



Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



TREK NATURE GRAND PARADIS VANOISE

Charte Ethique T5V (Trail des 5 Vals)

Dans le cadre du programme de coopération transfrontalière Interreg-ALCOTRA, le Trek nature Grand Paradis Vanoise qui associe 5 communes (2 françaises + 3 italiennes), est un itinéraire international localisé dans les 2 parcs nationaux créé afin de promouvoir les territoires concernés. Le Trail des 5 Vals (T5V) fait partie intégrante de ce projet Trek Nature.

La présente charte vise à définir les codes comportementaux à respecter par l'organisateur du trail, les concurrents, et aussi tous les visiteurs et randonneurs afin de minimiser les impacts sur l'environnement et plus largement sur le territoire.

I – La Charte de l'organisation

Les organisateurs du trail T5V s'engagent à appliquer les principes et recommandations visant au développement responsable et écologique de la manifestation par des actions concrètes lors de la conception, de la promotion, du déroulement et de l'après trail.

Article 1 : Limiter la production et maîtriser la diffusion de supports de communication

L'organisation du trail sera sensible aux moyens de communication utilisés pour la préparation et l'organisation de la course :

1. Prioriser une communication dématérialisée : internet, réseaux sociaux, mails, SMS
2. Minimiser le nombre d'affiches et prospectus papiers
3. Inscription exclusivement par voie électronique
4. Limiter l'utilisation de tout support papier dans l'organisation :
 - Imprimer uniquement si cela est nécessaire, et auquel cas, privilégier le recto/verso, et l'impression en noir et blanc lorsque cela est possible
 - Recycler le papier usagé
5. Utiliser des supports de communication éco-conçus : banderoles réutilisables (non datées)

Article 2 : Veiller à la bonne gestion des achats et des déchets

Pour l'organisation générale de la manifestation, des efforts porteront sur l'utilisation de matériel et produits respectueux de l'environnement et autant que possible recyclables.

1. Utiliser au maximum de la vaisselle lavable, des nappes réutilisables





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



2. Acheter responsable (courses, matériel, vêtements des traileurs etc.) :
 - Acheter au maximum des produits en vrac ou en gros conditionnement (limiter le suremballage)
 - Optimiser la gestion des quantités pour éviter le gaspillage.
 - Privilégier les produits limitant les emballages non recyclables
 - Acheter au maximum local : textile made in France ou Italie, faire appel à des marques éco-conscientes, prestataires de services locaux
3. Privilégier une restauration durable
 - Bien évaluer les besoins en quantité pour limiter le gaspillage alimentaire
 - Utiliser des denrées non périssables pour le surplus
 - Utiliser des produits issus de circuits courts pour les ravitaillements et les repas : fermes /restaurants locaux
 - Privilégier les produits issus de l'agriculture biologique et de saison
 - Privilégier la participation d'entreprises, de producteurs et de restaurateurs dotés d'un label de durabilité environnement spécifique des zones protégées concernées : Esprit Parc National (Parc de la Vanoise) et Label Qualité (Parc Gran Paradiso)
 - Limiter l'usage des bouteilles en plastique
 - Donner les restes : en libre-service, à des associations
4. Mettre en place le tri des déchets : verres, éléments compostables, papiers, recyclables, piles et batteries de l'organisation et des coureurs et gestion du circuit des déchets.
5. Utiliser les écocup sur les points de ravitaillement à la place des gobelets en plastique jetables.
6. Privilégier l'usage de matériel recyclé, d'occasion, la location, ou du matériel de bonne qualité pour éviter le renouvellement fréquent.
7. Veiller à un usage responsable des ressources :
 - Utilisation de toilettes sèches si possible
 - Utilisation « d'eau du robinet » dès que possible pour limiter l'usage des bouteilles en plastique.

Article 3 : Limiter l'empreinte écologique du transport des personnes et marchandises

Les organisateurs du trail mettront en place des systèmes de transport appropriés au respect de l'environnement.

