

Dossier COMMUNICATION

TREK NATURE GRAND PARADIS - VANOISE

- I - Le Trek en photos
- II - Presse écrite
- III - Communication digitale web
- IV - Communication «Trail T5V»
- V - Promotion
- VI - Signalétique
- VII - Clôture du projet









II - TREK NATURE - Book communication PRESSE ECRITE

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBEES
DOSSIER DE PRESSE	VDIT	Papier + digital	Printemps pour période été 2019	500 destinataires de presse nationale et régionale de tout type : TV, radio, papier et web qui traite de l'info générale, des actualités, de la montagne, du tourisme, du voyage, du trail et du trek.



... Saison de courses | Val d'Isère | Juin 2019



ENVIRONNEMENT

Journée de l'environnement

Depuis de nombreux jours, l'association Val d'Isère Environnement organise la Journée de l'environnement à Val d'Isère. Cette journée est dédiée à la sensibilisation des habitants de la commune à l'environnement. Elle se déroule le samedi 15 juin 2019, de 10h à 18h, au stade municipal de Val d'Isère. L'association Val d'Isère Environnement organise également des ateliers de sensibilisation à l'environnement pour les écoles de la commune.

Tout au long de l'année, la station s'engage sur plusieurs points :

L'association Val d'Isère Environnement organise des ateliers de sensibilisation à l'environnement pour les écoles de la commune. Elle organise également des ateliers de sensibilisation à l'environnement pour les habitants de la commune. Elle organise également des ateliers de sensibilisation à l'environnement pour les habitants de la commune.

Un trail plus nature

Le trail plus nature est un événement qui se déroule le dimanche 17 juin 2019, de 9h à 18h, au stade municipal de Val d'Isère. Il s'agit d'un trail qui se déroule sur un parcours de 10 km, à travers la nature. Le trail plus nature est un événement qui se déroule le dimanche 17 juin 2019, de 9h à 18h, au stade municipal de Val d'Isère.

Mobilité verte au Salon du Véhicule Électrique & Hybride

Le Salon du Véhicule Électrique & Hybride se déroule le dimanche 17 juin 2019, de 10h à 18h, au stade municipal de Val d'Isère. Il s'agit d'un salon qui se déroule sur un parcours de 10 km, à travers la nature. Le Salon du Véhicule Électrique & Hybride est un événement qui se déroule le dimanche 17 juin 2019, de 10h à 18h, au stade municipal de Val d'Isère.

Rénovation au Refuge du Prariond

Le Refuge du Prariond est un refuge qui se situe à Val d'Isère. Il est actuellement en cours de rénovation. La rénovation du Refuge du Prariond est un projet qui se déroule le dimanche 17 juin 2019, de 10h à 18h, au stade municipal de Val d'Isère.







RANDONNÉE

Parc National de la Vanoise

Il est le premier Parc National français créé en 1963, en France. Le grand-père de nos parcs naturels. Après le national français (l'ancien de la réserve Biosphère de Grand Paradis) (en 1979), le premier européen (l'ancien protégé le plus important d'Europe occidentale). Le Parc représente 30% de la superficie de Val d'Aoste et se y trouve une flore, des minéraux et une faune d'exception. C'est notamment l'habitat des gypètes, espèces de rapaces et oiseaux qui s'accrochent depuis Val d'Aoste au haut des sommets de randonnée battus de coups de neige.

Familiales ou Sportives

À Val d'Aoste on trouve une multitude de circuits de randonnée adaptés à tous les niveaux de difficulté. Les parcours sont très variés, allant de la randonnée familiale à la randonnée sportive. Les circuits sont très variés, allant de la randonnée familiale à la randonnée sportive. Les circuits sont très variés, allant de la randonnée familiale à la randonnée sportive.

Randonnée Glacière

Initiée par les Guides de Haute Montagne de Val d'Aoste, on y propose une seule et unique manière de découvrir le Parc National de la Vanoise : par la randonnée glacière. Cette randonnée permet de découvrir le Parc National de la Vanoise par la randonnée glacière. Cette randonnée permet de découvrir le Parc National de la Vanoise par la randonnée glacière.

Croquis Nature

Proposer un jeu, et son plaisir dans la nature. Proposer un jeu, et son plaisir dans la nature. Proposer un jeu, et son plaisir dans la nature. Proposer un jeu, et son plaisir dans la nature.

Lac de l'Ouillette et ses concours de pêche

Initié à l'échelle d'été, le lac de l'Ouillette est un lieu de pêche très apprécié. Les concours de pêche sont très appréciés. Les concours de pêche sont très appréciés. Les concours de pêche sont très appréciés.

Trek Nature Grand Paradis-Vanoise

Le Parc National de la Vanoise est un lieu de randonnée très apprécié. Le Parc National de la Vanoise est un lieu de randonnée très apprécié. Le Parc National de la Vanoise est un lieu de randonnée très apprécié.



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBEES
20 MINUTES	VDIT	Papier + Web	12 Juin 2019	France/Epagne/Suisse + de 6,5 millions de visiteurs Web en 2016 932 000 ex / jours dans les grandes villes en France

Les plaisirs estivaux de Val d'Isère

<https://www.20minutes.fr/voyage/2531651-20190603-les-plaisirs>



L'été à Val d'Isère, l'écrin idéal pour revenir bronzé

MONTAGNE Principalement connu pour ses pistes de ski, Val d'Isère vaut tout autant le détour aux beaux jours.

Agence pour 20 Minutes | Publié le 08/06/19 à 11h35 — Mis à jour le 08/06/19 à 11h35



Val d'Isère ne se limite pas à ses pistes de ski et propose d'autres plaisirs à vivre en famille. — Val d'Isère Tourisme/Andy Parant

Beaucoup de gens ne connaissent Val d'Isère (<https://www.valdisere.com/fr/le-office-du-lo-anime/>) que l'hiver. Pourtant, l'été regorge de richesses à explorer. La fonte des neiges laisse petit à petit le village où a été tourné *Les Bronzés 2* revêtir sa parure estivale. Les fleurs de montagne éclatent de toutes parts pour offrir aux yeux un véritable festival de couleurs. Les toits de lauze se sont débarrassés de leur épais chapeau de neige. L'eau des ruisseaux coule de nouveau et il n'est pas rare d'apercevoir de nombreux animaux lors d'une randonnée dans le **Parc national de la Vanoise** (<http://www.vanoise-parcnational.fr/>). Il est désormais temps d'enfiler ses chaussures de marche pour découvrir l'autre visage de cette commune, à la fois familière et méconnue.

Les randonneurs à l'honneur

Créé en 1963, en réaction à la quasi-disparition du bouquetin dans les Alpes, le Parc national de la Vanoise fait partie des étapes obligatoires pour les amoureux de nature. En effet, on y observe une flore, des minéraux et une faune diverses, soigneusement protégés des ravages de la modernité. C'est notamment la maison des gypaètes, des aigles royaux, des bouquetins – bien entendu – et des chamois agiles, que l'on peut observer depuis le village, ou au détour d'un sentier bordé d'ancolies.

Notons que ces ravissantes petites fleurs bleutées, aux pétales poudrés d'or, de blanc et de violet, prêtent également leur nom à une succulente pâtisserie, créée par Patrick Chevalot à l'occasion des Jeux olympiques d'Albertville en 1992.

Faire trempette au lac de l'Ouillette

Niché à 2 500 m d'altitude, le lac de l'Ouillette est un lieu de prédilection pour les familles et les pêcheurs. Inutile de s'encombrer en prenant son propre matériel : un garde-pêche propose des cannes à la location. Si vous n'avez pas l'âme d'un pourfendeur de truites, vous pouvez toujours organiser un tournoi de pétanque sur le terrain fraîchement construit, pendant que vos bambins jouent aux cow-boys et aux Indiens dans le tipi voisin.



Le lac de l'Ouillette fournit un cadre enchanteur pour des pique-niques en famille. - Val d'Isère Tourisme/Andy Parant

Aventure et trek nature

Un itinéraire international reliant cinq communes transfrontalières verra le jour cet été 2019. Ces villages et territoires autrefois joints, avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860, retrouveront leur unité grâce à ce sentier unique accessible à tous. On notera que ce trek empruntera d'anciens passages muletiers utilisés notamment

par des colporteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers. Il proposera également une variante en zone glacière permettant d'approcher les plus beaux glaciers des parcs naturels nationaux italiens et français... et éventuellement de sympathiser avec quelques marmottes.

En pratique
Se régaler.

Patrick Chevallot installe sa roulotte à glaces sur l'Avenue Olympique. Meilleur

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
MAGAZINE VAL D'ISERE – 1 ^{er} n° du 360°	commune	Papier + site internet commune VI	Juin 2019	2000 exemplaires + site internet de la commune 3422 sessions pour 2700 utilisateurs uniques

Impression d'écran du site Marie VI avec magazine 360° n.1 ouvert à la page « trek nature »





TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Communiqué PRESSE	VDIT	Envoi mail + site internet VDIT	3 juillet 2019	130 destinataires presse nationale et régionale de tout type : TV, radio, papier et web qui traite de l'info générale, des actualités, de la montagne, du tourisme, du voyage, du trail et du trek.



Mercredi 3 juillet 2019.

TREK NATURE GRAND PARADIS-VANOISE

Ce mardi 2 juillet 2019 a eu lieu la présentation du Trek Nature Grand Paradis – Vanoise par les maires des 5 communes et les acteurs du projet, au centre de congrès de Val d'Isère. La fin de la réhabilitation des sentiers et les actions de promotion sont les prochaines étapes du projet. Dans ce cadre, un trek découverte pour les jeunes français et italiens sera notamment organisé du 29 juillet au 3 août 2019.

Le Trek

Ce Trek Nature Grand Paradis – Vanoise reconnecte par un itinéraire piéton à variante glacière les villages de: Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche(IT), Rhêmes Notre Dame(IT), Ceresole Reale (IT) et Val d'Isère(FR). Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860) retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique accessible à tous. On notera que le trek emprunte d'anciens passages muletiers utilisés notamment par des colporteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers. L'itinéraire « famille sportive » est idéal pour partir à la découverte de paysages époustouflants et d'une faune et flore rares. Pour fêter la liaison piétonne entre les deux pays un trail sera organisé à l'été 2020 : il permettra de découvrir une grande partie du trek Grand Paradis-Vanoise.

Historique du projet

En 2015, le maire de Rhêmes Notre Dame (Italie), Corrado Oreiller, propose à son ami et maire de Val d'Isère, Marc Bauer, de travailler ensemble sur le sentier qui relie les communes frontalières faisant partie des parcs nationaux du Grand Paradis et de la Vanoise. Leur projet est de créer un itinéraire de trek transfrontalier. Les communes de Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche(IT), Ceresole Reale (IT) sont intégrées au projet et celui-ci porté à l'Union Européenne qui finance à 85% le Trek Nature Grand Paradis – Vanoise dans le cadre de son programme INTERREG V-A France-Italie ALCOTRA 2014-2020.



Avancée

Depuis deux ans les sentiers sont retravaillés par les communes et les parcs nationaux grâce aux fonds européens et aux budgets des communes. Les quelques 75km de parcours devrait être totalement prêts à recevoir les randonneurs pour la fin de l'été 2019. La signalétique viendra s'ajouter aux panneaux existants grâce à un logo facilement identifiable, ce qui permet de minimiser l'impact du nouveau parcours dans les parcs nationaux. Des tables d'orientations seront mises en place pour visualiser l'étendue du secteur entre chaque village. Une carte avec le détail des parcours et informations pratiques sera également créée et imprimée pour les marcheurs.

Côté digital :

Une **application mobile** va être développée pour guider les marcheurs via une connexion GPS et pallier au manque de réseau. L'application reprendra la carte, les points d'intérêts, les informations et actualités des villages ainsi que la météo. Un **site web** dédié regroupera toutes les informations du Trek Nature Grand Paradis – Vanoise en 3 langues. Enfin, une **vidéo promotionnelle** sera tournée pour promouvoir le parcours.

Pour le tourisme :

Des **offres touristiques** vont être proposées autour du Trek Nature Grand Paradis – Vanoise. Elles se déclineront en : une variante avec un passage sur les glaciers et une sans, accompagnées par 2 autres formules qui proposeront des départs depuis différentes communes et une longueur et une durée de parcours différents.

Le Trek Jeune : Marchez jeunesse !

Du **29 juillet au 3 août**, sept adolescents (15- 17 ans) inscrits au Club des Sports de Val d'Isère, deux du Club des Sports de Bonneval-sur-Arc accompliront une randonnée de 6 jours encadrés par un coach, un guide, un garde du Parc National de la Vanoise ainsi qu'un caméraman, à la rencontre de leurs jeunes homologues italiens. En plus de la **vidéo**, chaque jeune est invité à tenir un **journal de bord** pour retranscrire au mieux les différentes parties de leur visite guidée sur les traces des anciens passages muletiers utilisés autrefois par des marchands, colporteurs, soldats et contrebandiers. Les jeunes français et les jeunes des trois communes italiennes réaliseront ensemble ce trek sur les traces de leurs ancêtres.

Les étapes :

Lundi 29 juillet 2019

Départ du Pont de l'Ouletta pour 11,3km vers le Refuge du Carro : 3h00 de marche.

Mardi 30 juillet 2019

Départ du Refuge du Carro pour 10,8km vers le Refuge de la Savoia : 7h00 de marche.

Mercredi 31 juillet 2019

Départ du Refuge de la Savoia pour 12km vers le Refuge du Benovolo : 6h00 de marche.

Jeudi 1^{er} août 2019

Départ du Refuge du Benovolo pour 12km aller-retour en passant par le Col de Rhêmes-Golette : 6h00 de marche.

Vendredi 2 août 2019

Départ du Refuge du Benovolo pour 10km vers le Refuge de la Savoia : 5h30 de marche.

Samedi 3 août 2019

Départ du Refuge de la Savoia pour 12km vers le Pont Saint Charles au Fornet – Val d'Isère : 6h00 de marche.

CONTACTS PRESSE

Office de Tourisme - 04 79 06 06 60

Lauranne Boccone - presse@valdisere.com - 06 21 15 51 06

Chloé Harlé - presse2@valdisere.com - 06 67 82 38 27

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBES
PQR Le Dauphiné libéré		Quotidien- Presse écrite	5 juillet 2019	879 000 lecteurs par jour pour les 9 départements du Dauphiné Libéré

le dauphiné libéré

PAYS : France
PAGE(S) : 6
SURFACE : 15 %
PERIODICITE : Quotidien

RUBRIQUE : Savoie



5 juillet 2019 - EDITION Tarentaise

VAL-D'ISÈRE LE PROJET D'ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE FRANCO-ITALIEN
DEVRAIT VOIR LE JOUR À L'ÉTÉ 2020

Trek nature Grand Paradis-Vanoise : un itinéraire au-delà des frontières

Après Bonneval-sur-Arc, lundi, avec dix auditeurs, c'était au tour de Val-d'Isère d'accueillir la présentation du projet Trek nature Grand Paradis-Vanoise, nord. Si on entend parler de ce projet depuis est hiver, l'idée avait été lancée dès 2015, lors de la fête des 80 ans du club des sports. Cyrille Ocellier, cousin éloigné d'Henri Ocellier, aujourd'hui maire de Rhêmes-Notre-Dame (en Italie), proposait à son homologue avalin la création d'un itinéraire de randonnée qui relierait les deux communes. Depuis, l'idée a fait son chemin, si bien que Bonneval a rejoint le projet ainsi que, côté italien, Valloire et Courmayeur. Une route chargée d'histoire, les récits de commerçants - voire des contrebandiers, selon les époques - ramant des échanges de beurre contre du riz ou de la polenta sont légion. Des objets insolites ont changé de frontières par ces cols, comme une moto, dans les années 50, ou des accordéons, permettant d'aimer les longues soirées d'hiver des villages italiens. Un tracé d'environ 75 kilomètres. C'est donc un tracé d'environ 75 kilomètres qui vient d'être présenté. Il passera par les cols des Foues, du Mévolet, du Rosset ou encore du Carroz. Il faudra cinq jours, pour de bons marcheurs, afin de boucler la course. La traversée de deux pays nationaux, celui de la Vanoise et

celui du Grand Paradis, peut permettre quelques changements de tracé. Des sentiers existent déjà sur ces itinéraires, mais un budget de deux millions d'euros a été alloué par l'Europe pour leur réfection ainsi que l'agrandissement d'un parking à Bonneval. L'aménagement de tables d'orientation et la valorisation de ce patrimoine. Certaines portes, en particulier côté italien, sont très engagées et vont demander des aménagements de sécurisation importants. Ces travaux devraient être terminés cet automne, voire au début du printemps prochain, pour une inauguration à l'été 2020. Un trail est aussi au programme, probablement organisé par le club des sports de Val-d'Isère. Si rien n'est définitif pour l'instant, Ingrid Jaquesod imagine une épreuve en relais. Enfin, dès cet été, du 29 juillet au 3 août, 9 jeunes du club des sports avalin, et deux de Bonneval, vont partir sur ces routes, accompagnés de deux guides.



Image: P. M. / S. M. / S. M. / S. M. / S. M. / S. M. / S. M. / S. M. / S. M. / S. M.

Tous droits de reproduction réservés

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBEES
DOSSIER DE PRESSE	VDIT	Papier + digital	Printemps pour période été 2020	250 destinataires presse nationale et régionale de tout type : TV, radio, papier et web qui traite de l'info générale, des actualités, de la montagne, du tourisme, du voyage, du trail et du trek.



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION/ TIRAGES OU RETOMBEES
MAGAZINE SPECIALISE TREK	OUTDOOR GO !	Papier	Février 2020	50 000 ex.



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
PQR Le Dauphiné libéré		Quotidien- Presse écrite	2 février 2020	879 000 lecteurs par jour pour les 9 départements du Dauphiné Libéré



PAYS : France
PAGE(S) : 17
SURFACE : 25 %
PERIODECITE : Quotidien

RUBRIQUE : Savoie



2 février 2020 - Edition Trentaine

[Cliquez ici pour voir la page source de l'article](#)

VAL-D'ISÈRE. ISE DÉROULERA LES 10 ET 11 JUILLET, ET SERVIRA À PROMOUVOIR LA RENAISSANCE D'UN SENTIER TRANSFRONTALIER

Français et Italiens préparent le Trail Grand paradis-Vanoise

75

Le projet baptisé Trek nature Grand paradis- Vanoise prend forme. Jeudi, une délégation italienne pilotée par Corrado Orzeller (maire de Rhêmes-Notre-Dame) est venue à Val-d'Isère afin de participer à une réunion sur l'avancée de ce programme.

Aidés par des fonds européens, les villages de Val-d'Isère et Bonneval-sur-Arc, côté français, ainsi que ceux de Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche et Cérézol-Réal, en Italie, unissent en effet leurs efforts.

Leur objectif : valoriser la renaissance d'un sentier en forme de boucle, qui permettra aux marcheurs de se construire un itinéraire mixte entre ces deux pays et ces cinq villages.

Des missions précises pour chacune des cinq communes concernées

Un itinéraire qui remettrait sur les rails de la culture des relations ancestrales que le monde moderne avait quelque peu effacées.

Les réunions prévues à l'occasion de la visite du maire de Rhêmes-Notre-Dame et de celui de Cérézol, Alex Giovanni, ont permis d'établir la synthèse du travail réalisé et des actions à mener. La promotion visant à revaloriser ces sentiers ancestraux est en cours, et chacun a

un rôle bien défini. Val-d'Isère s'occupe du site internet, Rhêmes-Notre-Dame de l'application pour smartphone, Valsavarenche de la carte. Des webcams sur les itinéraires sont prévues, tout comme des panneaux à installer dans le cœur des villages.

Deux Parcs nationaux dans la boucle

Le Parc national de la Vanoise et celui du Grand paradis participent aussi à cette initiative, en apportant leurs compétences environnementales.

Les discussions de jeudi ont permis de coordonner tout cela. Par ailleurs, la plupart des aménagements sur le terrain ont été effectués l'été dernier. Il reste une amélioration de voie sur le site de Bonneval (vers le refuge du Casro). Si tout sera opérationnel en grande partie cet été, il fallait aussi faire connaître cette initiative.

C'est pourquoi les cinq villages ont décidé d'organiser une compétition de trail, discipline sportive très à la mode, sur une seule édition. Il s'agira de concourir sur la boucle d'environ 75 km reliant les cinq communes impliquées dans ce projet.

Le Club des sports avalin organise la compétition

C'est le Club des sports avalin qui, répondant l'appel d'offres, aura la

charge de mener à bien cette compétition. Un gros travail en perspective, même si le club est aguerri à ce type d'événement. Il se déroulera les 10 et 11 juillet en même temps que le High trail Vanoise. Les frontaliers misent sur la valeur de ce projet. Certes, il permettra aux randonneurs d'évoluer dans un panorama exceptionnel de beauté, mais il permettra à des villages voisins de renouer des relations parfois oubliées, même si elles ont ensuite été accélérées à nouveau par des liens d'amitié ou familiaux.

C'est, en kilomètres, la taille de la boucle sur laquelle les participants au Trail Grand paradis-Vanoise vont évoluer, les 10 et 11 juillet. Cette "course nature", qui s'étendra donc sur deux jours, comportera deux étapes.



www.le-dauphine-libere.fr/actualites/savoie/2020/02/02/val-d-isere-ise-deroulera-les-10-et-11-juillet-et-servira-a-promouvoir-la-renaissance-d-un-sentier-transfrontalier

 Tous droits de reproduction réservés.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBEES
PQR Le Dauphiné libéré		Quotidien- Presse écrite	31 mars 2020	879 000 lecteurs par jour pour les 9 départements du Dauphiné Libéré

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | 03/03/2020 | 11h30

VOTRE RÉGION

La petite arrive de Jean-Pierre et Benoît Girard

Elle s'appelle Jean-Pierre, elle est née le 12 mars 2020, elle est née à la ferme de Jean-Pierre et Benoît Girard.



« Elle est née à la ferme de Jean-Pierre et Benoît Girard, elle est née le 12 mars 2020, elle est née à la ferme de Jean-Pierre et Benoît Girard. »

Ils veulent créer un grand sentier entre France et Italie

« Ils veulent créer un grand sentier entre France et Italie. »



« Ils veulent créer un grand sentier entre France et Italie. »

100 km

Le projet de créer un grand sentier entre France et Italie...

100 km

Le projet de créer un grand sentier entre France et Italie...



Votre spécialiste C&M sur un samedi



Cultures Méditerranéennes
La Croisière des Lecteurs
le dauphiné...
Du 11 au 19 mai 2019 au départ de votre région.
à bord du Costa Concordia

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBEES
PQR Le Dauphiné libéré		Quotidien- Presse écrite	4 avril 2020	879 000 lecteurs par jour pour les 9 départements du Dauphiné Libéré

LE DOSSIER DU JOUR DANS VOTRE RÉGION

À certaines espèces et à d'autres... L'eau formatrice est le grand gagnant du confinement

nature reprend ses droits

En Savoie, « les animaux explorent de nouveaux territoires », estime le président des chasseurs

En Savoie, les animaux explorent de nouveaux territoires

Le confinement a permis à la nature de reprendre ses droits. Les animaux ont exploré de nouveaux territoires, estime le président des chasseurs de Savoie. Les chasseurs ont constaté que les animaux ont commencé à explorer de nouveaux territoires, ce qui est une bonne nouvelle pour la biodiversité.

Dans les Aaravits, le gibier prend ses aises jusqu'en vallée

Le gibier prend ses aises dans les vallées. Les chasseurs ont constaté que les animaux ont commencé à explorer de nouveaux territoires, ce qui est une bonne nouvelle pour la biodiversité.

En Haute-Savoie, la réserve naturelle de Saint-Fer-le-Chéval a retrouvé avec la tranquillité

La réserve naturelle de Saint-Fer-le-Chéval a retrouvé avec la tranquillité. Les chasseurs ont constaté que les animaux ont commencé à explorer de nouveaux territoires, ce qui est une bonne nouvelle pour la biodiversité.

VAL-D'ISÈRE

La première édition du Trail des 5 Vals a été reportée à l'été 2021

Afin de faire face à la pandémie de Covid-19, les organisateurs du "Trail des 5 Vals" ont pris la décision de reporter la première édition à l'été 2021. Ce nouveau trail, à la découverte des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis, entre France et Italie, était prévu les 10 et 11 juillet. Il devait se dérouler sur deux jours, avec une nuit en Italie (76 kilomètres et 5 734 mètres de dénivelé positif). Cette épreuve sportive avait été imaginée dans le cadre de l'ouverture du nouveau sentier transfrontalier Trek nature Grand paradis Vanoise. La date exacte du report sera communiquée ultérieurement, mais les inscriptions devraient ouvrir dès septembre 2020.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Hors-série Outline Rhône Alpes et Paris (publi rédac)	VDIT	Presse écrite	juin 2020	35 000 exemplaires

OUT LINES *Dauphiné HS Paris & Rh Alpes*



Val d'Isère
TREK NATURE. RENOUVEZ-VOUS AVEC LES GRANDS ESPACES

LE CIRCUIT ISÉRAIS PART D'UN DES PLUS GRANDS ESPACES PROTÉGÉS DE FRANCE, AUX PORTES DU PARC NATIONAL DE LA MONTAGNE ENCAISSÉE DU VAL D'ISÈRE. DESSINE, FORTIFIE DE DÉMONTES TOUS LES ESCARPEMENTS ET TRAVERSE LES PLUS BEAUX PAYSAGES. S'ADRESSE AUX AMATEURS D'ACTIVITÉS EN NATURE ET AU TRÈS NATURE POUR UN RETOUR AUX SOURCES DE LA NATURE.

Si reconstruire la nature via le circuit Isérois Trek Nature, Grand Paradis - Venosc.

Cet itinéraire explore un cœur des parcs nationaux au départ de Val d'Isère avec le Trek Nature Grand Paradis - Venosc. Le Trek Nature reconstruit par un itinéraire pédestre les villages de Bonneval-sur-Arc (FR), Valloire (IT), Bières Haute Savoie (FR), Courmayeur (IT) et Val d'Isère. Ces villages et territoires ont alors pu se reconstruire après leur année glorieuse de la guerre d'Alsace. Cette boucle somptueuse de 116 km, d'une durée moyenne de 5-6 jours, permet d'apprécier dans la beauté des montagnes franco-italiennes.

Ce projet valorise la patrimoine et les ressources de ces territoires protégés, riches en végétation et peuplés par la faune typique d'un habitat alpin. L'itinéraire traverse les parcs nationaux du Grand Paradis, d'Isère, et de la Vanoise côté français.

En famille ou entre amis, découvrez de votre itinéraire : 100% français ou franco-italien, un des plus difficiles (les plus verticales options pour la variante glacière de l'itinéraire), un bel itinéraire, des refuges de montagne avec accueil bien mérité, pour un apogée bien mérité au milieu des sommets. Côté français, le Refuge de Prariedd fait honneur à nos racines, les randonneurs au pied du col de la Gallice et de glacier des sources de l'Isère.

Exemple de circuits 100% français par le Parc des Grands de Val d'Isère

CIRCUIT EDMOND-SURIAUC ET VAL D'ISÈRE

- Il y a l'itinéraire de Val d'Isère à Bonneval puis Albert vers le lac de l'Écluse pour y rejoindre le lac de l'Écluse jusqu'au Refuge de Carre.
- Il y a le Refuge de Carre - Refuge Paul des Fours par le Parc des Neiges et le col des Fours.
- Il y a le circuit Isérois par Val d'Isère via Courmayeur, du col de la Bachelette et redescendant par Val d'Isère.

CIRCUIT VAL D'ISÈRE ET SES GLACIERS

- Il y a l'itinéraire de Val d'Isère pour le Refuge de Prariedd : itinéraire du Refuge Courmayeur de l'Azilée d'Isère au col d'Isère au refuge de l'Écluse.
- Il y a le circuit Isérois par le Refuge de Prariedd - col de la Gallice - col de la Lasse.
- Il y a le circuit Isérois par glacier des sources de l'Isère, col de la Gallice et retour à Val d'Isère.

