19, Limone Piemonte, Tel. 0171.926677-334.3153126
- ✓ La casetta del dahu, Via G. Viale, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 366.8710673 +39 348.3106520
- ✓ Affittacamere Girasole, Fraz. S. Bernardo-Tetto Paris, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926704 +39 392 6881212 +39 366.3070952
- ✓ Chalet Arrucador, Tetto San Lorenzo 26 - Limonetto 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +393482902263
- ✓ Camping Luis Matlas, Corso Torino, 39 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.927565
- ✓ Chalet Massyl, Fraz. Panice Soprana Quota 1400 12015 Limone Piemonte (CN)
- ✓ Ristorante La cresta, Via Genova, 11 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.927945
- ✓ Ristorante Il Pizzicotto, Via Roma, 89 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92181
- ✓ Ristorante Ange Blanc, Partenza della seggiovia 12015 Limonetto (CN) Tel. +39 0171.928221 +39 389.8245127
- ✓ Ristorante Il San Pietro, Via Roma, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.929074
- ✓ Ristorante pizzeria La Diligenza, Via Cuneo, 3 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926529

- ✓ Ristorante La taverna degli orsi, Via G. Viale, 17 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 380.7383223
- ✓ Ristorante Mac Miche, Via Roma, 64 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 335 228041 +39 0171 1988169
- ✓ Ristorante pizzeria Maitò, Via Beltrandi, 10 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926907 +39 345.6040402
- ✓ Ristorante pizzeria Poi ti dico, Via Roma, 86 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926579
- ✓ Ristorante Il Bagatto, Via XX settembre, 16 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.927543
- ✓ Ristorante Tre Nazioni, Via Mazzini, 23 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926750
- ✓ Ristorante Il girasole, Fraz. D. Bernardo - Tetto Paris 12015 Limone Piemonte (Cuneo) Tel. +39 0171.926704 +39 392 6881212 +39 366.3070952
- ✓ Ristorante chalet Sanremo, Via S. Giovanni, 30 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92382
- ✓ Ristorante baita Tienni, Via San Giovanni, 48 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.929579
- ✓ Ristorante Baita al Sole, Zona partenza della seggiovia Pian del Sole 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 331.7321189 +39 335.6077329
- ✓ Ristorante Laghetti, Zona arrivo della cabinovia Severino Bottero 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 347.8410452
- ✓ Chalet La Frontera, Piani di San Lorenzo 12015 Limonetto (CN) Tel. +39 346.9779140 +39 342.0522438
- ✓ Ristorante La grogia, Zona partenza della seggiovia Belvedere 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 320.0167909
- ✓ Ristorante Capanna Niculin, Sulla pista Pancani 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 392.8000720
- ✓ Capanna Chiara, Zona Cros 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 349.1477907

ATTIVITA' SPORTIVE

- ✓ Ippica Saluzzese, maneggio estivo, Limonetto, tel.348.2566193
- ✓ La Canunia, maneggio estivo, Info: 339.7327877 - 338.4454071

ALTRA RICETTIVITA' E ALTRI SERVIZI NEL COMUNE DI TENDA

- ✓ LA VIEILLE MAISON BISELLI, Hameau de Viévol,Viévol,"+33 (0)4 93 04 77 51,Mob: +33 (0) 6 79 33 28 74,maison-biselli@libero.it
- ✓ A' Coulassioun, "Hameau de GRANILE, Granile,+33 (0)4 93 04 78 66, Mob: +33 (0)6 89 61 11 88, mario.guido@orange.fr

- **Ufficio turistico di Limone Piemonte**, Via Roma 30 - LIMONE PIEMONTE Tel. 0171.925281

E-mail: iat@limonepiemonte.it, Sito web: www.limonepiemonte.it , Social network: @limonepiemonte

Orari:

-bassa stagione (dal 01/04 al 09/06 e dal 04/09 al 30/11) lun/mer/gio/ven 15:00-18:00; sab-dom. e festivi: 10:00-12:00 e 15:00-18:00;

chiuso dal 24/10 al 16/11 inclusi

-alta stagione (dal 10/06 al 03/09 e dal 01/12 al 31/03) lun-dom: 09:30-12:30 e 15:30-19:00.

- **Ufficio turistico di Tenda**

103 Avenue du 16 Septembre 1947, Tende

Tel. +33 4 93 04 73 71

info@tendemerveilles.com

Orari: lunedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00

- martedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- mercoledì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- giovedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- venerdì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- sabato: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- domenica: chiuso.

- ✓ **Ufficio turistico di La Brigue**

Place Saint-Martin,

Tel. +33 4 93 79 09 34, www.labrigue.fr

Orari: lunedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00

- martedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- mercoledì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- giovedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- venerdì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- sabato: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- domenica: chiuso

N. 2 – La Via dei Forti: da Limone Piemonte alla Certosa di Pesio

PRESENTAZIONE

Itinerario cicloturistico, percorribile in MTB, con bicicletta a pedalata assistita, a piedi e/o a cavallo, che permette di conoscere la realtà naturalistica e paesaggistica del territorio, unitamente agli elementi dell'architettura storico-militare collocata sul confine italo francese.

La partenza dal comune di Limone, località dotata di una strutturata offerta turistica di qualità, consente di soddisfare appieno le esigenze di una ampia utenza, offrendo ospitalità

all'interno di strutture di alto livello (alberghi, resort e chalet), unitamente a soluzioni più economiche ed informali (Alloggi vacanza, bed and breakfast, affittacamere).

DESCRIZIONE PERCORSO

Dall'abitato di Limone Piemonte, si percorre per un breve tratto la SS 20, sino ad imboccare il percorso che conduce verso la Loc. Sant'Anna per raggiungere la conca erbosa dei Tetti Catalin, quota 1.275 m, e si prosegue verso i Tetti Cortassa (1.454 m), ove è collocato un alpeggio che svolge anche caseificazione e vendita diretta di formaggi.

Da qui si scende verso i Tetti Liset e si raggiunge Limonetto.

Si prosegue quindi per un lungo tratto lungo la GTA (la tappa relativa al percorso Limonetto-Colle di Tenda-Colla Piana-Gias dell'Ortica-Passo del Duca-rifugio Garelli) sino a raggiungere il Colle di Tenda.

Dopo aver attraversato una suggestiva faggeta, si percorre una carrareccia, in alcuni tratti delimitata da antichissimi muretti a secco e si sale alla conca prativa della Cascina San Lorenzo.

Si prosegue per una mulattiera che in alcuni tratti coincide con l'antica Via Romana, (così definita per la presenza di alcuni tratti di selciatura che rimandano alla tipologia costruttiva delle antiche strade romane), sino al Colle di Tenda (1.871 m). Da qui è possibile effettuare alcune varianti, che dalla strada principale conducono ai suggestivi forti, sino a raggiungere la località di Casterino, oltrepassando il Forte de la Marguerie.

Dalla principale, si percorre per un buon tratto la ex Strada militare, abbandonando il tracciato della GTA, e dopo il Forte Centrale si prosegue sino al forte Tabourde, per poi risalire verso la Cima del Beccorosso (2.214 m).

Quindi si riprende il percorso della GTA sino alla Cima del Becco (2.300 m), e al Col della Perla (2.083 m). Si prosegue ancora lungo la strada sino al Colle della Boaria, per poi riprendere lungo un tratto della mulattiera il percorso GTA sino ad arrivare alla Capanna Morgantini.

Proseguendo, si giunge al ripiano pascolivo del Gias dell'Ortica (1.836 m) dal quale ci si affaccia sul suggestivo versante delle Carsene. Proseguendo oltre si giunge al passo del Duca a quota 1989 m dal quale si può imboccare il percorso del Tour del Marguareis, giungere alla suggestiva Cascata del Saut e discendere verso la Valle Pesio.

Lunghezza totale: 40 km, percorribile in circa 6 ore.

Difficoltà e percorrenza: media, praticabile da tutti con l'ausilio della bicicletta a pedalata assistita.

AREA GEOGRAFICA INTERESSATA

Itinerario transfrontaliero, che percorre l'alta Valle Vermenagna, dal Colle di Tenda si scende verso il Forte Tabourde in Francia, rientra in territorio italiano e scende verso il Parco Naturale Alta Valle Pesio.

E' collegabile con:

- in direzione Carnino, verso la Valle Tanaro.

- in direzione Francia, dal Colle di Tenda e dal Fort Tabourde, verso le antiche fortificazioni militari.

Sull'area di sviluppo dell'itinerario, si intersecano i seguenti percorsi:

- La Via Romana e i 24 sentieri del Comune di Limone Piemonte
- Lou Viasol
- La Grande Traversata delle Alpi
- Il Tour del Marguareis
- La Via Alpina
- La GR 52 A - Panoramique du Mercantour.

POINT OF INTEREST:

- **Forte Centrale (Forti del Colle di Tenda)**

Il Forte Centrale (o Forte di Colle Alto) si colloca presso il Colle di Tenda, in alta val Roia, a 600 m a est del Colle. Costruito tra il 1881 e il 1885 per difendere la parte italiana della Val Roia da possibili attacchi francesi, dopo che la parte più occidentale della zona era stata ceduta ai francesi dai Savoia nel 1860, il Forte Centrale è una struttura fortificata di particolare interesse strategico per la tutela della zona. Semidistrutto al termine della Seconda guerra mondiale, fu ceduto insieme al comune di Tenda alla Francia in seguito al Trattato di Parigi del 1947, nel cui territorio si trova tuttora.

La struttura, di un certo interesse storico-archeologico, è comunque in pessimo stato di conservazione, benché risulti visitabile ai visitatori e agli escursionisti che si avventurano in questa zona.

- **Forte Tabourde (Forti del Colle di Tenda)**

Collocato a quota 1982, è uno dei sei forti del Colle ancora visitabili, con i **Fort Pepin, Fort de la Marguerie, Fort Pernant, Fort de la Giaure**

- **Via Romana**

Antico tracciato romano, caratterizzato da pavimentazione a ciottoli ben conservata, che si sviluppa dall'abitato di Limonetto sino al Colle di Tenda, per diversi tratti percorribile e segnalato.

- **Limonetto**

Antica frazione collocata lungo la strada romana che conduce da Limone al Colle di Tenda. I confini di Limonetto sono a contatto con il Parco delle Alpi Marittime ed il Parco Nazionale Francese del Mercantour, mentre lungo la strada del sale è possibile in poche ore di cammino raggiungere il Parco del Marguareis; questa felice collocazione la rende una meta turistica connessa soprattutto alla fruizione escursionistica, legata alla pratica del trekking in estate, dello scialpinismo e delle passeggiate con le ciaspole, in inverno.

- **Casterino** (frazione di Tenda, località turistica che rappresenta il punto di partenza per le Meraviglie e tutta la zona del Mercantour; Parco "Accro Des Merveilles")

- **Passo del Duca e Conca delle Carsene**

La Conca delle Carsene è un vasto altopiano costituito da rocce calcaree, caratterizzato da distese di rocce nude, bianche, alternate a copertura erbosa. Rappresenta una delle aree

carsiche più caratteristiche non solo delle Alpi liguri ma delle intere Alpi italiane. Manifesta gli aspetti tipici delle aree carsiche con fessurazioni, doline, inghiottitoi.

L'aspetto tipicamente selvaggio è dovuto ad una geomorfologia piuttosto tormentata, a vallette, gobbe, catini e ripiani, all'interno di un contesto di conca dove ha contribuito al modellamento generale anche il glacialismo. La roccia appare particolarmente bianca ed accoglie nelle sue fessure una buona flora caratteristica delle rupi calcaree di alta quota.

Manca completamente un reticolo idrografico superficiale: le acque meteoriche o di fusione vengono immediatamente assorbite e danno luogo alla risorgenza del Pis del Pesio, situata molte centinaia di metri più in basso. Nella zona si aprono oltre 200 grotte, incluso il Complesso Cappa, il più profondo del sistema Cársene - Pis del Pesio.

- **Capanna Speleologica A. Morgantini**

Collocata in zona Colla Piana, (Comune di Briga Alta), di proprietà del Cai di Cuneo, posta nella zona della Conca delle Carse, ad uso e accesso del Gruppo Speleologico Alpi Marittime. Possibilità di accesso previo richiesta di disponibilità e di ritiro delle chiavi a Cuneo.

- **Cascata del Saut**

E' una suggestiva cascata che si trova in Val Pesio, nel Parco Naturale del Marguareis, sopra il Pian delle Gorre e nelle vicinanze del sentiero per il rifugio Garelli. Si tratta di due cascate separate, una con poca portata d'acqua mentre l'altra decisamente più grande e sono formate dalle acque che scendono dal Marguareis e che insieme agli altri affluenti danno vita la torrente Pesio.

- **Certosa di Chiusa Pesio**

La Certosa di Pesio (Cuneo), collocata a quota 859 m e fondata nel 1173, è un imponente monumento storico molto interessante che attraverso secoli di storia è giunto alla sua attuale destinazione di Casa di Spiritualità dei Missionari della Consolata, che accoglie ogni anno centinaia e centinaia di pellegrini. Nel corso dei secoli fu notevolmente ingrandita con la edificazione al piano superiore di un grande chiostro e di una chiesa, che diventerà nel tempo uno scrigno di preziose opere d'arte, con dipinti del Pentani e del Claret.

Alla metà del Seicento venne profondamente ridisegnato dall'architetto della Corte di Savoia Giovanale Boetto con la costruzione fra l'altro dell'elegante loggiato che si estende in fondo al viale di ingresso.

Nel 1802 la Certosa fu soppressa dal Governo Napoleonico, i suoi ingenti beni immobiliari ed artistici andarono dispersi in mille rivoli e le austere mura del monastero nell'Ottocento ospitarono uno stabilimento idroterapico frequentato dall'alta società europea.

Allo scoppio della prima guerra mondiale il grande albergo chiuse e l'antico monastero certosino per lunghi anni venne abbandonato a se stesso fino a quando dal 1934, con i Padri Missionari della Consolata, è tornato ad essere un importante centro di spiritualità.

Dal 1978 la Certosa è inclusa all'interno del Parco Naturale del Marguareis.