1. Inciter à prendre des transports en commun :
 - Informer les participants et le public sur les dispositifs de transports en commun, via le site internet.
 - Choisir un lieu qui présente des facilités d'accès en transports en commun.
 - Mettre en place des navettes partant des gares ferroviaires et routières alentours et desservant le point de départ du trail, inscrire l'évènement sur un site de covoiturage.
 - Prévoir des parkings aux nœuds intermodaux
 - Mettre en place une communication incitative en amont pour pousser les participants et bénévoles à utiliser une mobilité douce pour rejoindre le site





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- Mettre en place un système de covoiturage pour les bénévoles, organisateurs et participants
 - Rendre au maximum la manifestation piétonne le jour J.
2. Pour les besoins de l'organisation, des aller-retours le jour J, utiliser des véhicules électriques (voitures, vélos)
 3. Proposer des vélos (électriques) pour se rendre sur les différents lieux d'encouragement

Article 4 : Animation lors de l'évènement

L'organisation du trail veillera à l'animation et l'accueil des participants et visiteurs. Plusieurs points sont à surveiller :

1. Limiter/ contrôler les « welcome bag » des coureurs et des bénévoles :
 - Ne pas emballer les produits cadeaux dans du plastique
 - Faire attention au choix des cadeaux de bienvenue : Préférer des produits utiles et réutilisables : buff, casquette, gants...)
2. Créer un village partenaire éco-responsable :
 - Présenter des stands et marques, respectueux de l'environnement
 - Prévoir des stands de sensibilisation (associations de protection de la nature, ateliers pour les plus jeunes)
 - Trouver des solutions pour éviter de créer du déchet inutile (badge staff, bracelets etc.)
3. Eviter de placer le village partenaire dans les espaces protégés. Dans ces espaces, la publicité est interdite.
4. Veillez aux prises de vues aériennes (notamment par drones), également interdites dans les espaces protégés.
5. Limiter les décibels des appareils sonorisés. La sonorisation est interdite dans les espaces protégés.
6. Prévoir les éventuelles zones de rassemblement des « supporters » aux zones moins sensibles (refuges, parkings, grands cols).

Article 5 : La logistique

Pendant et après la course, la logistique d'installation et de fonctionnement devra être pensée de façon à ne pas laisser de trace une fois le trail terminé.

1. Prendre en compte les informations concernant la réglementation des espaces naturels traversés par l'évènement.
2. Prendre contact avec les gestionnaires des espaces naturels traversés (s'il y en a) et avec les autres usagers pour les informer et coordonner les différentes activités (sportives, chasse, exploitation forestière et agricole...)
3. Adapter et valider le parcours avec les gestionnaires des espaces naturels traversés, en évitant les zones naturelles sensibles pour la flore et les périodes de sensibilité pour la faune (reproduction, nidification, nourrissage etc.)





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



4. Dans les espaces protégés, préférer avoir recours à des signaleurs/pointeurs positionnés à des intersections, plutôt qu'à des signalétiques fixes. L'utilisation d'un balisage réutilisable d'une année sur l'autre est indispensable. Préférer des signalétiques en bois plutôt qu'en plastique. Abandonner l'utilisation de rubalise et de peinture si cette dernière n'est pas biodégradable.
5. Interdire tout véhicule motorisé sur les pourtours du tracé du trail, en dehors des besoins de l'organisation.
6. Dans les espaces protégés, le survol motorisé à moins de 1 000 mètres du sol est interdit notamment pour les approvisionnements de matériels et de personnes (sauf en cas de secours diligentés par les services compétents en la matière). L'utilisation de drone est également interdite notamment pour la prise de vues ou de sons.
7. Ne pas faire passer le tracé du trail en dehors des sentiers déjà existants.
8. Veiller au nettoyage méticuleux après le trail :
 - Ne rien laisser sur le parcours (même si la signalétique est en bois)
 - Prévoir des serre-files qui ramasseront les déchets éventuellement laissés sur et autour du tracé du trail.
 - Vérifier que les aires de ravitaillement restent propres après le démontage
 - Vérifier que l'aire de l'éco-village partenaire reste propre et n'endommage pas le paysage après le démontage
9. Eviter de placer les zones de ravitaillement et/ou de jet de déchets, dans les espaces protégés, sauf à proximité immédiate des refuges ou parkings.
10. Veiller à ne pas gaspiller l'énergie.
11. Planifier les périodes de mise sous tension des éclairages et des équipements électriques.
12. Eviter l'usage de groupe électrogène.

Article 6 : Mettre en place une sensibilisation à l'environnement

Les organisateurs sensibiliseront au maximum les participants et visiteurs au respect et à la protection de l'environnement dans lequel ils se trouvent.

