



migrATour TREKKING - VTT

Un itinéraire de randonnée qui relie Caraglio (IT) à Barcelonnette (FR). C'est un voyage en neuf étapes sur des sentiers peu exigeants, sur les traces de ceux qui ont franchi les montagnes à la recherche de la fortune. Un voyage mémoriel avec un thème fédérateur: celui de l'émigration, de l'abandon de la montagne et du retour à celle-ci.

Les parcours, praticable à pied ou en VTT, s'adresse aux voyageurs en quête d'expériences immersives, culturelles et gastronomiques, et de paysages intacts. En le parcourant, vous découvrirez le magnifique système de fortification de Vinadio, la plus ancienne usine de soie d'Europe que l'on peut visiter aujourd'hui à Caraglio, l'histoire de la Résistance racontée à Paraloup, la ténacité de la vie en montagne racontée à l'Écomusée du pastoralisme de Pontebarnardo et, enfin, les parcours de vie des habitants de la vallée de l'Ubaye au Musée de la Vallée à Barcelonnette. Vous pourrez également voir et faire revivre, avec la force de la pensée et de l'imagination, les villages mentionnés dans les témoignages du livre « Le monde des vaincus » de Nuto Revelli, tout comme vous pourrez goûter des produits typiques uniques comme les crousés, des pâtes typiques de forme concave et pleines de plis, et l'agneau Sambucano, une race d'origine très ancienne originaire de la vallée de la Stura.

Vous n'êtes pas encore parti ? « MigrATour » vous attend pour vous passionner avec son histoire, vous émerveiller avec ses sommets majestueux, vous bercer le long de ses pentes vertes et vous renvoyer votre reflet dans les eaux cristallines de ses lacs !



Le projet MigrACTION, porté par la municipalité de Vinadio en partenariat avec la Ville de Barcelonnette, la Fondazione Filatoio Rosso, la Fondazione Nuto Revelli onlus et A.C.T.I. Teatro Indipendente, est cofinancé par l'Union européenne dans le cadre du programme de coopération territoriale transfrontalière Interreg V-A Italie-France ALCOTRA 2014-2020 - Axe III « Attractivité du territoire », objectif spécifique 3.1 « Patrimoine naturel et culturel » - via le Fonds européen de développement régional (FEDER) pour un montant total de 1 367 917,99 €.



Interreg
ALCOTRA



Itinéraire

MigrATour a son propre balisage pour les randonneurs. Il peut arriver qu'une balise tombe temporairement, mais des bornes indiquent très souvent le chemin le long du parcours, surtout dans les bois et loin des routes goudronnées. En cas de doute, consultez toujours les données GPS pouvant être téléchargées à partir des principaux sites web et des principales applications dédiées aux activités de plein air :

www.vttrack.fr

www.vttour.fr

www.utagawavtt.com

www.trailforks.com

www.singletrack.fr

www.openrunner.com

www.helloways.com

www.komoot.it

www.wikiloc.com

www.randogps.net

www.tracegps.com

www.globalterrampas.com

www.nakture.com



Comment se rendre au départ de l'itinéraire :

Filatoio de Caraglio : Via Matteotti, 40 – 12023 Caraglio (CN)

En voiture :

Depuis Turin : autoroute A6 en direction de Savona, sortie Fossano, route SP169 en direction de Centallo, route SP179 en direction de Caraglio, route SP422 en direction de Dronero.

Depuis Savone : autoroute A6 en direction de Torino, autoroute A33 en direction de Cuneo, suivre les indications pour les vallées de Grana et Maira.

Par avion :