STRUTTURE A SUPPORTO DEL TURISTA LUNGO L'ITINERARIO

Limone Piemonte-ricettività e servizi:

- ✓ Chalet Morel, Arrivo della seggiovia Morel, Limone Piemonte, info@chaletmorel.eu
- ✓ La locanda del colle, Frazione Panice Superiore, 85 12015 Limone Piemonte (Cuneo)
Tel. +39 0171928169 +39 3396226993 +39 3347276822

- ✓ Chalet Arrucador, Tetto San Lorenzo 26 - Limonetto 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +393482902263
- ✓ Chalet 1400, Panice Soprana, 101 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.928183
- ✓ Ristorante Ange Blanc, Partenza della seggiovia 12015 Limonetto (CN) Tel. +39 0171.928221 +39 389.8245127
- ✓ Chalet le Marmotte, Loc. Panice Soprana 115 - Zona arrivo della seggiovia Colle di Tenda 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 348.3301992
- ✓ Chalet La Frontera, Piani di San Lorenzo 12015 Limonetto (CN) Tel. +39 346.9779140 +39 342.0522438
- ✓ Ristorante Capanna Niculin, pista Pancani 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 392.8000720
- ✓ Baita 2000, Arrivo della seggiovia Cabanaira 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 333 972 44 11

Casterino-ricettività e servizi:

- ✓ Hôtel Chamois d'Or, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@hotelchamoisdor.net
- ✓ Chalet les merveilles, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@lechaletdesmerveilles.net
- ✓ Auberge Val Castérino, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493046438, aubergevalcasterino@gmail.com
- ✓ Les melezes, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493049595, lesmelezescasterino@orange.fr
- ✓ Auberge MARIE-MADELEINE, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493047765, gitedecasterino@wanadoo.fr

Casterino-punti vendita:

- ✓ Terra incognita, Poteries utilitaires, Casterino, tel.0493047464,eric.glemot@hotmail.fr

ALTRA RICETTIVITA' E ALTRI SERVIZI NEL COMUNE DI LIMONE PIEMONTE

- ✓ Hotel Panice, Frazione Panice 16, Limone Piemonte, Tel. 0171.928136-3384369831, info@albergopanice.it
- ✓ B&B La Montanina, Corso Nizza, 61 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92124 +39 3287396153
- ✓ Hotel Bragard, Casali Bragard 1, Limone Piemonte, Tel. 0171.928977-389.0952405, bragard@bragardhotel.com
- ✓ Alloggi vacanza Berny, Regione Rivalta, 15 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.67943 +39 0171.603647

- ✓ Hotel Edelweiss, Strada Statale 20 N. 10, Limone Piemonte, Tel. 0171.928138-339 8179549, info@edelweisslimone.it
- ✓ Grand Hotel Principe, Via Genova 45, Limone Piemonte, Tel. 0171.92389, info@grandhotelprincipe.com
- ✓ Hotel Marguareis, Via S.Secondo 9/a, Limone Piemonte, Tel. 0171.927567-0171.1832018, info@hotelmarguareis.com
- ✓ Albergo Tripoli La Margherita, Via Carlo Valbusa 11, Limone Piemonte, Tel. 0171.92397-0171.927776, info@hoteltripoli.it
- ✓ Hotel Piccolo Parco, Corso Nizza 9, Limone Piemonte, Tel. 0171.927874-338.7935689, info@piccoloparco.com
- ✓ Hotel L'artisan, Via Almellina 26, Limone Piemonte, Tel. 0171.92380-328.8844459, info@hotelartisan.com
- ✓ La Piazzetta, via Roma 38, Limone Piemonte, Tel. 0171.926575-0171.92483, info@lapiazzettalimone.it
- ✓ Petit Meuble', Via Genova 59, Limone Piemonte, Tel. 0171.926132, petitmeuble@alice.it
- ✓ Alloggi vacanza Borgo Fantino, Corso Nizza, 54 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 019.8387211 +39 348.3213040 +39 0171.926669
- ✓ Fiocco di Neve Relais, Via Roma 2/c, Limone Piemonte, Tel. 0171.926352, info@fioccodineverelais.com
- ✓ Agriturismo Agrifoglio, Fraz. Ceresole, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 335.6549577 +39 0171.927970 +39 334.5425943
- ✓ B&B Abric, Via Maestra, 16 - Limonetto 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +393482902263
- ✓ B&B La casa dei gatti, Via Genova, 11 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 347.2727789 +39 347.4654270
- ✓ Limone Palace, Piazza Risorgimento 10, Limone Piemonte, Tel. 0171.926965-0171.926994
- ✓ Villa Maria Teresa, Via Genova 19, Limone Piemonte, Tel. 0171.926677-334.3153126
- ✓ La casetta del Dahu, Via G. Viale, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 366.8710673 / +39 348.3106520
- ✓ Affittacamere Girasole, Fraz. S. Bernardo-Tetto Paris, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.926704 +39 392 6881212 +39 366.3070952
- ✓ Camping Luis Matlas, Corso Torino, 39 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.927565
- ✓ Chalet Massyl, Fraz. Panice Soprana Quota 1400 12015 Limone Piemonte (CN)
- ✓ Ristorante La cresta, Via Genova, 11 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.927945
- ✓ Ristorante Il Pizzicotto, Via Roma, 89 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.92181
- ✓ Ristorante Il San Pietro, Via Roma, 9 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.929074

- ✓ Ristorante pizzeria La Diligenza, Via Cuneo, 3 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.926529
- ✓ Ristorante La taverna degli orsi, Via G. Viale, 17 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 380.7383223
- ✓ Ristorante Mac Miche, Via Roma, 64 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 335 228041 +39 0171 1988169
- ✓ Ristorante pizzeria Maitò, Via Beltrandi, 10 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.926907-345.6040402
- ✓ Ristorante pizzeria Poi ti dico, Via Roma, 86 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.926579
- ✓ Ristorante Il Bagatto, Via XX settembre, 16 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.927543
- ✓ Ristorante Tre Nazioni, Via Mazzini, 23 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926750
- ✓ Ristorante Il girasole, Fraz. D. Bernardo - Tetto Paris 12015 Limone Piemonte (Cuneo) Tel. 0171.926704 -392 6881212 - 366.3070952
- ✓ Ristorante chalet Sanremo, Via S. Giovanni, 30 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.92382
- ✓ Ristorante baita Tienni, Via San Giovanni, 48 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 0171.929579
- ✓ Ristorante Baita al Sole, Zona partenza della seggiovia Pian del Sole 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. 331.7321189 +39 335.6077329
- ✓ Ristorante Laghetti, Zona arrivo della cabinovia Severino Bottero 12015 Limone Piemonte (CN) Tel.347.8410452
- ✓ Ristorante La Grogia, Zona partenza della seggiovia Belvedere 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 320.0167909
- ✓ Capanna Chiara, Zona Cros 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 349.1477907

Limone Piemonte – punti vendita/servizi:

- ✓ La Gruppia – Alimentari, Via Roma, 12, 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.926654
- ✓ Cerutti – Panetteria, pasticceria, Via Roma, 52 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92206
- ✓ Pellegrino – Panetteria-pasticceria, Via Roma, 6 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92434
- ✓ Re – Panetteria, Via Roma, 79 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92189
- ✓ Capricci – Merceria, Via Garibaldi, 3 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.929230
- ✓ Fiocco di neve - Articoli da regalo, Via G.B. Morena 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 348.3900279

- ✓ Bottero Ski – Abbigliamento, Via Genova, 40 12015 Limone Piemonte (CN) Tel. +39 0171.92274 – Panice Soprana Quota 1400, 60 - 12015 Limone Piemonte (CN) +39 0171.928227
- ✓ Toski noleggio e-bike e MTB, tel. 3474898152, robertotosello@gmail.com

ATTIVITA' SPORTIVE

- ✓ Ippica Saluzzese, maneggio estivo, Limonetto, tel.348.2566193
- ✓ La canunia, maneggio estivo, Info: 339.7327877 - 338.4454071

- **Ufficio turistico di Limone Piemonte**, Via Roma 30 - LIMONE PIEMONTE Tel. 0171.925281

E-mail: iat@limonepiemonte.it, Sito web: www.limonepiemonte.it , Social network: @limonepiemonte

Orari:

bassa stagione (dal 01/04 al 09/06 e dal 04/09 al 30/11) lun/mer/gio/ven 15:00-18:00; sab-dom. e festivi: 10:00-12:00 e 15:00-18:00;

chiuso dal 24/10 al 16/11 inclusi

alta stagione (dal 10/06 al 03/09 e dal 01/12 al 31/03) lun-dom: 09:30-12:30 e 15:30-19:00.

- **Ufficio turistico di Tenda**

103 Avenue du 16 Septembre 1947, Tende

Tel. +33 4 93 04 73 71

info@tendemerveilles.com

Orari: lunedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00

- martedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- mercoledì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- giovedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- venerdì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- sabato: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- domenica: chiuso.

3 – L'Alta Via dei contrabbandieri: dalla Val Tanaro alla Valle Roya

PRESENTAZIONE

Itinerario escursionistico che si sviluppa in Alta Valle Tanaro, lungo un percorso strategico che consente l'attraversamento dei due versanti, mediante la pratica di un trekking facile, alternato a tratti discretamente impegnativi, collocato a quote maggiori, in grado di intercettare target differenziati di utenti per abilità ed interessi.

L'itinerario, partendo dal centro di Garessio, conduce sino a Tenda attraversando la Strada ex militare raggiungendo il Rifugio Don Barbera, in loc. Colle dei Signori, favorendo l'accesso e la fruizione dei numerosi rifugi collocati lungo le sue sei tappe di sviluppo, individuandone uno in media ogni tre ore di cammino (Rifugio Pian dell'Arma, Rifugio

Chionea, Rifugio Quarzina, Rifugio Mongioie, Foresteria di Carnino, Rifugio Ciarlo Bossi, Rifugio Don Barbera). Per tutto il suo sviluppo valorizza sia la pregevole componente paesaggistica delle Valli, garantendo la fruizione dei tre Comuni dell'alta valle (Garessio, Ormea, Briga Alta) ed il vicino comune di Tenda, sia l'attraversamento di alcune delle sue borgate storiche più suggestive (Carnino, Viozene, Quarzina, Chionea, Chioraira, Cantarana), con il gradito accompagnamento delle eccellenze della tavola e della gastronomia locale, supportate dalla presenza di prodotti tipici e tradizionali di qualità.

DESCRIZIONE PERCORSO

- **Tappa 1 – km 16,8 – Garessio - Rifugio Pian dell'Arma**

Dall'abitato di Garessio (Borgo maggiore), si raggiunge il Pione di Sant'Anna attraversando boschi di latifoglie tra sterrate e antiche mulattiere. Su strada sterrata si prosegue sino alla cresta del Truc Prato del Poco (quota 1.312 m) per proseguire tra creste boscate e dorsali erbose verso il Monte Galero (1.708 m). Da qui si prosegue verso il Colle del Priore, e passando sul territorio di Caprauna si giunge al Rifugio Pian dell'Arma, percorrendo un tratto della Via Alpina.

- **Tappa 2 – km 15 – Rifugio Pian dell'Arma – Ormea - Chionea**

Dal Rifugio Pian dell'Arma si segue per un breve tratto il Sentiero Caprauna-Fraz. Ruora (A49), salendo sino alla Fontana Fraja, per proseguire verso l'Alpisella, e intercettare il Sentiero A47 (Ormea-Bivio S.P. 28) che conduce al Ponte S.Giuseppe e all'abitato di Ormea. Dal centro paese si prosegue verso S. Mauro, per poi seguire il sentiero che conduce al vallone di Valdarmella sino a risalire alla Colla di Chionea. Lungo la cresta, particolarmente panoramica, si giunge alla borgata di Chionea (1.091 m) ed all'omonimo rifugio.

- **Tappa 3 – km 7,7 – Rifugio Chionea – Quarzina**

Dalla frazione di Chionea, ove è collocato l'omonimo rifugio, si percorre un'ampia mulattiera che conduce a Porcirette Sottane, e attraversano un bosco di castagni, verso le Case Rian. Superato un antico ponte si giunge alla borgata di Chioraira. Qui è collocato un alpeggio ove è possibile acquistare formaggi. Superati i ruderi della borgata Colletto si giunge nell'ampia dorsale pascoliva del Piano della Colma (1.520 m), ove è situata la chiesetta di S. Giovanni. Da qui la vista può spaziare dalle vette al mar Ligure sottostante. Si scende quindi verso la borgata di Quarzina a quota 1.347, meta della terza tappa, ove è situato l'omonimo rifugio.

- **Tappa 4 – km 13,8 - Quarzina – Rifugio Mongioie**

Dalla più antica frazione del Comune di Ormea, Quarzina, unico centro abitato della zona dal quale si vede il mare,(ove è anche collocato il Rifugio omonimo), si sale verso le Case Biranco, per giungere alla borgata Merea e alle Case Fasce. Dalla Cresta del Monte Baraccone (1.380 m), dal quale si ammira un suggestivo paesaggio, ci si inoltra in fitti

boschi di pino silvestre, costeggiando la torbiera di Pian della Madonna e la radura di Celle Pian del Fo. Dopo un bosco di faggio che fiancheggia il Rio Re Bianco ed il lariceto in prossimità di Pian dell'Arma (1.480 m), si giunge a Pian Rosso, contornato dalle pareti del Mongioie. La tappa termina in prossimità dell'omonimo rifugio collocato a quota 1.550 m.

- **Tappa 5 – km. 10,8 - Rifugio Mongioie - Carnino – Rifugio Don Barbera**

Dal Rifugio Mongioie, a quota 1.550 m, si percorre un pianoro erboso verso la frazione di Carnino (Comune di Briga Alta), e si percorre un suggestivo ponte tibetano dal quale si ammira la sorgente carsica delle Vene, proseguendo nel fitto bosco di pino silvestre sino alla panoramica Colla di Carnino, per poi scendere verso la frazione di Carnino Inferiore. In questa zona, il Rifugio Ciarlo Bossi e la foresteria del parco offrono bar, ristoro e pernottamento. Si risale quindi verso la Gola della Chiusetta e da qui tramite ampi pianori si giunge al vallone dei Maestri ove è collocata una antica torbiera e la chiesetta di S. Erim (1.904 m). Si sale quindi sino a quota 2.107 verso il Colle dei Signori ove poco sotto è situato il Rifugio Don Barbera (2.980 m), lungo la Strada ex militare.