1. Identifier au sein du comité d'organisation un référent de la démarche « Développement Durable »
2. Sensibiliser les bénévoles et collaborateurs aux pratiques écoresponsables.
3. Informer et sensibiliser le public sur les dispositifs mis en place.
4. Rédiger et diffuser la charte de « l'éco-participant »
5. Mettre un point d'honneur à ne pas déranger la faune et la flore locale :
 - Pas de cris
 - Pas de moteurs
 - Rester sur les sentiers balisés (protection d'espèces végétales)
 - Ne rien laisser derrière soi
 - Utilisation d'appareils sonores notamment par les spectateurs, et d'appareils de musique en extérieur est interdit dans les espaces protégés





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



6. Communiquer sur l'objectif n°1 :
 - Installer des panneaux d'interdiction, de recommandation, et de bonne conduite
 - Expliquer clairement pourquoi cette réglementation est mise en place
 - Prévoir des personnes vérifiant le respect de cette réglementation
7. Utiliser les toilettes mises en place aux différents endroits
8. Prévoir de sensibiliser les coureurs au fait qu'ils évoluent dans des espaces protégés sensibles, les informer de la réglementation et sanctionner ceux qui sortiraient des sentiers balisés, y compris en cas d'abandon, ou ne respecteraient pas la réglementation.
9. Inscrire au règlement de l'épreuve un article spécifique au respect de l'environnement (disqualification, pénalisation)
10. Sensibiliser les bénévoles aux mêmes enjeux de préservation des espaces protégés et en prévoir suffisamment pour le nettoyage complet (signalétique éventuelle comprise) dès la fin de la manifestation si possible.
11. Valoriser l'engagement des bénévoles par : un repas, des remerciements, une photo souvenir...
12. Inciter les participants et le public à respecter les populations locales, les propriétaires et autres usagers du site
13. Informer les riverains de la présence de l'évènement

II – La Charte du traileur

Toute inscription au trail entraîne une acceptation pleine et entière de la présente charte.

« J'ai bien compris qu'en m'inscrivant à ce trail, je participe à un événement dont la vocation, au-delà de l'épreuve sportive, est de promouvoir des valeurs « Éco-responsables ».

J'adhère donc aux valeurs défendues par les organisateurs, rédigées dans la présente charte dont j'ai pris connaissance. »

Article 1 : Respect de la nature

Dans un souci de respect de la nature et de l'environnement, le traileur s'engage à :

1. Faire attention à ses déchets :
 - Trier et jeter ses déchets aux points de collecte
 - Ne rien jeter dans la nature (ni sur l'éco-village, ni sur le parcours)
 - Utiliser uniquement des écocups lors des ravitaillements
 - Limiter les déchets produits par sa participation au trail (matériel, produits alimentaires etc.)
2. Faire attention au lieu dans lequel il court :
 - Rester sur le tracé du trail, et au moins sur les chemins balisés s'il abandonne la course
 - Ne pas cueillir de fleurs ou autres espèces végétales (possibilité que celle-ci soit une espèce protégée)
 - Ne pas camper autour du parcours





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- Ne pas faire de feux sauvages
- Les chiens sont interdits, même en laisse, pour préserver la tranquillité de la faune

Article 2 : Respect des valeurs du sport

Le coureur s'engage à participer au trail dans le respect de la nature, mais également des autres coureurs, des visiteurs, de la population locale, et de lui-même.

Il s'engagera :

- A ne pas tricher, ni avant, pendant ou après la course
- A porter assistance à tout concurrent ou bénévole en difficulté et à signaler le plus rapidement possible une personne blessée aux secours
- A être agréable avec la population locale qui accueille l'évènement
- A respecter les règles de l'organisation
- A adopter un comportement fair-play, pour le bon déroulement de l'évènement

Article 3 : Mobilité douce

Pour participer au trail, le coureur est en mesure de faire des efforts en faveur de l'environnement dans sa propre logistique de préparation à la course. Notamment, il peut :

1. Venir en covoiturage au maximum
2. Privilégier les transports en commun
3. Adopter une conduite douce et respectueuse s'il utilise son véhicule personnel,

III – La Charte du randonneur

Toute personne qui emprunte un sentier de randonnée, quel que soit le lieu, est aimablement invitée à respecter l'ensemble des dispositions énoncées dans la présente charte.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



TREK NATURA GRAN PARADISO VANOISE

Carta Etica T5V (Trail delle 5 valli)

Nell'ambito del programma di cooperazione transfrontaliera, il TREK Natura Gran Paradiso Vanoise che coinvolge cinque comuni (2 francesi + 3 italiani), e' un itinerario internazionale situato nei due parchi nazionali e creato allo scopo di promuovere i territori interessati. Il trail delle 5 valli (T5V) e' parte integrante di questo progetto Trek Natura.

Con la presente carta si vogliono definire le norme di comportamento che l'organizzatore del trail e gli atleti devono rispettare, ma anche tutti i turisti ed escursionisti, in modo tale da minimizzare l'impatto sull'ambiente e su tutto il territorio.