Plus d'informations : www.parc-nature.com
contact@parc-nature.com

À l'occasion de nos 10 ans ?
DÉVALEZ LES PISTES DU BIKE PARK !

Le Bike Park de l'Isère vous propose un itinéraire de 4 jours de 30 ans. 140 km de pistes d'été et une piste de descente technique les 1000m à 2000m dans le Parc.

PISTE : une ligne de piste dans, par-dessus le col de l'Écluse, 2 ans de piste pour être sûr de passer et contrôler la piste.

1/2000 : une piste de descente technique, technique et belle.

TECHNIQUE : technique de 1001, une piste dans le plus grand de nos itinéraires à travers les cols de l'Isère.

1000 mètres de descente : 1 jour de 1000 mètres.

"Développer l'apogée française... Pour une nouvelle ère de la montagne française, les 1000 mètres de descente par le col de l'Écluse et au-dessus de la Gallice."



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Magazine MOKA (publi rédac)	VDIT	Presse écrite	juin /juillet 2020	20.000 ex (6 lecteurs / magazine, soit 120.000 lecteurs) Présence dans + de 30 stations de ski Savoie + Hte Savoie et Annecy, Chambéry, Albertville

MOKA
+ DESTINATION +
DESTINATION -
MOKA

EVASION AU SOMMET

UN NOUVEL ITINÉRAIRE TREK NATURE À VAL D'ISÈRE

Ah les grands espaces ! Une distance sociale naturelle dont nous avons tous rêvé ces derniers temps. Cet été, évadez-vous sur les sentiers préservés du Trek Nature Grand-Paradis Vanolse. Un voyage unique à travers les parcs nationaux franco-italiens, parmi les sommets immaculés.





1. ENTRE LA FRANCE ET L'ITALIE

Le Trek Nature, véritable escapade sauvage au cœur des Alpes, retourne par un itinéraire pittoresque et flâne via les villages de Bonneval-sur-Arc (FR), Malenconcha (IT), Rifinaux Notre Dame (IT), Cornaiole Rhois (IT) et Val d'Isère. Ces villages et territoires autrichiens sont reliés entre eux par un réseau de sentiers. Cette boucle comportant de 115 km, d'une durée moyenne de 5 à 6 jours, permet d'explorer dans la beauté des montagnes franco-italiennes, au contact direct de la faune et de la flore locale.

L'itinéraire traverse les parcs nationaux du Grand Paradis côté italien, et de la Vanoise côté français. Distinguer de notre itinéraire : 100% française ou franco-italienne et de sa difficulté, les plus entraînés opteront pour la variante glacière de l'itinéraire. La traversée, les refuges de montagne vous offrent leurs portes, pour un repos bien mérité. Côté français, le Refuge du Prariond fraîchement rénové accueille les randonneurs au pied du col de la Galère et du glacier des sources de l'Isère.

2. TESTEZ LES CIRCUITS CONSEILLÉS PAR LE BUREAU DES GUIDES DE VAL D'ISÈRE

CIRCUIT BONNEVAL-SUR-ARC ET VAL D'ISÈRE

Jour 1 : Transfert de Val d'Isère à Bonneval puis départ vers le hameau de l'Écart pour y déposer avant l'ascension jusqu'au Refuge Du Carré.

Jour 2 : Refuge du Carré - Refuge Fond des Fraix par le Fort des Neiges et le col des Fraix.

Jour 3 : Descente directe sur Val d'Isère ou ascension du col de la Rochère et redescente sur Val d'Isère.

CIRCUIT VAL D'ISÈRE ET SES GLACIERS

Jour 4 : Départ de Val d'Isère pour le Refuge du Prariond : départ au Refuge Gourmand de Malenconcha avant d'escalader au refuge dans l'après-midi.

Jour 5 : Boucle depuis le Refuge du Prariond - col de la Galère - col de la Lave.

Jour 6 : Balade au glacier des sources de l'Isère ou de la Galère et retour à Val d'Isère.

Plus d'informations : www.trek-nature.com
contact@guide-montagne-valdise.com

DIFFICULTÉ : ★★★★★

BUDGET : ★★★★★

TEMPS : 5 jours pour la boucle complète

PISTE À PARCOURIR : 116 km

LES PLUS

- 📷 Panoramas
- 🏠 2 pays
- 🏠 Nombreux refuges
- 🗺️ Table d'orientation

CHECKLIST

- 👕 Tenue et chaussures de randonnée
- 🎒 Gourde et pâte-à-pain
- 🧥 Sac de couchage
- 📄 Plan



3. UNE PAUSE AU REFUGE DU PRARIOND

Situé à 2324 m d'altitude, per-dés les Gorges de Malenconcha et au pied du col de la Galère et du Glacier des Sources de l'Isère, le refuge du Prariond fait partie des 16 refuges appartenant au Parc National de la Vanoise. Il fait partie de la boucle du Trek Nature Grand-Paradis Vanolse. Il vient d'être réhabilité pour cet été 2020, avec pour objectif d'améliorer la fonctionnalité du lieu tout en proposant au public un bâtiment bien plus agréable et chaleureux.

Cette design extérieur, la silhouette du refuge est traitée dans la pierre, à l'image du bâti d'alpage traditionnel. À l'intérieur, la nouvelle configuration du refuge offre un coin cosy, avec une bibliothèque, et surtout une grande salle commune, lumineuse et largement ouverte sur le paysage.

En terme d'énergie renouvelable, l'apport solaire d'énergie géothermique, solaire et hydraulique a été renforcé. Le nouveau bâtiment a été réfléchi pour être plus économe en eau.

Un refuge chalet et respectueux de l'environnement, l'adresse parfaite pour une nuit en pleine nature !

Plus d'informations : www.huge-protectionnisme.com

Allez-y sans crainte tranquille... Mais avec attention pour des conditions ventouse optimales. Seul Val d'Isère est aménagé pour garantir votre bien-être et votre sécurité.

EVASION AU SOMMET

Ascite en voiture depuis :

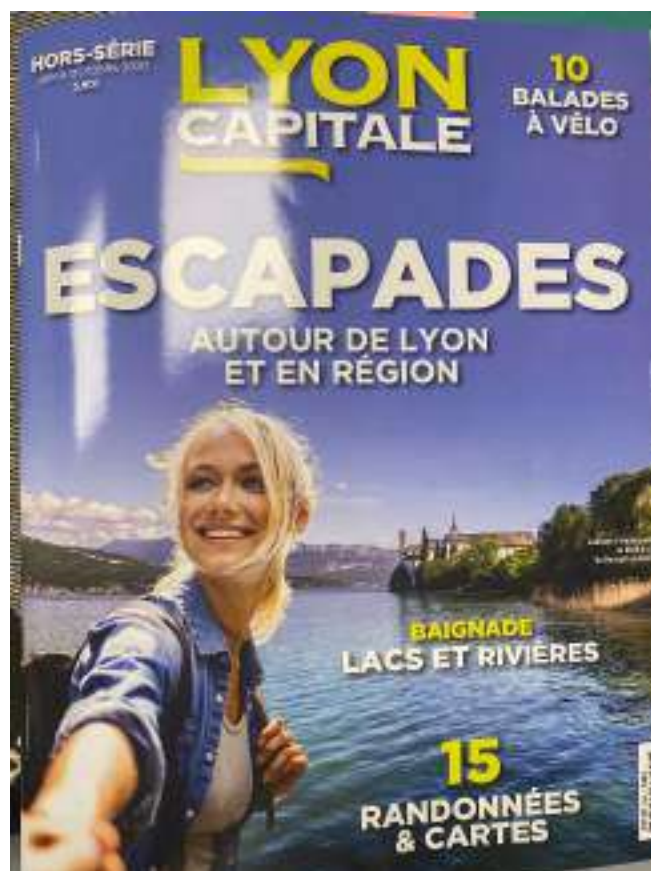
- Annecy > Val d'Isère : 2616
- Chambéry > Val d'Isère : 2900
- Courmayeur > Val d'Isère : 2956

www.valdise.com

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Guide pratique été 2020	VDIT	Presse écrite + digital (site OT)	été 2020	8 000 exemplaires



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Hors série « Lyon Capitale »	VDIT	Presse écrite	Juin à octobre 2020	30 000 ex - Mensuel



Sélection



**Grand Paradis – Vanoise
Nouvel itinéraire
Trek Nature**

Cet été, évadez-vous au départ de Val-d'Isère avec le Trek Nature Grand Paradis – Vanoise. L'itinéraire traverse les parcs nationaux du Grand Paradis côté italien, et de la Vanoise côté français. En famille ou entre amis, décidez de votre itinéraire : 100 % français ou franco-italien, et de sa difficulté (les plus entraînés opteront pour la variante glacière de l'itinéraire). Dans sa totalité, cette boucle somptueuse de 116 kilomètres est d'une durée moyenne de 5-6 jours. Le soir venu, les refuges de montagne vous ouvrent leurs portes pour un repos bien mérité. Côté français, le refuge du Pratirood, fraîchement rénové, accueille les randonneurs au pied du col de la Galise et du glacier des Sources de l'Isère.

Plus d'informations : www.trek-nature.com
contact@quedesmontagnesvaldiseere.com

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Le Figaro Magazine	VDIT	Presse écrite	29 mai 2020	311 573 ex - hebdomadaires

Carrefour du Voyage

CRAPAHUTER SUR LA GLACE EN OISANS

Enfin Isère et Hautes-Alpes, l'Oisans fait la jonction entre les Alpes du Nord et du Sud. Héritier de sommets géants, c'est l'endroit idéal pour goûter à l'altitude le temps d'une randonnée glacière avec ses grands enfants (5 ans et plus). L'association AVCC Saint-Christophe propose un parcours initiatique de trois jours. Au départ, à pied, de La Bénarde (1 727 m), venant à l'encontre, de « Tour des Roules » comprend deux nuits en refuge, une séance d'école de glace (technique de marche avec des crampons, maniement du piolet), deux ascensions, dont celle des fameuses Roules (3 590 m) par la voie normale, une course d'alpinisme classée « facile ». Sauf qu'elle ne s'achèvera qu'une fois redescendu au village, presque 2 000 m plus bas.

AVCC Saint-Christophe (07.3.66.29.33 / Oisans.com). Prix 2 personnes, 2 000 €, refuge en demi-pension, guide et matériel inclus.



PÉDALER À MÉRIBEL

Le col de la Loze culmine à 2 394 m, entre Méribel et Courmayeur. Longtemps réservée aux randonneurs et aux véhicules tout-terrain, le vélo grand-tour. Grâce à l'usage exclusif des cyclistes, cette voie verte de 12,5 km de long sur 4 m de large débute dans la forêt, puis serpente sportivement à travers les alpages. Le 17 octobre, ce col savoyard accueillera pour la première fois l'arrivée d'une étape de la Grande Boucle. À défaut d'y assister on assistera à la force des jarrets, comme les coureurs du Tour de France, tentés le coup sur un vélo à assistance électrique et qu'importe si les mamelles vous souffrent au passage. Soigner à l'Hélians, la nouvelle résidence 5 étoiles de Méribel-Centre (1 400 m) avec spa et piscine intérieure.

Méribel Tourisme (04.78.66.66.77 / Meribel.com), Espira (01.872.747.180 / PierreFollet.com), appartement deux pièces à partir de 184 € la nuit.

MARCHER À VAL-D'ISÈRE

Fruit du programme de Coopération transfrontalière européenne entre la France et l'Italie, le Trek Nature Grand Paradis-Vanoise était fin prêt pour 2020. À défaut de passer la frontière Savoie-Piémont cet été, les guides proposent, venant français, plusieurs aperçus de cet itinéraire pédestre inédit. Telle cette boucle de 3 jours au départ de Val-d'Isère (1 900 m). Déjeuner au Bistrot Gourmand de l'Abbaye d'Édimond, la bonne table du Forêt, puis montée au refuge de Prarand (2 324 m), tout beau, renoué et agrandi ce printemps. De là, deux courses sont prévues les jours suivants : l'ascension des cols de la Galice et de la Loze à près de 3 000 m d'altitude puis une balade glacière sur Sources de l'Italie.

Itinéraire des Galices Val-d'Isère (07.77.66.66.77 / Oisans-savoie-valdore.com), 5 jours à partir de 650 € par personne pour un groupe de quatre, guide, repas et matériel compris.

COURIR À VARS

C'est l'un de ces bouts du monde où dorment les Hautes-Alpes ont le secret. Au départ de Vars, une jolie route en cheminée conduit au Val d'Écrans. C'est là que se trouvent, ce territoire de forêts, torrents et sommets se découvre à pied. En marchant bien sûr, mais aussi en courant sur les trois parcours de trail. Mise en jambes sur le parcours vert, 3,907 km et 1,25 m de dénivellation. Accélération sur le bleu, 9,218 km et 319 m de dénivellation. Et vitesse supérieure sur le rouge, 9,125 km et 788 m de dénivellation. Ici, la beauté de la nature n'est pas la seule à couper le souffle. Repos bien mérité à l'Alpage, l'hôtel 3 étoiles du village de Vars-Saint-Martin.

Trail de l'Alpage / 04.78.66.66.77 / Trail-Alpage.com, 7 jours en demi-pension pour 1 834 € à deux.



© Le Figaro Magazine / 29 mai 2020

Photo: Getty

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBEES
L'Equipe Magazine spécial Outdoor	VDIT	Presse écrite	13 juin 2020	160 000 ex

market place

SPORTIF EN QUÊTE DE SENSATIONS

Trail à Valloire

Le village de Maurienne situé au pied du Galibier propose des stages aux amateurs de trail : entraînements, récupération, conseils diététique... Le tout, dans un cadre unique. Formules en pension complète à partir de 170 € par personne pour le week-end ou 375 € par personne la semaine.
Réservation : villages-epi.com

Ski d'été et VTT aux 2 Alpes

Grâce à son glacier station, les 2 Alpes propose ce combo qui permet d'aller skier le matin comme d'aller rouler, de profiter des activités sportives en extérieur et d'une journée de vtt dans une autre des 4 stations Galaxie (Alpe d'Huez, Serre Chevalier, Puy St Vincent et Montgenèvre). À partir de 295 € /personne la semaine en appartement. les2alpes.com

Pêcheur-grimpeur en Chartreuse

Une fois les techniques de cordes (rappel, main courante, remontée aux bloqueurs) acquises, les participants accompagnés d'un guide corde et d'un guide pêche accèdent à des sites de rivières de montagne aussi beaux qu'escarpés pour pêcher dans des endroits sauvages. À partir de 540 € /personne.
katetep.fr

Trekking autour de Val-d'Isère

Ce tout nouveau trek transfrontalier relie cinq villages franco-italiens à l'histoire et au patrimoine commun. Les marcheurs évoluent dans le cadre grandiose des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis. À partir de 650 € /personne (base 6 personnes) sur 5 jours comprenant le guide, les nuits en refuge en pension complète et le matériel technique. trek-nature.com

Ascension de la Pierra Menta, Arêches-beaufort

Les grimpeurs en salle qui ont envie d'une expérience terrain pourront s'attaquer à la Pierra Menta qui domine le village d'Arêches-beaufort. Après une marche d'approche en alpage, la montée se fait plus minérale et aérienne. La portion d'escalade (niveau 5c minimum) permet d'accéder au sommet à 2 714 m. À partir de 380 € /personne (base 2 pers) avec hébergement en studio pour 7 nuits et guide une journée et demie.
restaillanarêches-beaufort.com



Descente de l'Isère en rafting



Randonnée itinérante dans les Vosges

© Jura & Bas-Rhin Massif des Vosges

Trois éléments à La Plagne

Un séjour bien rempli avec une descente en rafting, une journée de vtt et un vol de 500 m de dénivelé en parapente ! À partir de 284 € pour 4 jours et 3 nuits (base 2 personnes) comprenant l'hébergement studio Pierre & Vacances, les activités pour 1 personne. laplagneresort.com

Aventure nature dans le Jura

Avec ses grandes forêts de résineux, ses petits villages et ses beaux lacs disséminés çà et là, le Haut-Jura offre un terrain de jeux idéal aux sportifs amoureux de la nature. Au programme Randonnée, VTT, canyoning et via-ferrata. 4 nuits en hôtel + 1 nuit en refuge et les activités citées, à partir de 790 € /personne. jura-tourisme.com

Trail en terre catalane

La Station de trail@ Puigmal Pyrénées-Cerdagne vous accueille pendant 2 jours pour bénéficier des conseils techniques et avisés d'un accompagnateur Trails in France. À partir de 265 € /personne (base 4 personnes) avec coaching, pension complète et accès aux bains chauds de Llo. stationtrail.com

Itinérance dans les Vosges

Traversez la partie sud du massif des Vosges, entre crêtes et forêts, sur les sentiers de Ribeauvillé jusqu'à Girmagny. Cet itinéraire balisé datant de 1897 est à réaliser en 7 jours avec un guide local. Vos bagages vous attendent chaque soir à l'hôtel. 899 € /personne tout compris. sejourrandonnature.com

VTT aux Orres

Avec le 3^e plus grand Bike Park des Alpes, la station des Hautes-Alpes est une référence pour le VTT. Un terrain de jeux équipé de télésièges, situé entre 1 600 m et 2 600 m d'altitude et adapté à tous les niveaux. À partir de 164 € /personne la semaine (base de 4 personnes), hébergement en studio + 4 forfaits 6 jours VTT. reservation.lesorres.com

Bivouac chamoniard

Le massif des aiguilles Rouges qui fait face au Mont-Blanc est située à la croisée de trois réserves naturelles. L'ambiance passe du minéral et de l'alpage verdoyants où vous passerez une nuit en bivouac. À partir de 250 € /pers. comprenant l'accompagnement, sac de couchage et tente. chamois-guides.com/activités/details/androssee-lesors-des-aiguilles-rouges-en-bivouac

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Géo Magazine (publi-rédac) dans le numéro « Escapades en France »	VDIT	Presse écrite	24 juin 2020	37 900 exemplaires



ESCAPADE NATURE À VAL D'ISÈRE

Le décor est planté. Niché au pied du glacier des sources de l'Isère, aux portes du Parc National de la Vanoise, l'authentique village de Val d'Isère se dresse, point de départ de toutes les escapades. S'étaler sur les sentiers préservés, s'élever sur les sommets, embrasser le folklore local, c'est la promesse Val d'Isère. Un voyage plein de sens : un retour aux sources en pleine nature.

Se reconnecter à la nature via le nouvel itinéraire **Trek Nature Grand Paradis-Vanoise**

Cet été, évadez-vous au cœur des parcs nationaux au départ de Val d'Isère avec le Trek Nature Grand Paradis-Vanoise. Le Trek Nature reconecte par un itinéraire piéton les villages de Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rineses Notre Dame (IT), Cesole Reale (IT) et Val d'Isère. Ces villages et territoires autrefois joints retrouvent enfin leur unité grâce à un sentier accessible à tous. L'itinéraire traverse les parcs nationaux du Gran Paradiso côté italien, et de la Vanoise côté français, avec leurs paysages grandioses, leurs faune et flore préservées. En famille ou entre amis, décidez de votre itinéraire : 100% français ou franco-italien, et de sa difficulté (les plus

cristallins opteront pour la variante glacière de l'itinéraire). Le soir venu, les refuges de montagne vous ouvrent leurs portes, pour un repos bien mérité au milieu des sommets. Côté français, le Refuge du Praionod fraîchement rénové accueille les randonneurs au pied du Col de la Galise et du glacier des sources de l'Isère.

Embrasser le folklore local

De retour à Val d'Isère, découvrez un village plein de charme, construit autour d'une église baroque du 17ème siècle. Un lieu chargé d'histoire dont témoigne l'architecture typique. Un patrimoine que célèbrent avec fierté ses habitants lors des incontournables fêtes de village, un temps d'échange et de partage qui font du séjour un authentique voyage.

Informations Trek Nature Grand Paradis-Vanoise : www.trek-nature.com

Réservez votre séjour : www.valdiseere.com

*Les paysages sont toujours exceptionnels. Vous serez accueilli dans des conditions parfaites et optimales. Tout Val d'Isère sera adapté pour garantir votre bien-être et votre sécurité.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Le Dauphiné Guide de l'été département Isère (38) et Haute-Savoie (74) (publi-rédac)	VDIT	Presse écrite	Juin 2020	250 000 exemplaires

Envie d'air pur ? Évasion estivale à Val d'Isère !

C'est en remontant le cours de l'Isère que l'on découvre un village caché depuis des siècles aux pieds des sommets, Val d'Isère, à 1850 m d'altitude.

Rendez-vous pour randonner dans le Parc National de la Vanoise, grimper le Col de l'Iséran, dévaler les 160 km de pistes du Bike Park.

Rendez-vous avec nos cochons pour pratiquer votre sport préféré en plein air, avec les aérains pour découvrir leur village authentique au patrimoine préservé et vivre ensemble des moments uniques.

Cet été, Val d'Isère vous fait partager son histoire avec le nouveau Trek Nature Grand-Paradis Vanoise. Cet itinéraire transfrontalier relie l'Italie et la France par les parcs nationaux empruntant d'anciens sentiers muletiers.

Camp de base idéal pour une échappée dépaysante, le village d'altitude est votre étape sur la Route des Grandes Alpes avec ses hôtels de famille et son ambiance estivale traditionnelle.

Rendez-vous au sommet: Val d'Isère !

Les rendez-vous de l'été

/// 15 juillet

Fête du Fomet, hameau authentique de Val d'Isère avec ses spectacles enfant, jeux en bois, visites, concert et apéritif champêtre.

/// 21 juillet

Journée de l'Environnement, 14ème édition de cette journée dédiée à l'environnement avec une matinée ramassage des déchets sur le domaine skiable suivi d'un après-midi ateliers recyclage.

/// 25 & 26 juillet

Fête du « Vieux Val » avec bal, feu d'artifice, vide grenier, défilé des chars, repas et animations.

/// 1^{er} & 2 août

Marché des artisans et producteurs alpins, venez découvrir les produits et les artisans et producteurs alpins dans une ambiance montagnarde savoyarde.

/// 23 août

La Fête de l'Ouillette pour clôturer l'été avec le grand repas de l'association de pêche en musique au lac de l'Ouillette.



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Le Dauphiné Guide de l'été département Savoie (73) (publi-rédac)	VDIT	Presse écrite	Juin 2020	70 000 exemplaires

Envie d'air pur ? Évasion estivale à Val d'Isère !

C'est en remontant le cours du fleuve que l'on découvre un village caché depuis des siècles derrière d'impressionnantes gorges, Val d'Isère, à 1850 m d'altitude. Autour du clocher vieux de 1200 ans, se déploient des bâtiments authentiques, campo de base idéal pour une évasion en pleine nature.

Du sud depuis Val d'Isère, on change de terrain et les sommets proches prennent du relief. Les Alpes Grand-Tour de Venise. Au cœur des pins nationaux franc-comtois les forêts se dressent en face et font promettre un dépayssé en pleine nature sur les traces historiques des voyageurs d'autrefois.

Pour les familles aventureuses, un tour du Refuge de Pralognan, autre temps présent, ou au Refuge du fond des Alpes est une expérience à vivre. Les refuges de Val d'Isère sont accessibles à pied ou en hélicoptère à 2000 m d'altitude.

Un y crista, les cascades, charmes, marais et si on les voit un couple d'aigles royal et de gypaète barba.

Au village, on retrouve des activités sportives pour tous : stages de mini-tennis, ski, équitation, yoga, tennis, tir à l'arc, école d'accrobranche. Pour les curieux, les boîtes à découvertes du patrimoine sont disponibles pour une expérience de découverte de l'histoire du village.

Plusieurs personnes dans la zone abondante de Val d'Isère, une première approche intégrée assurée par un accompagnateur de montagne montagnard.

Les parois de glace ne sont pas en reste à Val d'Isère : on y trouve à VTT les 1000m de piste de l'Écho Park comme un autre espace.

Plutôt vite de nuit ? On n'oublie pas mythique. Ce de l'Isère plus haut est celui d'Europe à 2 770 m d'altitude qui sera la favorite et la Maunerie.

Côté patrimoine, Val d'Isère dévoile ses trésors aux pieds de la vallée, tels le Fort et le vieux hameau de Marcebo.

À découvrir en famille : le sentier historique des 7 chapelles construites pour se protéger des éboulements et des avalanches de neige.

Et pour partager des moments uniques en famille, tout au long de l'été des rendez-vous tousous, films de village, moments de pêche au saumon à Toullette, ainsi qu'un grand marché des produits et producteurs locaux pour une expérience 100% découverte.

Les rendez-vous de l'été

/// 14 juillet : Concert de pêche au Lac de l'Écluse et bal de la fête nationale au Village.

/// 15 juillet : Fête du Froment, barbecue authentique de Val d'Isère avec une spéciale enfant, jeux en bois, water, concert et après d'été.

/// 21 juillet : Journée de l'Environnement, 14 ateliers de cette journée dédiés à l'environnement avec une grande randonnée des déchets sur le circuit alpin, suivi d'un après-midi ateliers voyage.

/// 25 à 26 juillet : Fête du «Vieux Isère» avec bal, feu d'artifice, vide-projeté, dîner de nuit, repas et animations.

/// 1^{er} à 2 août : Marche des artisans et producteurs locaux, sans oublier la pêche et les ateliers de terrain dans une ambiance montagnarde sympathique.

/// 23 au 28 août : La Grande Étude des communes locales. Journée dédiée aux conférences, séminaires, et soirées.

/// 28 août : Commune de pêche au Lac de l'Écluse et bal de la fête nationale au Village.

/// 23 août : La Fête de Toullette pour célébrer l'été avec le grand repas de l'association de pêche au saumon au lac de Toullette.


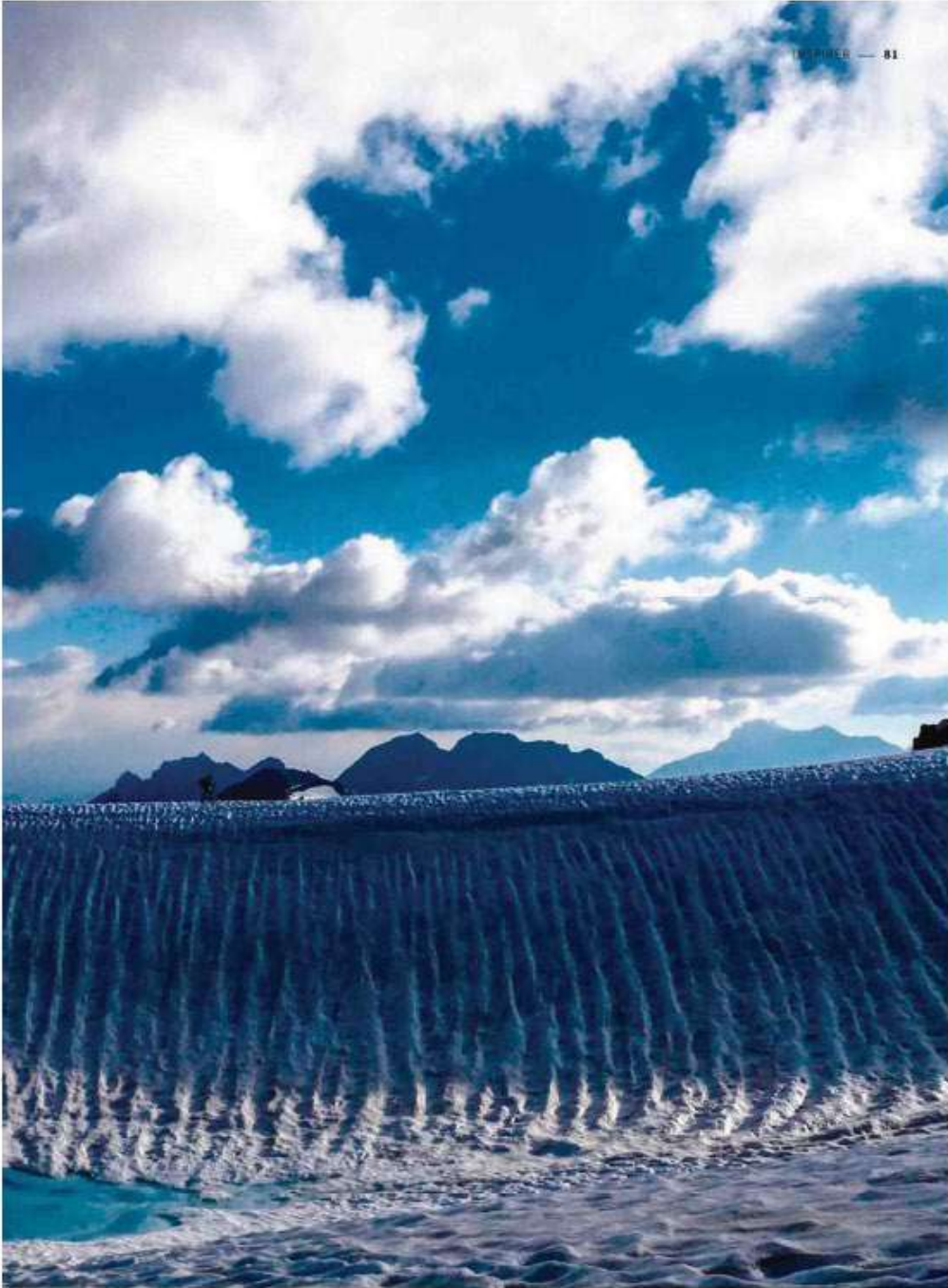


TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBES
WIDER – accueil presse du rédacteur en chef juillet 2020	VDIT	Presse écrite	Octobre 2020	40 000 ex 1440320 contacts EAE 34722 €

PAYS :France
 PAGE(S) :80-86
 SURFACE :643 %
 PERIODICITE :Bimestriel

DIFFUSION :(40000)

Wider le magazine o
 ► 1 octobre 2020 - N°52

Wider le magazine o

► 1 octobre 2020 - N°52

PAYS : France
 PAGE(S) : 80-86
 SURFACE : 643 %
 PERIODICITE : Bimestriel

DIFFUSION : (40000)



Ce nouveau Trek Nature Grand Paradis Vanoise a de quoi attirer - et faire un peu peur aussi. Contrairement à ce que son nom un peu "gentillet", pas spécialement bien adapté à son parcours, laisse augurer, ses deux parcours, le classique, qui passe tout de même par des cols sérieux au profil déjà très alpins à plus de 3000 mètres d'altitude, et le glaciaire, que je m'appête à tester, sont exigeants physiquement et techniquement. Clairement, on est ici dans un registre montagnard et ce trek ne s'adresse pas aux débutants.

