

Eductour des O.T de la Province de Cuneo les 6, 7 et 8 juin 2017 Programme

Mardi 6 juin

12h : Accueil et déjeuner au restaurant du Lac au Plan d'eau des Ferréols à Digne-les-Bains

Situés route de Nice, proche du centre-ville, les plans d'eau des Ferréols ont des parkings gratuits et sont accessibles en transport en commun ou en bicyclette grâce à une piste cyclable. Cet espace de convivialité est partagé en deux bassins distincts : l'un pour le canotage, la pêche et la base de loisir, l'autre pour la baignade.



14h : Départ pour Quinson

15h : Installation au Relais Notre Dame à Quinson : <http://www.relaisnotredame-04.com/fr/>

15h30 : Découverte du canoë avec un prestataire marqué Qualité Tourisme : Aquattitude <http://www.aquattitude.com/canoe.html>

Cette activité s'adresse à un public familial (enfant à partir de 4 ans), débutant... mais aussi aux sportifs qui veulent apprendre la technique du canoë. Par le biais d'une embarcation légère et discrète : le Canoë, votre guide vous fera découvrir les Gorges du bas Verdon et vous fera observer la faune et la flore du Parc Naturel Régional du Verdon ainsi que le patrimoine propre à la région des Lacs et Gorges du Verdon.

Grâce aux conseils techniques de votre Guide de Rivière, vous apprendrez dans un décor magnifique les techniques de propulsion à la pagaie chère à nos ancêtres les amérindiens.

Situé au pied du village de Montpezat, la navigation se fera dans les gorges du Verdon au coeur du canyon de Baudinard. Ce canyon au centre du Parc Naturel Régional du Verdon n'est accessible que par l'eau et offre des paysages grandioses (avec d'immenses falaises,

des grottes suspendues...). Il a été taillé dans la roche calcaire, lieu d'une beauté époustouflante...



20h : Diner au Relais Notre Dame

Mercredi 7 juin

10 h : Visite guidée du musée de Préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson :

<http://www.museeprehistoire.com/>

C'est dans le secteur des célèbres Gorges du Verdon, entre Quinson et Moustiers-Sainte-Marie que se sont installés les premiers habitants des Alpes de Haute-Provence.

Des recherches menées par les plus grands spécialistes depuis une vingtaine d'années ont permis d'établir la présence d'hommes dans la région dès le Paléolithique. Mais c'est la période du Néolithique qui nous a légué le plus de traces. De nombreuses grottes ou abris sous roche surplombant le cours de la rivière ont été occupés par l'homme. On trouve de nombreux poinçons d'os, céramiques, meules à ocre qui attestent de sa présence.

Autour de Quinson, la grotte Saint-Maxime et l'abri sépulcral des Points Rouges sont d'un intérêt exceptionnel. La grotte de la Baume Bonne est la plus étonnante car elle présente plusieurs niveaux d'occupation successifs.

depuis le Paléolithique inférieur, notamment quantité d'ossements d'animaux : bouquetins, chevaux, castors, qui permettent de mieux connaître le climat de ces périodes. L'abri Donner quant à lui, a livré d'intéressantes peintures schématiques ou anthropomorphiques de couleurs noire, ocre ou rouge. Tous ces témoignages fragiles de la vie quotidienne de nos lointains ancêtres, accompagnés de reconstitutions de leurs activités, sont présentés au Musée de la Préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson. **Un musée à la pointe de la modernité...** pour retracer 1 million d'années d'histoire de l'aventure humaine en Provence. L'implantation de ce musée à Quinson, à proximité des Gorges du Verdon n'est pas un hasard. Des milliers de personnes visitent ces sites connus dans le monde entier.



11h30 : Départ pour Moustiers-Sainte-Marie «Village et Cité de Caractère »

Déjeuner au restaurant le Relais : <http://www.provenceweb.fr/04/le-relais/>

14h00 : Départ pour la Palud sur Verdon

14h30-16h30 : Les Gorges du Verdon en Vélo à Assistance Electrique au départ de La Palud sur Verdon

<http://verdonebike.pagesperso-orange.fr/>

Verdon-e-Bike propose à la location sa flotte de vélos à assistance électrique pour parcourir ce superbe itinéraire touristique qu'est « la Route des Crêtes ». Une boucle de



Interreg
ALCOTRA
NTC - Nuovo Territorio Condiviso
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



23 km au départ de la Palud sur Verdon agrémentée de nombreux belvédères qui vous permettront de surplomber le Verdon sur des hauteurs allant jusqu'à 700 m, de voir les vautours côtoyer les grimpeurs accrochés aux falaises de contempler tous les massifs environnants.



17h : Départ pour Castellane »Village et Cité de Caractère » et installation à l'hôtel du Commerce :

<http://www.hotel-du-commerce-verdon.com/>

18h30 : Déambulation et temps libre dans le village.

20h : Dîner au restaurant de la Forge à Castellane



Jeudi 8 juin

9h : petite randonnée vers Notre dame du Roc ou/et balade dans le village

Erigée à 903 mètres d'altitude, au sommet d'un rocher abrupt dominant Castellane, la chapelle Notre-Dame du Roc protège la ville et ses alentours. Véritable symbole de la cité, son sentier d'accès est emprunté par 50 000 visiteurs chaque année. Nous nous devons de nous mobiliser pour préserver ce patrimoine exceptionnel du village de Castellane. La chapelle est érigée vers l'an mil, lorsque les Seigneurs de Castellane installent leur château de défense au sommet du roc. Ils y ajoutent alors une chapelle dont la nef à trois travées est couverte d'une voûte en berceau brisé. De cette époque, seul le mur sud établi sur le rocher a subsisté. Après avoir appartenu aux Comtes de Provence, la chapelle, dédiée à la Vierge, devient un lieu de pèlerinage au XV^e siècle. Lors du rattachement du Comté de Provence à la France en 1481, Louis XI ordonne la destruction de la forteresse du Roc; la chapelle sera sauvée grâce aux habitants qui la remettront en état. L'intérieur de la chapelle comporte de nombreux ex-voto témoignant des prières exaucées par la Vierge; des couronnes et bouquets de mariées sous cloche rappellent que les jeunes mariés montaient demander à la Vierge sa protection. L'architecture de la chapelle a subi de nombreuses modifications au cours du temps; son apparence actuelle date de la fin du XIX^e siècle.



11h Départ pour Colmars les Alpes « Village et Cité de Caractère »

12 h 30 Déjeuner à l'hôtel-restaurant de France
<https://www.hotellefrance-colmarslesalpes.com/>

14 h 00 : Fin de l'éductour et départ pour Cuneo par le Col d'Allos.

Suivi de l'éductour du 6 au 8 juin pour l'A.D.T 04 : Bernard Chouial