La carta dell'organizzazione

Gli organizzatori del trail T5V s'impegnano ad attuare i principi e le raccomandazioni per lo svolgimento eco-sostenibile dell'evento attraverso azioni concrete durante la progettazione, la promozione, lo svolgimento e il dopo trail.

Articolo 1 : Limitare e controllare la diffusione dei mezzi di divulgazione

L'organizzatore del trail sarà attento ai mezzi di comunicazione da utilizzare per la preparazione e l'organizzazione della corsa :

1. Dare priorità ad una comunicazione digitalizzata: internet, social , posta elettronica, SMS.
2. Minimizzare il numero di manifesti e di prospetti informativi.
3. Iscrizione esclusivamente on line.
4. Limitare nell'organizzazione l'utilizzo di documenti cartacei :
 - Stampare solamente se é necessario ed in tal caso privilegiare il fronte/retro e la stampa in bianco e nero, quando é possibile ;
 - Riciclare la carta usata.
5. Utilizzare dei supporti di comunicazione eco-concepiti : striscioni riutilizzabili (senza data)

Articolo 2 : Garantire la corretta gestione degli acquisti e dei rifiuti

Per l'organizzazione generale dell'evento si dovranno compiere sforzi per utilizzare materiale e prodotti nel rispetto dell'ambiente e, ove é possibile, riciclabili.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



1. Utilizzare il più possibile stoviglie e tovaglie riutilizzabili.
2. Consumo responsabile (spese, attrezzature, abbigliamento dei trailers).
 - Acquistare il più possibile prodotti sfusi o in grandi imballaggi (limitare il sovraimballaggio).
 - Ottimizzare la gestione delle quantità per evitare gli sprechi
 - Favorire i prodotti che limitano gli imballaggi non riciclabili.
 - Acquistare prodotti locali : tessile made in Francia o Italia, usare marche eco-sostenibili, fornitori di servizi locali.
3. Favorire una ristorazione eco-sostenibile.
 - La quantità deve essere valutata correttamente per limitare gli sprechi.
 - Utilizzare prodotti non deperibili
 - Utilizzare prodotti a chilometro zero per la fornitura dei pasti rifornendosi da aziende agricole e/o ristoranti locali.
 - Favorire prodotti derivati dalla agricoltura biologica e di stagione.
 - Favorire la partecipazione di aziende, produttori e ristoratori con un'etichetta di sostenibilità ambientale specifica per le aree protette interessate: Esprit Parc National (Parco della Vanoise) e Marchio di Qualità (Parco del Gran Paradiso)
 - Limitare l'uso di bottiglie di plastica.
 - Donare gli avanzi: ai self-service e ad associazioni.
4. Predisporre la raccolta differenziata: bicchieri, articoli compostabili, carta, riciclabili, pile e batterie, sia per l'organizzazione che per gli atleti ed organizzare la gestione del circuito dei rifiuti.
5. Utilizzare tazze ecologiche nei punti di rifornimento invece che bicchieri di plastica usa e getta.
6. Favorire l'uso di attrezzature riciclate, di seconda mano, a noleggio o di buona qualità per evitare sostituzioni frequenti.
7. Garantire un uso responsabile delle risorse :
 - Uso di servizi igienici a secco se possibile.
 - Uso di "acqua di rubinetto", quando é possibile, per limitare l'uso di bottiglie di plastica.

Articolo 3 : Limitare l'impatto ecologico del trasporto di persone e merci.

Gli organizzatori del Trail metteranno in atto sistemi di trasporto adeguati al rispetto dell'ambiente.

1. Incoraggia le persone a prendere i mezzi pubblici :
 - Informare i partecipanti e il pubblico sui sistemi di trasporto pubblico, tramite il sito web.
 - Scegliere un luogo che abbia un facile accesso ai mezzi pubblici.
 - Predisporre navette in partenza dalle vicine stazioni ferroviarie e degli autobus e che raggiungano il punto di partenza del percorso, registrare l'evento su un sito di carpooling.
 - Fornire posti auto nei nodi intermodali.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- Predisporre una comunicazione per promuovere e per incoraggiare partecipanti e volontari a utilizzare la mobilità sostenibile per raggiungere il luogo.
 - Predisporre un sistema di car pooling per volontari, organizzatori e partecipanti.
 - Rendere il più possibile l'evento accessibile ai pedoni.
2. Durante la giornata dell'evento l'organizzazione utilizzerà veicoli elettrici (auto, biciclette) per la mobilità.
 3. Proporre l'utilizzo di biciclette (elettriche) per andare nei vari luoghi di tifoseria