- **Tappa 6 – km. 14,4 - Rifugio Don Barbera – Tenda**

Dal Colle dei Signori proseguire lungo il sentiero sino alla biforcazione e scendere verso sinistra sino a raggiungere la Vacherie de Malabergue, e proseguire superando il piccolo borgo di Réfrei (1.444 m) sino alla località Castel Tournou (1.320 m). Scendere quindi verso le Granges de la Pia e continuare lungo il sentiero che affianca il torrente Refrei, superando il Lago de Pia, sino a raggiungere il parcheggio della stazione del comune di Tenda.

Lunghezza totale: 90 km, percorribile in circa 6 giorni. L'itinerario è percorribile in n. 6 tappe principali, pur presentando la possibilità di costruire a piacere tappe più brevi (a favore di una utenza tipicamente familiare), o varianti all'itinerario più impegnative, in lunghezza e/o dislivello e difficoltà, a favore di utenti sportivi più esperti.

Difficoltà e percorrenza: medio-facile, praticabile da tutti; più impegnativo per quanto attiene la tappa "Rifugio Don Barbera – Carnino – Rifugio Mongioie" e quella iniziale "Garessio-Rifugio Pian dell'Arma". L'itinerario presenta una fruizione estiva allargata (marzo-aprile sino a ottobre-novembre), a seconda delle condizioni atmosferiche. La stagione delle escursioni e degli sport all'aperto sulle Alpi Liguri inizia infatti generalmente molto presto, già ad aprile, grazie alla più favorevole esposizione rispetto alle altre valli della Provincia Cuneese. Itinerario transfrontaliero.

POINT OF INTEREST:

- **Garessio**, centro storico (Museo civico, Pinacoteca civica, il borgo maggiore, ruderi del castello, torre saracena, chiesa di Santa Maria, chiesa di San Giovanni, chiesa parrocchiale di Santa Caterina e chiesa parrocchiale di Sant'Antonio da Padova, parrocchiale di Maria Vergine Assunta)

- **Ormea** (i vicoli del centro storico, la Balconata di Ormea - sentiero di circa 40 km che le percorre ad un'altitudine media di 1200 metri- Torre dei Saraceni, chiesa della Madonna degli Angeli, cappella di San Mauro, Cappella di San Rocco, parrocchiale di San Martino, Santuario della Madonna dell'Albareto)
- **Borgate di Ormea** (Chionea, Quarzina, Chioraira, Viozene), dalla caratteristica architettura in pietra
- **Colle dei Signori** (collocato sul confine francese con la valle Roya, è un luogo suggestivo base per numerosi trekking nella zona carsica del Marguareis.)
- **Tenda** (Il comune più grande delle Alpi Marittime, comprende parte del Parco Nazionale del Mercantour, si distingue per le sue suggestive frazioni: Vievola, Granile, San Dalmazzo di Tenda e Casterino. Da visitare: la città vecchia, il Museo delle Meraviglie, la Valle delle Meraviglie, le fortificazioni militari, la Collegiata Notre-Dame-de-l'Assomption).

Area geografica interessata

Itinerario escursionistico che percorrendo l'alta Val Tanaro, attraverso i Comuni di Garessio, Ormea e Briga Alta, si congiunge alla Strada ex militare raggiungendo il Colle dei Signori; proseguendo oltre il confine in territorio francese sino al Comune di Tenda è a tutti gli effetti un itinerario transfrontaliero.

Si tratta di un sentiero balcone che percorre il versante sinistro del Tanaro sino ad Ormea ed il versante destro tra Caprauna e Garessio. Si snoda su tratti degli storici itinerari delle Alpi Liguri quali l'Alto Tanaro Tour, la balconata di Ormea, l'Alta Via dei Monti Liguri e rappresenta una interessante proposta escursionistica per conoscere il territorio ed apprezzarlo dal punto di vista paesaggistico, ambientale e geologico tra i due versanti orografici che costituiscono l'Alta Valle del bacino del fiume Tanaro.

Grazie al suo sviluppo lungo l'intera alta valle, per oltre 78 km, consente di integrarsi a numerosi altri percorsi presenti e segnalati sul territorio, consentendo al turista rapide deviazioni, interessanti digressioni verso altre mete, oltre alla possibilità di fruire delle strutture e dei servizi presenti lungo il suo tracciato o nelle immediate vicinanze:

- Alto Tanaro Tour
- Alta Via delle Alpi Liguri
- Giro del Marguareis
- Via Alpina - Itinerario Rosso
- I Sentieri dei Saraceni
- GTA
- Balconata di Ormea

STRUTTURE A SUPPORTO DEL TURISTA LUNGO L'ITINERARIO

Lungo la Val Tanaro:

- ✓ Rifugio Chionea, Frazione Chionea, Ormea, tel.328 2131183, info@rifugiochionea.it

- ✓ Rifugio Quarzina, Frazione Quarzina, Ormea, tel. 327 5559519, info@rifugioquarzina.it
- ✓ Rifugio Mongioie, Frazione Viozene, Ormea, tel. 0174 390196, silvanoodasso@gmail.com
- ✓ Rifugio Ciarlo Bossi, Briga Alta, Tel. 010 414194
- ✓ Foresteria di Carnino, Frazione di Carnino Inferiore, Briga Alta – Upega, tel. 0174 086108, info@foresteriacarnino.it
- ✓ Rifugio Don Barbera, Colle dei Signori, Briga Alta, tel. 0174 086157
- ✓ Rifugio Pian dell'Arma, Caprauna, tel. 337 1083410, rifugio@leterrebianche.it
- ✓ B&B Gio & Silvy, Frazione Chionea, Ormea, tel. 0184 479168, info@gioesilvy.it
- ✓ Alpeggio stagionale in borgata Chioraira

Tenda-Ricettività/servizi:

- ✓ Hotel du centre, 12 place de la République, Tende 33(0)493046219, hotel.du.centre@hotmail.fr
- ✓ Le Miramonti, 5 & 7 rue Antoine Vassallo, Tende, +33(0)493046182, sarl.noa0036@orange.fr
- ✓ GITE ETAPE LES CARLINES "Chemin Sainte Catherine, Tende, +33 (0)4 93 04 62 74, Mob: + 33 (0)6 86 48 56 45
- ✓ GITE LE POINT D'EAU, Quartier Speggi, Tende, +33(0)617922489, nicole.fauconnier@gmail.com
- ✓ Camping municipal SAINT-JACQUES, Quartier St Jacques, Tende, +33 (0)4 93 04 76 08, campingtende@gmail.com
- ✓ MERVEILLES (Refuge CAF), Saint-Jacques Vallée de la Pia, Quartier Campileggio, Tende,+33 (0)4 93 04 64 64,refugedesmerveilles@ffcam.fr
- ✓ Ferme auberge Da Mariulin, Quartier le Colombera, Tende, +33 (0)4 93 04 69 85, Mob: +33) (0)7 86 42 64 43
- ✓ LE GOURMAND - CHEZ ELIANE, Avenue 16 septembre 1947, Tende+33 (0)4 93 04 65 68
- ✓ LA MARGUERIA, 19 avenue du 16 septembre 1947,Tende +33 (0)4 93 04 60 53
- ✓ LE P'TIT CHEZ SOI, 29 avenue du 16 septembre 1947, Tende, 33 (0)4 93 04 68 68, Mob: (+00 33) (0)6 25 57 16 47, leptitchezsoi@gmail.com
- ✓ LA TAVERNE, 71, avenue 16 septembre 1947, Tende, Mobile: + 33 (0)6 12 98 69 18, maryse.sassi9@orange.fr
- ✓ LE MIRAMONTI, rue Antoine Vassallo, Tende,+33(0)49306182, sarl.noa0036@orange.fr

Tenda-Punti vendita:

- ✓ Ferme Belmarotte,Légumes, conserves,Tende, TEL. 0672967760
- ✓ Marc Albesiano, Fruits, légumes de saison, produit oleicoles, Tende-rue Gare, TEL. 0493046699 / 0610292370,albesiano@wanadoo.fr

- ✓ Produits de la ruche / Franck Servetti, Gelées royal, pollen poly-floral, propolis, Tende (Vallée de la Pia), TEL. 0610741539- 0685192537, servetti@sfr.fr
- ✓ Miel et produits locaux à base de miel / Julie Gobbi Miel, nougats, panforte..., Tende (col de Boseglia), TEL. 685192537, juliegobbi@gmail.com
- ✓ La Castagna Maison de pays, brasserie-Bières à la châtaigne, Tende, Rue Maurice Sassi, TEL. 631871252, alain.simon342@orange.fr
- ✓ La ferme Pelissero, Fromage de vache, beurre, yaourts, Tende, Route de la Pia, TEL. 0612589049
- ✓ La Biquetterie de Valérie, Fromage de Chèvres, Tende, TEL.0681027395, ratagne@yahoo.fr
- ✓ Maison de pays - Chez le Bougnat, Revente de spécialités régionales, Tende, TEL. 0669048919, serge.titi06@gmail.com
- ✓ Pignard Gilbert, Artiste plasticien de la peinture à l'huile, Tende, TEL.0674586829
- ✓ Michault Sylvie, Art végétal, photo macro, Tende, TEL.0608722901, sylviemichault@yahoo.fr
- ✓ Atelier Carletto Anthony, Ferronnerie d'art, Tende, TEL.608722901, tonytende@yahoo.fr
- ✓ Les Ruchers de Gallas, Miellerie, La Brigue, rue Granella, tel.0611830472
- ✓ Thorsten Beinhoff et Christof, Fromages de chèvre, Boseille – Tende, tel.06 29 76 88 85
- ✓ Ségolène Baucent et Marko Fayolle / "Campanules" Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, confitures Tournò, vallée de la Pia TENDE 0640189073 / 0640110549, campanula.roya@gmail.com
- ✓ Maison miniatures en pierre Granile, Maison de pierre, Tende, TEL. 0493046232, massag@wanadoo.fr
- ✓ Gobbi Julie Miellerie, Tende, tel.06851925387,juliegobbi@gmail.com

ALTRA RICETTIVITA' E ALTRI SERVIZI NEL COMUNE DI GARESSIO

- ✓ Agriturismo Cà del Dùduro, Regione Prossaldo 5, Garesio, tel. 338-1227876, cadelduduro@gmail.com
- ✓ B&B Antico Convento, Frazione Mindino 4, Garesio, tel. 333/5352911, info@antico-convento.it
- ✓ Azienda agrituristica B&B "La vecchia cascina", Via Campi 102, Garesio, tel. 349/7022911, minazzo.monica@gmail.com
- ✓ Ca-jo, Frazione Cappello - Loc Sarezzo 23, Garesio, tel. 338/8658229, carlalonga@gmail.com
- ✓ Da Anita, Viale Garelli 9, Garesio, tel. 328/2640061, .daanita@gmail.com
- ✓ De Domus Alba, Via Domenico Carrara 7, Garesio, tel. 377/2246826, dedomusalba@libero.it
- ✓ Porta Rose, Via Cavour 110, Garesio, tel. 377.1583417, info@portarose.it

- ✓ Ristorante pizzeria, casa vacanze, Il Farinello, Via C. Marro 15, Garessio, tel. 0174.81365
- ✓ Da Ade, Via al Borghetto 16, Garessio, tel. 335.8363749, hydra.garessio@gmail.com
- ✓ Di Bovini Simone, Piazza Balilla, Garessio, tel. 335/8355355
- ✓ Nuova elettricità, Viale C. Marro 15, Garessio, tel. 333.2269525, casavacanzagaressio@gmail.com
- ✓ Route 28, Viale Marro 2, Garessio, tel.331/7839375, michele@route28.it
- ✓ Affittacamere La Fornace, Via Armando Diaz, 74, Garessio, Tel. 320/0517099, lafornacegaressio@gmail.com
- ✓ Punto sosta - Camper service, parcheggio località Piave, Garessio
- ✓ Fabbrica del Cotone, Via Nazionale 10, Frazione Trappa, Garessio, tel. 346/7159772
- ✓ La selva oscura, Via Nazionale 88, Frazione Trappa, Garessio, tel. 0174.89254
- ✓ Pizzeria Ristorante da Giovanni, Via Lepetit 121, Garessio, 0174/803005
- ✓ Ristorante pizzeria Aleramo, Via Lepetit 30, Garessio, tel. 0174.803078
- ✓ Trattoria - Pizzeria Castello, Via Garibaldi, Garessio, tel. 346/0142239
- ✓ Turismo Alpi Liguri, Corso Statuto 1, Garessio, tel. 0174 803145, proloco@garessio.net

Garessio – Punti vendita:

- ✓ Pasticceria Cagna, c. Vittorio Emanuele II 89, Garessio, tel. 0174 81076
- ✓ Pasticceria Giaccone, c. Vittorio Emanuele II 81, Garessio

Garessio – Associazioni:

- ✓ Turismo Alpi Liguri, Corso Statuto 1, Garessio, tel. 0174 803145, proloco@garessio.net

➤ Ufficio Turistico di Garessio

Corso Statuto, 1 - GARESSIO

Tel. +39.0174.803145

E-mail: proloco@garessio.net

Sito web: www.garessio.net

Orari di apertura: mar-sab 10:00-12:00/15:00-18:00

ALTRA RICETTIVITA' E ALTRI SERVIZI NEL COMUNE DI ORMEA

- ✓ Rifugio Valcaira, Ormea, tel. 0174 391266, ormea@cai.it
- ✓ Agriturismo Il Portico, Viale Piaggio 81, Ormea, tel. 0174 392134, info@agriturismoilportico.eu
- ✓ Agriturismo Mongioie, Frazione Viozene 7, Ormea, tel. 0174 390101
- ✓ Albergo Miramonti, Frazione Viozene, Ormea, tel. 0174 390126, miramonti.viozene@gmail.com
- ✓ Albergo Nazionale, Piazza della Libertà 4, Ormea, tel. 0174 391203, info@albergonazionaleormea.it