Mais quel beau programme : relier les deux plus anciens parcs nationaux français et italien, de part et d'autre de la frontière, est une idée enthousiasmante. Des cols souvent peu fréquentés, des massifs mythiques de chaque côté, des ambiances différentes mais réunies par leur environnement sauvage et préservé, ce trek nature est un heureux trait d'union. En plus, en cette année si triste où les frontières se sont fermées pendant des mois et continuent souvent de l'être, j'ai vraiment hâte d'effectuer un bout de ce parcours international, qui fait fi de ces lignes administratives pour ne retenir que l'unité des Alpes.

Pour l'heure, me voici donc à Val d'Isère, où je fais connaissance avec mon guide, Pierre Liotard,

en compagnie de Lauranne Boccone, la dynamique attachée de presse de l'OT. La station est calme, même si, m'apprend Lauranne, on n'a jamais vu tant de touristes ici en été qu'en cette saison post-confinement où la soif de grands espaces s'exprime après tant de jours enfermés. Pierre me fait un premier brief de notre parcours : il est un peu réduit par rapport au tracé complet de la variante glaciaire de ce trek nature, mais ces trois jours me donneront déjà un bel aperçu.

Je le prévient tout de suite : malgré mes très nombreux kilomètres parcourus à pied, à la marche ou à la course, en montagne, je ne suis pas un alpiniste et mes expériences sur glaciers se comptent sur les doigts d'une main. Pierre est rassurant : nous restons ici dans le domaine de l'alpinisme facile, de la randonnée glaciaire qui ne nécessite pas une grande connaissance technique. Certes, nous allons évoluer sur glacier, mais bien guidé, ce tracé est accessible, même si nous aurons de bonnes journées bien remplies.

Un doux début vers le Prariond

Je suis pleinement rassuré et serein. Mon guide, expérimenté et prudent, me met en confiance. Après une petite revue du matériel, nous partons donc en direction du parking du Pont

Saint-Charles, où va débiter en douceur et après midi notre périple alpin. Nous n'allons en effet marcher qu'une petite heure pour atteindre le refuge du Prariond, au bout des gorges de Malgasset. Une simple mise en jambe qui se révèle des plus agréables : le sentier, récemment refait, circule au plus près des gorges, plutôt impressionnantes. Je ne connaissais pas l'endroit et c'est une belle découverte. Au bout de ce sentier nous arrivons donc sur un joli plateau d'altitude, une prairie circulaire entourée de sommets où coulent de nombreux ruisseaux : c'est là que l'Isère prend sa source. Le lieu est également prisé des marmottes, mais nous n'en verrons que quelques unes ce soir. Un peu en aplomb du cirque se dresse le refuge du Prariond. L'extérieur de celui-ci nous le confirme : il vient juste d'être rénové. Je ne connaissais pas l'ancien bâtiment mais celui-ci a belle allure et s'intègre parfaitement bien dans cet environnement entre verdure et roches. À l'intérieur, c'est même encore mieux : une belle salle à manger, dont les vastes ouvertures donnent sur une belle terrasse, et où au sol on peut admirer une carte des massifs alentours. Les dortoirs sont beaux, confortables et modernes. Dans l'escalier qui y mène, ce sont même des jeux de lumières qui créent le décor, évocateur



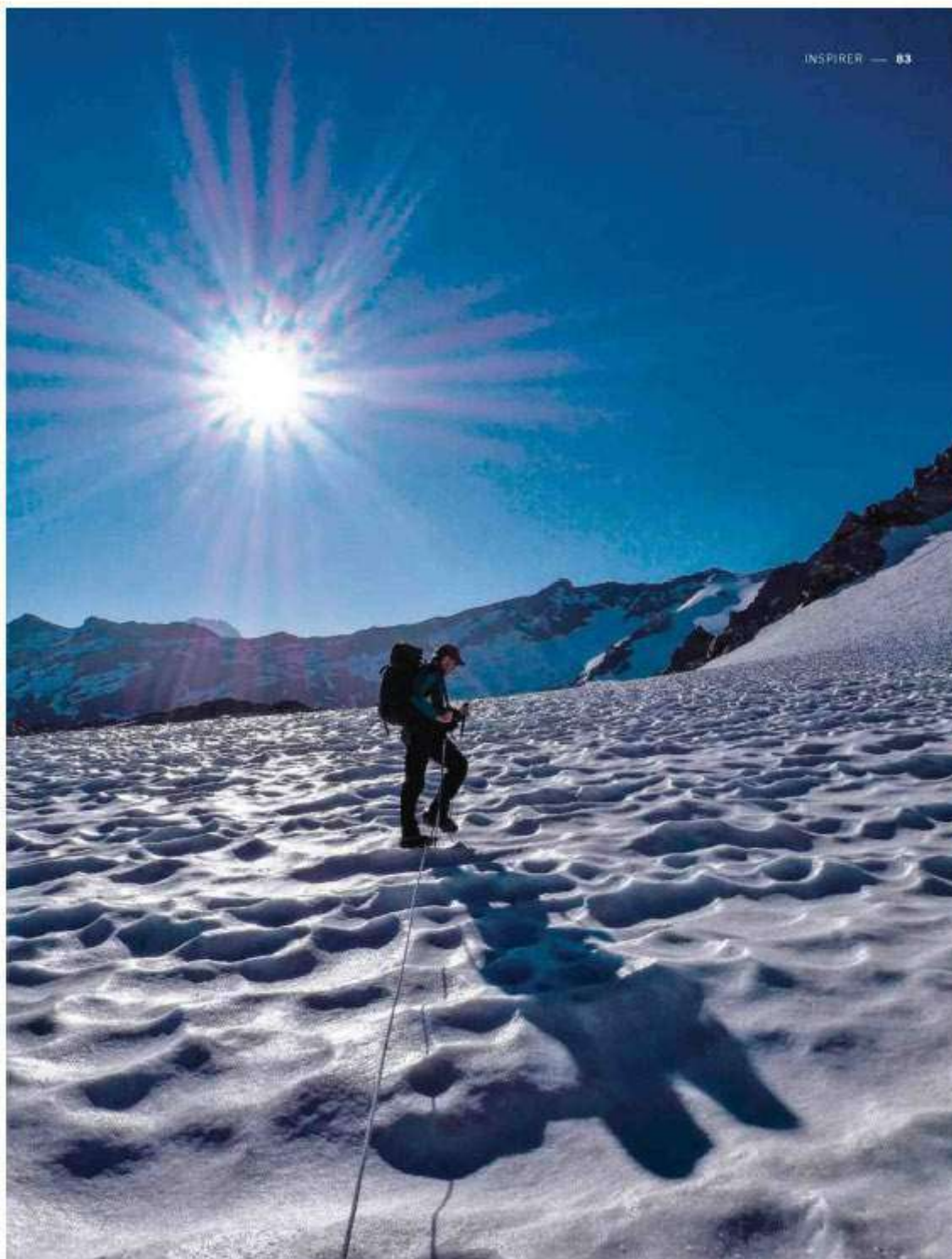
PAYS : France
PAGE(S) : 80-86
SURFACE : 643 %
PERIODICITE : Bimestriel

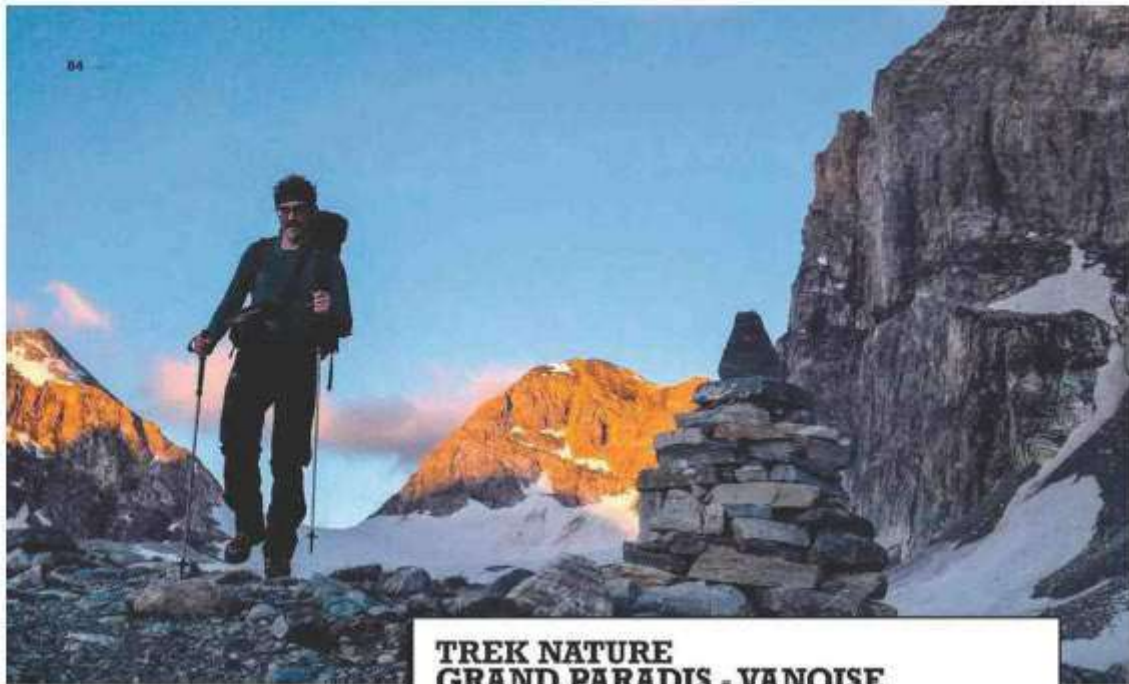
DIFFUSION : (40000)



Wider le magazine o

► 1 octobre 2020 - N°52





TREK NATURE GRAND PARADIS - VANOISE

Ce trek se veut d'une volonté de rapprocher les deux plus anciens parcs nationaux français (la Vanoise, fondé en 1963) et italien (le Grand Paradis, fondé en 1932 et prenant la suite d'une réserve fondée en 1856). Le projet, inscrit au programme de coopération transfrontalière ALICOTRA et financé par l'union Européenne, vise à valoriser ces territoires. « Le Trek Nature Grand Paradis Vanoise, c'est l'ambition de créer un cheminement de randonnée pédestre reliant 5 communes et 4 Parcs Nationaux: Val d'Isère et Bonneval-sur-Arc en France, situées dans le Parc National de la Vanoise; Shârnas-Notre-Dame, Valsarvenche et Cérésole Reale, un hâlis, situées dans le Parc National du Grand Paradis. ». La boucle principale offre 115 km de sentiers, et permet d'évoluer dans la beauté des montagnes franco-italiennes. Un trail, reprenant cet itinéraire, était annoncé pour cet été. Il a été repoussé à 2021 mais s'annonce déjà comme un sacré défi, sans doute un des Ultra les plus engagés des Alpes!

Le site : <https://trek-nature.com/>

de la montagne qui s'étend tout autour de nous et que nous ne quittons pas en dormant ici. Pour Meije Tourmier, la nouvelle gardienne des lieux, c'est un beau défi et une belle saison en pleine montagne qui débute. L'endroit, plutôt accessible, est fréquenté par des randonneurs aguerris, des alpinistes mais aussi des familles : ce soir, aux tables voisines, beaucoup d'enfants venus découvrir les joies des nuits en refuge. La nuit sera courte pour nous : départ prévu à 5 heures tapante, lever à 4. Pierre sait bien qu'il faut attaquer tôt ce genre d'étape, pour les conditions de glace et aussi, surtout, pour éviter au maximum les roques d'orage. Les prévisions, qui étaient franchement mauvaises il y a encore 24 heures, ont tourné à notre avantage : nous devrions passer entre les gouttes.

Départ à la frontale

Nous ne sommes pas seuls à nous lever si tôt ce matin : un autre groupe, trois alpinistes et leur guide savoyard ont prévu le même sommet que nous, la pointe de la Galise, mais en aller-retour. Nous allons de notre côté basculer côté italien, côté valdotain, côté Grand Paradis, puisque c'est le thème de ce Trek Nature. Pierre et moi partons les premiers, à la lueur de nos frontales. Le calme de cette fin de nuit est parfait. Les premiers hectomètres sont déjà bien en pente, mais restent sur un sentier, que nous abandonnons bientôt pour tracer notre route à travers les roches. Comme me l'a dit Pierre, cette année les névés sont encore nombreux et assez bas. Nous rencontrons donc

bientôt la neige. Comme les pentes en dévers, qui plus est enneigées, ne m'inspirent pas trop, nous décidons de chausser les crampons assez tôt. De toutes façons, nous serons bientôt sur le glacier. Première opération technique, typique de la randonnée glaciaire et de l'alpinisme : cramponnage et encordement. Avec l'expertise de Pierre, tout cela semble parfaitement facile et naturel, même s'il n'oublie jamais de bien vérifier les noeuds et que tout cela tienne bien. Une fois les crampons aux pieds, je me sens bien plus sûr de moi. Marcher sur la neige, puis sur la glace, avec ces précieux outils change tout. Heureusement, je n'ai pas de problème à marcher avec, ce qui, m'explique Pierre, est assez courant surtout pour ceux qui sont habitués aux skis et qui ont tendance à poser les quarts. N'étant pas skieur, me voici avancé ! Nous contournerons un éboulis qui n'a pas vraiment une bonne tête, et dans lequel l'autre groupe, qui nous a rejoint lorsque nous chaussons, s'engage. Il est vrai qu'ils ont l'air techniquement

plus aguerris que moi. Cependant, notre option se révèle meilleure : en tous cas, nous sortons bien plus vite de ce passage, pour trouver le glacier de Bassagne, sur lequel nous allons maintenant évoluer.

Dès lors, notre ascension devient plus facile : je goûte à ce paysage de glaces et de roches, qui m'emmène presque vers un autre monde, celui des glaciers, l'univers de la haute montagne. Le jour est maintenant levé et nous pouvons pleinement admirer les cimes et les impressionnantes façades rocheuses qui nous entourent.

Dans le monde des glaces

Je mets bien sûr mes pas dans ceux de mon guide, mais la pente, plutôt facile, nous permet de discuter et d'échanger nos impressions. Sur la fin, toutefois, la montée se fait plus raide et il faut être un peu plus vigilant : rien de très difficile, mais tout de même. Le sommet, la pointe de la Galise, 3343 mètres, purqu'aujourd'hui notre objectif n'est pas simplement



un col, offre une récompense à la hauteur de l'effort, et même davantage : on découvre une vue imprenable sur le massif du Grand Paradis d'un côté, sur le glacier des sources de l'Isère de l'autre, avec la Grande Sassièrre notamment en fond. En contrebas, tout en bas, le lac Serrù, où les randonneurs passeront s'ils prennent l'itinéraire classique de ce nouveau Trek Nature. En tournant notre regard de l'autre côté, nous voyons le glacier de Tsanteleina, son élégante ligne blanche, et le parcours que nous effectuerons demain, pour rentrer depuis l'Italie. Il est temps maintenant de descendre : nous retrouvons le glacier de Bassagne et nous filons quasiment droit devant nous : on peut entrevoir d'ici le refuge Benevolo où nous allons dormir. Il semble tout petit, coincé dans son vallon. Après avoir croisé une dernière fois l'autre cordée qui en termine avec son ascension et s'être souhaité comme de coutume une "bonne descente", nous entamons vraiment la nôtre. C'est relativement facile, même si bien sûr il faut prendre garde à ne pas trop se laisser emporter par l'élan avec les crampons. Le soleil est de plus en plus chaud et comme nous perdons de l'altitude, nous transpirons à grosses gouttes. Nous voici bientôt à nouveau au pied du glacier, mais cette fois du côté Val-de-Rhêmes, en Italie donc. Enlever quelques épaisseurs, retirer les crampons fait du bien. Nous avons regagné des pentes moins abruptes, et les altitudes où poussent l'herbe. Comme je le sens à chaque fois que j'y monte, et ce que Pierre, guide passionné de cimes mais qui garde le sens des réalités terrestres, me confirme, nous ne sommes admis que pour de brefs passages dans le monde des glaces au-dessus. Retrouver la douceur des prairies d'altitude

nous offre un heureux contraste. Une belle floraison nous accompagne sur ces derniers kilomètres : ils ne sont cependant pas de tout repos non plus et restent sauvages ; nous nous perdons même un peu dans les méandres des torrents qui parcourent le vallon et nous trouvons au bout d'une sorte de presque île, devant des pentes infranchissables. Nous devons remonter un peu pour trouver finalement le bon chemin et parvenir, sans encombre et en devisant tranquillement, au refuge Benevolo. C'est intéressant d'échanger avec Pierre : il a une connaissance fine du milieu montagnard, et son approche est sage. Il sait faire partager son amour des pentes et des cimes, avec une belle ouverture d'esprit. Son parcours - il n'est pas né dans une région de haute-montagne mais a grandi entre l'Auvergne et le Drôme - est également intéressant. Il a choisi ce métier par passion pour le milieu naturel et l'activité, après avoir étudié la géographie.

Nous parlons ainsi de voyages, d'autres aventures à des altitudes plus ou moins hautes, jusqu'à atteindre le refuge Benevolo. C'est une cabane de montagne plus classique que le Prariond, mais aussi confortable avec ses petits dortoirs (où nous ne serons que deux par chambre ce soir, covid oblige) et sa salle de bain nickel-chrome. L'assiette de fromage-charcuteries du Val d'Aoste, la bière Moretti, achèvent de donner au lieu ce petit dépaysement si agréable dès lors que l'on franchit, d'une manière ou d'une autre, la frontière italienne.

Au bon repos du Benevolo

Un des points positifs d'un départ aussi matinal, est que l'on arrive tôt ; il est à peine midi lorsque nous nous posons sur la terrasse et nous allons pouvoir nous reposer toute la fin de la journée.



LES TOPOS

Le trek classique (en 6 étapes)

- **Jour 1** : Benevolo - Chivasso par le col Rosset (5 h / +910 m / -650 m)
- **Jour 2** : Chivasso - Prariond par le col de la Loise (5 h 30 / +818 m / -1088 m)
- **Jour 3** : Prariond - Fond des Fours par Val d'Ièbre (5 h / +829 m / -691 m)
- **Jour 4** : Fond des Fours - Carro par le col des Fours (6h) / +1257 m / -1042 m) ou du refuge des Fours au refuge du Carro par le Col des Fours et Botzeval-sur-Arc (7 h / +1537 m / -1319 m)
- **Jour 5** : du Carro au refuge Chivasso/Savoia par le Col du Carro (7 h / +1047 m / -1193 m)
- **Jour 6** : Du refuge de Chivasso/Savoia au refuge Benevolo par le col de Bassè (6 h / +867 m / -1156 m)

Le niveau technique des étapes est variable, avec certaines portions bien engagées. Quelques passages équipés sont également à noter.

La variante glaciaire (en 3 étapes)

- **Jour 1** : Du refuge du Benevolo au refuge du Prariond par le col de Rhêmes (6 h / +990 m / -850 m)
- **Jour 2** : Du refuge du Prariond par le col d'Ouin jusqu'au refuge Chivasso (7 h 15 / +1400 m / -1200 m)
- **Jour 3** : Du refuge Chivasso/Savoia au refuge Benevolo par le Col Leymir (6 h / +900 m / -1145 m)

Le niveau technique des étapes est variable : la première est assez accessible, la seconde bien plus difficile. Enfin, le dernier jour est une randonnée classique et facile.

Notre itinéraire

(déclinaison de la variante glaciaire qui peut tenir sur un week-end)

- **Jour 1** : marche sur sentier facile du parking du pont Saint-Pierre au refuge du Prariond (1h 15 / +268 m)
- **Jour 2** : Refuge du Prariond - Pointe de la Galissè - Refuge Benevolo (7h 30 / +1100 m / -1150 m)
- **Jour 3** : Refuge Benevolo - parking du pont Saint-Pierre (6h / +990 m / -1200 m)



Lire, penser aux découvertes du matin, travailler un peu et admirer la vue. Tenter de dormir, même si la sieste n'est pas mon fort. Pour mon guide aussi, après cette "bonne journée" (7 heures de marche bien active tout de même), ce repos est précieux. Nous avons bien fait d'arriver tôt : l'après-midi, le ciel se charge et la pluie tombe drue, le tonnerre gronde sur les cimes. Nous sommes bien à l'abri et savons qu'à priori, le ciel sera lavé et clair demain matin pour notre départ.

En nous réveillant, encore à 4 heures, nous descendons seuls cette fois à la salle à manger. Signe distinctif d'un refuge italien, il y a là un percolateur dont on nous a bien expliqué le fonctionnement pour que nous puissions nous servir un expresso digne de ce nom avant d'entamer notre course. Pierre prend un plaisir certain à faire ainsi marcher cette belle machine à une heure si matinale. Et le café est bon, aussi foncé que le ciel encore nocturne qui accueille nos premiers pas. Foncé, mais pas menaçant pour un sou : les étoiles y brillent encore, annonciatrice d'un bleu immaculé pour la suite. Nous suivons dans un premier temps un sentier balisé, qui s'enfonce assez vite dans un dédale de roches, surmonté d'immenses parois rocheuses. Les lieux sont impressionnants, et lorsque le jour se lève j'ai l'impression d'être dans une vallée perdue de l'Himalaya, alors même que

nous ne sommes qu'à quelques kilomètres à vol d'oiseau de la station de ski de Val d'Isère. Nous atteignons le lac de Tsanteleina. Ses eaux d'un bleu turquoise si pur, où se mirent les impressionnantes cimes autour, nous valent un arrêt inmanquable. Devant nous se dessine très clairement la suite de l'itinéraire : le glacier s'étend jusqu'au col de Rhêmes-Calabre, que nous allons franchir. Il est surmonté du Roc du Fond, qui offre une belle variante, et de la pointe Bazel (3445 m). À notre droite, se dressent les parois verticales de la Grande Parei et sur la gauche, ce sont le col et la Pointe Basei. Nous revoici au royaume des glaces. Nous n'allons pas tarder à rechausser les crampons.

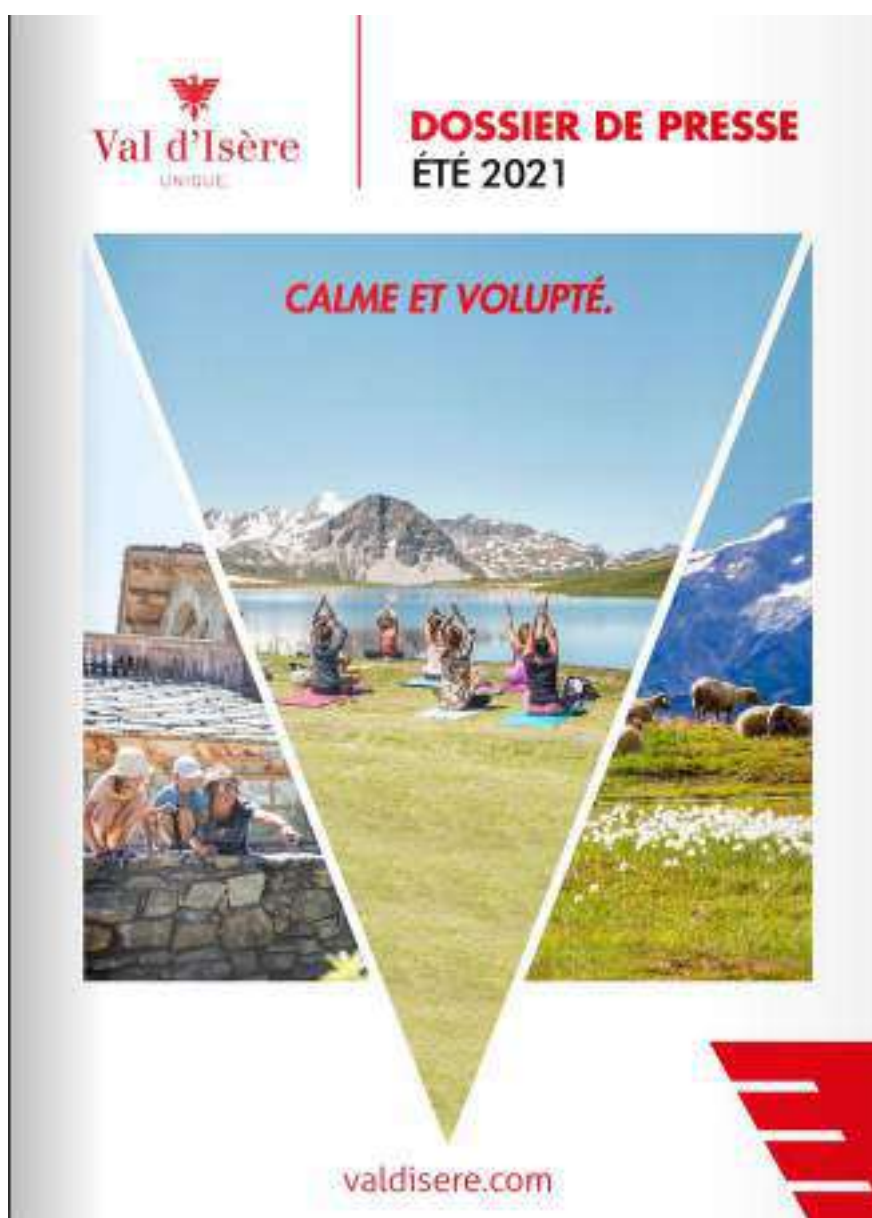
Entre les grandes parois

Le glacier de Tsanteleina, que nous traversons aujourd'hui, est plutôt débonnaire : c'est une pente assez douce, où le pas est presque aisé. Mon guide me teste d'ailleurs un peu en forçant nettement l'allure sur cette portion roulante, et nous atteignons de très bonne heure le col. La vue y est aussi très spectaculaire, avec, derrière nous au loin, les silhouettes altières du Grand Combin et du Cervin, rien que ça ! Après cet instant d'éternité à contempler ce paysage où toutes les contraintes du monde d'en bas semblent si lointaines, nous trouvons à nous concentrer à nouveau sur nos pas de

l'autre côté du col, où la fin du glacier est un peu plus délicate. Les névés sont encore bien présents sur le début de la descente, et ce n'est pas si évident, du moins pour moi. Pierre m'explique les voies d'escalade qu'il affectionne juste au-dessus de nous : ça m'a l'air plus que difficile.