Articolo 4 : Animazione durante l'evento

L'organizzazione del percorso garantirà l'animazione e l'accoglienza dei partecipanti e dei visitatori. I seguenti sono i punti a cui prestare attenzione :

1. Limitare / controllare le «welcome bag" degli atleti e dei volontari:
 - Non avvolgere i prodotti regalo nella plastica.
 - Fare attenzione alla scelta dei regali di benvenuto: preferire prodotti utili e riutilizzabili: fasce berretti, guanti, ecc.).
2. Creare un villaggio di associazioni eco-sostenibili :
 - Presentare padiglioni e marchi nel rispetto dell'ambiente.
 - Mettere a disposizione padiglioni di sensibilizzazione (associazioni per la tutela della natura, laboratori per i più piccoli)
 - Trovare soluzioni per evitare di creare inutili sprechi (badge personali, braccialetti ecc.)
3. Evitare di collocare il villaggio delle associazioni nelle aree protette. In questi spazi è vietata la pubblicità.
4. Attenzione alla fotografia aerea (soprattutto con droni), é vietata anche nelle aree protette.
5. Limitare i decibel delle apparecchiature audio. Il suono è vietato nelle aree protette.
6. Pianificare eventuali aree di ritrovo per i "tifosi" in zone meno sensibili (rifugi, parcheggi, grandi valichi).

Articolo 5 : La logistica

Durante e dopo la gara, la logistica di installazione e funzionamento del materiale deve essere pensata in modo da non lasciare tracce una volta terminato il trail.

1. Tenere conto delle informazioni riguardanti il regolamento degli spazi naturali che vengono attraversati durante la manifestazione.
2. Mettere in contatto i gestori delle aree naturali attraversate (se esistono) con gli altri utenti i quali informeranno e coordineranno le varie attività (sportiva, venatoria, forestale e agricola, ecc.)





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



3. Adattare e validare il percorso con i gestori degli spazi naturali attraversati, evitando aree naturali sensibili per la flora e i periodi di sensibilità per la fauna (riproduzione, nidificazione, alimentazione, ecc.)
4. Nelle aree protette, preferire l'utilizzo di volontari posizionati agli incroci, piuttosto che segnali fissi. L'uso del markup riutilizzabile di anno in anno è essenziale. Preferire i cartelli in legno piuttosto che in plastica. Non utilizzare nastri e vernici se quest'ultima non è biodegradabile.
5. Vietare l'accesso a qualsiasi veicolo motorizzato sul percorso del trail, tranne agli addetti all'organizzazione.
6. Nelle aree protette è vietato il sorvolo motorizzato a meno di 1.000 metri dal suolo, in particolare per il trasporto di materiali e persone (salvo in caso di soccorso urgente ordinato dai servizi competenti). È inoltre vietato l'uso di droni, in particolare per scattare foto o per i suoni.
7. Fare in modo che il percorso del sentiero non passi al di fuori dei sentieri già esistenti.
8. Garantire una pulizia accurata dopo la fine della manifestazione :
 - Non lasciare nulla sul percorso (anche se la segnaletica è in legno).
 - Mettere a disposizione volontari che raccoglieranno eventuali rifiuti lasciati sul percorso e al di fuori del trail.
 - Verificare che le aree di rifornimento rimangano pulite dopo lo smantellamento.
 - Verificare che l'area dell'eco-villaggio rimanga pulita e non comprometta il paesaggio dopo lo smantellamento.
9. Evitare di collocare aree di rifornimento e / o deposito rifiuti in aree protette, tranne che nelle immediate vicinanze di rifugi o parcheggi.
10. Fare attenzione a non sprecare energia.
11. Pianificare i periodi in cui l'illuminazione e le apparecchiature elettriche sono accese.
12. Evitare l'uso di generatori.

Articolo 6 : Sensibilizzazione all'ambiente

Gli organizzatori renderanno i partecipanti ed i visitatori quanto più consapevoli possibile del rispetto e della tutela dell'ambiente in cui si trovano.