- ✓ Albergo Bar Payarin, Frazione Aimoni, Ormea, tel. 333 1341915, info@payarin.it
- ✓ Albergo Ristorante Italia, Viale Cagna 43, Ormea, tel. 0174 391147, reception@albergoitaliaormea.it
- ✓ Albergo Ristorante La Tramontana Via Upega 146 - Frazione Viozene, Ormea, tel. 0174 390110, info@albergolatramontana.it
- ✓ Albergo Ristorante Ponte di Nava "Da Beppe", Via Nazionale 32, Ormea, tel. 0174 399924, albergopontedinava@aruba.it
- ✓ Hotel ristorante Dell'Olmo Piazza della Libertà 7, Ormea, tel. 0174 391269, info@hoteldellolmo.it
- ✓ Hotel Ristorante San Carlo Via Nazionale 23 - Frazione Cantanara, Ormea, tel. 0174 399917
- ✓ Area Sosta Camper, Via Orti, Ormea, tel. 399917, protocollo@comune.ormea.cn.it
- ✓ Riserva La Regina, Via Martinetto 3 bis, Ormea, tel. 0174 393038, info@riservalaregina.it
- ✓ B&b Casa Azzurra, Via Aleramo 39, Ormea, tel. 0174 391786, piccinelli1965@gmail.com
- ✓ B&B Dei Saraceni, Via Alpi 17, Ormea, tel. 333 8605132, sappamau@libero.it
- ✓ B&B Il Nido del Cortile, Via Roma 68, Ormea, tel. 366 3795247, ilnidonelcortile@gmail.com
- ✓ B&B Il Sentiero del Lupo, Frazione Aimoni, Ormea, tel. 338 8159924, info@ilsentierodellupo.it
- ✓ B&B La Guardia, Frazione Prale, Ormea, tel. 340 9698070, info@laguardia-ormea.eu
- ✓ B&B Luna Piena, Via Armetta 4, Ormea, tel. 338 4845777, m.rossignolo@alice.it
- ✓ B&B Luotti, Frazione Prale 35, Ormea, tel. 348 3261831, info@luotti.it
- ✓ Locanda Italia, Piazza San Bartolomei 83, Ormea, tel. 0174 390155, gabriellasappa@alice.it
- ✓ Villa Pinus, viale Piaggio 33, Ormea, tel. 0174 392216, marco.costalla@libero.it
- ✓ Ristorante Pizzeria La Via del Sale, Viale Cagna 5, Ormea, tel. 0174 392138
- ✓ Pizzeria "La Forgia", Via Madonna degli Angeli 49, Ormea, tel. 0174 391345, pizzerialaforgia@gmail.com
- ✓ Trattoria Pizzeria Riserva la Regina , Via Martinetto 3 bis, Ormea, tel. 0174 393038, info@riservalaregina.it
- ✓ Antica Trattoria del Vapore , Via Roma 116, Ormea, tel. 0174 391235, info@trattoriavapore.it
- ✓ Trattoria "Il Borgo", Via Roma 120, Ormea, tel. 0174 391049
- ✓ Trattoria "La Curva" , Via Nazionale 53, Ormea, tel. 0174 399881

Ormea – Punti vendita:

- ✓ Il Saraceno, enoteca prodotti tipici, Via Roma, 54, Ormea, tel. 0174 391656

- ✓ Panetteria pasticceria Manassero, Piazza Libertà 8, Ormea, tel: 0174 391171
- ✓ SOCIETA' DAL FORNAIO DI MARINI FRANCO, Via Roma, Ormea, tel. 0174 392284
- ✓ SIT START MOUNTAIN STORE, Via Roma 74, Ormea, tel. 331 7519234
- ✓ AGACCIO specialità alimentari, Ponte di Nava, tel. 0174 399927
- ✓ Il Pollice verde (azienda agricola), Ormea, tel. 328.8478618
- ✓ Omero marmellateria snc, Ormea, tel. 348.1376183

Ormea – Associazioni:

- ✓ ASD bocciolina Ormeese, Ormea, tel. 333.6814728
- ✓ Turismo Alpi Liguri, Via Roma 3, Ormea, tel.0174 392157, turismo@comune.ormea.cn.it

➤ Ufficio Turistico di Ormea(IAT)

Via Roma, 3 - ORMEA

Tel. +39.0174.392157

Fax +39.0174.392157

E-mail: turismo@comune.ormea.cn.it

Social Network: **Ufficio Turistico Ormea**

Orari di apertura: sabato – domenica e festivi 10:00-12:00/15:00-18:00

ALTRA RICETTIVITA' E ALTRI SERVIZI NEL COMUNE DI BRIGA ALTA

- ✓ La nuova locanda d'Upega, Via Provinciale 14, Frazione Upega, Briga alta, tel. 0174 390401

4 – La Ciclovía del Tanaro: da Priola al Ponte di Nava

PRESENTAZIONE

Si tratta di un percorso ciclo-pedonale separato dal traffico motorizzato, che corre su pista ciclabile, che affianca per tutto il suo percorso il corso del fiume Tanaro, per una lunghezza totale di 26,6 km, favorendo la fruizione della bassa valle tra i comuni di Priola (frazione Pieveveta), Garessio e Ormea per giungere sino al Ponte di Nava.

La Pista, fruibile tendenzialmente tutto l'anno, è adatta ad una utenza di tipo familiare.

DESCRIZIONE PERCORSO

L'itinerario ciclabile è individuato (in verde) sulla "Ciclovía del Tanaro", una pista ciclabile dedicata, di recente realizzazione, quasi interamente asfaltata (risultano ancora da asfaltare due tratti tra Barchi ed Ormea e tra Nava e Cantarana). Si tratta di una vera e propria arteria verde "greenway ciclabile" che collega Priola - Garessio -Ormea sino a Nava con un

dislivello molto lieve tra i 500 metri di Priola e i 900 metri di Nava in circa 26 km di itinerario con sorgenti e punti sosta panoramici sul percorso. Un itinerario ideale per famiglie per conoscere la valle in modo dolce e sostenibile. A questo itinerario si possono collegare svariati anelli ciclabili dedicati sia alla mountain bike (ciclo-escursionismo) sia alla bici da strada (cicloturismo su strade e colli a bassissimo traffico motorizzato).

Lunghezza totale: 26,6 km. La partenza, nella località Pievetta, è posta a quota 537 m; la quota massima raggiungibile è di 735 m.

Difficoltà e percorrenza: facile, praticabile da tutti, in parte su asfalto, in parte sterrato. Fruizione generalmente annuale, condizioni meteorologiche permettendo durante il periodo invernale.

POINT OF INTEREST:

- **Garessio**, centro storico (Museo civico, Pinacoteca civica, il borgo maggiore, ruderi del castello, torre saracena, chiesa di Santa Maria, chiesa di San Giovanni, chiesa parrocchiale di Santa Caterina e chiesa parrocchiale di Sant'Antonio da Padova, parrocchiale di Maria Vergine Assunta)
- **Ormea** (i vicoli del centro storico, la Balconata di Ormea - sentiero di circa 40 km che le percorre ad un'altitudine media di 1200 metri- torre dei Saraceni, chiesa della Madonna degli Angeli, cappella di San Mauro, Cappella di San Rocco, parrocchiale di San Martino, Santuario della Madonna dell'Albareto)
- **Ponte di Nava** (Frazione di Ormea; il ponte sul fiume Tanaro era l'antico confine tra Repubblica di Genova e il Ducato di Savoia, poi tra Repubblica di Genova e Regno di Sardegna. Il ponte sul Tanaro che le dà il nome è un passaggio obbligato per chi vuol raggiungere il Col di Nava dal Piemonte).

Area geografica interessata

Il percorso cicloturistico / ciclopedonale attraversa i Comuni di Priola, Garessio, Ormea, sino al Ponte di Nava.

L'itinerario si integra ad altri percorsi ciclabili presenti sull'area, consentendo al turista di effettuare deviazioni sul territorio e/o proseguimenti lungo altri tratti, tra i quali, i principali sono:

- l'Anello di Caprauna attraverso il Colle S. Bartolomeo (itinerario ciclo-escursionistico per MTB)
- l'Anello delle Salse che collega Upega con la Valle D'Arroscia, per poi giungere a Nava attraverso il Colletto delle Salse (itinerario cicloturistico per bici da strada)

STRUTTURE A SUPPORTO DEL TURISTA LUNGO L'ITINERARIO

Priola – ricettività/servizi:

- ✓ Albergo ristorante Castagneto, via Nazionale 29, Priola, tel. 0174.88021

- ✓ Pasticceria panetteria Canavese, via Giusto 2, Priola, tel. 0174.88207

Garessio – ricettività:

- ✓ Agriturismo Cà del Dùduro, Regione Prossaldo 5, Garessio, tel. 338-1227876, cadelduduro@gmail.com
- ✓ B&B Antico Convento, Frazione Mindino 4, Garessio, tel. 333/5352911, info@antico-convento.it
- ✓ Azienda agrituristica B&B "La vecchia cascina", Via Campi 102, Garessio, tel. 349/7022911, minazzo.monica@gmail.com
- ✓ Ca-jo, Frazione Cappello - Loc Sarezzo 23, Garessio, tel. 338/8658229, carlalonga@gmail.com
- ✓ Da Anita, Viale Garelli 9, Garessio, tel. 328/2640061, bb.daanita@gmail.com
- ✓ De Domus Alba, Via Domenico Carrara 7, Garessio, tel. 377/2246826, dedomusalba@libero.it
- ✓ Porta Rose, Via Cavour 110, Garessio, tel. 377.1583417, info@portarose.it
- ✓ Ristorante pizzeria, casa vacanze, Il Farinello, Via C. Marro 15, Garessio, tel. 0174.81365
- ✓ Da Ade, Via al Borghetto 16, Garessio, tel. 335.8363749, hydra.garessio@gmail.com
- ✓ Di Bovini Simone, Piazza Balilla, Garessio, tel. 335/8355355
- ✓ Nuova elettricità, Viale C. Marro 15, Garessio, tel. 333.2269525, casavacanzagaressio@gmail.com
- ✓ Route 28, Viale Marro 2, Garessio, tel. 331/7839375, michele@route28.it
- ✓ Affittacamere La Fornace, Via Armando Diaz, 74, Garessio, Tel. 320/0517099, lafornacegaressio@gmail.com
- ✓ Punto sosta - Camper service, parcheggio località Piave, Garessio
- ✓ Fabbrica del Cotone, Via Nazionale 10, Frazione Trappa, Garessio, tel. 346/7159772
- ✓ La selva oscura, Via Nazionale 88, Frazione Trappa, Garessio, tel. 0174.89254
- ✓ Pizzeria Ristorante da Giovanni, Via Lepetit 121, Garessio, 0174/803005
- ✓ Ristorante pizzeria Aleramo, Via Lepetit 30, Garessio, tel. 0174.803078
- ✓ Trattoria - Pizzeria Castello, Via Garibaldi, Garessio, tel. 346/0142239
- ✓ Turismo Alpi Liguri, Corso Statuto 1, Garessio, tel. 0174 803145, proloco@garessio.net

Garessio – Punti vendita:

- ✓ Pasticceria Cagna, c. Vittorio Emanuele II 89, Garessio, tel. 0174 81076
- ✓ Pasticceria Giaccone, c. Vittorio Emanuele II 81, Garessio

Garessio – Associazioni:

- ✓ Turismo Alpi Liguri, Corso Statuto 1, Garessio, tel. 0174 803145, proloco@garessio.net

➤ **Ufficio Turistico di Garessio**

Corso Statuto, 1 - GARESSIO

Tel. +39.0174.803145

E-mail: proloco@garessio.net

Sito web: www.garessio.net

Orari di apertura: mar-sab 10:00-12:00/15:00-18:00

Ormea – ricettività:

- ✓ Rifugio Valcaira, Ormea, tel. 0174 391266, ormea@cai.it
- ✓ Agriturismo Il Portico, Viale Piaggio 81, Ormea, tel. 0174 392134, info@agriturismoilportico.eu
- ✓ Agriturismo Mongioie, Frazione Viozene 7, Ormea, tel. 0174 390101
- ✓ Albergo Miramonti, Frazione Viozene, Ormea, tel. 0174 390126, miramonti.viozene@gmail.com
- ✓ Albergo Nazionale, Piazza della Libertà 4, Ormea, tel. 0174 391203, info@albergonazionaleormea.it
- ✓ Albergo Bar Payarin, Frazione Aimoni, Ormea, tel. 333 1341915, info@payarin.it
- ✓ Albergo Ristorante Italia, Viale Cagna 43, Ormea, tel. 0174 391147, reception@albergoitaliaormea.it
- ✓ Albergo Ristorante La Tramontana Via Upega 146 - Frazione Viozene, Ormea, tel. 0174 390110, info@albergolatramontana.it
- ✓ Albergo Ristorante Ponte di Nava "Da Beppe", Via Nazionale 32, Ormea, tel. 0174 399924, albergopontedinava@aruba.it
- ✓ Hotel ristorante Dell'Olmo Piazza della Libertà 7, Ormea, tel. 0174 391269, info@hoteldelloolmo.it
- ✓ Hotel Ristorante San Carlo Via Nazionale 23 - Frazione Cantanara, Ormea, tel. 0174 399917
- ✓ Area Sosta Camper, Via Orti, Ormea, tel. 399917, protocollo@comune.ormea.cn.it
- ✓ Riserva La Regina, Via Martinetto 3 bis, Ormea, tel. 0174 393038, info@riservalaregina.it
- ✓ B&b Casa Azzurra, Via Aleramo 39, Ormea, tel. 0174 391786, piccinelli1965@gmail.com
- ✓ B&B Dei Saraceni, Via Alpi 17, Ormea, tel. 333 8605132, sappamau@libero.it
- ✓ B&B Il Nido del Cortile, Via Roma 68, Ormea, tel. 366 3795247, ilnidonelcortile@gmail.com
- ✓ B&B Il Sentiero del Lupo, Frazione Aimoni, Ormea, tel. 338 8159924, info@ilsentierodellupo.it
- ✓ B&B La Guardia, Frazione Prale, Ormea, tel. 340 9698070, info@laguardia-ormea.eu
- ✓ B&B Luna Piena, Via Armetta 4, Ormea, tel. 338 4845777, m.rossignolo@alice.it
- ✓ B&B Luotti, Frazione Prale 35, Ormea, tel. 348 3261831, info@luotti.it