Enfin, juste avant de rejoindre la sente de la Pente des Cavales, à 2700 mètres d'altitude, nous observons droit devant nous, posées pile devant la grande Casse au fond, un petit groupe d'étagnes, nos premiers animaux de la balade. Nous étions étonnés de ne pas en avoir vu dans ces lieux si calmes. Ce sera comme un dernier cadeau de cette randonnée grandiose. Les lacets serrés et pentus de la Pente des Cavales nous ramènent ensuite sur le sentier bien plus large et facile que nous avons emprunté le premier jour, et après quelques hectomètres plus reposants, nous sommes à nouveau sur le parking. Presque incroyable de retrouver des voitures, des touristes en shorts et en basket de toile, alors qu'il y a une heure encore nous étions, se disait-il, si loin de tout. Mais telle est la magie de ces cimes, à la fois si proche et si lointaines, et des glaciers qui les épousent, d'être si proches et à la fois si lointaines, si pures et si préservées. Ici, avec des efforts mais peu de compétences techniques - et un bon guide - elle sont tout à fait accessibles ! ■

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
DOSSIER DE PRESSE	VDIT	Papier + digital	Période été 2021	250 destinataires presse nationale et régionale de tout type : TV, radio, papier et web qui traite de l'info générale, des actualités, de la montagne, du tourisme, du voyage, du trail et du trek.



RANDONNÉES ET GRANDS ESPACES

Au nord de la vallée de la Tarentaise, entre la frontière italienne et le Parc National de la Vanoise, Val d'Aoste, village de Nord Aosta, est le point de départ idéal pour des escapades nature dans les montagnes environnantes. Sur toute la longueur un itinéraire des chemins à explorer en famille autour du village, des sentiers pour s'échapper vers les sommets et des itinéraires d'altitude au cœur de Parc National de la Vanoise. Les randonneurs ont ainsi accès à une multitude de sentiers, pour en faire, cependant un peu, d'une des sections et surtout paysages glaciers, étonnant des lacs d'altitude et paysages sauvages. On y rencontre les moutons, chamois, bouquetins géants : un rancher les élève depuis dans les alps et les fleurs alpines dans les champs.

Traverser les frontières avec le Trek Nature Grand Paradis Vanoise

Le village de Val d'Aoste, au cœur du Parc National de la Vanoise, est une à l'italienne pour un itinéraire pédestre idéal. Le Trek Nature Grand Paradis - Vanoise associe par un itinéraire pédestre à une route glaciaire les villages de Sarnoncel-sur-Ar (IT), Valassavieche (IT), Rifugio Nube (France), Courmayeur (FR) et Val d'Aoste (FR). Les villages et randonnées à altitude sont toutes les caractéristiques de la Vanoise à la France en 1960, réouvert par un accès à un sentier unique accessible à tous. L'itinéraire traverse les Parc Nationaux du Grand Paradis (IT) et de la Vanoise (FR) avec leurs paysages uniques, leurs faunes et leurs particularités, à travers d'anciens passages militaires, anciens utilisés par des colporteurs, marchands, soldats et parfois commerçants. Le point fort partie du programme INTERREG V-A France-Italie REGIONAL DEVELOPMENT de l'Union Européenne et du soutien financier par les fonds européens de Développement régional. Une application mobile gratuite est disponible en français et en italien grâce à un accès facilement utilisable, ce qui permet



de rejoindre l'itinéraire de manière continue dans les deux nationalités. Des tables d'orientation sont mises en place pour faciliter l'orientation de manière continue chaque village. Les cartes papier avec le détail des parcours et informations pratiques sont également disponibles pour les randonneurs. Dès début, une application mobile a été développée pour guider les randonneurs via une interface GPS et parler au français et à l'italien. Elle comprend la carte, les points d'intérêt, les informations et actualités des villages ainsi que la météo. Un site web dédié regroupe toutes les informations du Trek Nature Grand Paradis - Vanoise en 3 langues. Des offres personnalisées sont proposées autour du Trek Nature Grand Paradis - Vanoise. Elles se déclinent en : une randonnée avec un passage sur les glaciers et une carte accompagnée par 2 guides locaux qui proposent des itinéraires adaptés, différents comme et et une randonnée et des guides de parcours d'été.



Crédit de presse | 12

Le Parc National de la Vanoise

Le Parc National de la Vanoise est le premier Parc National français créé en 1963, en réaction à la quasi-disparition de la population des Alpes. Après le transfert l'ensemble des droits de la création de la Région Autonome du Grand Paradis (1962), la France et l'Italie ont décidé de protéger le plus important d'espaces naturels. Le Parc couvre environ 50% de la commune de Val d'Aoste et s'étend sur une trentaine de communes et une partie de la France. Le Parc est un espace de coopération entre le Parc National de la Vanoise et les autres parcs nationaux, une table pour le respect et l'échange avec l'Union et l'Italie, les gardiens des refuges.



Les refuges

A 2 200 m d'altitude, au pied du glacier des arêtes de l'Éclair, le refuge de Prévost est installé dans un village véritablement unique par sa géologie, sa flore, sa faune et ses paysages. C'est un refuge unique en France tant pour la flore que la faune. Créé en 1960, le refuge accueille chaque année des milliers de randonneurs, plus nombreux qu'ailleurs.



Le refuge de l'Éclair des Étoiles est situé dans un site unique et isolé à 2137 m, à l'ouest du Parc National de la Vanoise. C'est le seul refuge de France où les randonneurs peuvent dormir dans un refuge de montagne.



Rendez-vous dans le PNV : Refuges « en plein air » & bivouacs

Se renseigner avec les mairies locales. De 1er juin au 31 septembre, le Parc propose de réserver les refuges de montagne à proximité des refuges. Le point de contact est le Parc National de la Vanoise. Les randonneurs peuvent réserver les refuges de montagne à l'avance en fonction de la saison et de la météo. Les randonneurs peuvent réserver les refuges de montagne à l'avance en fonction de la saison et de la météo. Les randonneurs peuvent réserver les refuges de montagne à l'avance en fonction de la saison et de la météo.

Reservez en plein air. Si à un budget de 1000 €, les randonneurs peuvent réserver les refuges de montagne à l'avance en fonction de la saison et de la météo. Les randonneurs peuvent réserver les refuges de montagne à l'avance en fonction de la saison et de la météo.

Les rendez-vous de Parc. Ces sites de Parc proposent à nos randonneurs des randonnées sur les sentiers, avec un guide-montagne, l'occasion d'échanger sur la faune et la flore locales. Des possibilités de randonner à Val d'Aoste, du Mont Blanc au refuge de l'Éclair des Étoiles et du Parc National de la Vanoise. Les randonneurs peuvent réserver les refuges de montagne à l'avance en fonction de la saison et de la météo.

Source : Réseau de l'évaluation des randonnées pédestres

III - TREK NATURE - Book communication WEB

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Article sur radio locale	RADIO VAL D'ISERE	web	2/07/2019	5000 (minimum) à 10 000 lecteurs selon période. Jusqu'à 30 000 et + en hiver

Radio-TV Val d'Isère

96.1 FM · +33 (0)4 79 06 18 66 · redaction@radiovaldisere.com

02 Jul. 2019 · Les infos avalines de 07h du 02 juillet 2019



Les marcheurs et randonneurs devront affûter les mollets pour les prochaines années. Comme nous vous l'avions annoncé, Val d'Isère, Bonneval-sur-Arc, Rhême-Notre-Dame, Valsavarenche, Ceresole Reale se sont réunis afin de créer un projet commun d'une boucle de sentiers permettant d'accéder à chacun de ces villages et de retisser des liens ancestraux et culturels. Ce projet, le « Trek Nature Grand Paradis Vanoise » est soutenu par l'Europe car il exige un certain nombre de travaux. Afin de tout savoir pour cette mise en jambe récréative de 76,5 kilomètres, une réunion publique est prévue ce soir à 18h au Centre des Congrès.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Article sur radio locale	RADIO VAL D'ISERE	web	3/07/2019	5000 (minimum) à 10 000 lecteurs selon période. Jusqu'à 30 000 et + en hiver

Radio-TV Val d'Isère

96.1 FM · +33 (0)4 79 06 18 66 · redaction@radiovaldisere.com

03 Jul. 2019 · Les infos avalines de 07h du 03 juillet 2019



Après Bonneval-sur-Arc lundi avec 10 auditeurs, c'était au tour de Val d'Isère d'accueillir hier soir la présentation du projet « Trek Nature Grand Paradis Vanoise ». 39 personnes assistaient à cette réunion, dont de nombreux élus, guides et accompagnateurs montagne. Si on entend parler de ce projet depuis cet hiver, l'idée avait été lancée dès 2015 lors de la fête des 80 ans du Club des Sports. Corrado Oreiller, cousin éloigné d'Henri Oreiller, aujourd'hui maire de Rhêmes-Notre-Dame proposait à son homologue avalin la création d'un itinéraire de randonnée qui relierait les deux commune. Depuis, l'idée a fait son chemin (pédestre), si bien que Bonneval a rejoint le projet ainsi que, côté italien, Valsavarenche et Ceresole Real. Une route chargée d'histoire, les récits de commerçants, voir des contrebandiers selon les époques, narrant des échanges de beurre contre du riz ou de la polenta sont légion. Des objets insolites changèrent de frontière par ces cols, comme une moto, dans les années 30, ou des accordéons, permettant d'animer les longues soirées d'hiver des villages italiens. C'était donc un tracé d'environ 75 kilomètres qui était présenté hier passant par les cols des Fours, du Nivolet, du Rosset ou encore du Carroz. Il faudra cinq jours pour de bons marcheurs pour boucler la boucle. La traversée de deux parcs nationaux, celui de la Vanoise et celui du Grand Paradis, peuvent permettre quelques changements de tracé. Des sentiers existent déjà sur ces itinéraires, mais un budget de deux millions d'euros a été alloué par l'Europe pour leur réfection ainsi que l'agrandissement d'un parking à Bonneval, l'aménagement de tables d'orientations à certains points du parcours et la valorisation-promotion de ce patrimoine. Certaines pentes, en particulier côté italien, sont très engagées et vont demander des aménagements de sécurisation importants. L'ensemble de ces travaux devraient être terminé cet automne voire au début du printemps prochain pour une inauguration été 2020. Un trail est aussi au programme, probablement organisé par le Club des Sports de Val d'Isère. Si rien n'est définitif pour l'instant, Ingrid Jacquemod imagine une épreuve en relais. Enfin, dès cet été, du 29 juillet au 03 août, neuf jeunes du Club des Sports de Val d'Isère et deux de Bonneval vont partir sur ces routes, accompagnés de deux guides. (Notre photo : leurs représentants de chaque commune)

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Site internet de la commune	COMMUNE	web	Juillet 2019	6027 sessions pour 4677 utilisateurs uniques

Vous êtes ici : Accueil / https://www.valdaisne.fr / Trek nature Grand Paradis-Vanoise : marchez, jeunesse !

Trek nature Grand Paradis-Vanoise : marchez, jeunesse !

24 juillet 2019



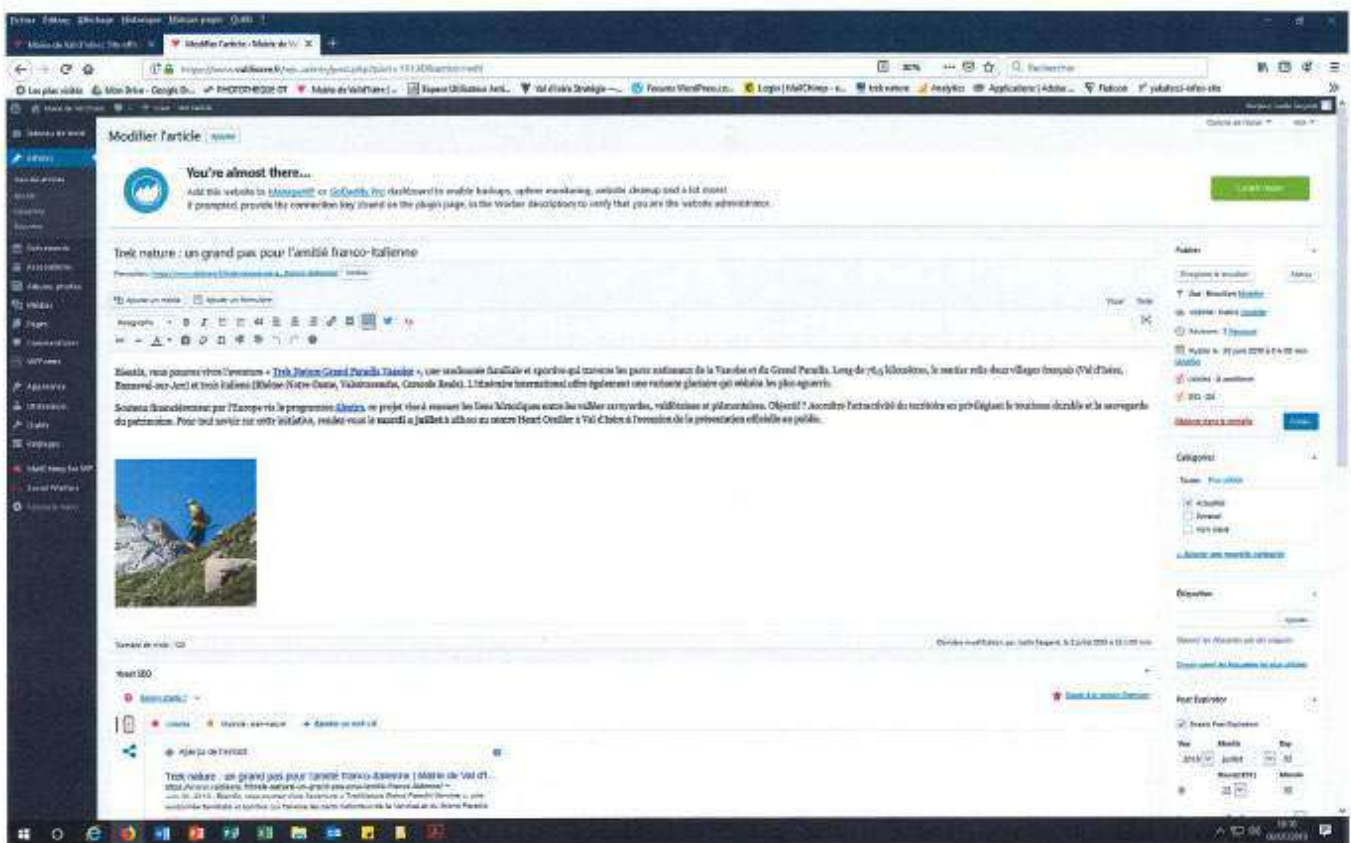
Du lundi 29 juillet au samedi 3 août, huit adolescents (15 - 17 ans) des Clubs des Sports de Val d'Aisne (<https://www.valdaisne.fr/>) et de Bonneval-sur-Arc (https://www.bonnevalsurarc.fr/vacances-ski-voies-haute-maurienne/ski-clubs-bonneval-sur-arc_116.htm) ainsi que leurs pairs homologues italiens accompliront une randonnée de 6 jours sur les traces des anciens passages militaires à l'occasion de l'ouverture d'un itinéraire de trek européen. Durant leur expédition, ils seront encadrés par un coach, un guide, un garde-monteur du Parc National de la Vanoise (<http://www.vanoise-parcnational.fr/fr>) ainsi qu'un cameraman.

Le parcours traverse les villages de Bonneval-sur-Arc (FR), Valavarenche (IT), Notre-Dame-Notre-Dame (IT), Daréville-Reala (IT) et Val d'Aisne (FR).

Programme de l'expédition trek nature jeunesse, étape par étape (<https://www.valdaisne.fr/wp-content/uploads/2019/07/Programme-expedition-trek-nature-2019.pdf>)

En plus de la vidéo retraçant l'évolution du groupe, chaque jeune est invité à tenir un journal de bord pour retracer sa mission personnelle.

Le projet TREK NATURE GRAND PARADIS - VANOISE (<http://www.aitamgi-alcatraz.it/it/descente-alcatraz>) les projets financiers trek nature grand paradis-vanoise est cofinancé par l'Union européenne dans le cadre du programme INTERREG V-A France-Italie Aiostra 2014-2020.



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Article sur radio locale	RADIO VAL D'ISERE	web	29/07/2019 31/07/2019 01/08/2019 02/08/2019 03/08/2019 04/08/2019 13/08/2019 19/08/2019	5000 (minimum) à 10 000 lecteurs selon période. Jusqu'à 30 000 et + en hiver

[29 Jul. 2019 · Les infos avalines de 07h du 29 juillet 2019](#)



6 jeunes âgés de 14 et 15 ans du Club des Sport de Val d'Isère partent pour 6 jours sur les sentiers du nouveau Trek Nature Grand Paradis Vanoise. Ce matin, place au petit-déjeuner et au briefing avec leur guide Jérôme Peizerat. Ce sera aussi l'occasion de vérifier les matériels et les sacs avant la photo de groupe. Un groupe de jeunes italiens sera aussi présent. À midi, les jeunes partent en bus à Bonneval, rejoindront les jeunes de Bonneval faisant partie du voyage et l'accompagnateur du Parc de la Vanoise. Puis ce sera le départ à pied vers le refuge du Carro, première étape de ce périple.

[31 Jul. 2019 · Les infos avalines de 07h du 31 juillet 2019](#)



Les jeunes U16 de Val d'Isère, ceux de Bonneval et 7 Italiens, 5 garçons et 2 filles, effectuent en ce moment la boucle du Trek Grand Paradis Vanoise qui relie 5 villages entre eux dont 3 en Italie juste derrière la Galise. Après avoir passé une première nuit au Refuge du Carro au dessus de Bonneval , le groupe est parti en 2 formations puisque les jeunes italiens, ne faisant pas partie d'un Club de sports comme ceux de Val, ont du partir un peu plus tôt pour ne pas se laisser dépasser, ce qui est un peu dommage dans la mesure où le but de ce périple est de renouer la tradition ancestrale de rapprochement des habitants entre tous ces villages. Pendant la montée, effort oblige, les langues de tous étaient tirées, difficile pour ces jeunes d'obtenir quelques mots ou une émotion. Mais le repos du midi fut très apprécié avec les explications au Prariond d'Alain Chastin, Garde du Parc de la Vanoise qui leur a présenté les différents animaux emblématiques des montagnes. Après le franchissement de la Galise, grosse descente vers le refuge de la Savoia qui a permis un repos bien mérité.

01 Aug. 2019 · Les infos avalines de 07h du 01 août 2019

Les jeunes de Val d'Isère, de Bonneval, de Valsavarenche, de Rhêmes Notre dame et de Ceresol Real sont toujours ensemble en randonnée pédestre dans le périmètre de ces 5 villages Franco-italiens et mitoyens. Aujourd'hui, une marche de 12 km est au programme partant du refuge de Benevolot pour passer le col de Rhêmes Golette et revenir à ce refuge.

02 Aug. 2019 · Les infos avalines de 07h du 02 août 2019



Avant dernière journée de marche pour les jeunes du Club des Sports partis en compagnie de leurs homologues franco-italiens des communes mitoyennes de Val d'Isère. Le périple du jour emmènera ce groupe du refuge du Benevolo jusqu'au refuge du Savoia en passant par le col de Rosset (10km).

03 Aug. 2019 · Les infos avalines de 07h du 03 août 2019



. Au total, ce sont 103 exposants qui seront présents dont certains sont nouveaux. 2 brasseurs, la région autonome de la Vallée d'Aoste, 3 antiquaires, 1 éditeur viendront notamment compléter le tableau des exposants. L'Avaline, c'est aussi des animations en permanence et qui s'enchaînent, qu'elles soient musicales, médiévales, artisanales, les spectateurs retrouveront aussi avec bonheur le défilé des oies, 3 manèges dont la grande roue en bois à traction manuelle, les balades à dos d'ânes et le maquillage gratuit pour tous. Le tout sera animé par 2 zouaves au ton un peu coincé que sont les animateurs de Radio Val. En raison de l'Avaline, les débits de boissons de 2ème, 3ème et 4ème catégorie peuvent ouvrir jusqu'à 3h du matin.

C'est le dernier jour de marche des jeunes franco-italiens du Trek Grand Paradis Vanoise qui reviennent aujourd'hui au pays. L'étape du jour prendra son départ au refuge de Savoia pour revenir jusqu'au pont Saint Charles en passant par le col de la Galise.

04 Aug. 2019 · Les infos avalines de 07h du 04 août 2019



Deuxième journée de la 15ème Foire l'Avaline. Hier, sous un ciel complice, les exposants que nous avons rencontrés nous ont tous affirmés retrouver la qualité de clientèle qui avait, il y a quelques années, donné les lettres de noblesses à l'événement. En clair, les affaires ont été bonnes. Petit bémol néanmoins pour les exposants situés au niveau de l'église avec moins de passages. Cette foire a été aussi l'occasion pour le maire de Val, Marc Bauer, et de Rhêmes Notre Dame en Italie, Corrado Oreiller, d'être ensemble pour le coupage du ruban inaugural en compagnie des représentants du Département et de la Communauté de communes. Pour la circonstance Marc Bauer avait revêtu l'écharpe tricolore italienne et Corrado Oreiller celle de la République française.

Aujourd'hui, deuxième et dernière journée de ces réjouissances avec au menu des animations, des dégustations, des festivités, des spectacles, du savoir-faire de montagne et de la bonne humeur. Notez qu'hier soir, à l'occasion des remises des prix des exposants, c'est une avaline, Anne Sophie Grosset, qui a remporté le concours du plus beau stand avec le stand de « Made by ta soso ». (Notre photo)

Ça y est, nos jeunes U16 du Club des Sports de Val d'Isère sont rentrés de leur périple de 6 jours dans les montagnes franco-italiennes. Partis avec les jeunes de Bonneval et ceux des 3 villages situés derrière la frontière, ils sont arrivés hier un peu avant 14h30 au Pont St Charles riches d'un certain nombre d'enseignements et d'émerveillements mais très fatigués de ces longues marches quotidiennes. Ils prennent maintenant un repos bien mérité.

[13 Aug. 2019 · Les infos avalines de 07h du 13 août 2019](#)



L'Office du Tourisme recherche des modèles pour un tournage vidéo et photo "Randonnées". Ce shooting sera réalisé en début de semaine prochaine dans le cadre du projet "Trek Nature Grand Paradis Vanoise".

1) – Un filmage sur le Parcours "Trek classique"

Besoin en figurants : 1 famille sportive (1 couple avec 2 adolescents)

Tournage prévu lundi 19 août - Secteur du Fond des Fours

2) – Un filmage sur le Parcours groupe

Besoin en figurants : Un groupe de randonneurs de 4/5 personnes

Tournage mardi 20 août - Secteur du Prariond et éventuellement Bonneval

Rémunération en Forfaits de ski journée pour l'hiver 2019/2020.

Contactez Stéphanie : communication@valdisere.com

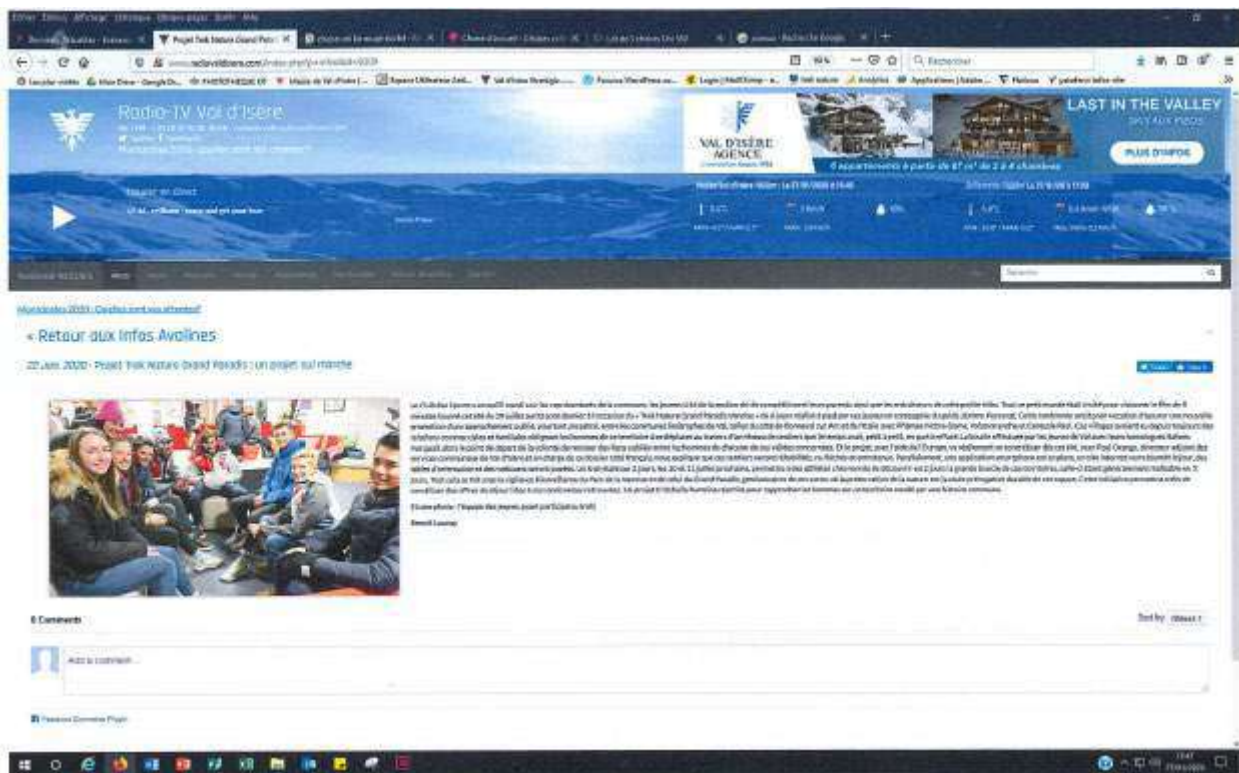
[« Retour aux Infos Avalines](#)

[19 Aug. 2019 · Les infos avalines de 07h du 19 août 2019](#)