1. Individuare all'interno del comitato organizzatore un referente per affrontare il tema "Sviluppo sostenibile"
2. Rendere i volontari e i dipendenti consapevoli delle pratiche eco-sostenibili
3. Informare e sensibilizzare il pubblico sui sistemi messi in atto.
4. Scrivere e distribuire la carta "eco-partecipante"
5. Essere intrasigenti nel non disturbare la flora e la fauna locali
 - Niente urla.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



- Nessun motore.
 - Rimanere su sentieri segnalati (protezione delle specie vegetali).
 - Non lasciare nessun rifiuto dietro di se.
 - L'uso di dispositivi audio, in particolare da parte degli spettatori, e dispositivi musicali all'aperto è vietato nelle aree protette.
6. Comunicazione sull'obiettivo n° 1:
 - Installare segnali di divieto, di raccomandazione e di buona condotta.
 - Spiegare chiaramente perché è in vigore questo regolamento.
 - Mettere a disposizione persone che verifichino il rispetto di questo regolamento
 7. Utilizzare i servizi igienici allestiti nei diversi luoghi.
 8. Sensibilizzare gli atleti al fatto che gareggiano in aree protette, informarli del regolamento e sanzionare coloro che abbandonano i percorsi segnalati, anche in caso di abbandono della gara o in caso di non rispetto del regolamento.
 9. Includere nel regolamento della manifestazione un articolo specifico sul rispetto dell'ambiente (squalifica, penalità)
 10. Rendere i volontari consapevoli degli stessi problemi di conservazione delle aree protette e alla fine dell'evento prevederne un numero sufficiente per la pulizia completa (inclusa la segnaletica), se possibile.
 11. Promuovere l'impegno dei volontari tramite: un pasto, un ringraziamento, una foto ricordo.
 12. Incoraggiare i partecipanti e il pubblico a rispettare le popolazioni locali, i proprietari e gli altri utenti del sito.
 13. Informare i residenti della presenza della manifestazione.

II- La Carta del trailer

Tutte le iscrizioni al Trail implicano la piena accettazione di questa carta.

"Ho capito che iscrivendomi a questo percorso, sto partecipando a un evento la cui vocazione, al di là dell'evento sportivo, è quella di promuovere i valori" Eco-sostenibili ".

Pertanto aderisco ai principi difesi dagli organizzatori, scritti in questo statuto che ho letto."

Articolo 1 : Rispetto della natura

Nel rispetto della natura e dell'ambiente, l'atleta si impegna a:

1. Prestare attenzione ai propri rifiuti:
 - Smistare e smaltire i rifiuti presso i punti di raccolta
 - Non gettare nulla nella natura (né all' ecovillaggio né sul percorso).





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



- Utilizzare solo eco-bicchieri durante il rifornimento.
 - Limitare i rifiuti prodotti dalla partecipazione alla gara (attrezzature, prodotti alimentari, ecc.).
2. Prestare attenzione al luogo in cui si corre:
- Rimanere sul percorso del Trail o almeno su sentieri segnalati se si abbandona la gara.
 - Non raccogliere fiori o altre specie vegetali (é possibile che siano specie protette)
 - Non accampare intorno al percorso.
 - Non accendere fuochi.
 - I cani sono vietati anche al guinzaglio per preservare la tranquillità della fauna.

Articolo 2 : Rispetto dei valori dello sport

L'atleta si impegna a partecipare alla gara nel rispetto della natura, ma anche degli altri atleti, dei visitatori, della popolazione locale e di se stesso.

Si Impegnerà a :

- Non barare, né prima, né durante né dopo la gara.
- Fornire assistenza a qualsiasi concorrente o volontario in difficoltà e a segnalare un infortunato ai servizi di emergenza il più rapidamente possibile.
- Essere educato con la popolazione locale che ospita l'evento.
- Rispettare le regole dell'organizzazione.
- Adottare comportamenti di fair play, per il buon svolgimento della manifestazione.

Articolo 3 : Mobilità dolce

Per partecipare al trail , l'atleta può impegnarsi a favore dell'ambiente nella propria logistica di preparazione alla gara, in particolare può:

1. Raggiungere il luogo possibilmente in carpooling.
2. Dare la preferenza al trasporto pubblico.
3. Adottare uno stile di guida calmo e rispettoso se usa il suo mezzo personale.

III - LA CARTA DELL'ESCURSIONISTA

Chiunque percorra un sentiero escursionistico, indipendentemente dalla località, è gentilmente invitato a rispettare tutte le disposizioni contenute nella presente carta.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



GRAND PARADIS VANOISE NATURE TREK

T5V (5 Valleys Trail) Ethical Charter

Under the banner of the Interreg-ALCOTRA programme of cross-border cooperation, the Grand Paradis Vanoise Nature Trek, which brings together 5 municipalities (2 French + 3 Italian), is an international course set in 2 national parks and created to promote the regions concerned. The 5 Valleys Trail (T5V) is an integral part of the Nature Trek project.

The aim of this charter is to define the codes of conduct to be observed by the organiser of the trail, the runners and also all visitors and hikers to minimise the impact on the environment and, more generally, on the region.

I – The Organisation Charter

The organisers of the T5V trail commit to apply the principles and recommendations aimed at the responsible and ecological development of the event during its conception, promotion, running and aftermath.