- ✓ Locanda Italia, Piazza San Bartolomei 83, Ormea, tel. 0174 390155, gabriellasappa@alice.it
- ✓ Villa Pinus, Viale Piaggio 33, Ormea, tel. 0174 392216, marco.costalla@libero.it
- ✓ Ristorante Pizzeria La Via del Sale, Viale Cagna 5, Ormea, tel. 0174 392138
- ✓ Pizzeria "La Forgia", Via Madonna degli Angeli 49, Ormea, tel. 0174 391345, pizzerialaforgia@gmail.com
- ✓ Trattoria Pizzeria Riserva la Regina, Via Martinetto 3 bis, Ormea, tel. 0174 393038, info@riservalaregina.it
- ✓ Antica Trattoria del Vapore, Via Roma 116, Ormea, tel. 0174 391235, info@trattoriavapore.it
- ✓ Trattoria "Il Borgo", Via Roma 120, Ormea, tel. 0174 391049
- ✓ Trattoria "La Curva", Via Nazionale 53, Ormea, tel. 0174 399881

Ormea – Punti vendita:

- ✓ Il Saraceno, enoteca prodotti tipici, Via Roma, 54, Ormea, tel. 0174.391656
- ✓ Panetteria pasticceria Manassero, Piazza Libertà 8, Ormea, tel. 0174.391171
- ✓ SOCIETA' DAL FORNAIO DI MARINI FRANCO, Via Roma, Ormea, tel. 0174.392284
- ✓ SIT START MOUNTAIN STORE, Via Roma 74, Ormea, tel. 331.7519234
- ✓ AGACCIO specialità alimentari, Ponte di Nava, tel. 0174.399927
- ✓ Il Pollice verde (azienda agricola), Ormea, tel. 328.8478618
- ✓ Omero marmellateria snc, Ormea, tel. 348.1376183

Ormea – Associazioni:

- ✓ ASD bocciolina Ormeese, Ormea, tel. 333.6814728
- ✓ Turismo Alpi Liguri, Via Roma 3, Ormea, tel. 0174.392157, turismo@comune.ormea.cn.it.

➤ **Ufficio Turistico di Ormea (IAT)**

Via Roma, 3 - ORMEA

Tel. +39.0174.392157

Fax +39.0174.392157

E-mail: turismo@comune.ormea.cn.it

Social Network: **Ufficio Turistico Ormea**

Orari di apertura: sab – dom e festivi 10:00-12:00/15:00-18:00

5 - La via del Redentore: circuito ciclabile sul Monte Saccarello

PRESENTAZIONE

Itinerario ciclabile che si sviluppa sui territori di Mendatica e Triora, presentando un discreto dislivello (dai 1.263 m del punto di partenza ai 2.200 m del Monte Saccarello), percorrendo per buona parte il territorio incluso nel Parco Regionale delle Alpi Liguri.

DESCRIZIONE PERCORSO

Partendo da Mendatica, si raggiunge la località di S. Bernardo di Mendatica (quota 1.263). Da qui si percorre il sentiero che conduce al Colle di Garezzo, entrando in area Parco. Da qui si possono seguire due percorsi: salire verso il Monte Frontè e superare l'omonimo passo (quota 2.090) per proseguire per un tratto lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, sino al raggiungimento della Statua del Redentore, sul Monte Saccarello.

Una variante al percorso principale consente di raggiungere la località di Monesi di Triora.

Altrimenti, dal Monte Saccarello si scende verso il Monte Collardente, su territorio francese. Da questo punto si può proseguire in Francia, lungo una variante sino al Comune di La Brigue, oppure, su territorio italiano, scendere verso l'abitato di Realdo.

In alternativa, si prosegue e, attraversando la frazione di Triora, denominata Verdeggia, si torna al Passo della Guardia (1.461 m); in alternativa dal Colle di Garezzo si mantiene una quota più bassa e si raggiunge direttamente il Passo della Guardia con un tragitto più breve e meno impegnativo. Dal passo si prosegue verso il Passo del Pellegrino (1.388 m), il Passo di Gorda (1.252 m), il Monte Trono (1.182 m) sino a raggiungere il centro abitato di Triora.

Lungo il percorso sono presenti il rifugio non custodito Sanremo sul Monte Saccarello (il più alto della Liguria) e un bed and breakfast nella frazione di Verdeggia, oltre alle strutture presenti a Triora e Mendatica.

Lunghezza totale: 30 km. La partenza, dal centro abitato di Mendatica, in Valle Arroscia, è posto a quota 778 m; il punto di arrivo è il centro storico di Triora, a quota 780 m, in Valle Argentina.

Difficoltà e percorrenza: L'itinerario, fruibile tendenzialmente durante il periodo estivo, non presenta particolari difficoltà di percorrenza; è praticabile in circa sei ore ed è adatto ad una utenza di tipo familiare.

POINT OF INTEREST:

- Centro storico di **Mendatica** (il borgo antico, la Parrocchiale barocca dei SS Nazario e Celso, la Chiesa di S. Margherita, il santuario della Madonna dei Colombi, il Museo etnografico, il laboratorio naturalistico Museo degli uccelli)
- Centro storico di **Triora** (elementi di interesse: il borgo fortificato con i portali in ardesia, archi, strettoie e case fortezza, il Museo regionale etnografico e della stregoneria, il Parco Archeologico dell'Arma del Grà di Marmo, i suggestivi ritrovi delle streghe, la Collegiata dell'Assunta (XVI secolo), l'Oratorio di S. Giovanni Battista (1694), la chiesa di Santa Caterina, la chiesa di S. Bernardino, la chiesa di s. agostino, le fortificazioni -porte e antiche mura-, il forno comunale, il ponte di Loreto, la grotta preistorica del monte Frontè.) Il comune è classificato tra i Borghi più belli d'Italia; ha acquisito il riconoscimento della Bandiera Arancione da parte del Touring club italiano ed è inserita tra le Città del pane, per il tipo prodotto tradizionale a forma circolare denominato "Pane di Triora".

- Il **Monte Saccarello** (punto più elevato del territorio ligure, posto al confine con la Francia)
- Il **Redentore**, quota 2.164 m (grande statua bronzea raffigurante il Cristo Redentore, facente parte di un gruppo di sculture collocate, nei primi anni del XX secolo, sulle montagne più alte di ogni regione italiana)
- La Frazione di **Verdeggia** (Tipica borgata arroccata sulla montagna; insieme a Realdo è l'unica isola linguistica brigasca della Liguria).
- Le **Cascate dell'Arroscia** (Poco lontano da Mendatica, il torrente Arroscia forma una spettacolare serie di cascate alla testata di un vallone coperto da folti boschi. Passando nei pressi della chiesetta romanica di Santa Margherita, che ospita al suo interno affreschi del Quattrocento e del Cinquecento, una bella mulattiera conduce in poco più di un'ora alle cascate, individuabili già da lontano tra la vegetazione rigogliosa).

Area geografica interessata

Il territorio attraversato dall'itinerario è una porzione di area transfrontaliera, posta tra Liguria e Francia, si sviluppa principalmente tra i Comuni di Mendatica e di Triora ed è per lo più collocato in area Parco.

Dal percorso sono intercettabili altri itinerari locali, tra i quali:

- Alta Via dei Monti Liguri
- Giro delle cascate dell'Arroscia e Colle del Garezzo (da Mendatica)
- Itinerario escursionistico n. 9 del Comune di Triora: Cetta-Colla Belenda-Carmo Gerbontina
- Itinerario escursionistico n. 1 del Comune di Triora: Triora-Passo della Guardia-Passo Garlenda-Monte Saccarello
- Itinerario escursionistico n. 2 del Comune di Triora: Triora-Passo della Guardia-Passo di Collardente-Monte Saccarello
- La Strada della cucina bianca –Civiltà delle malghe (Itinerario tematico)

RICETTIVITA' E SERVIZI LUNGO IL TRACCIATO

Mendatica – ricettività/servizi:

- ✓ Agriturismo Baci du Mattu, Via Giuseppe Mazzini 50, Mendatica, tel. 347 893 1215
- ✓ Agriturismo Il castagno, Via Provinciale in San Bernardo, Mendatica, Tel. 0183.328718
- ✓ Affittacamere S. Salvatore, via Piano 3, Mendatica, tel. 0183.328772, midia@libero.it
- ✓ Albergo ristorante La campagnola, Via San Bernardo 28, Mendatica, Tel. 0183.328745
- ✓ Albergo S. Bernardo, Via Redentore10, Colle San Bernardo, Mendatica, Tel. 0183.328724

Per info e servizi:

- CTE Alpi Liguri Mendatica gestito da Cooperativa "Brigi" e Pro Loco Mendatica 0183 38489 / 3383045512, e mail: iat@mendatica.com

Triora-ricettività/servizi:

- ✓ Rifugio Sanremo, cima della Valletta, Triora, tel. 3296723160
- ✓ B&B La tana delle volpi, largo Tamagni 5, Triora, tel. 0184.94686-339.7764198, info@latanadellevolpi.it
- ✓ B&B La grande foresta, via Poggio 13, Triora, tel. 0184.94618-334.5987142, info@triorabedbreakfast.com
- ✓ B&B Triora medioevale, via Cria 5, Triora, tel. 335.6011921, trioramedievale@gmail.com
- ✓ B&B La Stregatta, via Camurata 24, Triora, tel. 340.5592494, lastregatta@tiscali.it
- ✓ B&B Ai tre cantici, vicolo Scarea 1, Triora, 339 480 0833, ai3cantici@hotmail.com
- ✓ B&B Stella delle alpi, via del Colletto 6, Verdeggia, Triora, Tel.: 329 9432629, 329 96 69 064, stelladellealpi@gmail.com
- ✓ Casa Grande, Via Camurata, 24, Triora, 3208281377, postmasters@casagrandetriora.it
- ✓ Albergo ristorante La vecchia partenza, via Provinciale 25, Monesi, Triora, tel. 0183.326574, lavecchiapartenza@gmail.com
- ✓ Rifugio di Realdo, via Maccarello 1, Realdo, Triora, tel. 334.1674176, info@realdo.it
- ✓ Ristorante Erba Gatta, via Roma 6, Triora, tel. 0184.94392, info@erbagatta.it
- ✓ Ristorante bar Ritrovo degli amici, via campo della Crà, Verdeggia, Triora, tel. 0184.94591-333.8317196, danielelanteri@pec.it
- ✓ Ristorante Loreto, tel. 0184.94090, davidelantrua@libero.it
- ✓ Ristorante osteria Desgena, Località Realdo, Via Saccarello 24, Triora, info@realdo.it

Triora – punti vendita:

- ✓ Pane di Triora Asplanato, corso Italia 37, Triora, tel. 0184.94290, info@paneditriora.it
- ✓ Attrezzature sportive La mela verde, Monesi di Triora, marcolanteri@hotmail.it
- ✓ I Tuvi bar e bazar, Triora, barituvi@pec.it
- ✓ L'Edera, via Sant'Agostino 2, Triora, tel. 388.3251527, ederadimelgarabarbara@pec.it
- ✓ Non solo magia, via Roma, Triora
- ✓ La strega di Triora, corso Italia 50, Triora, tel. 0184.94278 – 333.7083169, info@lastregaditriora.it
- ✓ Sarvan Cabotina, artigianato tipico, sarvancabotina@alice.it
- ✓ Del contadino azienda agricola di Lanteri Lorenzo, via Cianfregheo 3, Triora,
- ✓ Zafferano di Triora, Il poggio di Marò, Badalucco, Triora, info@ilpoggiodimaro.it

Triora – Associazioni:

- ✓ Realdo vive, info@realdovive.it
- ✓ ASD Equestre Triora, equestretriora@gmail.com
- ✓ Triora Promotion, triorapromotion@pec.it
- ✓ Consorzio forestale Alpi Liguri, www.cfalpiliguri.wordpress.com, tel. 339 1183 146

La Brigue-ricettività:

- ✓ Les Ruchers d'autrefois, Miellerie, La Brigue, TEL. 0688493314, rob.alberti@laposte.net
- ✓ Hôtel Le Mirval, 3, Rue Saint Vincent Ferrier, La Brigue, 33(0)493046371, lemival@club.fr
- ✓ Auberge Saint Martin, 2, Place Saint Martin, La Brigue+33(0)49353915, reservation@hotel-la-brigue.fr
- ✓ Hôtel Fleur des Alpes, 1, Place Saint Martin, La Brigue,+33(0)493046105, contact@fleurdesalpes.fr
- ✓ Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue, 33(0)493046567, +33(0) 6 19 20 92 74
- ✓ Gîte de France J. Gaglio, Rue Spinelli, La Brigue,+33 (0) 6 42 90 87 37
- ✓ Les Gîtes de Val des Prés, Vallée des Prés, La Brigue, +33 (0) 493 04 71 79, +33 (0) 6 31 09 21 32, valdespres@nordnet.fr
- ✓ Camping Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue,33 (0) 493 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74

La Brigue-punti vendita:

- ✓ Omeloko Aux Mets Locaux, Fromage de vaches, La Brigue, 17 rue de République, omeloko@yahoo.fr
- ✓ La Fée Capeline, feutres fait main, La Brigue, TEL. 0689256487/0493549057, lieoliver@laposte.net
- ✓ Tapis Brigasques, Tapis de laine des brebis brigasques, La Brigue, TEL. 0609504896, tapisbrigasques@hotmail.fr
- ✓ Rambaud Claudie et Christoph Poguntke, Maraichage Bens, La Brigue, tel. 493624152, claudiebens@free.fr
- ✓ Giraud Anne Petits fruits, transformation, confitures Bens - La Brigue, tel. 06 26 63 42 08, cham-anne@hotmail.fr
- ✓ Collins Sammy - Gaec de Ciagge, Fromage de brebis brigasque Ciagge - La Brigue, tel. 06 32 32 08 25
- ✓ Les Moustaches, Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, maraichage, Granges de Lamentargue, TENDE, tel.612582884, contact@lesmoustaches.farm
- ✓ Miel Hamouda Miellerie,La Brigue, tel.0610741539, servetti@sfr.fr

6 – Tour dal Saccarello al Marguareis

PRESENTAZIONE

Itinerario escursionistico che si sviluppa sui territori di Mendatica e Triora, presentando una digressione verso l'Alta Val Tanaro ed un'altra verso Pigna, della lunghezza di circa 83 km, suddivisibile in cinque tappe.