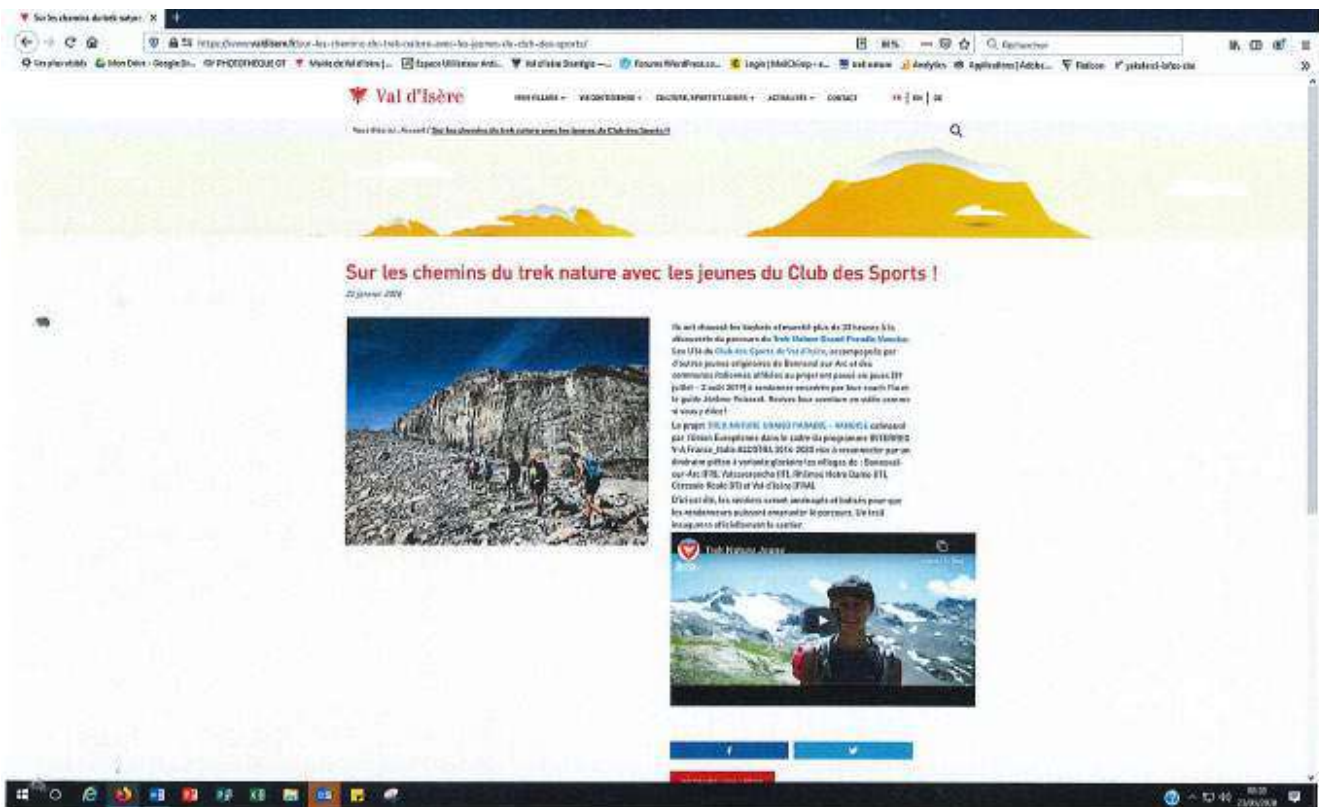
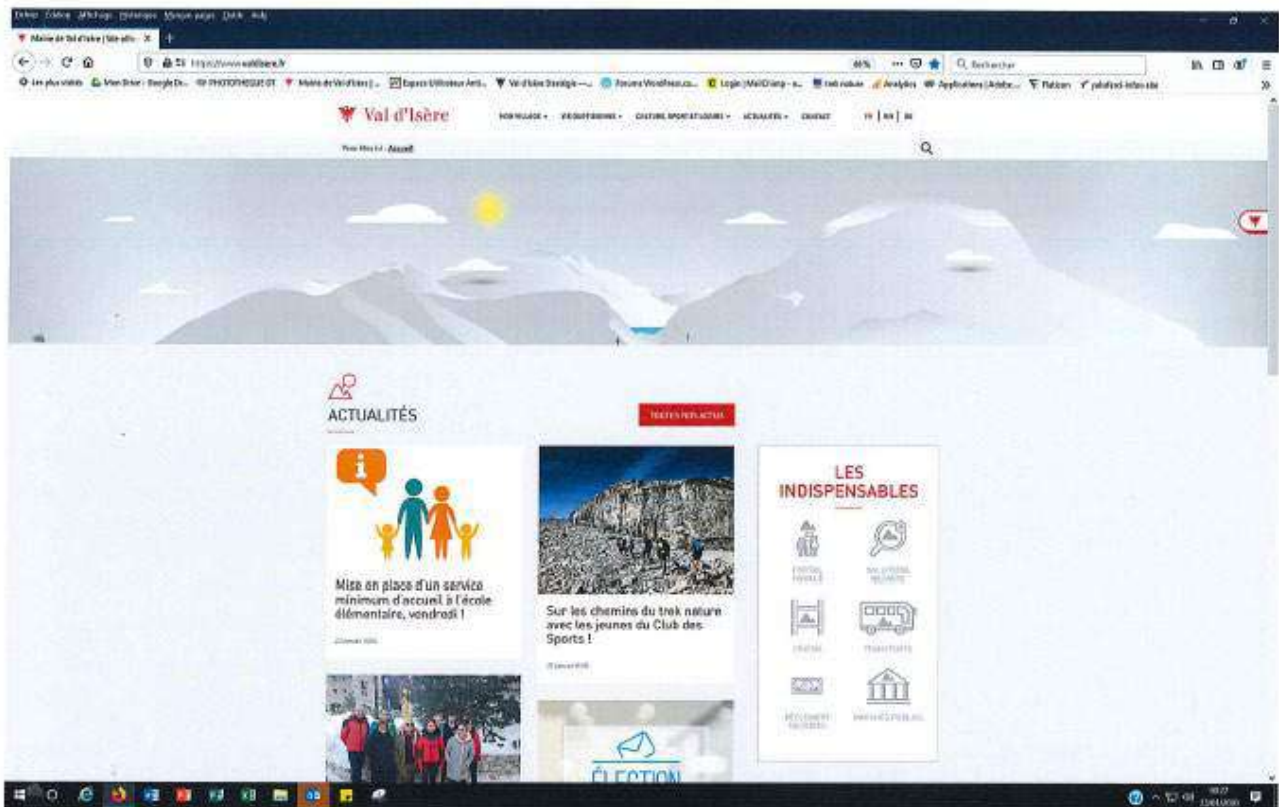


Une petite équipe de randonneurs est partie ce matin dans le cadre d'un tournage qui se déroulera aujourd'hui vers le Col de la Lauze. Objectif : assurer la promotion du projet de valorisation des sentiers entre la France et l'Italie du Trek Nature Grand Paradis Vanoise.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Article sur radio locale	RADIO VAL D'ISERE	web	22/01/2020	5000 (minimum) à 10 000 lecteurs selon période. Jusqu'à 30 000 et + en hiver



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Site internet de la commune	COMMUNE	web	JANV 2020	10590 sessions pour 8336 utilisateurs uniques



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBÉES
Article sur radio locale	RADIO VAL D'ISERE	web	31/01/2020	5000 (minimum) à 10 000 lecteurs selon période. Jusqu'à 30 000 et + en hiver

RADIO VAL

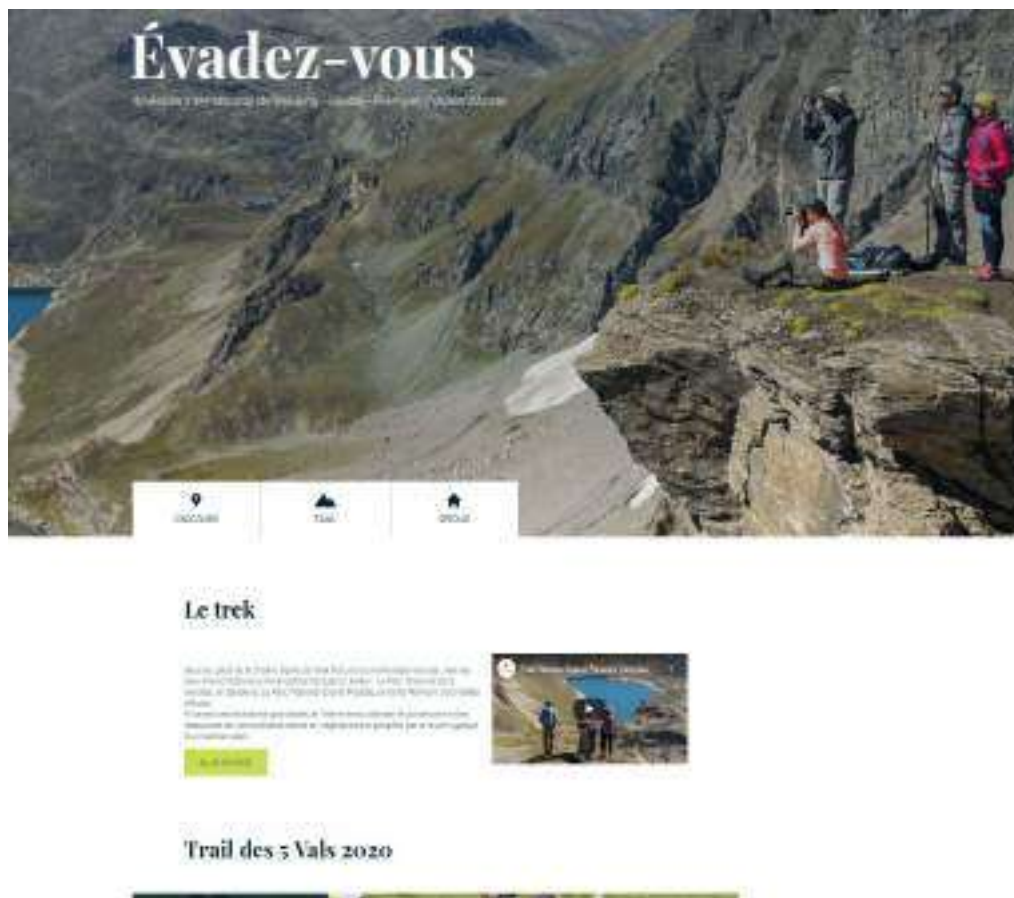
31 Jan. 2020 · Les Avalins, Bonnevalains et Italiens préparent le Trail Nature Grand Paradis Vanoise



Le projet au nom de code «?Trek Nature Grand Paradis-Vanoise?» prend forme. Jeudi, une délégation italienne pilotée par Corrado Oreiller est venue depuis l'autre côté de la Galise à Val d'Isère afin d'effectuer une réunion sur l'avancée de ce programme. Aidés par des fonds européens, les 5 villages franco-italiens de Val d'Isère, Bonneval sur Arc, Rhêmes Notre Dame, Valsavarenche et Cérésol Réal unissent en effet leurs effort afin de valoriser la renaissance d'un sentier en forme de boucle qui permettra aux marcheurs de se construire un itinéraire mitoyen entre ces 2 pays et ces 5 villages, remettant ainsi sur les rails de la culture des relations ancestrales que le monde moderne avait quelque peu effacé. Les réunions prévues à l'occasion de la visite de Corrado Oreiller, maire de Rhêmes Notre Dame, et d'Alex Giovanini, maire de Cérésol, ont permis d'établir la synthèse du travail réalisé et des actions à mener. La promotion de revalorisation de ces sentiers séculaires est en cours. Chacun a un rôle bien défini. Val d'Isère s'occupe du site internet, Rhêmes Notre Dame de l'application pour smartphone, Valsavarenche de la carte. Des webcams sur les itinéraires sont aussi prévues tout comme les panneaux prévus dans le cœur de chaque village. Le Parc de la Vanoise et celui du Grand Paradis participent aussi à cette initiative en apportant leurs compétences environnementales. Les discussions de jeudi ont permis de coordonner tout cela. Par ailleurs, la plupart des aménagements sur le terrain ont été effectués l'été dernier. Il reste une amélioration de voie sur le site de Bonneval vers le Carro. Si tout sera opérationnel en grande partie cet été, il fallait aussi faire connaître cette initiative. C'est pourquoi les 5 villages ont décidé d'organiser une compétition de Trail, sur une seule édition, discipline sportive très à la mode en ce moment. Il s'agira de concourir sur la boucle d'environ 75 km reliant les 5 communes, lors d'une compétition étalée sur 2 jours et 2 étapes. C'est le Club des Sports qui, remportant l'appel d'offres, aura la charge de mener à bien cette compétition, un gros travail en perspective même si le Club est bien aguerri à ce type d'événement. Elle se déroulera les 10 et 11 juillet en même temps que le High Trail Vanoise. Les frontaliers misent sur la valeur de ce projet. Certes, il permettra aux randonneurs d'évoluer dans un panorama exceptionnel de beauté, mais il permettra à des villages voisins de renouer des relations parfois oubliées, même si elles ont été autrefois scellées depuis par des liens d'amitié ou familiaux.

Benoit Launay

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Finalisation du site web dédié trek-nature.com	VDIT	web	Du 27/02/20 au 9/12/20	6 347 visites web



AUDIENCE DU SITE AU 09 12 2020 :

- **6 347 sessions enregistrées depuis la mise en ligne le 27 février 2020**
- Temps moyen passé sur le site : 02'30
- Pages vues : 16 879
- Langues du navigateur de recherche des sessions : FR : 48,37% // IT : 9,30% // EN – US : 5,38% // EN – GB : 3,32%
- Un pic en mai, suite lancement des campagnes Adwords

COMPORTEMENT

- **Principaux canaux d'acquisition** : 28,2% referral – 26,7% Direct – 21,8% paid Search (campagnes Skipass) – 14,6% organic search – 8,7% Social media
- **Sources/ Support - D'où provient le trafic** :
 - **Direct (trek-nature.com) : 26,6%**
 - Valdisere.com : 25,45%
 - Google : 21,76%
 - Facebook : 6,05%
 - Outzer.fr : 1,04%
- **Sites référents – De quels sites provient le trafic** :
 - **Valdisere.com : 68,63%**
 - Facebook : 16,31%
 - T.co : 3,72%

- Outzer.fr : 2,80%
- Reservation.valdisere.com : 1,77%

- Valdisere.fr : 0,52%
- comune.valsavarenche.ao.it : 0,40%
- comune.ceresolereale.to.it : 0,06%
- ...

- **Pages vues :**

- Page d'accueil : 41,08%
- /le-trek/ : 7,55%
- /etapes/classique-etape-a/ : 4,75%

VIDEOS CAPSULES YOUTUBE

- Vidéo générale (Trek Nature Grand Paradis Vanoise) : 1.513 vues
- Trek Nature Grand Paradis Vanoise - En Famille : 156 vues
- Trek Nature Grand Paradis Vanoise – Passionnées de montagne : 86 vues
- Trek Nature Grand Paradis Vanoise - Groupe : 157 vues
- Trek Nature Grand Paradis Vanoise - Patrimoine : 100 vues

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
NEWSLETTER + Création articles blog dédié	VDIT	web	Mars/avril/mai 2020	Envoyé à 17 000 contacts – Mai 2020

Le Trek Nature Grand Paradis Vanoise

Cet été 2020, découvrez notre nouveau Trek, en plein cœur de la nature.

Le village de Val d'Isère aux portes du [Parc National de la Vanoise](#) sera relié à l'Italie par un itinéraire inédit: Le [Trek Nature Grand Paradis Vanoise](#) reconnecte par un itinéraire piéton, à variantes glaciaires, 5 villages: Val d'Isère (FR), Bonneval-sur-Arc (FR), Ceresole-Reale (IT), Valsavarenche (IT) et Rhêmes-Notre-Dame (IT).

Une boucle somptueuse de 116km, d'une durée de 5-6 jours au total, permettant de réhabiliter des sentiers existants il y a plusieurs décennies, servant à l'acheminement de marchandises ou encore aux contrebandiers. Profitez des paysages sublimes et découvrez l'authenticité des villages français et italiens dans un cadre unique.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Publicité Google- Lancement campagne Adwords et lien vers site Trek-nature.com	VDIT	web	Mars/avril/mai 2020	A mai 2020 : taux de clics 11.75% sur mobile

CHIFFRES CLÉS DISPLAY

Trek Nature Mai 2020

Statistiques ADWORDS



Focus conversions



CHIFFRES CLÉS DISPLAY

Trek Nature 17-27 juin

Statistiques ADWORDS



* Focus conversions



TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Site Outzer + Site Skipass	VDIT	web	Lancement Avril 2020 – Eté 2020	552 lectures Home page Skipass Home page Outzer

OUTZER



article sponsorisé, rédigé et publié par Outzer.

Depuis fin 2019, le village de Val d'Aoste aux portes du Parc National de la Vanoise, nous offre à l'été par ses itinéraires inédits, le Trek Nature Grand Paradis Vanoise renommé par ses paysages pittoresques, ses glaciers, 3 villages : Val d'Aoste (FR), Courmayeur (FR), Courmayeur (IT), Val d'Aoste (IT) et Aoste-Martin-D'Azzi (IT).

Le trek

Ces villages et leur patrimoine naturel sont au cœur de notre aventure. Le Trek Nature Grand Paradis Vanoise renommé par ses paysages pittoresques, ses glaciers, 3 villages : Val d'Aoste (FR), Courmayeur (FR), Courmayeur (IT), Val d'Aoste (IT) et Aoste-Martin-D'Azzi (IT).

Cette randonnée exceptionnelle de 100 km, d'une durée moyenne de 5-6 jours, permet d'explorer dans la beauté des montagnes italiennes-françaises. Ce projet vise à valoriser le patrimoine et les paysages de nos territoires protégés, leurs paysages et leurs paysages.





Les Parcs Nationaux

Le territoire de la Vanoise et du Grand Paradis se distinguent par une nature forte, particulièrement préservée. Avec 14km de frontière commune, ces Parcs Nationaux forment le plus grand espace protégé des Alpes Occidentales. Prairies, lacs, forêts, glaciers.

OUTZER

Dès cet été 2020, le village de Val d'Isère aux portes du Parc National de la Vanoise, sera relié à l'Italie par un itinéraire inédit. Le Trek Nature Grand Paradis Vanoise reconnecte par un itinéraire piéton, à variantes glaciaires, 5 villages : Val d'Isère (FR), Bonneval-sur-Arc (FR), Ceresole-Reale (IT), Valsavarenche (IT) et Rhêmes-Notre-Dame (IT).

Le trek

Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860), retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique et accessible à tous. L'itinéraire traverse les Parcs Nationaux du Grand Paradis (IT) et de la Vanoise (FR) avec leurs paysages uniques, leurs faunes et leurs flores préservées. Il emprunte d'anciens passages muletiers, autrefois utilisés par les colporteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers.

Cette boucle somptueuse de 116 km, d'une durée moyenne de 5-6 jours, permet d'évoluer dans la beauté des montagnes franco-italiennes. Ce projet entend valoriser le patrimoine et les ressources de ces territoires protégés, riches en végétation et peuplés par la faune typique d'un habitat alpin.

Les Parcs Nationaux

Le territoire de la Vanoise et du Grand Paradis se distinguent par une nature forte, particulièrement préservée. Avec 14km de frontière commune, ces Parcs Nationaux forment le plus grand espace protégé des Alpes Occidentales. Prairies, lacs, forêts, glaciers se succèdent, dominés par les éboulis et les pelouses. Cette mosaïque de milieux accueille une faune et une flore alpine caractéristique. Un milieu préservé et naturel, d'une beauté rare.

Les parcours

Soucieux de la préservation des deux Parcs Nationaux, le projet a mis un point d'honneur à réaliser les travaux de réaménagement des sentiers dans un profond respect de l'environnement, afin de réduire au maximum l'impact sur ce dernier.

La Haute Tarentaise, la Haute Maurienne et la Vallée d'Aoste sont riches en sommets, discrets mais puissants, pour lesquels on ne compte ni son temps, ni son plaisir. Pour le velours vert des alpages, pour l'immensité de sommets, découvrez le Parc National de la Vanoise. Les sentiers se font doux pour les randonneurs et les amoureux de la montagne y trouveront bonheur et sérénité. Passez les cols pour plonger votre regard dans ces vallées italiennes étirées, riches en sentiers et en refuges, dans le Parc National du Grand Paradis.

L'itinéraire se développe à l'intérieur des aires protégées du Grand Paradis et de la Vanoise et permet d'arriver dans les cinq communes partenaires. **Les départs peuvent se faire depuis chacune des communes.** La présence de deux variantes (avec ou sans passage sur le glacier) satisfait les exigences de chacun.

Plusieurs formules touristiques sont disponibles pour s'adapter à tous les niveaux (Famille, Groupe, Passionnés de montagne, patrimoine).

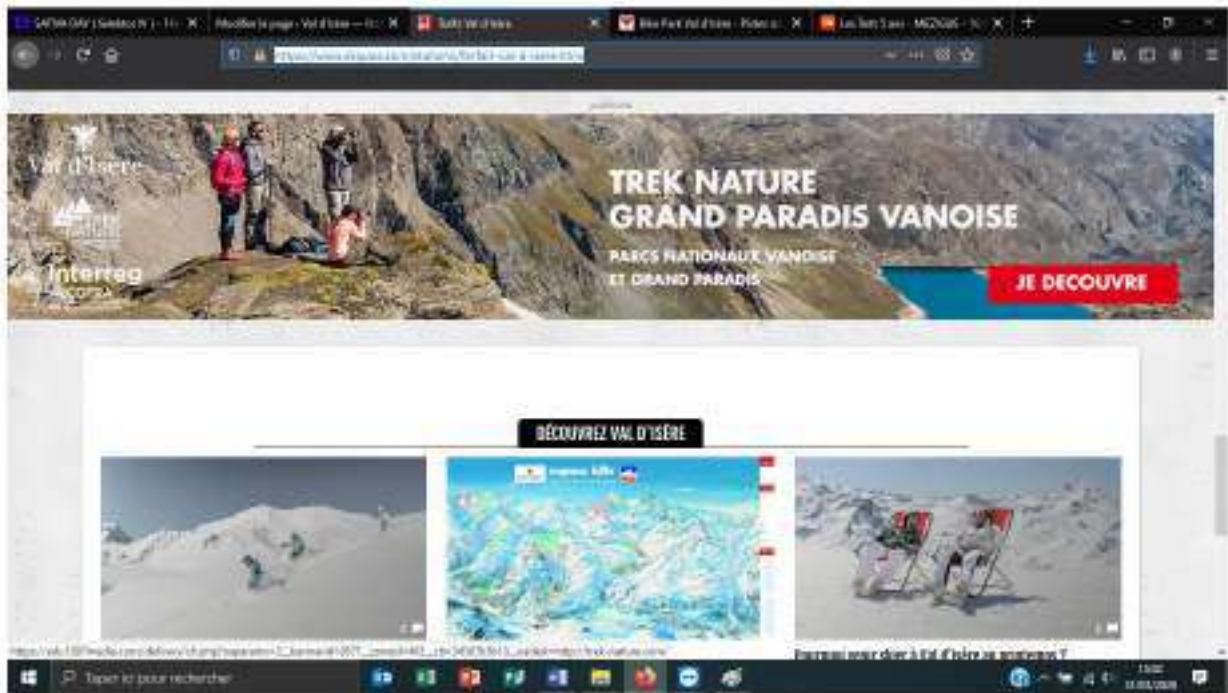


Les parcours

Soucieux de la préservation des deux Parcs Nationaux, le projet a mis un point

Plus d'informations sur les sites [Trek-nature.com](https://www.trek-nature.com) ou [Valdisere.com](https://www.valdisere.com)

Lien article : https://www.outzer.fr/news/?action=view&object_id=14609&key=fbd04eab



Un été 2020 en montagne

Parce qu'il n'y a pas que la neige dans la vie, skipass.com se met au vert pour vous emmener en montagne tout l'été.



La météo montagne du jeudi : Chaleur oui, canicule non

du 25 juin 2020 pour toutes vos activités en montagne dans les prochains jours



Les 2 Alpes : évasion et grands espaces pour l'été !

Secours au 26/06/2020



Pourquoi venir en montagne cet été ?

Si vous avez cherché cet été, vous savez ce que ça veut dire. On vous attend.



À la découverte du Trek Nature Grand Paradis Vanoise

Depuis cet été 2020, le village de Val d'Ayas aux portes du Parc National de la Vanoise, sera relié à l'Italie par un itinéraire inédit.

Sponsoring par Val d'Ayas Tourisme



Des activités pour toute la famille aux Carroz cet été

Écoutez-vous plus VTT, grill, bûche sur rail ou bien mountaincart ?

Se renseigner sur les tarifs d'entrée



Vars : le tour du monde en une seule escale

Cet été découvrez-vous pour Vars et donnez à vos vacances des allures de boat du monde.

Sélections par Vars

[Mises en avant Homepage Outzer]

Présence en page d'accueil Outzer.fr, auprès de nos lecteurs pratiquants passionnés de sports en montagne

Magazine

On vous parle d'outdoor, de beaux matos, bref, on vous donne envie de partir à l'aventure



Tour du Besso par les glaciers
Un beau projet alpinisme motivation, motivation, motivation... Mais quel est le défi principal de l'expédition ?
11 août - partage par Nicolas



Holmskjet: une alternative à l'autoroute touristique de Trolltunga en Norvège
Une randonnée sur sa glace pour "remplacer" l'aspect de l'itinéraire, à faire des sentiers touristiques avec jette pour la fête prime nationale de Trolltunga
21 août - partage par Nicolas



Alpinisme: Dans la face Nord de Falchrois orientale
Quand rien ne se passe comme prévu
21 août - partage par Nicolas



Le refuge de l'Argie et la Meije Orientale
Une itinéraire des Alpes à couper le souffle. Cette course d'alpinisme vous entraîne devant de importants passages, avec des paysages de haute



Les Hauts Plateaux du Vercors
Une grande boucle de 100 kilomètres pour découvrir la région naturelle
11 août - partage par Nicolas



À la découverte de Trek Nature Grand Passage Vercors
Une itinéraire de 100 kilomètres pour découvrir la région naturelle
11 août - partage par Nicolas

[Mises en avant Homepage Skipass]

Présence d'une durée de 3 mois, en rotation en homepage de skipass.com. Plusieurs passages A LA UNE, ont ponctués l'été pour vous mettre en tête d'affiche de notre dossier estival totalement inédit "Un été 2020 en montagne".

L'été en montagne
11 août 2020
Par Nicolas

Un été en montagne, c'est un moment où la nature nous offre ses plus beaux spectacles. La grande diversité de paysages, des sommets enneigés, des vallées verdoyantes qui nous offrent une vue magnifique sur le monde.

Mais pour profiter pleinement de ces paysages, il faut être équipé de matériel adapté. Que ce soit pour la randonnée, le ski ou le canyoning, il est important de choisir le matériel qui vous conviendra le mieux.

Et si vous cherchez à vous équiper, voici quelques conseils :

Un été 2020 en montagne
11 août 2020
Par Nicolas

Un été 2020 en montagne, c'est un moment où la nature nous offre ses plus beaux spectacles. La grande diversité de paysages, des sommets enneigés, des vallées verdoyantes qui nous offrent une vue magnifique sur le monde.

Mais pour profiter pleinement de ces paysages, il faut être équipé de matériel adapté. Que ce soit pour la randonnée, le ski ou le canyoning, il est important de choisir le matériel qui vous conviendra le mieux.

Et si vous cherchez à vous équiper, voici quelques conseils :

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Facebook Skipass & Outzer	VDIT	web	Stastiques au 10 12 2020	3 posts facebook auprès des fans Skipass et Outzer ⇒ 46 869 vues



Posts Facebook (skipass & Outzer)

3 posts | 46 869 personnes atteintes

skipass.com
2 juillet · 🌐

Des randos prévues cet été ? Nos collègues d' Outzer ont une suggestion pour vous !

skipass.com
Sponsorisé · 🌐

En famille ou entre amis, partez sur les sentiers du Trek Nature Grand Paradis Vanoise durant une semaine, à la ...Voir plus

OUTZER.FR

Outzer
9 avril · 🌐

Une belle boucle de 116 km, d'une durée moyee vous permet d'évoluer dans la beauté des mon ça vous tente ? 🏔️

OUTZER.FR
A la découverte du Trek Nature Grand Paradis... [EN SAVOIR PLUS](#)

OUTZER.FR
A la découverte du Trek Nature Grand Paradis Vanoise
Dès cet été 2020, le village de Val d'Isère aux portes du Parc National de...

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Linkedin	VDIT	web	Stastiques au 16 06 2020	2183 vues

Val d'Isère
Station de sports d'hiver
1 mois

TREK NATURE

Bientôt la fin du mois, et beaucoup de destinations pensent d'ores et déjà à l'après crise sanitaire. Plus que jamais, nous chercherons tous à nous évader, que ce soit pour se ressourcer ou pour se défouler après plusieurs semaines de confinement. Cet été, le Trek Nature Grand Paradis Vanoise proposera une randonnée en itinéraire de 5 à 6 jours sur près de 116 km de sentiers, à travers 2 parcs nationaux: le Parc National du Grand Paradis et le Parc National de la Vanoise.