Article 1: Limiting the production and controlling the distribution of hard-copy communication

The organisers of the trail will pay attention to the means of communication used in the preparation and organisation of the race :

1. Favour paperless communication: internet, social media, e-mails, SMS
2. Minimise the number of posters and paper prospectuses
3. Entries exclusively by electronic means
4. Limit the use of all paper in the organisation:
 - Only print when necessary and then favour double-sided and black and white printing wherever possible
 - Recycle used paper
5. Use ecological publicity media: re-usable banners (without dates)

Article 2: Ensure purchases and waste are effectively managed

In the general organisation of the event, efforts will be directed at the use of environmentally friendly and, wherever possible, recyclable equipment and products.

1. Make maximum use of washable crockery and re-usable tablecloths
2. Purchase responsibly (shopping, equipment, trail runners' clothing etc.):
 - Buy as many loose products as possible or in bulk packs (limiting excessive packaging)





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- Optimise quantity control to avoid wastage.
 - Favour products which limit non-recyclable packaging
 - Shop locally as much as possible: textiles made in France or Italy, use eco-conscious brands, local service providers
3. Favour sustainable catering
- Carefully assess quantity requirements to limit food waste
 - Use non-perishable foodstuffs so that any leftovers will keep
 - Use produce with short supply chains for feeding stations and meals: local farms /restaurants
 - Favour seasonal, organic produce
 - Favour working with businesses, producers and restaurateurs holding an environmental sustainability label specific to the protected areas concerned: *Esprit Parc National* (Vanoise National Park) and *Label Qualité* (Gran Paradiso Park)
 - Limit the use of plastic bottles
 - Donate the leftovers to charities, who can come and help themselves
4. Set up a system to sort waste: glass, compostable material, paper, recyclable items, organisers' and runners' batteries and to manage the waste circuit.
5. Use eco-cups in feeding and watering stations instead of disposable plastic goblets.
6. Favour using recycled, second-hand and rented equipment or good quality equipment to avoid frequent replacement.
7. Make sure resources are used responsibly:
- Use dry toilets if possible
 - Use «tap water » when possible to limit the use of plastic bottles.

Article 3: Limiting the ecological footprint of transporting people and merchandise

The trail organisers will set up suitable environmentally friendly transport systems.

1. Encourage the use of public transport:
 - Inform participants and the public about public transport facilities through the web site.
 - Choose a place which is accessible by public transport.
 - Set up shuttle buses between nearby railway and bus stations and the starting point of the trail, add the event to a car-sharing site.
 - Plan car parks where « park & ride » systems can be set up.
 - Set up advance publicity to encourage participants and volunteers to use soft mobility to reach the site
 - Set up a car-sharing system for volunteers, organisers and participants
 - Make the event as car free as possible on the day.
2. Use electric vehicles (cars and bikes) to meet the organisation's needs and for coming and going on the day)
3. Provide bikes (electric) for getting to the various cheering points





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



Article 4 : Organisation during the event

The trail organisation will attend to the organisation and the reception of the participants and visitors. There are several points to watch:

1. Limit/ monitor runners' and volunteers' « welcome bags »:
 - Don't wrap gift products in plastic
 - Take care over the choice of welcome gifts: Favour products that are useful and reusable: buff, cap, gloves...)
2. Set up an eco-responsible sponsors' village:
 - Offer environmentally friendly stalls and brands
 - Plan for stalls to raise awareness (nature protection organisations, workshops for children)
 - Find ways to avoid creating needless waste (staff badges, bracelets etc.)
3. Avoid setting up the sponsors' village in protected areas. Advertising is forbidden in these areas.
4. Look out for aerial shots being taken (notably by drones), as these are also forbidden in protected areas.
5. Limit the noise levels from sound systems. Sound systems are forbidden in protected areas.
6. Plan any spectator areas in the least sensitive areas (refuges, car parks, major cols).

Article 5 : Logistics

During and after the race, the set-up and operational logistics must be planned in such a way that no trace is left after the trail is over.