DESCRIZIONE PERCORSO

1 Tappa da Triora: Triora (m. 720) - Passo della Guardia (m. 1488) - Passo Garlanda (m. 2016) - Rifugio S. Remo (m. 2054). Distanza: 15 Km. Il dislivello complessivo è di 1.480 m, il tempo medio di percorrenza di circa 8 ore e mezza.

2 Tappa: Rifugio Sanremo (m. 2054) – Monte Saccarello (m. 2200) – P.ssoTanarello (m. 2042) – Colla Rossa (m. 2142) - M.te Bertrand (m. 2482) - Colle Selle Vecchie (m. 2099) - Colle dei Signori (Rifugio Don Barbera m. 2070). Distanza: 17 Km. Il dislivello è di circa 900 metri, il tempo medio di percorrenza 8 ore.

3 Tappa: Colle dei Signori (Rifugio Don Barbera m. 2070)- Colle Selle Vecchie (m.2099) - Case Nivorina (m. 1606) – Upega (m. 1300). Distanza: 9 Km. Il tempo medio di percorrenza è di 4 ore.

4 Tappa: Upega (m. 1300) – Colletta delle Salse (m. 1623) – Margheria Binda (m. 1610) – Valcona Soprana (m. 1394) – Valcona Sottana (m. 1237) – Ponte Tanarello (m. 1041) – S. Bernardo di Mendatica (m. 1265). Distanza: 17 Km. Il tempo medio di percorrenza è di 8 ore.

5 Tappa: Dal centro storico di Triora, si segue la mulattiera fino a giungere al cartello indicatore del ponte di Mauta. Il percorso prosegue sulla destra, seguendo l'indicazione Loreto, ma prima conviene scendere un brevissimo tratto (seguendo il cartello CETTA) per arrivare al ponte di Mauta, che offre una visione fantastica della gola del fiume. Qui è anche presente una area picnic con tavolo e sedili in legno. La mulattiera arriva al Santuario di Loreto. Nei pressi è visitabile il suggestivo ponte di Cetta – tra i più alti d'Europa – per poi proseguire verso la storica frazione di Cetta, proseguendo tra fitti boschi di carpini e castagno.

Giunti nei pressi del Colle Langan, compaiono i primi pini silvestri e la vista si fa stupefacente, sulle Valli Argentina e Nervia, scorgendo finalmente il mare.

Proseguendo si scende progressivamente di altitudine, sino a raggiungere in un contesto paesaggistico che si fa sempre diverso, chiaramente marittimo, lasciando spazio a fitti uliveti, avvicinandosi al borgo di Pigna. Tempo medio di percorrenza: 6 ore, utenza familiare.

Lunghezza totale: 83 km. Le partenze dei percorsi sono diverse, oltre che da Mendatica e Triora possono essere effettuate da S. Bernardo di Mendatica e da Upega (Briga Alta), oltre che da Pigna. Il tratto da Pigna a Mendatica è un percorso escursionistico di minore

difficoltà, che oltre a collegare i due centri abitati di chiaro impianto medioevale di Triora e Pigna, consente, passando dai 780 m del comune di Triora ai 280 di Pigna, di attraversare ambienti naturali e paesaggistici profondamente diversi, passando dai suggestivi boschi collinari di castagno alla vegetazione tipicamente marittima, costellata da ulivi. E' adatto ad una utenza meno preparata ed è tipicamente immerso in un contesto collinare.

POINT OF INTEREST:

- Centro storico di **Mendatica** (il borgo antico, la Parrocchiale barocca dei SS Nazario e Celso, la Chiesa di S. Margherita, il santuario della Madonna dei Colombi, il Museo etnografico, il laboratorio naturalistico Museo degli uccelli)
- Centro storico di **Triora** (elementi di interesse: il borgo fortificato con i portali in ardesia, archi, strettoie e case fortezza, il Museo regionale etnografico e della stregoneria, il Parco Archeologico dell'Arma del Grà di Marmo, i suggestivi ritrovamenti delle streghe, la Collegiata dell'Assunta (XVI secolo), l'Oratorio di S. Giovanni Battista (1694), la chiesa di Santa Caterina, la chiesa di S. Bernardino, la chiesa di s. agostino, le fortificazioni -porte e antiche mura-, il forno comunale, il ponte di Loreto, la grotta preistorica del monte Frontè.) Il comune è classificato tra i Borghi più belli d'Italia; ha acquisito il riconoscimento della Bandiera Arancione da parte del Touring club italiano ed è inserita tra le Città del pane, per il tipo prodotto tradizionale a forma circolare denominato "Pane di Triora".
- Centro storico di **Pigna** (il borgo antico con le case arroccate sul pendio della montagna, la Chiesa parrocchiale di S. Michele Arcangelo, la Chiesa di S. Bernardo, il Santuario della Madonna di Passoscio, la Pieve di San Tommaso, la Loggia di piazza Vecchia, il Museo etnografico La Terra e la Memoria). Anche Pigna ha ottenuto il riconoscimento della Bandiera Arancione da parte del Touring club italiano.
- Il **Monte Saccarello** (punto più elevato del territorio ligure, posto al confine con la Francia)
- **Upega** (frazione del comune di Briga Alta, dalla tipica conformazione di borgata alpina di pietra, rappresenta uno dei centri principali della cultura brigasca).
- **Colle dei Signori** (collocato sul confine francese con la valle Roya, è un luogo suggestivo base per numerosi trekking nella zona carsica del Marguareis.)
- **Fraz.Loreto**: ponte storico in cemento armato, costruito negli Anni Sessanta tra i più alti d'Europa.
- **Cetta/Loreto**: borgate tipiche in pietra del comune di Triora.
- **Colle Langan**: punto panoramico da cui si vede il mare.

Area geografica interessata

Il percorso, mettendo in rete diversi punti di interesse quali il Colle dei Signori e il Monte Saccarello si integra con numerosi altri itinerari locali, così come da Upega verso la Val Tanaro (Alto Tanaro Tour, Alta Via dei Monti Liguri), unitamente ai seguenti sull'area Ligure:

- Giro delle cascate dell'Arroscia e Colle del Garezzo (da Mendatica)
- Itinerario escursionistico n. 9 del Comune di Triora: Cetta-Colla Belenda-Carmo Gerbontina
- Itinerario escursionistico n. 1 del Comune di Triora: Triora-Passo della Guardia-Passo Garlenda-Monte Saccarello
- Itinerario escursionistico n. 2 del Comune di Triora: Triora-Passo della Guardia-Passo di Collardente-Monte Saccarello
- Sentiero degli alpini: percorso ad anello altamente panoramico, l'itinerario più classico e frequentato della zona. Fu costruito, tra il 1936 e il 1938, per scopi militari al fine di evitare l'artiglieria francese appostata sul versante occidentale della Val Roja.
- Foresta di Gouta (Itinerario del Parco Alpi Liguri)
- Anello Toraggio-Pietravecchia (Itinerario del Parco Alpi Liguri)
- La Strada della cucina bianca –Civiltà delle malghe (Itinerario tematico).

RICETTIVITA' E SERVIZI LUNGO IL TRACCIATO

RICETTIVITA' E SERVIZI NEL COMUNE DI MENDATICA

- ✓ Agriturismo Baci du Mattu, Via Giuseppe Mazzini 50, Mendatica, tel. 347 893 1215
- ✓ Agriturismo Il castagno, Via Provinciale in San Bernardo, Mendatica, Tel. 0183.328718
- ✓ Affittacamere S. Salvatore, via Piano 3, Mendatica, tel. 0183.328772, emidia@libero.it
- ✓ Albergo ristorante La campagnola, Via San Bernardo 28, Mendatica, Tel. 0183.328745
- ✓ Albergo S. Bernardo, Via Redentore10, Colle San Bernardo, Mendatica, Tel. 0183 328724
- ✓ Rifugio Escursionistico Cà da Caredella, via Giardino 18, Mendatica, tel.333.616 0187-338 304 5512
- ✓ Pizzeria U Tecciu, piazza Roma 3 Mendatica, tel. 0183.328729

Per info e servizi:

- CTE Alpi Liguri Mendatica gestito da Cooperativa "Brigì" e Pro Loco Mendatica 0183. 38489 / 3383045512, e mail: iat@mendatica.com

VAL TANARO – ricettività:

- ✓ Rifugio Don Barbera, Colle dei Signori, Briga Alta, tel. 0174 086157
- ✓ Locanda d'Upega, via Provinciale 10, Briga Alta, tel. 0174 390401

RICETTIVITA' E SERVIZI NEL COMUNE DI TRIORA

- ✓ Rifugio Sanremo, cima della Valletta, Triora, tel. 3296723160

- ✓ B&B La tana delle volpi, largo Tamagni 5, Triora, tel. 0184.94686-339.7764198, info@latanadellevolpi.it
- ✓ B&B La grande foresta, via Poggio 13, Triora, tel. 0184.94618-334.5987142, info@triorabedbreakfast.com
- ✓ B&B Triora medioevale, via Cria 5, Triora, tel. 335.6011921, trioramedievale@gmail.com
- ✓ B&B La Stregatta, via Camurata 24, Triora, tel. 340.5592494, lastregatta@tiscali.it
- ✓ B&B Ai tre cantici, vicolo Scarea 1, Triora, 339 480 0833, ai3cantici@hotmail.com
- ✓ B&B Stella delle alpi, via del Colletto 6, Verdeggia, Triora, Tel.: 329 9432629, 329 96 69 064, stelladellealpi@gmail.com
- ✓ Casa Grande, Via Camurata, 24, Triora, 3208281377, postmasters@casagrandetriora.it
- ✓ Albergo ristorante La vecchia partenza, via Provinciale 25, Monesi, Triora, tel. 0183.326574, lavecchiapartenza@gmail.com
- ✓ Rifugio di Realdo, via Maccarello 1, Realdo, Triora, tel. 334.1674176, info@realdo.it
- ✓ Ristorante Erba Gatta, via Roma 6, Triora, tel. 0184.94392, info@erbagatta.it
- ✓ Ristorante bar Ritrovo degli amici, via Campo della Crà, Verdeggia, Triora, tel. 0184.94591-333.8317196, danielelanteri@pec.it
- ✓ Ristorante Loreto, tel. 0184.94090, davidelantrua@libero.it
- ✓ Ristorante Osteria Desgena, Località Realdo, Via Saccarello 24, Triora, info@realdo.it

Triora – punti vendita:

- ✓ Pane di Triora Asplanato, corso Italia 37, Triora, tel.0184.94290, info@paneditriora.it
- ✓ Attrezzature sportive La mela verde, Monesi di Triora, marcolanteri@hotmail.it
- ✓ I Tuvi bar e bazar, Triora, barituvi@pec.it
- ✓ L'Edera, via Sant'Agostino 2, Triora, tel.388.3251527, ederadimelgarabarbara@pec.it
- ✓ Non solo magia, via Roma, Triora
- ✓ La strega di Triora, corso Italia 50, Triora, tel. 0184.94278 – 333.7083169, info@lastregaditriora.it
- ✓ Sarvan Cabotina, artigianato tipico, sarvancabotina@alice.it
- ✓ Del contadino azienda agricola di Lanteri Lorenzo, via Cianfregheo, 3, Triora,
- ✓ Zafferano di Triora, Il poggio di Marò, Badalucco, Triora, info@ilpoggiodimaro.it

Triora – Associazioni:

- ✓ Realdo vive, info@realdovive.it
- ✓ ASD Equestre Triora, equestretriora@gmail.com
- ✓ Triora Promotion, triorapromotion@pec.it
- ✓ Consorzio forestale Alpi Liguri, www.cfalpiliguri.wordpress.com, tel. 339 1183 146

RICETTIVITA' E SERVIZI NEL COMUNE DI PIGNA

- ✓ Affittacamere La Casa Rosa, Corso de Sonnaz 35, Pigna, tel. 0184 241660, bebcasarosa@gmail.com
- ✓ Trattoria La Posta, Pigna, tel. 0184.241666
- ✓ Affittacamere Sul Ponte, Via San Rocco 103, Pigna, tel. 335 5688449, info@sulponte.com
- ✓ B&B Casa Valeria, Regione Argeleo, Pigna, tel. 0184 241485, bnbcasavaleria@libero.it
- ✓ B&B La Casa Di Giacomo, Regione Campagna, Pigna, tel. 0184 1928266, bedpigna@libero.it
- ✓ B&B Via Col Tempo, Via Colla 17, Pigna, tel.0184.241216, bebvicoltempo.pigna@vicoltempo.it
- ✓ B&B Al Cian, Pigna, tel. 0184.241341, beb.al_cian@yahoo.it
- ✓ B&B La Palamira, Pigna, tel. 340.3846984, lapalamira@gmail.it
- ✓ Agriturismo Antichi Borghi della Liguria, tel. 328.7439044
- ✓ Agriturismo Al Pagan, Pigna, tel. 347.3223375, info@alpagan.it
- ✓ Agriturismo L'albero del cioccolato, Pigna, tel. 333.3963889
- ✓ Agriturismo regione Mainardo, Pigna, tel. 36633702090, casadi.magnardo@libero.it
- ✓ Agriturismo Cà de Na, Pigna, tel. 0184.241731, info@agricadena.it
- ✓ Agriturismo La Seusa, Pigna, tel. 348.2462304
- ✓ Rifugio F. Allavena, Località Colla Melosa, Pigna, tel.0184 241155, info@nuovorifugioallavena.it
- ✓ Rifugio Colle Melosa, Reg. Colle Melosa, Tel.0184 24103-335 8235678, info@collemelosa.it
- ✓ Rifugio Gola Di Gouta, Loc. Sella di Gouta, Pigna, tel.0184.241068-329.4939978, rifugiogoladigouta@virgilio.it.