Milano Malpensa et Linate - www.sea-aeroportimilano.it

Torino Caselle - www.aeroportoditorino.it

Cuneo Levaldigi - www.aeroporto.cuneo.it

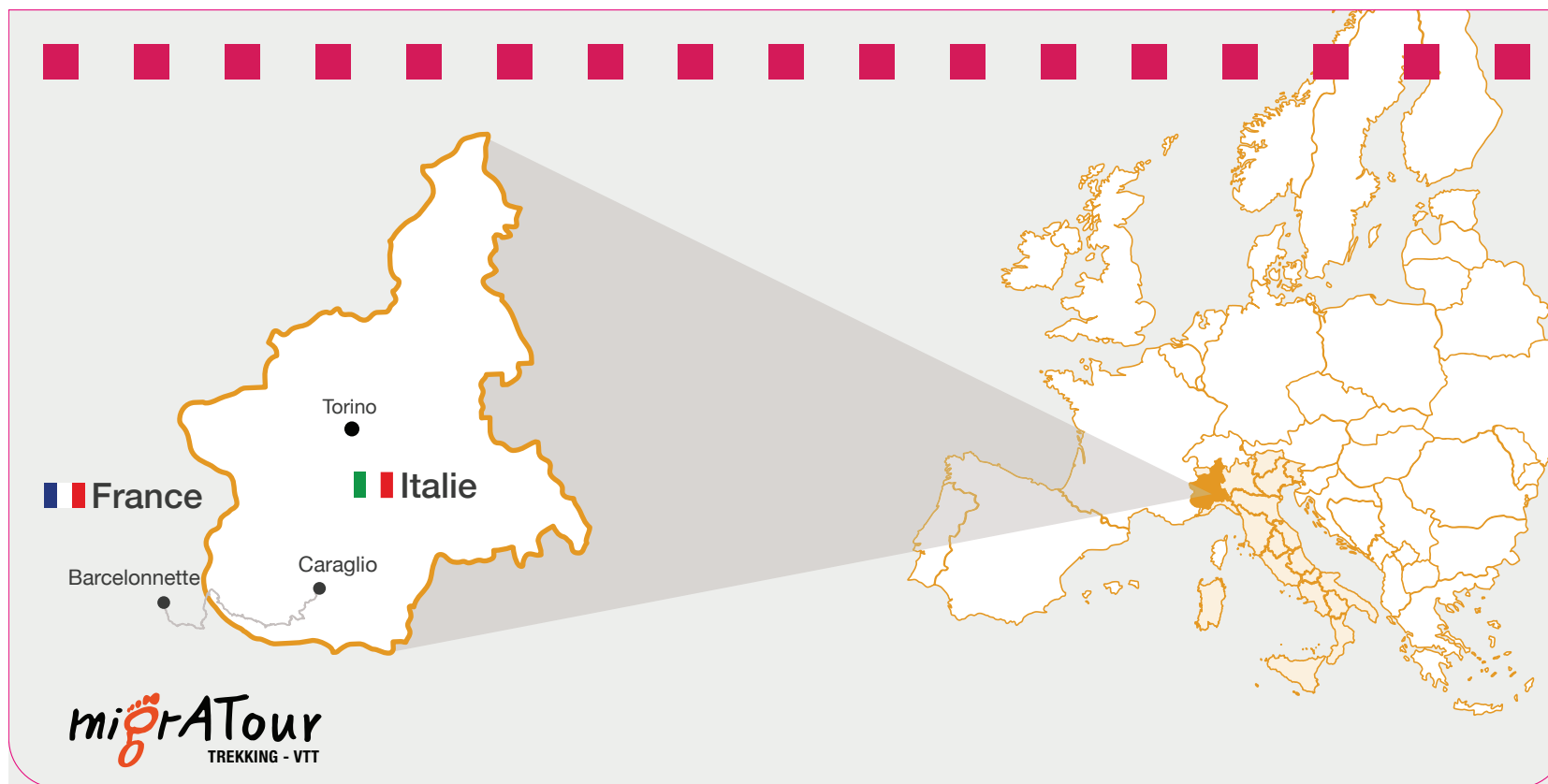
En train :

Ligne Torino - Cuneo /Savona (avec changement à Fossano pour les trains en direction de la Ligurie) - Ferrovie dello Stato: www.trenitalia.com

En bus :

Ligne extra-urbaine 92 Cuneo/Dronero/Roccabruna arrêt Il Filatoio





Index des étapes

Étape 1	Filatoio de Caraglio - Paraloup	pag. 7
Étape 2	Paraloup - Demonte	pag. 19
Étape 3	Demonte - Vinadio	pag. 31
Étape 4	Vinadio - Sambuco	pag. 39
Étape 5	Sambuco - Pontebernardo	pag. 49
Étape 6	Pontebernardo - Argentera	pag. 57
Étape 7	Argentera - Colle della Maddalena	pag. 65

Étape 8	Col de Larche - Bayasse	pag. 73
----------------	--------------------------------	---------

Étape 9	Bayasse - Barcelonnette	pag. 81
----------------	--------------------------------	---------

Regardez les vidéos des différentes étapes associées aux QR Codes et laissez-vous accompagner dans ce voyage par des analyses approfondies, des interviews et des images spectaculaires !

Les parcours VTT :

Étape I	Filatoio de Caraglio - Paraloup	pag. 93
Étape II	Paraloup - Demonte	pag. 99
Étape III	Demonte - Colle della Maddalena	pag. 105
Étape IV	Col de Larche - Barcelonnette	pag. 111