1. Be familiar with the regulations in the natural areas the event passes through.
2. Contact the managers of the natural areas the event passes through (if there are any) and other users to notify them and to coordinate the various activities (sports, hunting, forestry and agriculture...)
3. Adapt and confirm the course with the managers of the natural areas it passes through, avoiding natural areas which are sensitive for flora and periods which are sensitive for fauna (reproduction, nesting, feeding etc.)
4. In protected areas, favour the use of marshals stationed at intersections, rather than fixed signposts. The use of markers that can be reused from year to year is essential. Favour wooden signs over plastic. Do not use tape or paint that is not biodegradable.
5. Ban all motor vehicles from the perimeters of the trail course other than for organisational purposes.
6. In protected areas, flight is prohibited below 1,000 metres from the ground notably for the delivery of equipment and people (except for aid provided by the appropriate, trained services). The use of drones is also prohibited notably for filming or sound recording.
7. Make sure the trail course stays on existing footpaths.
8. Ensure there is a meticulous clean-up after the trail:
 - Leave nothing on the course (even if the signs are wooden)
 - Plan for sweepers to collect any waste left on or around the trail course.
 - Ensure that the feeding areas are left clean after being dismantled



Association Vie Val d'Is



Val d'Isère





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- Check that the sponsors' eco-village area is left clean and has not damaged the countryside after being dismantled
- 9. Avoid siting the feeding and/or waste disposal areas in protected areas, except in the immediate vicinity of refuges or car parks.
- 10. Take care not to waste energy.
- 11. Plan periods for switching on lighting and electrical equipment.
- 12. Avoid using generators.

Article 6 : Set up a system for raising awareness of the environment

The organisers will raise the participants' and visitors' awareness of and respect for the environment in which they find themselves as best they can.

1. Appoint a member of the organisation committee to represent the « Sustainable Development » initiative.
2. Make the volunteers and colleagues aware of eco-responsible practices.
3. Inform the public and make them aware of the systems in place.
4. Draw up and distribute the «eco-participant » charter.
5. Make a point of honour of not disturbing the local flora and fauna:
 - No shouting
 - No motors
 - Stay on the marked paths (to protect plant species)
 - Leave nothing behind
 - The use of sound equipment and outdoor music systems, notably by spectators, is prohibited in protected areas
6. Spread awareness of the n°1 objective:
 - Put up signs stating what is prohibited, recommended and what constitutes good conduct
 - Clearly explain why these regulations are in place
 - Appoint people to check that these regulations are being respected
7. Use the toilets installed at various locations
8. Plan for making runners aware that they will pass through sensitive protected areas, advise them of the rules and penalise those who leave the marked paths, including if they abandon the race, and those who do not comply with the regulations.
9. Write into the event's regulations a specific paragraph about respecting the environment (disqualification, penalties)
10. Make volunteers aware of the same issues of preserving protected areas and allow enough people for a full clear-up (including any signs) straight after the end of the event if possible.
11. Show appreciation for the volunteers' commitment through: a meal, thanks, a souvenir photo...
12. Encourage participants and the public to respect local populations, property owners and other people using the site
13. Inform local residents of the event.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



II – The Trail-runner’s Charter

All entries entail full acceptance of this charter in its entirety.

« I understand that by entering this trail, I am taking part in an event the purpose of which, beyond being a sporting event, is to promote “eco-responsible” values.

I will therefore adhere to the values explained in this charter with which I have familiarised myself. »

Article 1 : Respect for nature

Out of respect for nature and the environment, the trail-runner undertakes to:

1. Take care of their waste :
 - To sort their waste and dispose of it in the collection points
 - To throw nothing away in the countryside (or in the eco-village, or on the course)
 - To only use eco-cups for drinking water
 - To limit waste produced as a result of their participation in the trail (equipment, foodstuffs etc.)
2. To take care of the place through which they are running :
 - To stay on the trail course, and at least on the marked paths if they abandon the race
 - Not to gather flowers or any other plant species (they could be a protected species)
 - Not to camp around the course
 - Not to start fires
 - Dogs are prohibited, even on a lead, to preserve the peace of the wildlife

Article 2: Respect for the values of the sport

The runners undertake to take part in the trail with respect for nature, other runners, visitors, the local population and themselves.

They undertake:

- Not to cheat before, during or after the race
- To come to the assistance of any competitor or volunteer in difficulty and to notify the rescue services of any injured person as quickly as possible
- To be pleasant to the local population who are hosting the event
- To comply with the organisation’s rules
- To observe fair-play so that the event runs smoothly

Article 3: Sustainable means of transport

To take part in the trail, the runner is able to make an effort for the environment through their own logistics as they prepare for the race. Specifically, they can:





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



1. Use car-sharing as much as possible to come to the event
2. Favour public transport
3. If using a private car, adopt a gentle and environmentally friendly style of driving,

III – The Walker’s Charter

Any person taking a walking path, wherever it may be, is asked kindly to abide by the measures outlined in this charter.



Association Vie Val d'Is



Val d'Isère



BONNEVAL
SUR-ARC



PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO



Parco Nazionale
de la Vanoise