Pigna – punti vendita:

- ✓ Pasticceria bar Desir de Roy, Pigna, tel. 0184.241196, monica.re@libero.it

7 – Da Tenda e La Brigue all'Alta Via del sale.

PRESENTAZIONE

L'itinerario escursionistico si sviluppa lungo un anello in quota, su territorio transfrontaliero, mettendo in rete alcuni tra i punti più suggestivi dell'area, come il Colle dei Signori, il Monte Saccarello e il Colle di Tenda, favorendo da punti diversi, collocati in zone differenti, la città di Tenda, posta al centro del percorso. La città francese è infatti raggiungibile dalla zona dei forti, dal Colle dei signori, dal Monte Saccarello e dalla città di La Brigue o dalla località di Casterino.

DESCRIZIONE PERCORSO

Il percorso si suddivide in diverse tappe. Dal comune di Tenda, si raggiunge il Colle dei Signori, passando per le grande de La Pia. Proseguendo verso il Colle della Boaria, si può raggiungere il Rifugio Morgantini.

Dal Comune di Tenda si raggiunge sulla traccia GTA il Forte di Tabourde e di seguito quello centrale.

Da Tenda, in alternativa, passando per la Cappella San Salvatore, si giunge alla Colla Megiana, fino al monte dell'Agnello per poi scendere nel vallone di Casterino.

Da qui attraverso la Bassa di Peyrafica, si prosegue verso il Forte di Giaure, sino al forte Centrale.

Da La Brigue si prende la salita Santa Maria verso la tappa GTA n. 52 A verso la Cresta del Rionard, sino a giungere al balcone di Marta.

Da La Brigue, verso il Passo di Collardente, si passa attraverso il sentiero della cappella di Notre Dame des Fontaines.

POINT OF INTEREST:

- Il **Monte Saccarello** (punto più elevato del territorio ligure, posto al confine con la Francia)
- **Colle dei Signori** (collocato sul confine francese con la valle Roya, è un luogo suggestivo base per numerosi trekking nella zona carsica del Marguareis.)
- **Colle di Tenda** (Suggestivo valico alpino posto alla quota di 1.871 metri s.l.m., che separa le Alpi liguri dalle Alpi Marittime. La sua sommità divide la valle della Roia a sud e con quella della Vermenagna a nord, ed è situato tra le regioni del Piemonte e della Provenza-Alpi-Costa Azzurra.
- **Casterino** (frazione di Tenda, località turistica che rappresenta il punto di partenza per le Meraviglie e tutta la zona del Mercantour; Parco "Accro Des Merveilles"
- **Tenda** (Il comune più grande delle Alpi Marittime, comprende parte del Parco Nazionale del Mercantour, si distingue per le sue suggestive frazioni: Vievola, Granile, San Dalmazzo di Tenda e Casterino. Da visitare: la città vecchia, il Museo delle Meraviglie, la Valle delle Meraviglie, le fortificazioni militari, la Collegiata Notre-Dame-de-l'Assomption).
- **La Brigue:** parco avventura e bike park
- **S. Dalmas de Tende** (la chiesa di Notre Dame de la paix)
- **Il Parco nazionale del Mercantour**
- **La valle delle Meraviglie.**

Area geografica interessata

L'area interessata coinvolge tutto il territorio transfrontaliero, posto sul confine italo-francese, attraverso i comuni di Tenda, La Brigue, l'alta val Tanaro, il Colle di Tenda.

STRUTTURE A SUPPORTO DEL TURISTA LUNGO L'ITINERARIO

Casterino-Ricettività/servizi:

- ✓ Hôtel Chamois d'Or, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@hotelchamoisdor.net
- ✓ Chalet les merveilles, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@lechaletdesmerveilles.net
- ✓ Auberge Val Castérino, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493046438, aubergevalcasterino@gmail.com
- ✓ Les melezes, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493049595, lesmelezescasterino@orange.fr
- ✓ Auberge MARIE-MADELEINE, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493047765, gitedecasterino@wanadoo.fr

Tenda-Ricettività/servizi:

- ✓ Hotel du centre, 12 place de la république, Tende 33(0)493046219, hotel.du.centre@hotmail.fr
- ✓ Le miramonti , 5 & 7 rue Antoine Vassallo, Tende, +33(0)493046182, sarl.noa0036@orange.fr
- ✓ LE BEGO, Le Petit Bois, St Dalmas de Tende, + 33 (0)9 88 99 61 87 - +33 (0)6 88 53 90 46, alain.simon342@orange.fr
- ✓ Casa Sylvana, 22, avenue Jean Médecin, SAINT-DALMAS-DE-TENDE, + 33 (0)4.92.00.06.23, Mob: +33 (0)6.03.10.84.37, daniele-costa@orange.fr
- ✓ MERCANTOUR MONTS ET MERVEILLES, Route de Granile, SAINT DALMAS DE TENDE, +33(0)6.80.85.73.88/(0)4.93.76.72.93, ercantour.m.merveilles@wanadoo.fr
- ✓ GITE ETAPE LES CARLINES "Chemin Sainte Catherine, Tende, +33 (0)4 93 04 62 74, Mob: + 33 (0)6 86 48 56 45
- ✓ GITE LE POINT D'EAU, Quartier Speggi, Tende, +33(0)617922489, nicole.fauconnier@gmail.com
- ✓ NEIGE et MERVEILLES, La Minière de Vallauria, St Dalmas de Tende, +33 (0)4 93 04 62 40, Mob: + 33 (0)6 32 24 85 96, info@neige-merveilles.com
- ✓ Camping municipal SAINT-JACQUES, Quartier St Jacques, Tende, +33 (0)4 93 04 76 08, campingtende@gmail.com
- ✓ MERVEILLES (Refuge CAF), Saint-Jacques Vallée de la Pia, Quartier Campileggio, Tende, +33 (0)4 93 04 64 64, refugedesmerveilles@ffcam.fr
- ✓ UN COIN A PART, 30, avenue Jean Médecin, St Dalmas de Tende, +33 (0)4 93 01 92 78, cristine.tambini@orange.fr
- ✓ LE PAPAGALLO, 94 avenue de France, St Dalmas de Tende, +33 (0)4 93 04 60 05
- ✓ Ferme auberge Da Mariulin, Quartier le Colombera, Tende, +33 (0)4 93 04 69 85, Mob: +33 (0)7 86 42 64 43
- ✓ LE GOURMAND - CHEZ ELIANE, Avenue 16 septembre 1947, Tende +33 (0)4 93 04 65 68
- ✓ LA MARGUERIA, 19 avenue du 16 septembre 1947, Tende +33 (0)4 93 04 60 53

- ✓ LE P'TIT CHEZ SOI, 29 avenue du 16 septembre 1947, Tende, 33 (0)4 93 04 68 68, Mob: (+00 33) (0)6 25 57 16 47, leptitchezsoi@gmail.com
- ✓ LA TAVERNE, 71, avenue 16 septembre 1947, Tende Mobile: + 33 (0)6 12 98 69 18, maryse.sassi9@orange.fr
- ✓ LE MIRAMONTI, rue Antoine Vassallo, Tende+33 (0)49304 61 82, sarl.noa0036@orange.fr

Tenda-Punti vendita:

- ✓ Ferme Belmarotte, Légumes, conserves, Tende, TEL. 0672967760
- ✓ Marc Albesiano, Fruits, légumes de saison, produit oleicoles, Tende-rue Gare, TEL. 0493046699 / 0610292370, albesiano@wanadoo.fr
- ✓ Produits de la ruche / Franck Servetti, Gelées royal, pollen poly-floral, propolis, Tende (Vallée de la Pia), TEL. 0610741539- 0685192537, servetti@sfr.fr
- ✓ Miel et produits locaux à base de miel / Julie Gobbi Miel, nougats, panforte..., Tende (col de Boseglia), TEL. 685192537, juliegobbi@gmail.com
- ✓ Saveurs sauvages / Camille Aupois Crème de marrons et farine de châtaignes artisanales et biologiques, Saint-Dalmas-de-Tende, TEL. 0625496744
- ✓ La Castagna Maison de pays, brasserie-Bières à la châtaigne, Tende, Rue Maurice Sassi, TEL. 631871252, alain.simon342@orange.fr
- ✓ La ferme Pelissero, Fromage de vache, beurre, yaourts, Tende, Route de la Pia, TEL. 0612589049
- ✓ La Biquetterie de Valérie, Fromage de Chèvres, Tende, TEL.0681027395, ratagne@yahoo.fr
- ✓ Maison de pays - Chez le Bougnat, Revente de spécialités régionales, Tende, TEL. 0669048919, serge.titi06@gmail.com
- ✓ Les oliveraies du Prieuré, Huile et pâte d'olives, Saint-Dalmas-de-Tende, TEL. 0493049827, contact@leprieure.org
- ✓ Terra incognita, Poteries utilitaires, Casterino, TEL.0493047464, eric.glemot@hotmail.fr
- ✓ Fessy Jean Noel, Sculpteur plasticien, Saint Dalmas de Tende, Avenue de France, TEL. 0614720103, jnfessy@gmail.com
- ✓ Dandachi Raghid, Sculpteur tailleur de pierres, Saint Dalmas de Tende, TEL.0614720103
- ✓ Pignard Gilbert, Artiste plasticien de la peinture à l'huile, Tende, TEL.0674586829
- ✓ Michault Sylvie, Art végétal, photo macro, Tende, TEL.0608722901, sylviemichault@yahoo.fr
- ✓ Atelier Carletto Anthony, Ferronnerie d'art, Tende, TEL.608722901, tonytende@yahoo.fr
- ✓ Les Ruchers de Gallas, Miellerie, La Brigue, rue Granella, tel.0611830472

- ✓ Lanteri Jean-Marie, Fromage de vaches, HAMEAU DE VIEVOLA, TEL.0610358247, lanteri.severine1969@gmail.com
- ✓ Jardin de Rocambole / Marie Bonneville Semences, légumes et plantes d'ornement, transformation (sirops, chutneys...) Cianese, La Brigue, tel.0677512821 bonneville.marie@yahoo.fr
- ✓ Camille Boisset et Baptiste Roy, Maraichage Val des Prés - La Brigue, tel.0608886343 / 0642053195, batlakai@yahoo.fr / cboisset@yahoo.fr
- ✓ Thorsten Beinhoff et Christof, Fromages de chèvre, Boseille – Tende, tel.06 29 76 88 85
- ✓ Ségolène Baucent et Marko Fayolle / "Campanules" Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, confitures Tournon, vallée de la Pia TENDE 0640189073 / 0640110549, campanula.roya@gmail.com
- ✓ Maison miniatures en pierre Granile, Maison de pierre, Tende, TEL. 0493046232, massag@wanadoo.fr
- ✓ Gobbi Julie Miellerie, Tende, tel.06851925387,juliegobbi@gmail.com

La Brigue-ricettività:

- ✓ Les Ruchers d'autrefois, Miellerie, La Brigue, TEL. 0688493314, rob.alberti@laposte.net
- ✓ Hôtel Le Mirval, 3, Rue Saint Vincent Ferrier, La Brigue, 33 (0)4 93 04 63 71, lemirval@club.fr
- ✓ Auberge Saint Martin, 2, Place Saint Martin, La Brigue+33(0)49353915, reservation@hotel-la-brigue.fr
- ✓ Hôtel Fleur des Alpes, 1, Place Saint Martin, La Brigue,+33 (0)493046105, contact@fleurdesalpes.fr
- ✓ Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue, 33 (0) 4 93 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74
- ✓ Gîte de France J. Gaglio, Rue Spinelli, La Brigue,+33 (0) 6 42 90 87 37
- ✓ Les Gîtes de Val des Prés, Vallée des Prés, La Brigue, +33 (0) 4 93 04 71 79, +33 (0) 6 31 09 21 32, valdespres@nordnet.fr
- ✓ Camping Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue,33 (0) 4 93 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74

La Brigue-punti vendita:

- ✓ Omeloko Aux Mets Locaux, Fromage de vaches, La Brigue, 17 rue de République, omeloko@yahoo.fr
- ✓ La Fée Capeline, feutres fait main, La Brigue, TEL. 0689256487/0493549057, lieoliver@laposte.net
- ✓ Tapis Brigasques, Tapis de laine des brebis brigasques, La Brigue, TEL. 0609504896, tapisbrigasques@hotmail.fr
- ✓ Rambaud Claudie et Christoph Poguntke, Maraichage Bens, La Brigue, tel. 493624152, claudiebens@free.fr

- ✓ Giraud Anne Petits fruits, transformation, confitures Bens - La Brigue, tel. 06 26 63 42 08, cham-anne@hotmail.fr
- ✓ Collins Sammy - Gaec de Ciagge, Fromage de brebis brigasque Ciagge - La Brigue, tel. 06 32 32 08 25
- ✓ Les Moustaches, Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, maraichage, Granges de Lamentargue, TENDE, tel.612582884, contact@lesmoustaches.farm
- ✓ Miel Hamouda Miellerie, La Brigue, tel.0610741539, servetti@sfr.fr.

Altre strutture a servizio:

- ✓ Rifugio Don Barbera, Colle dei Signori, Briga Alta, tel. 0174 086157
- ✓ Locanda d'Upega, via Provinciale 10, Briga Alta, tel. 0174 390401

✓ **Ufficio turistico di Tenda**

103 Avenue du 16 Septembre 1947, Tende
 Tel. +33 4 93 04 73 71
 info@tendemerveilles.com

Orari: lunedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00

- martedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- mercoledì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- giovedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- venerdì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- sabato: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- domenica: chiuso.