Plus d'infos 📄 <https://lnkd.in/d/GspXf>
Le Trek Nature en vidéos 📺 <https://bit.ly/35b611l>
#valdiseire #treknature #destinationété #savoiemontblanc #auvergnealpes

Trek Nature Grand Paradis Vanoise
youtube.com

37 commentaires

Aimer Commenter Partager Envoyer

2183 vues de votre post dans le fil


Trek Nature Grand Paradis Vanoise

37 réactions · 1 commentaire

2183 vues · 10 partages

Personnes chez	Personnes avec le titre de	Personnes ont vu votre post depuis																								
11 personnes chez Compagnie des Alpes ont vu votre post <table border="1"> <tr><td>TIGNES DEVELOPPEMENT</td><td>8</td></tr> <tr><td>SAVOIE MONT BLANC TOURISME</td><td>5</td></tr> <tr><td>Val d'Isère Tourisme</td><td>3</td></tr> <tr><td>Banque de Savoie</td><td>8</td></tr> </table>	TIGNES DEVELOPPEMENT	8	SAVOIE MONT BLANC TOURISME	5	Val d'Isère Tourisme	3	Banque de Savoie	8	169 personnes avec le titre de Commercial ont vu votre partage <table border="1"> <tr><td>Administrateur délégué</td><td>71</td></tr> <tr><td>Chef de projet</td><td>45</td></tr> <tr><td>Fondateur</td><td>45</td></tr> <tr><td>Spécialistes opérations</td><td>41</td></tr> </table>	Administrateur délégué	71	Chef de projet	45	Fondateur	45	Spécialistes opérations	41	237 personnes ont vu votre post depuis Région de Grenoble, France <table border="1"> <tr><td>Région de Lyon, France</td><td>201</td></tr> <tr><td>Région de Chambéry, France</td><td>181</td></tr> <tr><td>Région de Paris, France</td><td>136</td></tr> <tr><td>Région de Rhone-Alpes, France</td><td>68</td></tr> </table>	Région de Lyon, France	201	Région de Chambéry, France	181	Région de Paris, France	136	Région de Rhone-Alpes, France	68
TIGNES DEVELOPPEMENT	8																									
SAVOIE MONT BLANC TOURISME	5																									
Val d'Isère Tourisme	3																									
Banque de Savoie	8																									
Administrateur délégué	71																									
Chef de projet	45																									
Fondateur	45																									
Spécialistes opérations	41																									
Région de Lyon, France	201																									
Région de Chambéry, France	181																									
Région de Paris, France	136																									
Région de Rhone-Alpes, France	68																									

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Twitter	VDIT	web	Statistiques au 16 06 2020	7356 impressions



Val d'Isère @valdisere

Cet été plus que jamais, on cherchera tous à s'évader et à se retrouver entre amis ou en famille.

Le Trek Nature Grand Paradis Vanoise vous propose un retour aux sources sur une boucle de 116 km et 5 à 6 jours de randonnée, reliant 2 parcs nationaux.

👉 <https://trek-nature.com/le-trek/> pic.twitter.com/PB8oXrO7AE

Impressions 7 356
nombre de vues de ce Tweet sur Twitter

Engagements totaux 432
nombre d'interactions avec ce Tweet

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Facebook	VDIT	web	Statistiques au 16 06 2020 – Période Juin 2020	38 830 personnes + 13 203 personnes + 32 441 personnes

Val d'Isère est avec Parc national de la Vanoise et 2 autres personnes
Publié par My Val d'Isère (P) · Juin 03 20 · Val d'Isère · G

[TREK NATURE]
5-6 jours de trek sur 116km de sentiers tracés-étiers, ça vous tente ?
Plus d'infos sur la nouveauté de l'été 📍 <https://bit.ly/2X6uV7u>

Trek Nature - en famille | Val d'Isère
06:59

Plus de J'aime, de commentaires et de partages
En basant cette publication, vous la montrez à plus de monde.

38 830 Personnes touchées · **1 485** Interactions · [Recevoir la publication](#)

👍👎👏 448 · 21 commentaires · 42 partages

J'aime · Commenter · Partager · ...

Performances de votre publication

38 830 Personnes touchées

10 049 Vues de vidéos de 3 secondes

448 Réactions, commentaires et partages

317 J'aime	238 Sur la publication	79 Sur les partages
46 J'aime	31 Sur la publication	15 Sur les partages
2 Réactions	2 Sur la publication	0 Sur les partages
41 Commentaires	30 Sur la publication	11 Sur les partages
42 Partages	42 Sur la publication	0 Sur les partages

1 036 Clics sur la publication

167 Clics pour lire · **202** Clics sur d'autres clics · **678** Autres clics

COMMENTAIRES NEGATIFS

12 Masquer la publication · 2 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme indésirable · 0 Je n'aime plus la Page indésirable

Les statistiques détaillées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications.

Val d'Isère est avec Parc national de la Vanoise et 2 autres personnes
Publié par My Val d'Isère (P) · Juin 4 06:30 · Val d'Isère · G

[TREK NATURE]
Un trek qui valorise le patrimoine et les ressources naturelles de deux parcs nationaux : c'est l'ambition du projet Trek Nature de cet été.
Plus d'infos 📍 <https://bit.ly/2X6uV7u>

Trek Nature - Montagne | Val d'Isère
06:43

Plus de J'aime, de commentaires et de partages
En basant cette publication, vous la montrez à plus de monde.

13 203 Personnes touchées · **810** Interactions · [Recevoir la publication](#)

👍👎👏 95 · 1 commentaire · 10 partages

J'aime · Commenter · Partager · ...

Performances de votre publication

13 203 Personnes touchées

2 347 Vues de vidéos de 3 secondes

95 Réactions, commentaires et partages

76 J'aime	79 Sur la publication	3 Sur les partages
10 J'aime	10 Sur la publication	0 Sur les partages
1 Commentaires	1 Sur la publication	0 Sur les partages
10 Partages	10 Sur la publication	0 Sur les partages

215 Clics sur la publication

31 Clics pour lire · **21** Clics sur d'autres clics · **163** Autres clics

COMMENTAIRES NEGATIFS

10 Masquer la publication · 2 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme indésirable · 0 Je n'aime plus la Page indésirable

Les statistiques détaillées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur les publications.

Val d'Isère est avec Parc national de la Vanoise et 2 autres personnes

Publié par **Mé Val d'Isère** le 11 Jan, 08:50 · Val d'Isère

TREK NATURE

Grande nouveauté de cet été à Val d'Isère : un trek à travers deux parcs nationaux, en plein cœur de la nature !
Plus d'infos : <https://tk.ly20x.com/>

Trek Nature - en groupe | Val d'Isère
01:02

Plus de J'aime, de commentaires et de partages.
En secret cette publication, vous la maintenez à l'abri du monde.

32 441 Personnes touchées · 7 213 Interactions · [Booster la publication](#)

249 Réactions · 17 Commentaires · 42 Partages

J'aime · Commenter · Partager

Performances de votre publication

32 441 Personnes touchées

7 450 Likes de vidéos de 3 secondes

374 Réactions, commentaires et partages

270 J'aime	225 Sur la publication	45 Sur les partages
36 Réactions	31 Sur la publication	5 Sur les partages
1 Réactions	0 Sur la publication	1 Sur les partages
25 Commentaires	21 Sur la publication	5 Sur les partages
42 Partages	42 Sur la publication	0 Sur les partages

839 Clics sur la publication

191 Clics pour moi	165 Clics sur d'autres	673 Autres clics
--------------------	------------------------	------------------

COMMENTAIRES NÉGATIFS

12 Masquer la publication · 2 Masquer toutes les publications

0 Signaler comme inapproprié · 0 Un message plus la page inappropriée

Les statistiques résumées peuvent présenter un décalage par rapport à ce qui est affiché sur la publication

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Webcams	VDIT	web	Stastiques au 10 12 2020	Webcam Prariond : https://www.valdisere.com/webcam/vallon-du-prariond/ ⇒ vu 952 fois Page dédiée: https://trek-nature.com/meteo/webcams/ ⇒ vu 96 fois

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Ecrans Office de Tourisme Val d'Isère	VDIT	Ecran TV	Stastiques au 10 12 2020	⇒ Vu 25 000 fois

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Newsletter	Val réservation	web	Été 2020	3201 destinataires 1147 ouvertures 35.83 % taux d'ouverture



Cet été, prenez de l'altitude !

De : "Sabine - Val d'Isère Réservation" <commercial-valresa@valdisere.com> lundi 29 Juin, 15:17
 À : "Jo SERGENTI" <jo-sergenti@laposte.net>

[Visualiser la version en ligne](#)



Message : Cet été, prenez de l'altitude !

<https://web-mail.laposte.net/main.htm#print/m>

PLUS D'INFORMATIONS



**Nouveau !
 Le TREK NATURE
 Grand Paradis / Vanoise**

Plusieurs itinéraires possibles, en fonction de vos envies et de votre forme.
 Une fantastique randonnée
 en plein cœur des Alpes

EN SAVOIR PLUS

Une équipe sur place pour vous garantir le meilleur séjour à Val d'Isère.

www.valdisere-reservation.com

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Site internet de la commune	COMMUNE	web	16/7/2020	6410 sessions pour 4603 utilisateurs uniques

Val d'Isère MON VILLAGE + VIE QUOTIDIENNE + CULTURE, SPORT ET LOISIRS + ACTUALITÉS + CONTACT

Vous êtes ici : Accueil / Trek Nature Grand Paradis Vanoise : à vos crampons !

Trek Nature Grand Paradis Vanoise : à vos crampons !

11 juillet 2020

Nouveau cet été ! Vivez l'aventure Trek Nature Grand Paradis Vanoise, une randonnée qui traverse les parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis. Long de 76 kilomètres, le sentier pédestre relie 2 villages français (Val d'Isère, Bonneval-sur-Arc) et 3 italiens (Rhême-Notre-Dame, Valsavarenche, Ceresole Reale). L'itinéraire offre également une variante glaciaire qui séduira les plus aguerris. Soutenu financièrement par l'Europe via le programme *Alcotra*, cette échappée belle à travers les cols des Alpes privilégie le tourisme durable et la sauvegarde du patrimoine en renouant des liens historiques entre les vallées savoyardes, valdôtaines et piémontaises.

[EN SAVOIR PLUS](#)

[f](#) [t](#) [in](#)

[RETOURS AUX ACTUS](#)

Liens utiles

- Office du tourisme
- Club des sports
- Radio Val d'Isère
- Centre des Congrès
- Centre aquasportif

Nous contacter

MAIRIE
Place du Thôvix
BP 295
73155 Val d'Isère cedex
Tel. : +33 2 70 62 01 20

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
LyonCapitale.fr		Web https://www.lyoncapitale.fr/actualite/escapades-depuis-lyon-des-idees-d-activites-en-montagne/	11/07/2020	8760 contacts

ACTUALITÉ



Photo: P. B. / iStockphoto.com

Escapades depuis Lyon : des idées d'activités en montagne

11 juillet 2020 à 08:41 | PAR LA RÉDACTION | 11 minutes

Chaque été, les stations de montagne rivalisent d'imagination pour proposer de nouvelles activités amusantes aux vacanciers. Voici une sélection de la collection 2020, pour sublimer vos aventures en Haute-Savoie et en Isère.



Photo: P. B. / iStockphoto.com

• Grand Paradis - Vanoise

Nouvel itinéraire Trek Nature

Cet été, évadez-vous au départ de Val-d'Isère avec le Trek Nature Grand Paradis - Vanoise. L'itinéraire traverse les parcs nationaux du Gran Paradiso côté italien, et de la Vanoise côté français. En famille ou entre amis, décidez de votre itinéraire : 100% français ou franco-italien, et de sa difficulté (les plus entraînés opteront pour la variante glacière de l'itinéraire). Dans sa totalité, cette boucle somptueuse de 116 kilomètres est d'une durée moyenne de 5-6 jours. Le soir venu, les refuges de montagne vous ouvrent leurs portes pour un repos bien mérité. Côté français, le refuge du Prariond, fraîchement rénové, accueille les randonneurs au pied du col de la Galise et du glacier des Sources de l'Isère.

Plus d'informations : www.trek-nature.com - contact@guides-montagne-valdisere.com

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBEES
Leprogres.fr		Article sponsorisé sur le site pour un mois sur page d'accueil avec 55 000 affichages garantis et campagne de 5 jours sur Facebook Ads	29/06/2020	191 479 visites/jour

Envie d'air pur ? Évasion estivale à Val d'Isère !

C'est en remontant le cours de l'Isère que l'on découvre le village de Val d'Isère, à 1850 m d'altitude. Autour du clocher, vieux de 356 ans, se déploient des hameaux authentiques, camps de base idéaux pour une évasion en pleine nature.

On part randonner dans le Parc National de la Vanoise, sur le sentier transfrontalier qui le relie au Parc National du Grand-Paradis, le Trek Nature Grand-Paradis Vanoise. On s'attaque au mythique Col de l'Iseran, en vélo de route ou à assistance électrique, pour atteindre les 2 770 m du plus haut col routier d'Europe. On dévale les 160 km de pistes du Bike Park adapté à tous les niveaux pour découvrir le VTT de descente ou perfectionner sa pratique. Au village, on retrouve des activités sportives pour tous : stages de mini-motos électriques, équitation, yoga, tennis, tir à l'arc, école d'acrobatie etc. Pour les curieux, tout au long de la semaine des randonnées à thèmes sont organisées pour découvrir les secrets de la faune et la flore environnante. Côté patrimoine, le village de Val d'Isère fait battre son cœur savoyard tout au long de l'été avec ses rendez-vous musicaux, fêtes de village, concours de pêche au lac de l'Ouillette, ainsi qu'un grand marché des artisans et producteurs alpins : moments uniques garantis.

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION OU RETOMBES
Site internet de la commune	COMMUNE	web		126 agents communaux+ 19 élus = 145 destinataires



Val d'Isère
MAIRIE

Val d'Isère entre nous



VAL D'ISÈRE ENTRE NOUS

Dans la mêlée #12



Credit photo : Keanan Bland

Dans les "starting blocks" avec... rédigé par Laetitia Hesi du service RH
Marianne Saint M'Leux, responsable du service Communication et Coralie L'Enfant, chargée de projet éditorial. Dans ce 12^{ème} numéro, nous échangeons les rôles et mettons un coup de projecteur sur nos collègues de la Com' qui ont fait entrer la communication interne dans une nouvelle ère plus digitale et dynamique. Aussi promptement que l'annonce du confinement, elles ont réinventé avec brio la communication interne pour maintenir le lien entre les agents. Ça a été « une évidence ». Grâce à leur nouvelle brève **Et pendant ce temps-là**, nous avons pu suivre pendant 2 mois (14 numéros), les aventures de nos collègues confinés, sur le terrain, en télétravail, à la maison... et garder ce lien si important entre nous. Le déconfinement a été l'occasion de repenser leur communication aux agents avec **Dans la mêlée**, cette nouvelle brève qui rythme nos semaines en temps réel et qui place les agents en tant qu'acteurs de l'actualité de la station.

« Cette crise sanitaire, nous a fait prendre conscience de l'importance de garder le lien entre les agents de la collectivité. Durant le confinement, nous souhaitons valoriser leurs actions et l'esprit d'équipe. Ainsi, la brève **Et pendant ce temps-là** a permis d'accroître la diffusion des informations en interne. Depuis mai, le bimensuel numérique **Dans la mêlée** a succédé au bimestriel Val d'Isère Entre Nous, auparavant distribué avec votre fiche de paie. Ce virage vers plus de communication digitale se concrétisera aussi, prochainement, avec le lancement officiel de la page Facebook de la Mairie de Val d'Isère et bien d'autres projets à venir. Bien sûr, nous continuons de répondre aux différentes sollicitations des services communaux et para-communaux autour de leurs projets et la manière dont nous pouvons les aider à communiquer auprès des différentes cibles, un bon exemple avec la rénovation du beffroi et des cloches de l'église avec les services Bâtiments et Archives & Patrimoine »

L'info + La Mairie aussi fait sa rentrée...

Judi 3 septembre, la Mairie nous convie à une reprise en douceur au cinéma

Le Splendid, à partir de 14h00. À l'affiche : séance de présentation de la

nouvelle organisation des services suivie de vos questions. L'après-midi se

terminera par un apéro barbecue champêtre au restaurant Les Crozets.

On compte sur vous !



Le bonheur simple de l'été... Merci la Régie des Pistes ! nouvelle table d'orientation



IV - TREK NATURE - Book communication TRAIL T5V

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBES
Les liens qui renvoient sur tous les sites où il est question du T5V et les captures d'écran	CLUB DES SPORTS	digital		

Communication jusqu'à janvier 2021

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBES
PQR Le Dauphiné libéré		Quotidien- Presse écrite + WEB	avril 2020	879 000 lecteurs par jour pour les 9 départements du Dauphiné Libéré

 PAYS :France RUBRIQUE :Dossier 73
PAGE(S) :7
SURFACE :6 %
PERIODICITE :Quotidien

► 4 avril 2020 - Edition Tarentaise [Cliquez ici pour voir la page source de l'article](#)

VAL-D'ISÈRE

La première édition du Trail des 5 Vals a été reportée à l'été 2021

Afin de faire face à la pandémie du Covid-19, les organisateurs du "Trail des 5 Vals" ont pris la décision de reporter la première édition à l'été 2021. Ce nouveau trail, à la découverte des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand paradis, entre France et Italie, était prévu les 10 et 11 juillet. Il devait se dérouler sur deux jours, avec une nuit en Italie (76 kilomètres et 5 734 mètres de dénivelé positif). Cette épreuve sportive avait été imaginée dans le cadre de l'ouverture du nouveau sentier transfrontalier Trek nature Grand paradis Vanoise. La date exacte du report sera communiquée ultérieurement, mais les inscriptions devraient ouvrir dès septembre 2020. ■

<https://www.valsport.org/evenement/trail-des-5-vals/trail-des-5-vals-2021/>



<https://trek-nature.com/en/the-5-vals-trail/>



<https://tracedetail.fr/fr/trace/trace/89823>



<https://www.high-trail-vanoise.com/>



Le nombre d'inscriptions au T5V (01/2021) : 17 inscrits

<https://www.facebook.com/TRAILDES5VALS> : Page Facebook du T5V

➡ 209 abonnés à la page Facebook, dont 44% femmes et 55% hommes



Vidéo Trek Nature



Taux d'engagement moyen des publications le 19/11/2020 : 8%
(un bon taux d'engagement se situe en 3 et 6%)

Communication à partir janvier 2021 & suite aux 2 modifications de tracés et d'hébergement

I – COMMUNIQUE DE PRESSE – OFFICE DU TOURISME

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION/ TIRAGES OU RETOMBEES
Communiqué de presse	Presse locale, régionale, spécialisée	Papier + web	7 Mai 2021	145 journalistes de la presse

Dont

Journal d'information de la Savoie	Tarentaise Hebdo	Papier + web	Hors-série été 2021 (voir plus bas)	Tirage papier 1384 ex 3633 abonnés Facebook
Actualités montagne	Actus Montagne	Papier + web	Sujet web mai 2021 (voir plus bas)	45 000 visiteurs / mois
PQR	Le Dauphiné libéré	Papier + web	Sur place les 9 et 10 juillet pour couvrir l'évènement T5V	

Vendredi 7 mai 2021

LE TRAIL DES 5 VALS TRAIL INÉDIT À VAL D'ISÈRE LES 9 & 10 JUILLET 2021

Sur les traces du nouveau sentier transfrontalier Trek Nature Grand Paradis Vanoise, le Club des Sports de Val d'Isère organise un trail inédit : le Trail des 5 Vals les 9 et 10 juillet 2021. Ce trail de 74,7 km pour 5540 m de D+ se déroule sur deux jours entre la France et l'Italie et se court en solo ou en duo.

Le Trail des 5 Vals tient son nom des 5 vallées que relie le Trek Nature Grand Paradis Vanoise. Il parcourt ainsi **74,7 kilomètres sur 5540 mètres de dénivelé positif en étapes** sur deux jours. Les deux étapes, de 49,3 km pour 3580 m de D+ puis de 25,4 km pour 1960 m de D+, mènent les traileurs à travers les panoramas imprenables des parcs nationaux italien et français tels que les glaciers du Grand Pisailas et de Rhêmes Golette, le lac Serru et le lac Blanc, le col du Rosset, du Caro ou de l'Iséran. Ce parcours inédit en plein cœur de paysages préservés est proposé grâce à la collaboration des 5 communes et sous la vigilance bienveillante des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis. Les tracés et profils sont à retrouver sur le site valsport.org. **100 places** sont ouvertes pour ce trail qui rapporte **4 points ITRA**. Les inscriptions se font en ligne aux tarifs de 210 € en solo, 410 € en duo avec hébergement et restauration.

Le Trek Nature Grand Paradis – Vanoise reconnecte par un itinéraire piéton à variante glaciaire les 5 villages de : Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Reale (IT) et Val d'Isère (FR). Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860) retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique. L'itinéraire traverse les Parcs Nationaux du Grand Paradis (IT) et de la Vanoise (FR) avec leurs paysages uniques, leurs faunes et leurs flores. Il emprunte d'anciens passages muletiers autrefois utilisés par des colporteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers.

Une **conférence de presse** est organisée le jeudi 8 juillet 2021 à 16h30 au Centre de Congrès de Val d'Isère.

Le projet fait partie du **programme INTERREG V-A France-Italie ALCOTRA 2014-2020 de l'Union Européenne** et est subventionné par les fonds européens de développement régional.



Détails de la course

Première étape : 49,3 km, 3580 m de D+, depuis Val d'Isère la première difficulté est la montée très technique de 900 m qui mène de nuit jusqu'au Col de Picheru. Dès le lever du soleil, les coureurs se rendent au sommet du Glacier de Rhêmes-Golette, frontière entre la France et l'Italie en passant par le lac de la Sassièra. Un premier ravitaillement les attend au refuge de Bénévallo avec des produits du

terroir valdotain. Après le Col Rosset et sa splendide vue à 360°, ils passent par le refuge du Chivasso puis le lac du Serru pour un second ravitaillement, avant de gravir une dernière difficulté jusqu'au Col du Cairo direction le hameau classé de l'Écot puis Bonneval-sur-Arc où la fontaine.

Deuxième étape : 25,4 km, 1960 m de D+, après la nuit passée en Maurienne, les coureurs partent en direction de l'Aiguille Pers, point culminant du glacier du Pisailles, après un premier passage au col de l'Iséran. Le tracé les fait ensuite redescendre par ce mythique col dominé par la pointe des Lessières qu'ils traversent par le tunnel des 3000, avant de plonger vers le Lac de l'Ouillette puis Val d'Isère.

Programme

Jeudi 8 juillet : retrait des dossards

15h30 à 20h : retrait des dossards - village départ

16h30 : conférence de presse Trek Nature Grand Paradis Vanoise - Centre des congrès Henri Oreiller

18h : Briefing coureurs

Vendredi 9 juillet : jour 1 – 49,3 Km – 5 580 m D+

4h30 : départ du T5V

Dîner et nuit en Maurienne

Samedi 10 juillet : jour 2 – 25,4 Km – 1960 m D+

8h00 : départ de la deuxième étape

Arrivée à Val d'Isère

16h30 : remise des prix

Inscriptions et informations :

<https://www.valsport.org/evenement/trail-des-5-valts-trail-des-5-valts-2021/>

Affiche :

<https://www.t5v.fr/BdyDCRyOrZ>

CONTACTS PRESSE

Office de Tourisme - 04 79 06 06 60
 Lauranne Baccou - presse@valdiseire.com - 06 21 15 51 05
 Clémence Hériot - presse@valdiseire.com - 06 67 02 38 77
 Bureau de presse Pascale Yenet - 01 55 55 41 25
 Christine Pige-Sabotier - christine@pascalevenet.fr - 06 73 43 56 38

-  www.facebook.com/t5vvaldiseire
-  [www.twitter.com/t5vvaldiseire](https://twitter.com/t5vvaldiseire)
-  www.instagram.com/t5vvaldiseire
-  www.youtube.com/t5vvaldiseire
-  www.linkedin.com/t5vvaldiseire
-  contact@t5vvaldiseire.com



II - PARUTION ACTU MONTAGNE – presse spécialisée

Impression écran du site ACTU MONTAGE du 7/5/2021





Un parcours franco-italien de 34,7 km et 5540 m de dénivelé positif en deux étapes et deux jours, à travers les parcs nationaux du Gran Paradiso (côté italien) et de la Vanoise (côté français), à parcourir en solo ou en duo et rapportant 4 points ITRA (Indispensables pour courir des courses comme l'UTMB). Telles sont les caractéristiques du Trail des 5 Vals, dont la première édition aura lieu les 9 et 10 juillet 2021, à l'initiative du Club des Sports de Val d'Isère.



© Cyril Dantard / www.alpephoto.com

Ce trail suit l'itinéraire du Trek Nature Grand Paradis Vanoise, qui connecte par un itinéraire piéton à variante glaciaire les cinq villages (sans autant de vallées) de Bonneval-sur-Arc (France), Valsavarenche (Italie), Rhêmes Notre Dame (Italie), Ceresole Reale (Italie) et Val d'Isère (France). Cet itinéraire vous emmène sur d'anciens passages muletiers autrefois utilisés par des colporteurs, marchands, soldats et même parfois les contrebandiers, à l'époque où ce territoire était unifié, c'est-à-dire avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860.

LES DERNIERS DERNIERS



© Cyril Dantard / www.alpephoto.com

La première étape (49,3 km et 3580 m de D+, départ à 4h30), le 9 juillet conduira les coureurs de Val d'Isère au hameau classé de l'Écot (à Bonneval), via le col de Picheu, le sommet du glacier de Rhêmes-Gaulette, le lac de la Sassièr, le refuge de Bénévolé, le col Rosset, le refuge du Chivasso, le lac du Serru et le col du Carro. Au menu de la deuxième étape le lendemain (25,4 km et 1960 m de D+), un départ de Maurienne à 8h, puis la montée vers l'Aiguille Pers, point culminant du glacier du Pisailas, après un premier passage au col de l'Iséran. Le tracé fait ensuite redescendre les coureurs par ce mythique col dominé par la pointe des Lessières qu'ils traversent par le tunnel des 3000, avant de plonger vers le Lac de l'Ouletta puis Val d'Isère. Inscriptions limitées à 100 places, en [ligne](#), au tarif de 310 € en solo, 400 € en duo, avec hébergement et restauration.

Photos © Cyril Dantard / www.alpephoto.com



SUIVEZ ET PARTAGEZ ACTU MONTAGNE :-)



FACTU MAMMOTTE

ALLIEZ BIÈRE ET RANDONNÉE!

Associer la présentation de randonnées pédestres emblématiques ou peu connues, de difficultés et de longueurs variables (de 100 à 1000 m de...)



LES DERNIERS DERNIERS



APPEL À CANDIDATURES AUX MOUNTAIN EVENTS AWARDS 2021

Septembre 2021

Pas ou peu d'événements en station cette année en raison de la crise sanitaire. Ce contexte a obligé les destinations touristiques à...



Réouverture du téléphérique de l'Aiguille de Mâle le 19 mai



Calendrier de stations de ski d'été en Savoie



14 projets de films de montagne pour la promo 2021

LE MAGAZINE INFO COURSES DES ALPES



Le trail des 5 Vals, une épreuve inédite entre France et Italie

AccueilBrèves

- Brèves
- Sports

Par
actuMontagne

7 juillet 20210



Print

Linkedin

Facebook

Email

Twitter

WhatsApp

Pinterest

Tumblr

Le Club des Sports de Val d'Isère organise un nouveau trail les 9 et 10 juillet. Son nom, le trail des 5 Vals en référence aux cinq vallées que relie le tout nouvel itinéraire transfrontalier Trek Nature Grand Paradis Vanoise qu'emprunteront les traileurs en solo ou en duo. Ce sentier relie les cinq communes italiennes et françaises de Bonneval-sur-Arc, Valsavarenche, Rhêmes Notre-Dame, Ceresole Reale et Val d'Isère. Avant le rattachement de la Savoie à la France, les liaisons humaines et commerciales étaient importantes entre elles.

Le trail des 5 Vals et le trek franco-italien sont subventionnés par le programme de l'Union Européenne INTERREG V-A France-Italie ALCOTRA 2014-2020.