✓ **Ufficio turistico di La Brigue**

Place Saint-Martin,
 Tel. +33 4 93 79 09 34, www.labrigue.fr

Orari: lunedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00

- martedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- mercoledì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- giovedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- venerdì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- sabato: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- domenica: chiuso

8-Tenda – La Brigue: percorso ciclabile del Marguareis

DESCRIZIONE PERCORSO

L'itinerario è percorribile con partenza da La Brigue, passando per il Colle di Sanson, sino al Bosco delle Navette per giungere al Colle dei Signori. Da qui si può proseguire verso i forti militari, o percorrere deviazioni verso Limone, il Colle Campanino, o Casterino.

Qui si può percorrere l'anello di Fontanalbe.

Il tracciato è ricco di variazioni e digressioni, a piacere dell'utente, su numerosi sentieri che si intrecciano sull'area, opportunamente segnalati.

Lunghezza totale: 80 km.

POINT OF INTEREST:

- Il **Monte Saccarello** (punto più elevato del territorio ligure, posto al confine con la Francia)
- Il **Redentore**, quota 2.164 m (grande statua bronzea raffigurante il Cristo Redentore, facente parte di un gruppo di sculture collocate, nei primi anni del XX secolo, sulle montagne più alte di ogni regione italiana)
- **Colla Melosa** (Località montana del Comune di Pigna, a quota 1.545 m, ove è collocata l'omonima pista di fondo, intorno al monte Corma, con anelli da 1,5 km - 3 km - 4 km - 5 km)
- **Colle dei Signori** (collocato sul confine francese con la valle Roya, è un luogo suggestivo base per numerosi trekking nella zona carsica del Marguareis.)
- **Casterino** (frazione di Tenda, località turistica che rappresenta il punto di partenza per le Meraviglie e tutta la zona del Mercantour; Parco "Accro Des Merveilles")
- **Tenda** (Il comune più grande delle Alpi Marittime, comprende parte del Parco Nazionale del Mercantour, si distingue per le sue suggestive frazioni: Vievola, Granile, San Dalmazzo di Tenda e Casterino. Da visitare: la città vecchia, il Museo delle Meraviglie, la Valle delle Meraviglie, le fortificazioni militari, la Collegiata Notre-Dame-de-l'Assomption).
- **Colle di Tenda** (Suggestivo valico alpino posto alla quota di 1.871 metri s.l.m., che separa le Alpi liguri dalle Alpi Marittime. La sua sommità divide la valle della Roia a sud e con quella della Vermenagna a nord, ed è situato tra le regioni del Piemonte e della Provenza-Alpi-Costa Azzurra.
- **La Brigue**: parco avventura e bike park
- **S. Dalmas de Tende** (la chiesa di Notre Dame de la paix)
- **Il Parco nazionale del Mercantour**
- **La valle delle Meraviglie.**

AREA GEOGRAFICA INTERESSATA

L'area interessata coinvolge tutto il territorio transfrontaliero, posto sul confine italo-francese, attraverso i comuni di Tenda, La Brigue, Briga Alta, Triora.

STRUTTURE A SUPPORTO DEL TURISTA LUNGO L'ITINERARIO

Casterino-Ricettività/servizi:

- ✓ Hôtel Chamois d'Or, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@hotelchamoisdor.net
- ✓ Chalet les merveilles, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)4.93.04.66.66, info@lechaletdesmerveilles.net
- ✓ Auberge Val Castérino, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493046438, aubergevalcasterino@gmail.com
- ✓ Les melezes, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493049595, lesmelezescasterino@orange.fr
- ✓ Auberge MARIE-MADELEINE, Hameau de Casterino, Tende, 33(0)493047765, gitedecasterino@wanadoo.fr

Tenda-Ricettività/servizi:

- ✓ Hotel du centre, 12 place de la république, Tende 33(0)493046219, hotel.du.centre@hotmail.fr
- ✓ Le miramonti , 5 & 7 rue Antoine Vassallo, Tende, +33(0)493046182, sarl.noa0036@orange.fr
- ✓ LE BEGO, Le Petit Bois, St Dalmas de Tende, + 33 (0)9 88 99 61 87 - +33 (0)6 88 53 90 46, alain.simon342@orange.fr
- ✓ Casa Sylvana, 22, avenue Jean Médecin, SAINT-DALMAS-DE-TENDE, + 33 (0)4.92.00.06.23, Mob: +33 (0)6.03.10.84.37, danielle-costa@orange.fr
- ✓ MERCANTOUR MONTS ET MERVEILLES, Route de Granile, SAINT DALMAS DE TENDE, +33(0)6.80.85.73.88/(0)4.93.76.72.93, ercantour.m.merveilles@wanadoo.fr
- ✓ GITE ETAPE LES CARLINES "Chemin Sainte Catherine, Tende, +33 (0)4 93 04 62 74, Mob: + 33 (0)6 86 48 56 45
- ✓ GITE LE POINT D'EAU, Quartier Speggi, Tende, +33(0)617922489, nicole.fauconnier@gmail.com
- ✓ NEIGE et MERVEILLES, La Minière de Vallauria, St Dalmas de Tende, +33 (0)4 93 04 62 40, Mob: + 33 (0)6 32 24 85 96, info@neige-merveilles.com
- ✓ Camping municipal SAINT-JACQUES, Quartier St Jacques, Tende, +33 (0)4 93 04 76 08, campingtende@gmail.com
- ✓ MERVEILLES (Refuge CAF), Saint-Jacques Vallée de la Pia, Quartier Campileggio, Tende, +33 (0)4 93 04 64 64, refugedesmerveilles@ffcam.fr
- ✓ UN COIN A PART, 30, avenue Jean Médecin, St Dalmas de Tende, +33 (0)4 93 01 92 78, cristine.tambini@orange.fr
- ✓ LE PAPAGALLO, 94 avenue de France, St Dalmas de Tende, +33 (0)4 93 04 60 05

- ✓ Ferme auberge Da Mariulin, Quartier le Colombera, Tende, +33 (0)4 93 04 69 85, Mob: +33) (0)7 86 42 64 43
- ✓ LE GOURMAND - CHEZ ELIANE, Avenue 16 septembre 1947, Tende+33 (0)4 93 04 65 68
- ✓ LA MARGUERIA, 19 avenue du 16 septembre 1947,Tende +33 (0)4 93 04 60 53
- ✓ LE P'TIT CHEZ SOI, 29 avenue du 16 septembre 1947, Tende, 33 (0)4 93 04 68 68, Mob: (+00 33) (0)6 25 57 16 47, leptitchezsoi@gmail.com
- ✓ LA TAVERNE, 71, avenue 16 septembre 1947, Tende Mobile: + 33 (0)6 12 98 69 18, maryse.sassi9@orange.fr
- ✓ LE MIRAMONTI, rue Antoine Vassallo, Tende+33 (0)49304 61 82, sarl.noa0036@orange.fr

Tenda-Punti vendita:

- ✓ Ferme Belmarotte,Légumes, conserves,Tende, TEL. 0672967760
- ✓ Marc Albesiano, Fruits, légumes de saison, produit oleicoles, Tende-rue Gare, TEL. 0493046699 / 0610292370,albesiano@wanadoo.fr
- ✓ Produits de la ruche / Franck Servetti, Gelées royal, pollen poly-floral, propolis, Tende (Vallée de la Pia), TEL. 0610741539- 0685192537, servetti@sfr.fr
- ✓ Miel et produits locaux à base de miel / Julie Gobbi Miel, nougats, panforte..., Tende (col de Boseglia), TEL. 685192537, juliegobbi@gmail.com
- ✓ Saveurs sauvages / Camille Aupois Crème de marrons et farine de châtaignes artisanales et biologiques , Saint-Dalmas-de-Tende, TEL. 0625496744
- ✓ La Castagna Maison de pays, brasserie-Bières à la châtaigne, Tende, Rue Maurice Sassi, TEL. 631871252, alain.simon342@orange.fr
- ✓ La ferme Pelissero, Fromage de vache, beurre, yaourts, Tende, Route de la Pia, TEL. 0612589049
- ✓ La Biquetterie de Valérie, Fromage de Chèvres, Tende, TEL.0681027395, ratagne@yahoo.fr
- ✓ Maison de pays - Chez le Bougnat, Revente de spécialités régionales, Tende, TEL. 0669048919, serge.titi06@gmail.com
- ✓ Les oliveraies du Prieuré,Huile et pâte d'olives, Saint-Dalmas-de-Tende, TEL. 0493049827, contact@leprieure.org
- ✓ Terra incognita, Poteries utilitaires, Casterino, TEL.0493047464, eric.glemot@hotmail.fr
- ✓ Fessy Jean Noel, Sculpteur plasticien, Saint Dalmas de Tende, Avenue de France, TEL. 0614720103, jnfessy@gmail.com
- ✓ Dandachi Raghid, Sculpteur tailleur de pierres, Saint Dalmas de Tende, TEL.0614720103
- ✓ Pignard Gilbert, Artiste plasticien de la peinture à l'huile, Tende, TEL.0674586829

- ✓ Michault Sylvie, Art végétal, photo macro, Tende, TEL.0608722901, sylviemichault@yahoo.fr
- ✓ Atelier Carletto Anthony, Ferronnerie d'art, Tende, TEL.608722901, tonytende@yahoo.fr
- ✓ Les Ruchers de Gallas, Miellerie, La Brigue, rue Granella, tel.0611830472
- ✓ Lanteri Jean-Marie, Fromage de vaches, HAMEAU DE VIEVOLA, TEL.0610358247, lanteri.severine1969@gmail.com
- ✓ Jardin de Rocambole / Marie Bonneville Semences, légumes et plantes d'ornement, transformation (sirops, chutneys...) Cianese, La Brigue, tel.0677512821 bonneville.marie@yahoo.fr
- ✓ Camille Boisset et Baptiste Roy, Maraichage Val des Prés - La Brigue, tel.0608886343 / 0642053195, batlakai@yahoo.fr / cboisset@yahoo.fr
- ✓ Thorsten Beinhoff et Christof, Fromages de chèvre, Boseille – Tende, tel.06 29 76 88 85
- ✓ Ségolène Baucent et Marko Fayolle / "Campanules" Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, confitures Tournon, vallée de la Pia TENDE 0640189073 / 0640110549, campanula.roya@gmail.com
- ✓ Maison miniatures en pierre Granile, Maison de pierre, Tende, TEL. 0493046232, massag@wanadoo.fr
- ✓ Gobbi Julie Miellerie, Tende, tel.06851925387, juliegobbi@gmail.com

La Brigue-ricettività:

- ✓ Les Ruchers d'autrefois, Miellerie, La Brigue, TEL. 0688493314, rob.alberti@laposte.net
- ✓ Hôtel Le Mirval, 3, Rue Saint Vincent Ferrier, La Brigue, 33 (0)4 93 04 63 71, lemival@club.fr
- ✓ Auberge Saint Martin, 2, Place Saint Martin, La Brigue+33(0)49353915, reservation@hotel-la-brigue.fr
- ✓ Hôtel Fleur des Alpes, 1, Place Saint Martin, La Brigue,+33 (0)493046105, contact@fleurdesalpes.fr
- ✓ Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue, 33 (0) 4 93 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74
- ✓ Gîte de France J. Gaglio, Rue Spinelli, La Brigue,+33 (0) 6 42 90 87 37
- ✓ Les Gîtes de Val des Prés, Vallée des Prés, La Brigue, +33 (0) 4 93 04 71 79, +33 (0) 6 31 09 21 32, valdespres@nordnet.fr
- ✓ Camping Le Pra Réound, Chemin Saint Jean, La Brigue,33 (0) 4 93 04 65 67, +33 (0) 6 19 20 92 74

La Brigue-punti vendita:

- ✓ Omeloko Aux Mets Locaux, Fromage de vaches, La Brigue, 17 rue de République, omeloko@yahoo.fr

- ✓ La Fée Capeline, feutres fait main, La Brigue, TEL. 0689256487/0493549057, lieoliver@laposte.net
- ✓ Tapis Brigasques, Tapis de laine des brebis brigasques, La Brigue, TEL. 0609504896, tapisbrigasques@hotmail.fr
- ✓ Rambaud Claudie et Christoph Poguntke, Maraichage Bens, La Brigue, tel. 493624152, claudiebens@free.fr
- ✓ Giraud Anne Petits fruits, transformation, confitures Bens - La Brigue, tel. 06 26 63 42 08, cham-anne@hotmail.fr
- ✓ Collins Sammy - Gaec de Ciagge, Fromage de brebis brigasque Ciagge - La Brigue, tel. 06 32 32 08 25
- ✓ Les Moustaches, Producteurs et transformateurs plantes aromatiques et médicinales, maraichage, Granges de Lamentargue, TENDE, tel.612582884, contact@lesmoustaches.farm
- ✓ Miel Hamouda Miellerie, La Brigue, tel.0610741539, servetti@sfr.fr

Altre strutture a servizio:

- ✓ Rifugio di Realdo, via Maccarello 1, Realdo, Triora, tel. 334.1674176, info@realdo.it
- ✓ Ristorante osteria Desgena, Località Realdo, Via Saccarello 24, Triora, info@realdo.it
- ✓ Rifugio Don Barbera, Colle dei Signori, Briga Alta, tel. 0174 086157
- ✓ Locanda d'Upega, via Provinciale 10, Briga Alta, tel. 0174 390401

✓ **Ufficio turistico di Tenda**

103 Avenue du 16 Septembre 1947, Tende

Tel. +33 4 93 04 73 71

info@tendemerveilles.com

Orari: lunedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00

- martedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- mercoledì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- giovedì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- venerdì: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- sabato: 09:30 – 12:00, 14:00 – 17:00
- domenica: chiuso.

✓ **Ufficio turistico di La Brigue**

Place Saint-Martin,

Tel. +33 4 93 79 09 34, www.labrigue.fr

Orari: lunedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00

- martedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- mercoledì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- giovedì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- venerdì: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00
- sabato: 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00

- domenica: chiuso