Les concurrents devront parcourir près de 75 km pour 5540 m de D+ entre les deux parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis.

En chemin, les glaciers du Grand Pisailas et de Rhêmes Golette, le lac Serru et le lac



Bianc, le col du Rossel, du Caro ou de l'Iseran. Départ de Val d'Isère.



©Cyrille Quintard/HighTriVanoise
 Photos Cyrille Quintard

III - PARUTION WIDER MAGAZINE (PRESSE ET NUMERIQUE)

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION/ TIRAGES OU RETOMBÉES
MAGAZINE SPECIALISE RUNNING TREK TRAIL	WIDER (Bi-mestriel)	Papier + web	Mai 2021	1.2 Millions de visite Web 7000 abonnés Newsletter 50 000 tirages du magazine

Impression écran Mai 2021

De : Google Alerts <googlealerts-noreply@google.com>
 Envoyé : dimanche 9 mai 2021 12:04
 À : dircom@valdisere.com
 Objet : Alerte Google : Val d'Isère

x

Val d'Isère
 Mises à jour quotidiennes - 9 mai 2021

ACTUALITÉS

[Trail des 5 Vals : un nouveau trail à saute frontière !](#)
 widermag.com
 Sur les traces du nouveau sentier transfrontalier Trek Nature Grand Paradis Vanoise, le Club des Sports de Val d'Isère organise un trail inédit : le Trail ...

Signaler comme non pertinent

[Afficher plus de résultats](#) | [Modifier cette alerte](#)

Vous avez reçu cet e-mail, car vous êtes abonné à Google Alerts.
[Se désabonner](#) | [Afficher toutes les alertes](#)

x
[Recevoir cette alerte en tant que flux RSS](#)

[Envoyer des commentaires](#)

WIDER
TRAIL
OUTDOOR

NEWS | VIDEO | QUIZ-QUIRREL | COACHING | DESTINATIONS | LE BAG | WEER CLASSIC | CONCOURS

MAGMA S WS

LA PREMIERE CHAUSSURE
ALL MOUNTAIN



15

PROTECTOR

TECNICA

1 JE NETTOIE

2 L'IMPERMEABILISE

3 JE DESOCCORISE

ACCÈS - 100% - 100% - 100% - 100% - 100% - 100% - 100% - 100% - 100% - 100%

TRAIL 7 27 mai 2021 1 00 00

115

Trail des 5 Vals : un nouveau trail à saute frontière !

Sur les traces du nouveau sentier transfrontalier Trek Nature Grand Paradis Vanoise, le Club des Sports de Val d'Isère organise un trail inédit : le Trail des 5 Vals les 9 et 10 juillet 2021. Ce trail de 74,7 km pour 5540 m de D+ se déroule sur deux jours entre la France et l'Italie et se court en solo ou en duo.











T5V
Trail des cinq Vals

VAL D'ISÈRE - FRANCE - ITALIE - GRAND PARADIS VANOISE - ITALIE - FRANCE

TRAIL EN 2 ETAPES - 09-10 JUILLET 2021 - 74,7KM - 5540D+
JOUR 1 - 48,3KM - 3580D+ - JOUR 2 - 26,4KM - 1960D+



Interreg   

ALCOTRA

Le Trail des 5 Vals tient son nom des 5 vallées que relie le Trek Nature Grand Paradis Vanoise. Il parcourt ainsi 74,7 kilomètres sur 5540 mètres de dénivelé positif en étapes sur deux jours. Les deux étapes, de 48,3 km pour 3580 m de D+ puis de 26,4 km pour 1960 m de D+, mènent les traileurs à travers les panoramas imprenables des parcs nationaux italien et français tels que les glaciers du Grand Pisaittas et de Rhêmes Golette, le lac Serin et le lac Blanc, le col du Rosset, du Caro ou de Tiseran. Ce parcours inédit en plein cœur de paysages préservés est proposé grâce à la collaboration des 5 communes et sous la vigilance bienveillante des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis. Les tracés et profils sont à retrouver sur le site valsport.org. 100 places sont ouvertes pour ce trail qui rapporte 4 points ITRA. Les inscriptions se font en ligne aux tarifs de 210€ en solo, 410€ en duo avec hébergement et restauration.

Le Trek Nature Grand Paradis - Vanoise reconnecte par un itinéraire piéton à varierie glacière les 5 villages de Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Reale (IT) et Val d'Isère (FR). Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860) retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique. L'itinéraire traverse les Parcs Nationaux du Gran Paradiso (IT) et de la Vanoise (FR) avec leurs paysages uniques, leurs faunes et leurs flores. Il emprunte d'anciens passages muletiers autrefois utilisés par des colporteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers.

Une conférence de presse est organisée le jeudi 8 juillet 2021 à 16h30 au Centre de Congrès de Val d'Isère.

Le projet fait partie du programme INTERREG V.A Franco-Italie ALCOTRA 2014-2020 de l'Union Européenne et est subventionné par les fonds européens de développement régional.



Détails de la course

Première étape : 49,3 km, 3580 m de D+, depuis Val d'Isère la première difficulté est la montée très technique de 900 m qui mène de nuit jusqu'au Col de Picheru. Dès le lever du soleil, les coureurs se rendent au sommet du Glacier de Rhêmes-Golette, frontière entre la France et l'Italie en passant par le lac de la Sassièra. Un premier ravitaillement les attend au refuge de Bénévole avec des produits du terroir valdotaïn. Après le Col Rosset et sa splendide vue à 360°, ils passent par le refuge du Chivasso puis le lac du Semu pour un second ravitaillement, avant de gravir une dernière difficulté jusqu'au Col du Carro direction le hameau classé de l'Écot puis Bonneval-sur-Arc où ils font étape.

Deuxième étape : 25,4 km, 1960 m de D+, après la nuit passée en Maurienne, les coureurs partent en direction de l'Aiguille Pers, point culminant du glacier du Pisailles, après un premier passage au col de l'Iséran. Le tracé les fait ensuite redescendre par ce mythique col dominé par la pointe des Lessières qu'ils traversent par le tunnel des 3000, avant de plonger vers le Lac de l'Ouillette puis Val d'Isère.

Programme

Judi 8 juillet : retrait des dossards

15h30 à 20h : retrait des dossards - village départ

16h30 : conférence de presse Trek Nature Grand Paradis Vanoise - Centre des congrès Henri Oreiller

18h : Briefing coureurs

Vendredi 9 juillet : jour 1 - 49,3 Km - 3 580 m D+

4h 30 : départ du T5V

Diner et nuit en Maurienne

Samedi 10 juillet : jour 2 - 25,4 Km - 1960 m D+

8h00 : départ de la deuxième étape

Arrivée à Val d'Isère

16h30 : remise des prix



Inscriptions et informations :

<https://www.valsport.org/environnement/trail-des-5-vals-trail-des-5-vals-2021/>

Tags : [TREK DES 5 VALS](#)

VOIR AUSSI

VOIR AUSSI



Forte di Pietra : la reprise du trail en Italie avec un gros plateau d'été !



Le TrailRunning sort de la Pandémie avec l'ITRA !



L'Ultraaventure de Thomas Loyds pour l'association Basket aux pieds sur le 08 30.



Greenweek Ma31 Race aux Étoiles les 30 et 01 octobre 2021 !



Trail The World lance "A la recherche du voyage perdu" !



Trail de la Stella : Vermeiren une fois de plus !



Vers Mountain Trail : le Kil-Kil, un nouveau format de course trail !



Orneli et Borgioli : de Calcio à Turko-Trail.

WIDER MAGAZINE

56 - Mai 2021



Acheter ce numéro

SOMMAIRE

ANCIENS NUMÉROS

S'ABONNER

ÉDITION NUMÉRIQUE

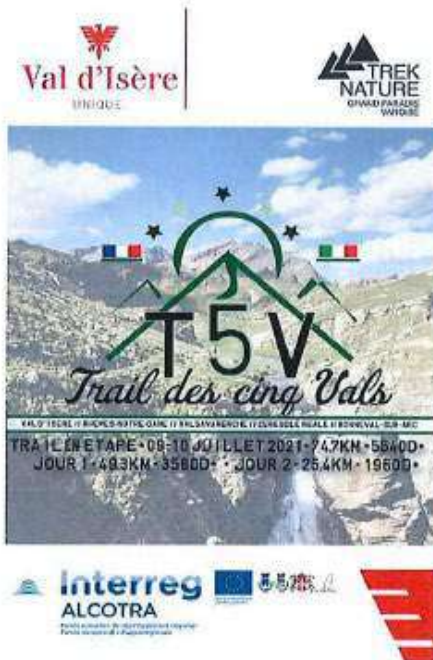
SUIVEZ NOUS



S'abonner à la newsletter

Trail des 5 Vals : un nouveau trail à saute frontière !

Sur les traces du nouveau sentier transfrontalier Trek Nature Grand Paradis Vanoise, le Club des Sports de Val d'Isère organise un trail inédit : le Trail des 5 Vals les 9 et 10 juillet 2021. Ce trail de 74,7 km pour 5540 m de D+ se déroule sur deux jours entre la France et l'Italie et se court en solo ou en duo.



Le Trail des 5 Vals tient son nom des 5 vallées que relie le Trek Nature Grand Paradis Vanoise. Il parcourt ainsi 74,7 kilomètres sur 5540 mètres de dénivelé positif en étapes sur deux jours. Les deux étapes, de 49,3 km pour 3580 m de D+ puis de 25,4 km pour 1960 m de D+, mènent les traileurs à travers les panoramas imprenables des parcs nationaux italien et français tels que les glaciers du Grand Pisaillass et de Rhêmes Golette, le lac Serru et le lac Blanc, le col du Rosset, du Caro ou de l'Iseran. Ce parcours inédit en plein cœur de paysages préservés est proposé grâce à la collaboration des 5 communes et sous la vigilance bienveillante des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis. Les tracés et profils sont à retrouver sur le site valsport.org. 100 places sont ouvertes pour ce trail qui rapporte 4 points ITRA. Les inscriptions se font en ligne aux tarifs de 210 € en solo, 410 € en duo avec hébergement et restauration.

Le Trek Nature Grand Paradis - Vanoise reconnecte par un itinéraire piéton à variante glacière les 5 villages de : Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Reale (IT) et Val d'Isère (FR). Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860) retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique. L'itinéraire traverse les Parcs Nationaux du Gran Paradiso (IT) et de la Vanoise (FR) avec leurs paysages uniques, leurs faunes et leurs flores. Il emprunte d'anciens passages muletiers autrefois utilisés par des colporteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers.

Une conférence de presse est organisée le jeudi 8 juillet 2021 à 16h30 au Centre de Congrès de Val d'Isère.

Le projet fait partie du programme INTERREG V-A France-Italie ALCOTRA 2014-2020 de l'Italie, Espagne et est subventionné par les fonds européens de développement régional.

l'Union Européenne et est subventionné par les fonds européens de développement régional.

Détails de la course

Première étape : 49,3 km, 3580 m de D+, depuis Val d'Isère la première difficulté est la montée très technique de 900 m qui mène de nuit jusqu'au Col de Picheru. Dès le lever du soleil, les coureurs se rendent au sommet du Glacier de Rhêmes-Golette, frontière entre la France et l'Italie en passant par le lac de la Sassièra. Un premier ravitaillement les attend au refuge de Bénévolo avec des produits du terroir valdôtain. Après le Col Rosset et sa splendide vue à 360°, ils passent par le refuge du Chivasso puis le lac du Serru pour un second ravitaillement, avant de gravir une dernière difficulté jusqu'au Col du Carro direction le hameau classé de l'Ecot puis Bonneval-sur-Arc où ils font étape.

Deuxième étape : 25,4 km, 1960 m de D+, après la nuit passée en Maurienne, les coureurs partent en direction de l'Aiguille Pers, point culminant du glacier du Pisailas, après un premier passage au col de l'Iseran. Le tracé les fait ensuite redescendre par ce mythique col dominé par la pointe des Lessières qu'ils traversent par le tunnel des 3000, avant de plonger vers le Lac de l'Ouillette puis Val d'Isère.

Programme

Jeudi 8 juillet : retrait des dossards

15h30 à 20h : retrait des dossards - village départ

16h30 : conférence de presse Trek Nature Grand Paradis Vanoise - Centre des congrès Henri Oreiller

18h : Briefing coureurs

Vendredi 9 juillet : jour 1 - 49,3 Km - 3 580 m D+

4h 30 : départ du T5V

Diner et nuit en Maurienne

Samedi 10 juillet : jour 2 - 25,4 Km - 1960 m D+

VOIR AUSSI

Impression écran du 7/5/2021



Recherchez une actualité :

DU 13 JUILLET 2021

AU 13 JUILLET 2021



🔍 🌡️ 📍 📱 📅 🗺️ 📄 📄 📄 📄

PUBLIÉ LE
07 MAI 2021



Plus d'infos au

+ 33 479 06 06 60

Val d'Isère Tourisme
Place Jacques Mouflier
BP 226 - 73165 Val d'Isère cedex



TRAIL INÉDIT À VAL D'ISÈRE LES 9 & 10 JUILLET 2021

Sur les traces du nouveau sentier transfrontalier Trek Nature Grand Paradis Vanoise, le Club des Sports de Val d'Isère organise un trail inédit : le Trail des 5 Vals les 9 et 10 juillet 2021. Ce trail de 74,7 km pour 5540 m de D+ se déroule sur deux jours entre la France et l'Italie et se court en solo ou en duo.

Le Trail des 5 Vals tient son nom des 5 vallées que relie le Trek Nature Grand Paradis Vanoise. Il parcourt ainsi 74,7 kilomètres sur 5540 mètres de dénivelé positif en étapes sur deux jours. Les deux étapes, de 49,3 km pour 3580 m de D+ puis de 25,4 km pour 1960 m de D+, mènent les traileurs à travers les panoramas incroyables des parcs nationaux italien et français tels que les glaciers du Grand Paradis et de Rhêmes Colette, le lac Serm et le lac Blanc, le col du Rosset, du Carl ou de l'Iberan. Ce parcours inédit en plein cœur de paysages préservés est proposé grâce à la collaboration des 5 communes et sous la vigilance et l'entretien des parcs nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis. Les traces et profils sont à retrouver sur le site www.valdiseere.com. 100 places sont ouvertes pour ce trail qui rapporte 4 points ITRA. Les inscriptions se font en ligne aux tarifs de 270 € en solo, 470 € en duo avec hébergement et restauration.

Le Trek Nature Grand Paradis - Vanoise reconnaît par un itinéraire pédestre à vie verte glacière les 5 villages de : Bonneval-sur-Aric (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Pasca (IT) et Val d'Isère (FR). Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860) retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique. L'itinéraire traverse les Parcs Nationaux du Grand Paradis (IT) et de la Vanoise (FR) avec leurs paysages uniques, leurs faunes et leurs flores. Il emprunte d'anciens passages muletiers autrefois utilisés par des porteurs, marchands, soldats et parfois contrebandiers.

Une conférence de presse est organisée le jeudi 6 juillet 2021 à 16h30 au Centre de Congrès de Val d'Isère.

Le projet fait partie du programme INTERREG VIA France-Italie ALCOOTRA 2014-2020 de l'Union Européenne et est subventionné par les fonds européens de développement régional.

Détails de la course

Première étape : 49,3 km, 3580 m de D+, depuis Val d'Isère la première difficulté est la montée



Eurospéciale et est subventionnée par les fonds européens de développement régional.

Détails de la course

Première étape : 49,3 km, 3580 m de D+, depuis Val d'Isère la première difficulté est la montée technique de 900 m qui mène de nuit jusqu'au Col de Pichieru. Dès le lever du soleil, les coureurs se rendent au sommet du Glacier de Rhêmes-Golette, frontière entre la France et l'Italie en passant par le lac de la Sappière. Un premier ravitaillement les attend au refuge de Bénévolet avec des produits du terroir valdoisain. Après le Col Rossac et la splendide vue à 3500°, ils passent par le refuge du Chivasso puis le lac du Sermu pour un second ravitaillement, avant de gérer une dernière difficulté jusqu'au Col du Carlo direction le hameau classé de l'Écot puis Bonneval-sur-Avic où ils font étape.

Deuxième étape : 25,4 km, 1960 m de D+, après la nuit passée en Maurienne, les coureurs partent en direction de l'Aiguille Perre, point culminant du glacier du Pisailas, après un premier passage au col de l'Isorin. La trace les fait ensuite descendre par ce mythique col dominé par la pointe des Lessines où ils traversent par le tunnel des 3000, avant de plonger vers le Lac de l'Ouletta puis Val d'Isère.

Programme

- Jeudi 8 juillet : retrait des dossards
- 15h30 à 20h : retrait des dossards – village départ
- 16h30 : conférence de presse Trek Nature Grand Paradis-Vanoise – Centre des congrès Henri Chavé
- 18h : Briefing coureurs
- Vendredi 9 juillet : jour 1 – 49,3 Km – 3 580 m D+
- 4h 30 : départ du T5V
- Dîner et nuit en Maurienne
- Samedi 10 juillet : jour 2 – 25,4 Km – 1960 m D+
- 8h00 : départ de la deuxième étape
- Arrivée à Val d'Isère
- 16h30 : remise des prix
- Inscriptions et informations

<https://www.valdois.com/evenement/trail-des-5-vals/trail-des-5-vals-2021/>

Inédit : Le Trail des 5 Vals



V – SITE INTERNET ET POST FACEBOOK DE LA COMMUNE DE VAL D'ISERE

Post Facebook du 18/6/2021



Val d'Isère

MON VILLAGE • VIE QUOTIDIENNE • CULTURE, SPORT ET LOISIRS • ACTUALITES • CONTACT

FR | EN | DE

Vous êtes ici : Accueil / Trail des 5 Vals : les inscriptions sont ouvertes

Trail des 5 Vals : les inscriptions sont ouvertes

18 juin 2021



À vos crampons, amis traillieurs ! Organisé par le Club des Sports de Val d'Isère, le **Trail des 5 Vals** (9 et 10 juillet 2021) promet aux coureurs une échappée belle à travers les cols des Alpes françaises et italiennes. Étalée sur deux jours, la course soutenue financièrement par l'Europe dans le cadre du projet Trek Nature (programme Alcotra 2014/2020) s'étend sur 75 km et traverse cinq communes alliant sport et patrimoine. Les participants foulent les sentiers muletiers transfrontaliers des deux parcs nationaux Vanoise et Grand-Paradis. Si vous aimez parcourir la nature, dans un souci d'authenticité, de respect de l'homme et de son environnement, venez participer au **Trail des 5 Vals** et [inscrivez-vous en ligne en solo ou en duo](#).
[Programme de la course en détail](#)

f t in

RETOURS AUX ACTUS

Val d'Isère


MON VILLAGE • VIE QUOTIDIENNE • CULTURE, SPORT ET LOISIRS • ACTUALITES • CONTACT

FR | EN | DE

Vous êtes ici : Accueil / En juillet à Val d'Isère...

En juillet à Val d'Isère...

4 juillet 2021



Expériences, en juillet à Val d'Isère, le Parc des Aravis à partir du 3. La médiathèque propose 7 activités hebdomadaires durant l'été : contes de la nuit, concert pour adultes et enfants et Ateliers d'écriture valdaisiens. Film en public sur le thème de l'été (avec le documentaire 'L'été' et le film 'L'été de la jeunesse') et de développement durable (avec le film 'L'été de la jeunesse').
 Nouveaux sports de l'été, le 11 et le 12 juillet 2021 et le High Trail Val d'Isère, le 13 et 14 juillet 2021 à partir de 9h pour la place de la gare.
 Horaires :
 Accueil de l'été (du 3 au 14 juillet) : 9h - 18h

Partagez cette page :

f t in

VI – VALSCOPE du 5 au 11 juillet 2021

Programme des activités de la semaine distribué par l'Office de Tourisme dans tous les commerces de la station, à la disposition des vacanciers + site internet de l'Office de Tourisme



VALSCOPE



ANIMATIONS - ÉVÈNEMENTS - INFOS PRATIQUES - CINÉMA
ENTERTAINMENTS - EVENTS - PRACTICAL INFORMATION - CINEMA

Semaine du 5 au 11 juillet 2021

Week commencing July 5th 2021

SAMEDI 10 JUILLET 2021
SATURDAY JULY 10TH 2021

LE HIGH TRAIL

Les plus téméraires attendront 4h le samedi matin pour s'élancer sur l'un des plus beaux trails de France.

Le grand parcours avec ses 70km et ses 3400m de dénivelé positif et l'incroyable possibilité de fouler le glacier de la Grande Motte à 3553m d'altitude. Une expérience unique à ne louper sous aucun prétexte.

 Départ : 4h

The most courageous of the racers will wait until 4am to set off on one of France's top trail races. The longest of the HTV races covers 70km with a vertical climb of 3400m and the amazing and unique experience of crossing the Grande Motte glacier.

 Start at 4am

LE TRAIL DES 5 VALS

Jour 2

 Départ : 4h

Day 2

 Start at 4am

1

Trail Running - Les enfants peuvent aussi participer

Le Trail, ce n'est pas que pour les grands à Val d'Isère !

Ici, les enfants à partir de 7 ans peuvent s'essayer au trail running et gagner une console Playstation 1.4km / 70 m D+ pour les catégories 7 - 9 ans et 10 - 11 ans

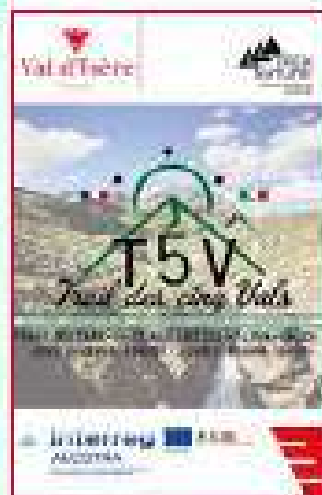
 Départ : 10h

A trail where no adults are allowed!

Kids from 7 years+ can try out trail running and win a PlayStation.

1.4km / 70 m D+ Categories for 7-9 yrs and 10-11 yrs

 Start at 10am



10 juillet 2021

LES NOUVEAUTÉS SPORTIVES

Le E-Bike Festival s'installe à Tignes-Val d'Isère

Fort de succès de l'édition 2020, l'événement du Freedom Trail, son 3^e jour (du 25.06.2021 au 27.06.2021) s'installe à Tignes-Val d'Isère du 10 juillet au 1^{er} août 2021. En plus de cela, les visiteurs pourront profiter de nos événements de proximité :

- 1 accès direct au lac de l'Église avec plus de 1000 m de dénivelé
- 30 courts parcours pour enfants et familles
- 21 parcours (14 de 200 m de dénivelé au total)
- 2 parcours courts de 50 m de dénivelé
- 2 parcours découverte à la descente gratuite au à la piscine
- 3 brevets **tao** gratuits pour les participants locaux
- 1 accès à l'événement E-Bike World Tour avec des capacités accrues

Rendez-vous : Le Trail des 5 Vals

Sur les traces du célèbre sentier international Trek Nature Grand Paradis Vanoise, le Club des Sports de Val d'Isère organise le Trail des 5 Vals du 10 juillet 2021, de 14h à 18h sur un itinéraire de 10+ km aller-retour avec une vue sur la France et l'Italie et se situe au sein de la zone d'activités de l'étape de la Grande-Grange. Le Trail des 5 Vals est une course de 14 km aller-retour à travers la Nature Grand Paradis Vanoise - Alpes de 9000 m, Vallée de la Grande Grange, Vallée de la Grande Grange (G), Vallée de la Grande Grange (G), Vallée de la Grande Grange (G), Vallée de la Grande Grange (G), Vallée de la Grande Grange (G).

1000 participants des 4 vallées (Aosta et Briançon) et de Val d'Aoste, de la France et de l'Italie, se retrouveront à la Grande-Grange pour une course de 14 km aller-retour à travers la Nature Grand Paradis Vanoise. Les participants seront accompagnés par les bénévoles du Club des Sports de Val d'Isère, des bénévoles des vallées de la France et de l'Italie, des bénévoles des vallées de la France et de l'Italie, des bénévoles des vallées de la France et de l'Italie.

Nouvelle école de VTTAE avec Evolution 2

Evolution 2 est une école de VTTAE et d'escalade à Tignes-Val d'Isère. La nouvelle école de VTTAE avec Evolution 2 est une école de VTTAE et d'escalade à Tignes-Val d'Isère. Elle propose des cours de VTTAE et d'escalade à Tignes-Val d'Isère. Elle propose des cours de VTTAE et d'escalade à Tignes-Val d'Isère.

Val d'Isère, station de trail

En 2021, deux parcours de trails sont belisés au départ du village. Le premier boucle de 14,4 km parcourt la vallée de la Grande Grange par un sentier de randonnée avec un dénivelé positif de 1700m, idéal pour retrouver le trail ou pour une sortie à l'été. Le second boucle est plus court et parcourt la vallée de la Grande Grange avec un dénivelé positif de 1200m.

Pumptrack

Une piste de pumptrack de trail à Tignes-Val d'Isère. Elle est située au sein de la zone d'activités de la Grande-Grange. Elle est ouverte à tous les publics.

8 juillet 2021

VIII - SITE INTERNET DU CLUB DES SPORTS

LE TRAIL : affiche et site internet

TRAIL DES 5 VALS

10 juillet 2021

TRAIL DES 5 VALS 2021

10 juillet 2021

Interreg ALCOTRA

Val d'Isère

8 juillet 2021



Val d'Isère
T5V
Trail des cinq Vals
09 & 10 JUILLET 2021 - 74,7KM - 5540D+

LE PROGRAMME

JEUDI 8 JUILLET 2021 :
Retrait des dossards
- 15h00 à 20h : Retrait des dossards sur le village départ
- 16h30 : Conférence de Presse Trek Nature Grand Paradis Vanoise
Centre des Congrès Heur d'oreiller
- 18h : Briefing coureurs
Centre des Congrès Heur d'oreiller

VENDREDI 09 JUILLET 2021 :
Jour 1 : 49,3 KM - 3580 D+
- 3h30 : Petit déjeuner
Club des Sports
- 4h00 : Contrôle des sacs
- 04h30 : Départ du T5V

Dîner et nuit en hébergement à Besseas
Un système de navette sera mis à la disposition des coureurs entre
Bonneval-sur-Arc et Besseas

SAMEDI 10 JUILLET 2021 :
Jour 2 : 25,4 KM - 1960 D+
- 10h00 : Départ de la deuxième étape
Arrivée à Val d'Isère
- 16h30 : Remise des prix

- TRAIL LIMITÉ À 100 PARTICIPANTS -

Le Trail des 5 Vals emprunte en partie le nouveau sentier transfrontalier Trek Nature Grand Paradis subventionné par les fonds européens de développement régional.

ITRA
4 POINTS
ITRA
POUR LES
FINISHERS

ETAPE 1 : Val d'Isère / Bonneval sur Arc : 49,3 km - 3500 D+

Points forts de la Première étape : Départ de Val d'Isère à 4H30

Depuis Val d'Isère, la première difficulté sera la montée très technique et éprouvante de 900m qui vous mènera de nuit jusqu'au Col de Picheru. Dès le lever du soleil, vous allez vous rendre au sommet du glacier de Rhêmes-Golette, frontière entre la France et l'Italie. Un premier ravitaillement vous attendra au refuge de Bénévolo avec des produits du terroir. Après le Col Rosset et sa splendide vue à 360°, vous passerez par 2 refuges : Savoia et Chivasso pour vous rendre au col Agnel puis vous redescendez en direction du Lac Semu où vous trouvez un ravitaillement complet avec des produits du terroir italiens. Puis vous allez gravir une dernière difficulté jusqu'au Col du Carro pour redescendre en France en direction du Refuge du Col du Carro où se trouve un point d'eau. Ensuite, une longue descente de 900m vous attend pour atteindre le célèbre village de l'Ecot avant d'arriver à Bonneval sur Arc.

- > Col de Picheru
- > Glacier de Rhêmes-Golette
- > Col Rosset avec une vue à 360°
- > Passage des 2 refuges (Savoia et Chivasso)
- > Col du Carro
- > Village de L'Ecot



ETAPE 2 : Bonneval sur Arc / Val d'Isère : 25,4 km - 1960 D+

Points forts de la Deuxième étape : départ de Bonneval sur Arc à 10H00

Lors de la 2ème journée, vous repartirez de Bonneval sur Arc en prenant la direction du mythique Col de L'Iséran. Vous franchirez ensuite le Col Pers et la Pointe Pers pour terminer par l'Aiguille Pers. Vous redescendrez ensuite en direction du Glacier du Pissailias qui vous offrira un magnifique paysage. Vous redescendez par le Col de L'Iséran en empruntant le Tunnel des 3000 pour prendre la direction du Lac de l'Ouillette avant de redescendre par le pian sur le village de Val d'Isère.

- > Col de l'Iséran
- > Aiguille Pers
- > Glacier du Pissailias
- > Passage du tunnel des 3000
- > Col de la madeleine
- > Lac de L'Ouillette



Le projet TREK NATURE GRAND PARADIS – VANOISE est cofinancé par l'Union Européenne EU dans le cadre du programme INTERREG V-A France_Italie ALCOTRA 2014-2020. Il vise à reconnecter par un itinéraire de trek à variante glaciaire les villages de : Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Reale (IT) et Val d'Isère (FRA).

Aujourd'hui, le T5V empreint les chemins du projet TREK NATURE GRAND PARADIS – VANOISE.

Le Club des Sports de Val d'Isère vous propose de participer AU Trail des 5 Vals (Solo ou Duo).

Ce trail transfrontalier se déroulant en étape sur deux jours, a la caractéristique de traverser 5 communes : Bonneval-sur-Arc, Val d'Isère, ainsi que les communes italiennes de Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche et Ceresole Reale.

Ces villages avaient eu depuis toujours des relations commerciales et familiales obligeant les hommes de ce territoire à se déplacer au travers d'un réseau de sentiers que le temps avait, petit à petit, en partie effacé.

Grâce à la collaboration des communes et sous la vigilance bienveillante du Parc de la Vanoise et de celui du Grand Paradis, le Club des Sports de Val d'Isère vous propose ce nouveau trail.

Venez passer deux jours au sein de paysages époustouflants où la préservation de la nature est la seule prérogative durable de cet espace.

La course comprend l'hébergement et le repas du soir et petit déjeuner à la bessanaise à Bessans du vendredi soir et samedi matin (les sacs pour la nuit à la bessanaise seront à déposer le jeudi au moment du retrait des dossards).

Le prix :

Solo : 210 euros

Duo : 410 euros

Pour vous préparer au mieux et anticiper votre course, voici la liste du matériel obligatoire Pour le T5V :
« Crampons Trail running” de type Yaktrack ou équivalent avec pointes



Baudrier, Longe, Dégaine (Baudrier sur soi ou dans le sac le Vendredi)



1 sac à dos trail

- Coupe-vent imperméable avec capuche
- Téléphone portable (chargé, allumé, qui fonctionne sur le réseau français et italien)
- Lunette / casquette / gants / couverture de survie / lampe frontale / sifflet
- Réserve d'eau (1L min) + réserve alimentaire + gobelet réutilisable
- Affaires de rechange

Caractéristiques : Trail en étape : 74,70 kilomètres et 5540 mètres de dénivelé positif

Jour 1 : 49,3 kilomètres et 3580 D+

Jour 2 : 25,4 kilomètres et 1960 D+

Zones glacières : Glacier Rhêmes Golette, Glacier du Pissaillas

Cols : Col de Picheru, Col de Rhêmes-Golette, Col du Rosset, Col du Carro, Col de l'Iseran, aiguille pers.

Carte du parcours : voir ci-dessous

Etape 1



Etape 2





TRAIL DES 5 VALS - JOUR 2 - 25,4 KM - 1960 D+



LÉGENDE :

- DÉPART/ARRIVÉE
- BARRIÈRE HORAIRE
- COL
- RAVITAILLEMENT

1ère Etape	km	Distance	Cumul Distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus lent	Sanctuaire	Horaires
Val d'Aoste	0	0	1826	0			09 - 14:30	00 - 18:00	18:30	
Col de Poliers	6,96	6,96	2779	934	32					
Col de la Savoière	5,78	12,74	2488	930	401					
Col de l'Écluse - Collette	4,24	16,98	3145	1726	419					
Refuge de Bressana	5,22	22,20	2284	1792	1290	09 - 17:30	00 - 09:45	10:30		
Col du Rousset	6,66	28,86	3002	2850	1477					
Col du Nivelle (Refuge de Chivasso)	5,25	34,11	3585	2874	1915					
Barrière de la Sère	2,23	36,34	2218	2712	2306	09 - 18:00	09 - 15:00	15:30		
Col de Cenis	5,14	41,48	3115	3477	2389	09 - 18:00	09 - 17:00			
Refuge de Cenis	1,78	43,26	2794	3477	2739	09 - 18:15	09 - 17:45			
Village de L'Isard	6,66	49,92	2927	3705	3594					
Village de Monval	3,7	53,62	1802	3717	3741	08 - 11:30	00 - 20:00	20:30		

2ème Etape	km	Distance	Cumul Distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus lent	Sanctuaire	Horaires
Village de Nivelle	0	0	1826	0			10 - 10:00	10 - 10:00	18:00	
Col de Thoiry (Refuge de l'Isard)	7,3	7,3	2777	688	32		10 - 11:00	10 - 12:00	18:45	
Alpilles Paris	4,04	11,34	3328	1813	88					
Col de Thoiry (Refuge de l'Isard)	3,99	15,33	2777	1999	713		10 - 12:30	10 - 18:00	19:30	
Tunnel 3000	1,37	16,70	2919	1919	752					
Tournefort de la Marfouille	2,61	19,31	2862	1934	1072					
Col de L'Oratoire	1,7	21,01	2501	1934	1233					
Val d'Aoste Arvise	6,07	27,08	1834	2024	1892	10 - 13:45	10 - 17:15	21:00		

Équipement technique

Point de secours

Équipement complet

Douches

WC

Tobacco

Maillots

Shower

Shower

Shower

UTMB® WORLD SERIES QUALIFIER



Règlement Trail des 5 vals

- [update du 17/06/2021](#)

Charte éthique Trek Nature GRAND PARADIS VANOISE & T5V



LE TRAIL : le dossard



IX – LE TRAIL

LE TRAIL : départ



LE TRAIL : sur le parcours





LE TRAIL : l'arrivée et la remise des prix



X – LA PRESSE ECRITE & WEB

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
Presse tous sports	L'équipe magazine	Hebdo Presse écrite + WEB	Mai 2021	Diffusion : 199 663 ex

L'EQUIPE
magazine

PAYS : France
PAGE(S) : 38
SURFACE : 97 %
PERIODICITE : Hebdomadaire

DIFFUSION : 270678



► 29 mai 2021 - N°2021 - Spécial



02-04 → Marathon du Mont-Blanc (Chamonix)

Cette classique du début d'été donne un bel aperçu du potentiel de la vallée. La météo peut varier d'un temps caniculaire à neigeux en altitude. La course débute par une dizaine de kilomètres vallonnés jusqu'à Vallorcine (1 260 m) où il convient de s'extirper du peloton pour ne pas concéder dans les premiers entonnoirs. La première réelle partie montante jusqu'aux Posettes (2 201 m) se conclut par une carte postale sur le Mont-Blanc avant 4 km de descente raide et souvent technique. Le parcours s'entrecroise en fond de vallée avant d'entamer les 9 km d'une montée progressive puis raide à la sortie des bois jusqu'à la Flégère. L'essentiel du dénivelé est avalé mais il reste cinq kilomètres traversants jusqu'au nivé de la combe de Charlanon et ce dernier raidillon au pied de l'arrivée à Planpraz (2 016 m).

03 → Eco Trail de Paris

Ce trail de début de saison est normalement organisé en mars dans le sud-ouest français. Le 80 km et 1 500 m de D+ rapporté 3 points ITRA et ne comporte pas de difficulté particulière si ce n'est un parcours vite beau qui peut se transformer en palinuro comme lors de l'épisode pluie neige de 2018. La seconde moitié du parcours, traversant les jardins de Versailles, l'Observatoire de Paris ou encore le domaine de St-Cloud, est la plus belle. Les dix derniers kilomètres longent la Seine jusqu'à l'arrivée où la Tour Eiffel tel un phare redonne du courage aux arrivants nocturnes.

09-11 → UTCAM (Saint-Martin-Vésubie)

09-10 → Trail des 5 Vals (Val-d'Isère)

22-24 → 60000 à La Plagne

31-1/8 → Megève Nature Trail

31-1/8 → Trail des Lacs d'Orcières

OCTOBRE

30-31 → Maxi Race d'Annecy

La pandémie a obligé les organisateurs à reporter leur événement trois fois en 18 mois. Cette quatrième tentative se tiendra à l'automne, quand les forêts du tour du lac d'Annecy se teintent de jaune et d'orange. Le parcours progressif jusqu'au sommet du Semnoz a tendance à se durcir sur le retour avec ce up and down de 1 200 m de dénivelé entre le bout du lac, les sources du Nant puis cette redescente abrupte jusqu'au col de Bluffy. Les 18 derniers kilomètres pour 800 m de dénivelé sont plus difficiles qu'ils n'y paraissent avec des portions très raides et des sections de plat rocheuses notamment sur la crête du Veyrier, où il est conseillé de profiter du panorama plutôt qu'essayer de courir à tout prix.

AOÛT

07 → Trail des Hauts-Forts

20-22 → Le Bétier (La Clusaz)

Cette magnifique course qui se tient à La Clusaz depuis 1986 est considérée comme un des plus vieux trails. Le parcours relativement routant (42 km, 1 980 m D+) décrit une boucle sur l'ensemble du domaine skiable en suivant des sentiers en forêt et d'alpage. La dernière des trois bosses qui mène au plateau de Beauregard puis fond sur le village par des singles techniques est décisive.

18-22 → Grand Raid des Pyrénées

23-29 → UTMB (Chamonix)

On a coutume de dire qu'il y a l'UTMB et le reste du monde. Cela est justifié par la difficulté à décrocher un dossard, la présence des stars de la discipline, la ferveur du public sur 95% des 170 km de course. Le passage de deux frontières, la rapidité du parcours, la traversée de villages en fête et ce sourire revenu sur les visages de femmes et d'hommes dans un état second franchissant la ligne d'arrivée alimentent le mythe. Le nouveau parcours de la TDS inauguré en 2019 fait figure d'ogre de l'événement. Le segment entre Bourg-Saint-Nicolas et le Cormet de Roseland (16 km et 2 000 m de D+) jouera encore les 3 jours et deux nuits de course en font la réputation d'une course encore plus exigeante que l'UTMB.



38

9 Aout 2021 L'EQUIPE

TYPE- OBJET	EMETTEUR	SUPPORT	DATE /PERIODE	NB EDITION / TIRAGES OU RETOMBÉES
PQR Le Dauphiné libéré	Dauphiné libéré	Quotidien- Presse écrite + WEB	juillet 2021	879 000 lecteurs par jour pour les 9 départements du Dauphiné Libéré

Dauphiné libéré 9 juillet 2021

VAL-D'ISERE Trail des 5 Vals, pour relier France et Italie

Deux pays, deux étapes longues au total de 74,7 km, un dénivelé positif total de 5540 mètres, deux parcs nationaux (La Vanoise et le Grand Paradis) et autant de réserves naturelles. Voilà ce à quoi vont s'attendre, ce vendredi 9 et ce samedi 10 juillet, les 25 concurrents du Trail des 5 Vals (T5V).

Initié par les communautés limitrophes d'Italie (Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche, Cérésol Reale) et soutenu par Interreg Alcotra, ce projet a immédiatement reçu l'approbation des communes de Val d'Isère et de Bonneval-sur-Arc. Le Club des sports de Val d'Isère en a la charge organisationnelle. Un travail de titan au moment où la crise sanitaire a dicté l'essentiel de l'avancée du projet. Cela concerne par exemple l'étape du deuxième jour, limitée à 25 km.

En effet, au moment des décisions de tracés, il fallait prendre en compte les restrictions sanitaires devenant gérables avec un tracé adapté



L'équipe organisatrice prête pour ce week-end consacré au trail. Photo Le D.U.L.

dans des espaces difficilement accessibles. Outre l'exploit sportif, cette édition, pour l'instant unique, a pour vocation de renouer les liens unissant les deux parties de la frontière.

Un attachement transfrontalier

Elle rappellera aussi qu'il est temps de déterrer un souvenir oublié. Celui des axes trans-

frontaliers qui allient la beauté des paysages à la minéralité des tracés. Un axe touristique dont, de part et d'autre de la frontière, chaque petit village espère qu'il deviendra des passages obligés dans le programme des randonneurs.

Départ à 4 h 30 du matin ce vendredi pour une étape reliant, par l'Italie, Val d'Isère à Bonneval-sur-Arc.

Benoît LAUNAY

Dauphiné libéré 11 juillet 2021

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | DIMANCHE 11 JUILLET 2021 | 19

VOS COMMUNES

RENNES-MAGASIN

Trail des 5-Vals : première édition réussie

Ce trail transfrontalier se déroule en étapes sur deux jours et traverse six communes : Bonneval-sur-Arc, Val d'Isère, ainsi que les communes italiennes de Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche et Cérésol Reale.

Un week-end consacré à deux jours, le dimanche de Bonneval-sur-Arc jusqu'au samedi 10 juillet à Val d'Isère. Ce week-end sera composé de deux étapes de 25 km chacune, une étape de 25 km de Bonneval-sur-Arc à Val d'Isère et une étape de 25 km de Val d'Isère à Bonneval-sur-Arc.

Une première édition réussie. Cette édition a été une réussite pour les organisateurs et les participants. Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays.

Le trail des 5 Vals est un événement sportif unique qui permet de découvrir les paysages et les traditions des deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.



Gildard Bouchard et Jérôme Grégoire, du Val d'Isère, se sont engagés pour une édition réussie du Trail des 5 Vals.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

VALMERLEIR

Des champions de crossfit à la finale de Valmerleir Triathlon



Les athlètes de Valmerleir Triathlon se préparent pour la finale de la compétition.

La compétition de Valmerleir Triathlon a été une réussite pour les organisateurs et les participants. Les athlètes ont été très motivés et ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.

Le week-end a été très apprécié et a permis de renouer les liens entre les deux pays. Les participants sont encouragés à respecter l'environnement et à rester dans les sentiers autorisés.



Et s'il y avait un lendemain pour le T5V ?

Benoit LAUNAY

Du 8 au 10 juillet, ce fut une première édition, la seule sur le papier. Le trail des 5 Vals (T5V) ne devait être que la vitrine affichée du renouveau, du rapprochement perdu entre deux territoires aux liens ancestraux. Si l'un est en France et l'autre en Italie, la géographie particulière des fonds de vallée de la Tarentaise et de Maurienne avait pour déversement logique celui des vallées italiennes et des trois villages que sont Rhême Notre-Dame, Cérésol Real et Valsavarenche. Avec Bonneval-sur-Arc et Val-d'Isère, ces cinq villages ont réactivé des liens oubliés, pourtant ancrés à jamais dans le code génétique des populations. Le T5V en était le nouveau ciment, qui allait sceller une nouvelle amitié ainsi qu'une nouvelle vocation de valorisation du territoire. Des paysages à couper le souffle, des sentiers, des glaciers, des via ferrata, il avait une allure de compétition extrême dans un coin de paradis que la nature peut garder jalousement. « On s'est arrêté pour faire des photos tellement c'était beau », confiait même l'un des 20 concurrents, pourtant en chasse du meilleur chrono, ajoutant qu'il serait dommage qu'il n'y ait pas d'autres éditions. Car ce trail long de 74 kilomètres enchaînant deux étapes n'est pour l'instant prévu que pour une seule

ne seront a priori pas renouvelés l'année prochaine, laissant ainsi la possibilité à des marques privées de reprendre le financement du bébé. Lors du cocktail final honorant cette expérience, trois des cinq maires concernés étaient présents. Tous ont dit vouloir pérenniser ce tracé hors-norme. Patrick Martin (Val-d'Isère), Marc Konareff (Bonneval), Firmino Thérissod (Rhême Notre-Dame) ont été formels. Rendez-vous dans quelques semaines autour d'une table pour en savoir un peu plus.



Oreller Corrado, initiateur du projet, et les maires de Val d'Isère, Bonneval et Rhême Notre Dame ont reçu une distinction faite par un artisan local. Photo Le DL / B. L.



Cliquez ici pour voir la page source de l'article

15 juillet 2021

Un week-end 100 % trail

C'est dans des conditions météorologiques idéales que se sont déroulées à Val d'Isère, sept courses Oïlle High Trail Vanoise pour la première édition du Trail des 5 Vals. Quelques 1500 traileurs étaient présents du 9 au 11 juillet, pour disputer des trails de tous niveaux, du trail de 75 km en étapes sur deux jours, à la course jeunesse en passant par le KV et le trail solidaire de 9 km.

La marche et le trail solidaire permis par Clément Noël, athlète du club des Sports de Val d'Isère, ont permis de récolter 3168 € pour la lutte contre le cancer du sein.



Côté participants, on retrouvait des concurrents heureux de remettre un dossard, de découvrir de nouveaux paysages avec le Trail des 5 Vals et de courir pour l'association Odysées. Dans l'esprit du trail pour tous les niveaux, Roland Vuilleminot, un athlète de 75 ans, est devenu champion de France de KV catégorie MR, sur la course verticale de Bellevalde.

C'était cette année la première édition du trail transfrontalier des 5

Vals qui empruntait en partie les parcours du Trek Nature Grand Paradis Vanoise. L'objectif était de refaire vivre les sentiers historiques à travers ce trail, de reconnecter les villages frontaliers d'Italie et de France dans un projet sportif commun. Chaque commune a participé avec ses bénévoles et ses connaissances du terrain. Le club des sports de Val d'Isère est fier d'avoir pu offrir aux traileurs deux jours sur sentiers et glaciers à travers un des trails les plus extrêmes d'Europe. ■

XI – LA PRESSE WEB

Radio Val d'Isère 8, 9, 10 et 11 juillet 2021

« Retour aux infos Avalaines »

08 Jul 2021 - Les infos avalaines du 08 juillet 2021



Infos des médias - 10 villages ont tenu leur marché chaque samedi au cours de ce week-end. Les visiteurs ont été très nombreux et les commerçants ont pu constater un regain de confiance. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Résumé - L'été est bel et bien commencé à Val d'Isère. Les températures sont élevées, les journées sont longues et les paysages sont magnifiques. Les touristes affluent et les commerces ont retrouvé leur animation. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Le week-end du trail des 5 Vals a été un succès. Plus de 1500 participants ont pris part à sept courses de tous niveaux. Le trail solidaire a permis de récolter 3168 € pour la lutte contre le cancer du sein. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Le trail des 5 Vals a été un succès. Plus de 1500 participants ont pris part à sept courses de tous niveaux. Le trail solidaire a permis de récolter 3168 € pour la lutte contre le cancer du sein. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

INFOS RADIO VAL 9/7/2021

« Retour aux infos Avalaines »

09 Jul 2021 - Les infos avalaines du 09 juillet 2021



Infos des médias - Les festivités de l'été ont commencé à Val d'Isère. Les concerts ont été très nombreux et les paysages sont magnifiques. Les touristes affluent et les commerces ont retrouvé leur animation. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Résumé - L'été est bel et bien commencé à Val d'Isère. Les températures sont élevées, les journées sont longues et les paysages sont magnifiques. Les touristes affluent et les commerces ont retrouvé leur animation. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Le week-end du trail des 5 Vals a été un succès. Plus de 1500 participants ont pris part à sept courses de tous niveaux. Le trail solidaire a permis de récolter 3168 € pour la lutte contre le cancer du sein. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Le trail des 5 Vals a été un succès. Plus de 1500 participants ont pris part à sept courses de tous niveaux. Le trail solidaire a permis de récolter 3168 € pour la lutte contre le cancer du sein. (12 pages de 1200 x 7 en couleurs Bellevalde et 1 page de 1200 x 7)

Retour aux Infos Avalines

16 Jul 2021 | Les infos avalines du 10 juillet 2021



Météo-avalines, signaux sonores et visuels, (ceci est une liste de tous les signaux de danger) et toutes les autres. Tous les signaux sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Météo : 1. Météo-avalines : 2. Carte de la zone de danger (avec les signaux de danger) et toutes les autres. Tous les signaux sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Les infos avalines sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Les infos avalines sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Retour aux Infos Avalines

11 Jul 2021 | Les infos avalines du 11 juillet 2021



Météo-avalines, signaux sonores et visuels, (ceci est une liste de tous les signaux de danger) et toutes les autres. Tous les signaux sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Météo : 1. Météo-avalines : 2. Carte de la zone de danger (avec les signaux de danger) et toutes les autres. Tous les signaux sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Les infos avalines sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

Les infos avalines sont à jour toutes les 15 minutes. Vous pouvez accéder à ces signaux à l'adresse suivante : [Météo-avalines](#)

France Bleu 9 juillet 2021 (Radio Locale, web et Facebook)

Trail des 5 Vals au départ de Val d'Isère : un parcours unique entre la France et l'Italie



Tous les sports Vendredi 9 juillet 2021 à 10:56

Par Justine Leblond, France Bleu Pays de Savoie

Ce vendredi 9 juillet démarre un trail transfrontalier inédit entre la France et l'Italie. Il a lieu en deux étapes.

Le trail traverse des communes italiennes et françaises (illustration) © Maxppp - Grégory Yetchmeniza

Pour la première fois, un trail sur deux jours traverse la frontière franco-italienne en passant par cinq communes. **La première étape a démarré ce vendredi 9 juillet à 4h30, depuis Val d'Isère.**

Au programme de ce jour un, 49 kilomètres jusqu'à Bonneval, en passant par **trois villes italiennes**. La participation était **limitée à 100 personnes**. Le parcours empreinte des sentiers protégés.

Réhabilitation de chemins ancestraux

Ce trail, **subventionné par l'Union Européenne**, est un événement sportif symbolique. *"Ces subventions sont données aux cinq communes pour réhabiliter des chemins ancestraux et des parkings pour faciliter l'accueil des touristes"*, explique **Ingrid Jacquemod, directrice du club des sports de Val d'Isère**. *"On retrouve l'authenticité, le côté folklore et l'histoire de ces chemins."* Ce trail a été organisé en deux étapes pour que les coureurs puissent partager une nuit avec un repas italien.

Ecoutez Ingrid Jacquemod sur le Trail des 5 Vals

Relancer la collaboration franco-italienne

Après une année compliquée due à la crise sanitaire, **cet événement relance la collaboration franco-italienne**. *"C'est assez unique : cinq communes dont trois italiennes et deux françaises se sont liées pour organiser cette course. Ça recrée un lien. On est très proches de la Vallée d'Aoste, on a tout de suite pu reconnecter certaines choses"*, détaille Ingrid Jacquemod. *"Ca fait du bien de voir la dynamique repartir, car c'est dur économiquement parlant, chez nous comme chez eux on sent*



URL :http://www.francebleu.fr
PAYS :France
TYPE :Web Grand Public

juillet 2021 - 09:04

> Version en l

"l'impact de la crise."

La deuxième étape, qui aura lieu samedi 10 juillet, rejoindra Val d'Isère avec 25 kilomètres d'épreuve. Résultats à retrouver par ici.

XII – RADIO

Interview Ingrid Jacquemod, Club des Sports, 8 juillet 2021, sur Radio Val d'Isère: Trail des 5 Vals



VI – CLAP DE FIN : note interne aux services de la station de Val d'Isère



RETOUR EN CHIFFRE

HIGH TRAIL VANDUÏSE
 415 INSCRITS - 400 partants (96,3%) - 132 finisheurs (32%)
 Podium hommes : 1. Mikael AGOIRO (10:52:04) 2. Eric BÉGIN (11:02:51) 3. Damien PRICARDI (11:03:08)
 Podium femmes : 1. Oana PRHALCOA (11:47:01) 2. Tanya RAFFERD (11:58:31) 3. Émilie RUYE (12:00:05)

TRAIL DES 9 COLS
 443 INSCRITS - 388 partants (87,6%) - 178 finisheurs (46,5%)
 Podium hommes : 1. Benjamin ROUBIL (05:59:41) 2. Benoît LOURET (06:01:19) 3. Alexis CÔME (06:11:46)
 Podium femmes : 1. Aïda DARMOGRAM (06:52:25) 2. Stéphanie RYHOUD (07:16:14) 3. Marie-CLÉO (07:30:07)

TRAIL DES 5 VALS
 18 INSCRITS - 18 partants (100%) - 13 finisheurs (72,2%)
 Podium hommes : 1. Vincent GENDRE (12:51:25) 2. Sébastien BARLET (13:17:21) 3. Jérôme ASSUERSAL (15:12:06)
 Podium femmes : 1. Delphine GUILBERT AUGLAVE (15:20:54) 2. Sandrine MERCIER (15:07:39) 3. Marie BARDHEL (17:11:38)



*«Un grand MERCI pour l'organisation d'un des plus beaux trails technique de France (...) je n'arrêtais pas de dire que seuls les italiens pouvaient encore organiser des courses en "haute-montagne" mais vous m'avez prouvé le contraire donc bravo !»
 Message d'Arnaud, inscrit au HTV*

*«L'un des plus beaux trail qu'il m'est été donné de faire jusqu'ici»
 Commentaire de Sandrine , deuxième femme du T5V*

V - TREK NATURE - PROMOTION

FOIRE AVALINE à VAL D'ISERE, les 7 & 8 août 2021

Stand d'accueil de l'Office de Tourisme – TREK NATURE

- ⇒ Renseignements sur le Trek Nature par les hôtessees et remise de la brochure (plan) du parcours.
- ⇒ Eté 2021 : diffusion sur l'écran webcam de l'Office de Tourisme des images webcams et informations sur le Trek Nature.
- ⇒ Nombre de passages sur la Foire sur les 2 jours : environ 10 000 passages.



Brochures du
TREK NATURE

Vitrine de l'Office de Tourisme – TREK NATURE



Val d'Isère **TREK NATURE GRAND PARADIS VANOISE**

Le Trek Nature Grand Paradis Vanoise relie les deux Parcs Nationaux limitrophes français et italien : Le Parc National de la Vanoise, en Savoie et Le Parc National Grand Paradis, entre le Piémont et la Vallée d'Aoste. Financé par l'Union Européenne, ce projet vise à valoriser les deux territoires.

Interreg ALCOTRA **TREK NATURE**

Diffusion des images WEBCAM sur l'écran de l'Office de Tourisme



VI - TREK NATURE - Book communication SIGNALETIQUE

Jun 2021 – Installation du panneau « fin de projet Trek Nature »
Parking du Pont St Charles (départ sentier de randonnée)



Août 2020 - Installation de la signalétique sur les sentiers et de la table d'orientation (vallée du Manchet)





VII - TREK NATURE - Book communication – CLOTURE PROJET

Fête de cloture du projet TREK NATURE 3 septembre 2021, restaurant Cascade au Col de l'Iseran

- ⇒ **Tous les acteurs du projet ont été conviés** à un déjeuner pour, physiquement, profiter d'un moment de convivialité qui a tant manqué pendant la période de pandémie, et renforcer le lien d'amitié Franco-Italien qui s'est créé tout au long de la réalisation du projet.
- ⇒ **La commune de Val d'Isère a offert une veste sans manche avec le logo Trek Nature** à tous les participants pour les remercier de leur présence

(Dépenses hors budget Européen, offert par la commune de Val d'Isère)



 **Mairie de Val d'Isère**
3 septembre, 15:47 · 🌐

[ÉVÈNEMENT]
Ce midi avait lieu la clôture du projet Trek Nature Paradis Vanoise en présence des élus italiens et français. 🏔️👤
Depuis 2015, ce projet a créé une véritable complicité entre Rhêmes-Notre-Dame, Valsavarenche, Ceresole Reale, Bonneval-sur-Arc et Val d'Isère. 🍌



 Coralie L'Enfant et 31 autres personnes  10 partages